



stern

NR.16 11.4.2019 € 4,70

WIRTSCHAFT

Warum versagen
so viele Manager?

GAME OF THRONES

Was steckt hinter
dem Welterfolg?

GANZ GROSSE KUNST

Christo im
Gespräch



EIN TRAUM VON SCHULE

Die beste Investition in die Zukunft Deutschlands:
So werden unsere Kinder schlau

Österreich: € 5,20 / Schweiz SFR: 7,50 / Frankreich, Italien, Spanien, Slowenien, Portugal (cont.): € 6,20 / Kanada: € 6,80 / Benelux: € 5,50 / Finnland: € 6,80 / Norwegen: NOK 80,- / Dänemark: DKK 55,- / Ungarn: HUF 2045,-





RENAULT
Passion for life

Renault CAPTUR

Jetzt **3.500 € Abwrackprämie*** beim Kauf eines Renault Captur für Ihren Gebrauchten sichern



Weitere Abwrackprämien von bis zu 7.000 € für andere Renault Modelle möglich.
Mehr erfahren Sie auf: renault.de/abwrackpraemie

Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,6–4,2; CO₂-Emissionen kombiniert: 128–111 g/km. Energieeffizienzklasse: C–A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

* 7.000 € Abwrackprämie bei Kauf eines Renault Koleos, Talisman, Talisman Grandtour und Espace, 5.000 € bei Kauf eines Renault Kadjar, Scénic, Grand Scénic, Mégane und Mégane Grandtour, 3.500 € bei Kauf eines Renault Captur und Kangoo Pkw, 2.500 € bei Kauf eines Renault Clio und Clio Grandtour, 2.000 € bei Kauf eines Renault Twingo und ZOE. Die jeweilige Prämie kann zur Anzahlung verwendet werden. Gültig nur bei Vernichtung des Altfahrzeugs. Das Altfahrzeug muss mindestens 6 Monate auf den Käufer des Neufahrzeugs zugelassen sein. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen/Angeboten. Ein Angebot für Privatkunden, gültig bei Kaufantrag bis 30.04.2019 und Zulassung bis 31.07.2019 bei allen teilnehmenden Renault Partnern. Renault Deutschland AG, Postfach, 50319 Brühl.



Anna-Beeke Gretemeier, Chefredakteurin

Liebe Leserin, lieber Leser!

W

Wir haben deutschlandweit Schüler nach ihrer Meinung, nach ihrem „Traum von Schule“ gefragt und sind durch die Republik gereist, um uns in Bildungsstätten umzuschauen, die für ihre innovativen Ideen und Leistungen ausgezeichnet wurden: zum Beispiel eine „Jugend forscht Schule“, die wissenschaftsbasierte Lernmethoden anwendet.

Wir haben Lehrer getroffen, die ihre eigene Schule mit unkonventionellen Mitteln in ein neues digitales Zeitalter geführt haben. Und andere von sogenannten Brennpunktschulen, die auch mithilfe von „Learning Journeys“ positive Erfahrungen in den eigenen Schulalltag einfließen ließen.

Dass das Bildungssystem in Deutschland Wünsche offenlässt und wir, was die Modernisierung unserer Schulen angeht, noch so einigen Nachholbedarf haben, darüber wurde schon viel geschrieben. Wir zeigen Ihnen in unserer Titelseite ab Seite 24 Lehrmethoden, die außerordentlich vielversprechend sind und heute schon funktionieren. Lesestoff, der Hoffnung gibt. Viel Spaß damit!

Herzlich Ihre

Anna-Beeke Gretemeier



Neue Rubrik „Mobiles Leben“

Zu den großen Fragen einer nachhaltigen Zukunft zählt die Mobilität: Wie kommen wir auch morgen von A nach B, und zwar so sicher und schadstoffarm wie möglich? Ab sofort bietet der *stern* in der neuen Rubrik „Mobiles Leben“ Antworten. Der ehemalige Formel-1-Weltmeister Nico Rosberg engagiert sich stark auf diesem Gebiet, er wird künftig häufiger bei uns zu Wort kommen. (S. 64)

Einfachere Abläufe?

Dank digitaler Vernetzung mit Kunden, Behörden und meinem Steuerberater.



Die digitalen DATEV-Lösungen vernetzen alle Geschäftspartner mit Ihrem Unternehmen. So schaffen Sie durchgängig digitale Prozesse und vereinfachen die Abläufe in Ihrem Unternehmen. Informieren Sie sich im Internet oder bei Ihrem Steuerberater.

[Digital-schafft-Perspektive.de](https://www.datev.de)



Zukunft gestalten. Gemeinsam.

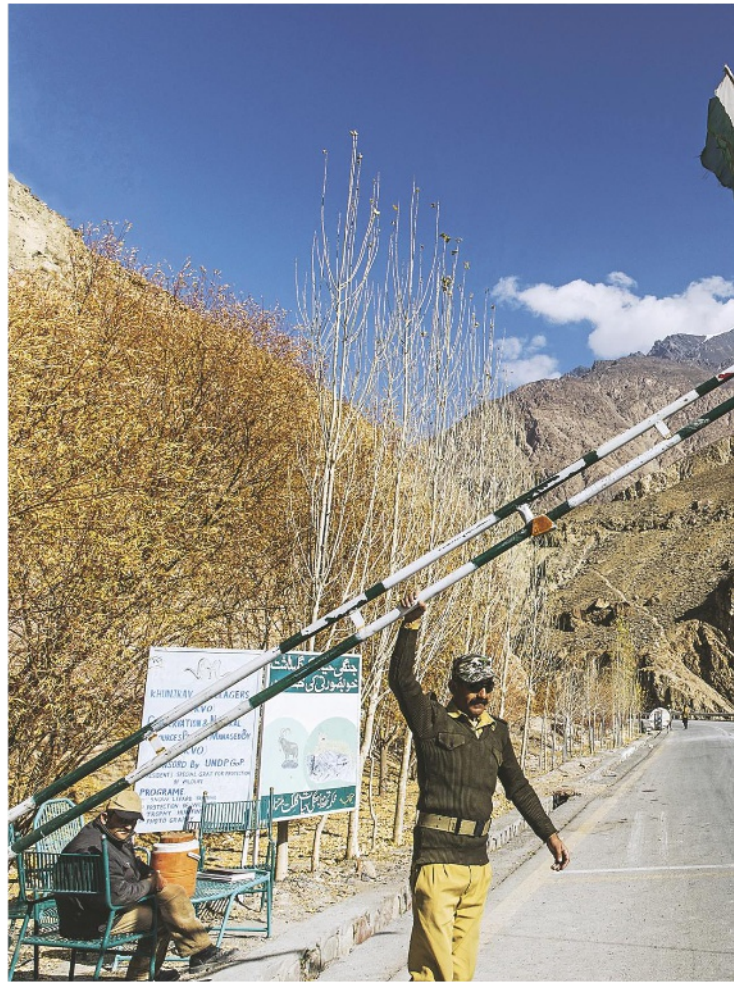
INHALT

NR. 16 VOM 11. APRIL 2019



DER WINTER IST DA!

Fans des Fantasyepos „Game of Thrones“ wissen, was das bedeutet: Die Serie, die Zuschauer weltweit fesselt, geht in die finale Staffel **Seite 46**



DAS SOLLTE SCHULE MACHEN

Wie unsere Kinder gern lernen würden und Lehrer besser unterrichten könnten – raus aus dem Mittelmaß **Seite 24**



ÜBERSCHÄTZT

Warum Manager wie Bayer-Chef Werner Baumann vor allem an sich selbst scheitern. Ein Report **Seite 56**

KÄMPFERSEELE

Dass Britanniens Parlament den Brexit überhaupt diskutiert, liegt auch an Gina Miller. Porträt einer unbeugsamen Aktivistin **Seite 40**



Digitale Ausgabe

Der *stern* erscheint auch für iPads und Android-Tablets sowie für Smartphones und Amazon Kindle. Download mittwochs ab 18 Uhr. Sie zahlen im Einzelverkauf pro Ausgabe 3,99 Euro, siehe www.stern.de/emagazine

Auf dem Titel angekündigte Themen sind mit einem  gekennzeichnet





WEG FREI, GROSSER NACHBAR

Mit gigantischem Aufwand baut China in Pakistan an neuen Transportrouten für seine Waren. Eine Fotoreportage **Seite 66**



GLÄNZEND IN JEDER HINSICHT

Auf dem Fußballplatz spielt er im Mittelfeld, für die *stern*-Modeproduktion wagte sich Ilkay Gündoğan ganz weit nach vorn **Seite 84**

TITELILLUSTRATION: ANDI MEIER/STERN; INHALT: HELEN SLOAN/HBO; JANN HOFER/STERN; MARTINI LENGEMANN/WELT; ULLSTEIN BILD; SARAH CARON; DDP/INTERTOPICS; WILL SANDERS/STERN

| | |
|--|--------------------|
| Titel | |
| Schule | |
| Lehrer, Ausstattung, Umgang miteinander: was besser werden muss, damit Bildung gelingt – und wovon Kinder träumen, wenn sie sich den perfekten Ort zum Lernen vorstellen | 24 |
| Bilder der Woche | 10 |
| Kosmos | |
| Deutschland und die Welt | |
| Strompreise auf Rekordhoch • Trends für draußen | 18 |
| Politik/Wirtschaft | |
| Zwischenruf | |
| Hans-Ulrich Jörges: Eine ungehaltene Rede | 16 |
| Großbritannien | |
| Eine Begegnung mit Gina Miller, die dafür gesorgt hat, dass der Brexit in ihrem Land demokratisch verhandelt wird | 40 |
| ✘ Manager | |
| Nur selten dringen die Besten an die Unternehmensspitze vor. Es dominieren beratungsresistente Egomane | 56 |
| Gesellschaft | |
| ✘ Das <i>stern</i>-Gespräch | |
| „Es kommen oft die Falschen“: Schönheitschirurg Artur Wörse über kleine Nasen, große Träume und wahre Nöte | 34 |
| Internetbetrug | |
| Was passiert, wenn man auf Spam-Mails antwortet? Von der Brieffreundschaft mit einer Diktatorentochter | 76 |
| Kolumne Micky Beisenherz: Sehnsucht nach Klementine | 96 |
| Wissen/Gesundheit | |
| Diagnose | |
| Das Herz rast, die Patientin gerät in Panik – ein Teufelskreis | 44 |
| Mobiles Leben | |
| Nico Rosberg | |
| Mit dem Formel-1-Star unterwegs – auf dem E-Roller | 64 |
| Fotografie | |
| Chinas neue Seidenstraße | |
| Das umstrittene Mammutprojekt in Pakistan | 66 |
| Extra Männermode | |
| Ilkay Gündoğan | |
| Der Nationalspieler in neuer Rolle als Model und im Gespräch: über Stil, Pep und attraktiven Fußball | 84 |
| Hosen Wie man shoppende Männer bei Laune hält | 92 |
| Uhren Frühling fürs Handgelenk: von Zeitzeugen und Flitzern | 94 |
| Humor Til Mette, Richert, Ein Quantum Trost | 22, 63, 108 |
| Kultur | |
| ✘ „Game of Thrones“ | |
| Mächtige Frauen und Millionen banger Fans: Das Ende des epischen Schlachtengemäldes naht | 46 |
| Netflix | |
| Eine Erfolgsgeschichte in Serien: wie uns der Streamingdienst den Schlaf raubt | 52 |
| ✘ Kunst/Film | |
| Christos unverhüllte Bilanz im <i>stern</i> -Interview. Und die Dokumentation „Walking On Water“ in der <i>stern</i> -Kritik | 98 |
| Musik | |
| Soul mit viel Seele und wunderbarer Stimme: Celeste | 104 |
| Buch | |
| Herrlich irre: Gary Shteyngarts „Willkommen in Lake Success“ | 105 |
| <i>stern</i> Bestseller | 106 |
| Reise Stille Tage im Oman | 110 |
| Genuss Knackig, gesund und von hier: Rotkohlsalat | 116 |
| Was macht eigentlich? Entführungsoffer Marc Wallert | 122 |
| Rubriken | |
| Echo (S. 6); Betrifft: <i>stern</i> (S. 8); Impressum (S. 120) | |

ECHO

Von dem Geld, das wir nicht haben, kaufen wir Dinge, die wir nicht brauchen, um Leuten zu imponieren, die wir nicht mögen.

Murat Öztürk, via Facebook



REDE UND ANTWORT

Lieber Herr Jörges,

Ihre Kolumne „Der blaue Hund“ ist wirklich ein Highlight. Sie als Sandwich-Mann auf Londons Straßen unterwegs mit der Aufschrift: „Germans against Brexit.“ Toll! Was können wir Deutschen denn jetzt noch tun, um die englischen Europa-Befürworter zu unterstützen?

Ingrid de Boor, 84, Am Mellensee



stern Nr. 14/2019, „Der blaue Hund“ – Zwischenruf von Hans-Ulrich Jörges

Sehr geehrte Frau de Boor, mit Ihren Zeilen haben Sie ganz persönlich schon auf wunderbare Weise Haltung bewiesen. Fühlen Sie sich dafür umarmt, auch von all jenen, die mich in London so gerührt und überaus freundlich empfangen haben. Was die Deutschen insgesamt angeht, die dem Brexit-Treiben so teilnahmslos zuzuschauen, so wünschte ich mir, dass unsere Parteien aus ihrer Lethargie erwachen und zu Kundgebungen aufrufen. Überall. An einem Tag. Zur selben Stunde. Denn es ist unser England, das wir dabei sind zu verlieren, jenes England, das uns stärker geprägt hat als Amerika. Vielleicht begreifen wir das erst, wenn wir es verloren haben. Ich würde hingehen – und Sie gern mitnehmen! Als Sandwich-Frau! Sehr herzlich grüßt Sie Hans-Ulrich Jörges, stern-Kolumnist



Ihre Meinung interessiert uns!

In sozialen Medien: facebook.com/stern

Per Post: stern-Leserbriefredaktion
Brieffach 18, 20444 Hamburg

Per E-Mail: briefe@stern.de

Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe zu kürzen und auch elektronisch zu veröffentlichen. Bitte geben Sie Namen und Anschrift an.

Die richtige Entscheidung

stern Nr. 13–15/2019, dreiteilige Serie zum Thema Organspende

Ich habe die Reportage mit größtem Interesse gelesen. Ich hatte meinen Organspendeausweis schon vorher und bin jetzt noch mehr überzeugt davon, dass das die richtige Entscheidung ist. Ich kann nur hoffen, dass andere Leser, die den Ausweis – noch – nicht besitzen, zu der gleichen Überzeugung kommen.

Claudia Mertel, Landstuhl

Gleich Ausweis beilegen

Die drei Artikel zur Organspende wären doch eine gute Gelegenheit gewesen, dem stern gleich einen Organspendeausweis beizulegen, für alle, die sich aufgrund des Artikels positionieren möchten. Egal, ob dafür oder dagegen.

Angélique Daum, per E-Mail

Kein praktischer Umgang

Der Tod ist das Einzige, das alle Menschen auf der ganzen Welt verbindet – und auch das Einzige, das unausweichlich ist. Das sollte doch ermöglichen, eine starke Gemeinschaft zu bilden. Umso bestürzender ist die Tabuisierung des Todes und dass zu keinem praktischen Umgang damit gefunden wird. Mich erschreckt hier die Aussage der stellvertretenden Vorsitzenden des Deutschen Ethikrats, Frau Wiesemann: „Ich möchte meinen Angehörigen einen Spielraum lassen – in meinem Interesse.“ Für mich ist das Egoismus.

Dominik Meis, per E-Mail

Jeder ist Spender

Wir Deutsche mögen's kompliziert. Dabei ist es so einfach: Jede oder jeder ist Spender oder legt sein Veto ein. Eine riesige Win-win-Situation – es gibt genügend Organe und keine Beschaffungskriminalität, Bestechung, Erpressung, kein „zu schnelles“ Abschalten der Maschinen. Das ist die Angst vieler Freunde und Patienten, und darüber redet keiner. Und noch eine Idee: Jeder, der die Organspende ablehnt, bekommt im Bedarfsfall auch kein Organ. Wir sind doch eine Solidargemeinschaft – oder?

Helmut Biller, Regensburg

Risikoreiche Operation

Wir können die Nöte und Probleme der Patienten sehr gut nachempfinden. Unsere Tochter Inka ist 1979 mit der Stoffwechselerkrankung Mukoviszidose auf die Welt gekommen, was zu immer stärkeren gesundheitlichen Problemen führte. Ihr wurden Ende Dezember 2002 in der MHH Hannover Lunge und Leber transplantiert. Diese Operation ist sehr risikoreich und führt nur selten zum Erfolg. Aber Inka lebt seit über 16 Jahren mit ihren neuen Organen, ist verheiratet und hat einen Sohn. Sie hat über ihre Geschichte ein Buch geschrieben mit einem sehr positiven Ausblick.

Uta und Wilhelm Rasch, Rosendahl

Allenfalls ein Geschenk

Die Tatsache, dass die Spender-Rate in anderen Ländern, zum Beispiel in Spanien, höher ist als in Deutschland, muss keineswegs bedeuten, dass deren Regelung – die Widerspruchslösung – „besser“ ist. Niemand hat einen Rechtsanspruch, schon gar nicht einen moralischen Anspruch auf das Organ eines anderen. Sofern jemand ein Organ erhält, ist das allenfalls ein Geschenk, zu dem kein Mensch genötigt werden darf, etwa mithilfe des Zwangs, sich für oder gegen einen Spendeausweis zu entscheiden. Es gibt also unzählige klärungsbedürftige Fragen.

Gloria Dohm, Göttingen

Laut gelacht

stern Nr. 15/2019, „Schröder a. D.“ – Geburtstagsgruß zu Gerhard Schröders 75.

Glückwunsch an Ulrike Posche – selten habe ich einen so amüsanten und unterhaltsamen Artikel wie diesen gelesen – ich habe manchmal laut aufgelacht!

Elisabeth Mohr, Brüssel

Treffend

Treffende Würdigung des alten Ex-Kanzlers. Das Einzige, was ich in meinem Gedächtnis behalten werde, ist sein Statement zum Irak-Krieg. Da stand ich inmitten von Hunderttausenden und demonstrierte gegen den Krieg.

Sabine Böhm, Berlin

DAS IDEALE
GESCHENK
ZU OSTERN!



KINDER SICHER, KINDERLEICHT

Machen Sie das Leben Ihres Kindes sicherer:
Verfolgen Sie in Echtzeit über GPS, wo es gerade ist.

Ihr Kind kann Sie anrufen, Ihnen Sprachnachrichten
senden und Sie im Notfall über den integrierten SOS-
Knopf informieren. Eben kinderleicht!



Kids Watch

Erhältliche Farben

für **129,95 €****

im Tarif Family Card Basic

Jetzt unter telekom.de oder **0800 33 03000**



ERLEBEN, WAS VERBINDET.

* www.youngbrandawards.com, Digital ** Die Ortung per GPS mit der TCL MT30 Movetime Kids Watch setzt ein verfügbares GPS-Signal und eine Mobilfunk-Verbindung voraus. Nutzbar mit Smartphones, die mindestens das Betriebssystem iOS 9 oder Android™ 4.3 haben (keine Unterstützung für Android™ Tablets). Für die Nutzung der Kids Watch wird die Buchung einer Family Card Basic empfohlen. Die Family Card Basic unterliegt folgenden Konditionen: Voraussetzung ist ein bestehender Telekom Mobilfunk-Laufzeitvertrag mit einem monatlichen Grundpreis von mindestens 29,95 €. Der monatliche Grundpreis der Family Card Basic beträgt 4,95 €. Für MagentaEINS Kunden reduziert sich der monatliche Grundpreis auf 2,95 €. Bereitstellungspreis 9,95 €. Mindestlaufzeit 1 Monat. Im monatlichen Grundpreis der Family Card Basic sind eine Telefon- und eine SMS-Flatrate ins Telekom Mobilfunknetz enthalten. Gespräche und SMS ins dt. Festnetz und in andere dt. Mobilfunknetze: 0,09 €/Min. bzw. 0,09 €/SMS (Hinweis: mit der TCL Movetime Kids Watch ist kein SMS-Versand möglich). Ab einem Datenvolumen von 500 MB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 64 KBit/s (Download) und 16 KBit/s (Upload) beschränkt. Der Versand von Sprachnachrichten über die TCL Movetime Kids Watch ist auch bei reduzierter Datengeschwindigkeit weiterhin möglich. Mit der Option Standard Roaming gilt im EU-Ausland sowie in der Schweiz, in Liechtenstein, Island und Norwegen der Inlandspreis. Bei Wegfall des Telekom Mobilfunk-Laufzeitvertrags gelten die Konditionen des Tarifs MagentaMobil Prepaid S. Pro bestehenden Telekom Mobilfunk-Laufzeitvertrag dürfen max. 4 Family Cards zugebucht werden.
Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

BETRIFFT: STERN



Wenn ich von Schule träume ...

Die Schwestern Ida (M.) und Marie gehen gern zur Schule. Ida mag vor allem die Pausen, Marie schätzt besonders jene Lehrer, die auf sie eingehen, „die Verständnis haben, wenn man mal wütend oder traurig ist“. Marc Bädorf (l.) hat gemeinsam mit Kollegen Schülerinnen und Schüler in ganz Deutschland gebeten, ihren Traum von Schule zu beschreiben und zu malen. Florian Güßgen und Andreas Hoidn-Borchers gingen derweil der Frage nach, was ein gutes Bildungssystem ausmacht. Sie stellten fest: Es sind nicht Konzepte, Reformen und Milliarden, sondern vor allem: gut ausgebildete, leidenschaftliche, teamfähige Lehrer. (Seite 24)



Doppelgänger

In den vergangenen Wochen führte *stern*-Autor Stephan Maus ein Doppelleben. Im Alltag war er ein langhaariger Späthippie mit mittleren Verhaltensauffälligkeiten. Alles wie immer. Doch sobald er sich an seinen Computer setzte, verwandelte er sich in den 60-jährigen Holzhändler Kevin (Abb. rechts), der sich Hoffnung auf Reichtum, Sex und eine Hochzeit mit der Tochter des einstigen libyschen Diktators Muammar al-Ghaddafi machte. Alles nur, weil Maus auf eine Spam-Mail geantwortet hatte und nun selbst versuchte, die Internetbetrüger hinter das Licht zu führen. (Seite 76)

Schöner Schein, kranke Seelen

Der Schönheitschirurg Artur Worseg empfing *stern*-Reporterin Nina Poelchau zum Interview in einer mondän eingerichteten Praxis in exquisiter Lage, ganz nah am Wiener Stephansdom. Die Räume teilt er sich mit seiner Frau, einer Zahnärztin. Die luxuriöse Kulisse bot einen merkwürdigen Kontrast zu dem Eindruck, den Worseg ansonsten erweckt – als unkomplizierter, bodenständiger Mann, dem Statussymbole wenig bedeuten. Nach dem Gespräch über die psychischen Probleme vieler seiner Kundinnen und Kunden zog er einen alten Mantel über, rief: „Die frische Luft tut mir gut!“, und fuhr im strömenden Regen mit einem elektrischen Tretroller 19 Kilometer nach Hause. (Seite 34)



Jetzt stern lesen!

**MIT GRATIS TV-MAGAZIN UND
WUNSCHPRÄMIE FÜR SIE.**

IHRE VORTEILE IM ABO:

- | **52 Ausgaben** portofrei inklusive TV-Magazin.
- | **Tolle Prämie zur Wahl.**
- | **50 % Ersparnis** für Studenten.



1.

2.

| **1. Amazon.de-Gutschein** | Wert: 35,- € | für die nächste Online-Shopping-Tour | ohne Zuzahlung | **2. BLACK + DECKER Auto-Handstaubsauger** | 2-Stufen-Filterationssystem für hohe Saugleistung | Zuzahlung 1,- €

Jetzt schnell und einfach bestellen:
www.stern.de/lesen



Anrufen unter:
040/55 55 78 00



Oder per Post einsenden an:
stern-Kundenservice, 20080 Hamburg



Oder Coupon ausfüllen, mit Smartphone fotografieren und per E-Mail an:
kundenservice@dpv.de

(Bitte Bestell-Nr. angeben: selbst lesen 184 5765, als Student lesen 184 5767)

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

Ja, ich möchte den stern mit gratis TV-Magazin:

lesen | Bestell-Nr.: 184 5765 | **als Student lesen** | Bestell-Nr.: 184 5767

Senden Sie mir den stern ab der nächsterreichbaren Ausgabe zum Preis von zzt. nur 4,70 € pro Ausgabe (inkl. MwSt. und Versand; Studenten zahlen zzt. nur 2,35 € pro Ausgabe und legen bitte ihre Immatrikulationsbescheinigung bei). Das stern-Abonnement zum Preis von 244,40 €/Studenten 122,20 € (ggf. zzgl. einmalig 1,- € Zuzahlung) umfasst zzt. 52 Ausgaben (ggf. inkl. Sonderheften zum Preis von zzt. jeweils 4,70 €/Studenten zzt. 2,35 €). Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Meine Prämie erhalte ich nach Zahlungseingang. Nach 52 Ausgaben kann ich das Abonnement jederzeit zum Monatsende beim stern-Kundenservice z. B. per Post oder E-Mail kündigen. Im Voraus bezahlte Beträge erhalte ich dann zurück. Dieses Angebot gilt nur in Deutschland und nur, solange der Vorrat reicht. Auslandsangebote auf Anfrage.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

Frau | **Herr**

Name | Vorname Geburtsdatum

Straße | Hausnummer PLZ | Wohnort

Telefon E-Mail

Ja, ich bin damit einverstanden, dass stern und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote Ihrer Marke informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Als Prämie wähle ich: (bitte nur 1 Kreuz setzen)

1. Amazon.de-Gutschein, Wert: 35,- €
Ohne Zuzahlung

2. BLACK + DECKER Auto-Handstaubsauger
Zuzahlung 1,- €

Ich zahle bequem per Bankeinzug:

(52 Ausgaben für zzt. 244,40 € bzw. 122,20 € für Studenten, ggf. zzgl. einmalig 1,- € Zuzahlung)

BIC Geldinstitut

IBAN Ich zahle per Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Am Sandtorkai 74, 20457 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZZ00000004985, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Widerrufsrecht: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem Sie die erste bestellte Ausgabe erhalten, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: stern-Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 040/55 55 78 00, E-Mail: kundenservice@dpv.de

Datum | Unterschrift

BILDER DER WOCHE





JEMEN KRIEGSKINDER

Ein Zelt aus rissigen Planen, mühsam über dicke Stöcke gespannt. Davor vier kleine Jungen, sie spielen im dreckigen Sand. Flüchtlingskinder, deren Eltern versuchen, dem Krieg im Jemen zu entkommen. Dieser Krieg wütet seit vier Jahren, er hat die Infrastruktur des Landes komplett zerstört. 18 Millionen Menschen haben kein Wasser, keine sanitären Anlagen. Kinder wie diese brauchen dringend Hilfe. Wir unterstützen die Arbeit von Ärzten ohne Grenzen, die im Jemen täglich Menschenleben retten:

 **STIFTUNG
STERN**
Hilfe für Menschen e.V.

Die **Stiftung stern** leitet Ihre Spenden weiter:
IBAN DE90 2007 0000 0469
9500 01, BIC DEUTDEHH –
Stichwort „Jemen“.

FOTO: ESSA AHMED/AFR



DEUTSCHLAND HUT AB!

Alle Polizisten, die mit ihrem Job unzufrieden sind, können gleich ihren Hut nehmen. Stopp, nein, noch mal von vorn: Diese Polizeianwärter dürften gerade sehr zufrieden mit sich und ihrem Beruf sein: Sie haben den ersten Teil ihrer Ausbildung absolviert und sind soeben in Köln vereidigt worden. Nun werfen sie vor Freude ihre Dienstmützen in die Luft. In der ersten Reihe, ebenfalls gut gelaunt, NRW-Innenminister Herbert Reul und Ministerpräsident Armin Laschet. Ab Herbst wird Nordrhein-Westfalen jährlich 2500 neue Polizisten ausbilden. Insgesamt verrichten in dem Bundesland etwa 40 000 Polizeibeamte ihren Dienst.

FOTO: SASCHA STEINBACH/EPA/REX







INDIEN
BUNTES TREIBEN

In der leuchtenden Kleidung der jungen Inderin vereinigen sich Farben und Formen aus der uralten Geschichte ihres Landes. Die Sonnenbrille hingegen dürfte eher von neueren, amerikanischen Einflüssen geprägt sein. Die Frau nimmt in Mumbai im Bundesstaat Maharashtra an einer Prozession teil, mit der das hinduistische Frühlingsfest „Gudi Padwa“ gefeiert wird. Dieses läutet für viele der dort lebenden Inder den Beginn eines neuen Jahres ein. Die genaue Datierung von Feiertagen ist im Hinduismus mitunter kompliziert: In Indien existieren mehrere verschiedene Mond- und Sonnenkalender parallel.

FOTO: DIVYAKANT SOLANKI/EPA/REX

JÖRGES



Hans-Ulrich Jörges

Der *stern*-Kolumnist schreibt jede Woche an dieser Stelle

ZWISCHENRUF AUS BERLIN

EINE UNGEHALTENE REDE

Europas Lethargie beim Brexit ist unerträglich. Macron hätte in Oxford zu den Briten sprechen und sich auf einen der Ihren berufen sollen: Churchill

Es war das falsche Signal. Am 4. März appellierte Emmanuel Macron in Zeitungen aller 28 EU-Staaten an die Öffentlichkeit des Kontinents. „Bürgerinnen und Bürger Europas, ich wende mich an Sie, weil dringend gehandelt werden muss.“ Der aufgeschäumte, prahlerisch daherkommende Text, in Tat und Wahrheit Macrons parteipolitisches Europawahl-Manifest, ist vergessen. Er hat keine Spuren hinterlassen.

Womit auch? Mit einer Europäischen Agentur für den Schutz der Demokratie? Seine großen Steine hatte der Präsident schon am 26. September 2017 mit der Rede an der Sorbonne, der Pariser Universität, ins Wasser geworfen. Etwa 20 Projekte für die „Neubegründung“ eines souveränen Europas. Sie werfen noch heute Wellen.

Nein, an diesem 4. März hätte Macron, der Inspirator Europas, nach Oxford fahren und dort an der Universität eine zweite historische Europa-Rede halten sollen. An die „Bürgerinnen und Bürger des Vereinigten Königreichs“, um sie vom Brexit abzubringen. Denn die Lethargie der Europäer, auch und gerade die Macrons, ist unerträglich. Die Briten so verwirrt gehen zu lassen, ohne das Äußerste zu wagen, um sie umzustimmen, wäre ein schwerer politischer und historischer Fehler.

Denn die Briten werden gebraucht für die Balance Europas, für dessen marktwirtschaftliche Modernisierung und für seine Entschlossenheit zur Selbstverteidigung.

Deutschland und Frankreich als Führungsmächte, das ist zu wenig. Auch wechselseitig genügen sich die beiden nicht.

Die Eurokraten aber haben im Kampf um Europa keinen Fuß auf britischen Boden gesetzt. Jean-Claude Juncker hockt in Brüssel wie der Abt im Weinkeller.



„Wir hatten viel Geduld mit unseren britischen Freunden“, gab er zum Besten. Diese Geduld sei bald aufgebraucht. Falsch, ganz falsch. Das Gegenteil ist richtig. Die Briten brauchen Zeit, um aus ihrem Albtraum zu erwachen und sich zu besinnen. Die Freunde Europas werden täglich mehr, ein zweites Referendum würden sie gewinnen. Theresa May hat Angst vor ihrem Volk.

Macron hätte sich in Oxford auf einen ganz besonderen Kronzeugen, auf eine weitere historische Universitätsrede beziehen sollen. Auf jene, die Winston Churchill, der Kriegs-Premier und Triumphator über Hitler, am 19. September 1946 in Zürich gehalten hatte. Es ist überfällig, die Briten daran zu erinnern, dass er es war, der dort als Erster die „Vereinigten Staaten von Europa“ vorschlug. Nur ein gutes Jahr nach der Barbarei des Zweiten Weltkriegs. Zürich-Sorbonne-Oxford: ein historischer Dreisprung. Er hätte frischen Europa-Enthusiasmus wecken können.

„Hier liegt der Ursprung fast aller Kulturen, Künste, philosophischen Lehren und Wissenschaften des Altertums und der Neuzeit“, trug Churchill vor. „Wäre jemals ein vereintes Europa imstande, sich in das gemeinsame Erbe zu teilen, dann genössen seine drei- oder vierhundert Millionen Einwohner Glück, Wohlstand und Ehre in unbegrenztem Ausmaß.“ Der erste Schritt zu einer „Neuschöpfung der europäischen Völkerfamilie“ müsse eine Partnerschaft zwischen Deutschland und Frankreich sein. „Es gibt kein Wiederaufleben Europas ohne ein geistig großes Frankreich und ein geistig großes Deutschland“, sagte Churchill. 1946! Da dachte er das britische Commonwealth noch in der Rolle des außenstehenden Beschützers.

Und Macron? Ich spreche auch im Namen Angela Merkels, ja aller Völker Europas, hätte er sagen sollen. Wir laden euch ein, ja wir bitten euch, bleibt bei uns! Denn wir können, wir wollen uns Europa nicht ohne euch vorstellen. Es ist für alle Platz in unserer Gemeinschaft der Unterschiede. Was braucht ihr, um zu bleiben? Eine eigene Migrationspolitik? Sollt ihr haben!

Wie die Polen, die Muslime ablehnen, aber Katholiken aus der Ukraine einlassen. Und die Deutschen, die in der großen Krise mehr als 1,5 Millionen Muslime aufgenommen haben, ohne Europa zu fragen. Wir versprechen euch einen Neubeginn, über den das Volk noch einmal abstimmen sollte. Ich bekräftige den Appell, mit dem der große Churchill in Zürich geendet hat, vor 73 Jahren: „Let Europe arise!“ ✦

NUR IN DER
APOTHEKE!

Ich will Betaisodona®!

Desinfektion? Wunden würden den Profi wählen.

- Bekämpft 99,9% der relevanten Keime*
- Sofortiger Wirkeintritt
- Langanhaltende Wirkung
- Ohne Brennen auf der Haut

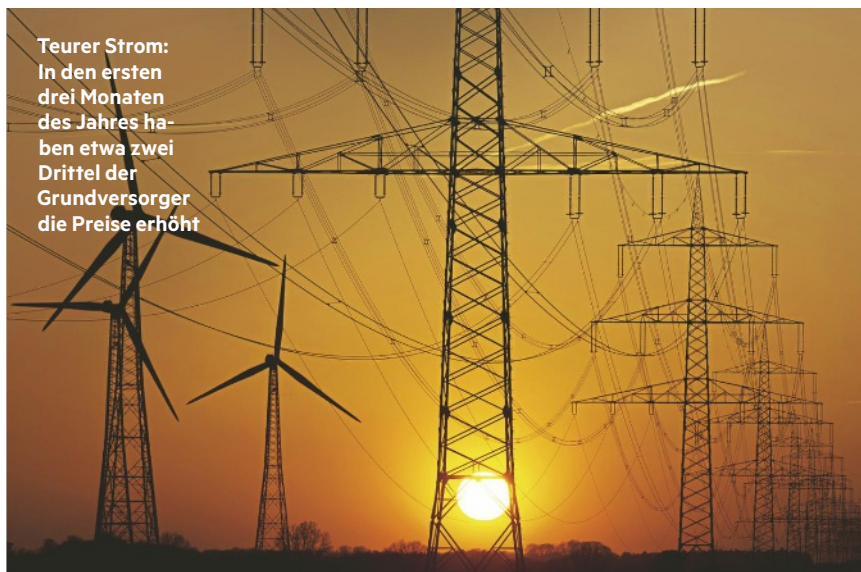


Betaisodona® – der Wunden-Profi.

+++ SCHÜRFWUNDEN +++ SCHNITTWUNDEN +++ RISSWUNDEN +++ BRANDWUNDEN +++ KRATZWUNDEN +++

*Humanpathogene Erreger (u.a. Staphylococcus aureus, MRSA, Streptococcus pyogenes, Candida albicans)

Betaisodona® Salbe / Lösung, Wirkstoff: Povidon-Iod. Anwendungsgebiete Salbe: Betaisodona® Salbe ist ein keimtötendes Mittel (Antiseptikum) zur Anwendung auf Haut und Wunden. Betaisodona® Salbe wird wiederholt zeitlich begrenzt angewendet als Antiseptikum bei geschädigter Haut, wie z.B. Dekubitus (Druckgeschwür), Ulcus cruris (Unterschenkelgeschwür), oberflächlichen Wunden und Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen. **Anwendungsgebiete Lösung:** Betaisodona® Lösung ist ein keimtötendes Mittel (Antiseptikum) zur Anwendung auf Haut, Schleimhaut und Wunden. Betaisodona® Lösung wird einmalig angewendet zur Desinfektion der intakten äußeren Haut oder Antiseptikum der Schleimhaut wie z.B. vor Operationen, Biopsien, Injektionen, Punktionen, Blutentnahmen und Blasenkatheterisierungen. Betaisodona® Lösung wird wiederholt, zeitlich begrenzt angewendet zur antiseptischen Wundbehandlung (z.B. Druckgeschwüre, Unterschenkelgeschwüre) bei Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen sowie zur chirurgischen Händedesinfektion. **Warnhinweise:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 09/18.**



Teurer Strom: In den ersten drei Monaten des Jahres haben etwa zwei Drittel der Grundversorger die Preise erhöht

DREI FRAGEN ZUM THEMA

STROMPREISE AUF REKORDHOCH

Frau Ludwig, Strom war für Privathaushalte noch nie so teuer wie in diesen Tagen. Im Schnitt kostet die Kilowattstunde derzeit 29,42 Cent. Wie kann das sein?

Seit dem Jahr 2000 hat sich der Strompreis mehr als verdoppelt. Das liegt an den gestiegenen Abgaben und Umlagen am Strompreis zulasten der privaten Verbraucher, aber auch an der neuen Offshore-Netzumlage. Mit ihr soll die Anbindung der Windparks auf Nord- und Ostsee an das Stromnetz finanziert werden. **Also ist der Ökostrom schuld an den steigenden Energiekosten?**

Im Gegenteil, der Ausbau der erneuerbaren Energien senkt nachweislich die



Anett Ludwig, Energieexpertin vom Bundesverband der Verbrauchentralen

Preise an der Strombörse. Das Problem ist nur: Die Versorger geben diese Einsparungen nicht an die Verbraucher weiter. Die Haushaltsstrompreise in Deutschland sind mit die höchsten in der gesamten EU. Rund 54 Prozent des Strompreises machen staatliche Kostenbestandteile aus, also Abgaben, Umlagen, steigende Netzentgelte. **Trotzdem haben viele Versorger für April und Mai weitere Erhöhungen geplant. Was kann der Verbraucher tun?** Wir empfehlen, Strompreise zu vergleichen und zu einem günstigeren Anbieter zu wechseln. Und es gibt die Verbrauchentralen vor Ort, die eine kostenlose Energieberatung anbieten.

Beim Klimawandel sind Rentierherden deutlich robuster als bislang vermutet



Auf Spitzbergen kommt es aufgrund der globalen Erwärmung vermehrt zu schweren Regenfällen, die später zu dicken Eisspanzern über jenen Pflanzen führen, die Rentieren im Winter als Nahrung dienen – gefährlich für die Herden, dachte man. Eine norwegische Langzeitstudie zeigt nun aber, dass nur die sehr jungen und alten Tiere bedroht sind. Der Rest der Tiere steckt die neuen Bedingungen erstaunlich gut weg.



Na gut, ein romantischer Kinoabend zu zweit mit Händchenhalten im Dunkeln ist in diesem neuen Kino in Peking nicht möglich. Jeder Besucher sitzt in einer eigenen Kapsel und trägt



ARCHITEKTUR

Bescheidenes Häuschen im Grünen

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. Und dieses kann man später auch 60 Kilometer weit sehen. Der dänische Bekleidungskonzern Bestseller (Vero Moda, Jack&Jones) plant die Erweiterung seiner Firmenzentrale in der nur 7000 Einwohner zählenden Stadt Brande – einen Wolkenkratzer, der mit 320 Metern der höchste in Westeuropa wäre. Und ein für die Gegend unverhältnismäßiger Höhepunkt. Kritiker fürchten, dass der von Stararchitektin Dorte Mandrup entworfene Bau das Bild einer großen unberührten Landschaft zerstört. Nachvollziehbar, siehe links.



eine Virtual-Reality-Brille. Sie versetzt die Zuschauer in dreidimensionale Welten, und die drehbaren Sitze vibrieren, wackeln, rütteln passend zur Filmszene. Die Grenze zwischen Fik-

tion und Wirklichkeit wird schmäler. In China sind VR-Brillen längst weit verbreitet. Experten schätzen, dass in zwei Jahren bereits 85 Millionen Menschen diese Technik nutzen werden.

DIE WELT IST EIN MERKWÜRDIGER ORT

| FOLGE 220 China |

ZAHL DER WOCHE

10 000

Keime pro Quadratmeter – das war die Untergrenze für Bakterien und Pilze, die bei einer Studie in der Raumstation ISS gezählt wurden. Der Cocktail von Mikroben entspricht dem, was auch irdische Büros oder Fitnessstudios bieten.



FOTOS: JENS SCHLÜTER/DDP; IMAGES: GETTY IMAGES; LIN HUI/GETTY IMAGES; BESTSELLER: GERT BAUMBACH; CARTOON: NEL/STERN



OHNE ZUCKER

Es hatte offenbar erzieherischen Wert, als die kalifornische Stadt Berkeley per Volksabstimmung im November 2014 eine Steuer auf zuckrige Getränke einführte – etwa einen US-Cent pro 30 Milliliter. Die Preiserhöhung war aber gar nicht so wichtig. Wie jetzt eine Untersuchung zeigt, brach der Verkauf der süßen Brausen schon ein, bevor die Steuer drei Monate später überhaupt in Kraft trat. Gleich nach dem Votum sank der Konsum um bis zu 20 Prozent. Ein bisschen mehr Bewusstsein reicht offenbar schon, um der Gesundheit Gutes zu tun.



OHNE FARBE

Die Genschere CRISPR machte Schlagzeilen, als sie vor Monaten in China angeblich an Menschen getestet worden war. Das Erbgut etlicher Lebewesen wurde mit CRISPR inzwischen schon beschnitten. Bei Reptilien aber erwies sich das Verfahren als wenig effektiv. Doch jetzt gelang bei diesen Tieren der Durchbruch: Einer sonst dunkelbraunen, zu den Leguanen gehörenden Bahama-Anolis wurde die Farbe weggeschnipst. Wozu? Der schuppige Albino soll der Entwicklungsbiologie neue Einsichten bringen.



SÄT MAL!

Raus geht's: was Sie in diesem Frühling wissen und haben müssen

Es mag sein, dass Sie demnächst Freunde auf ihrer Terrasse besuchen, und dann sieht's dort plötzlich aus wie in deren Wohnzimmer. Da steht ein Regal voller Bücher und Blumenvasen, auf dem Boden liegt ein Teppich mit Fliesenmuster, und an der Hauswand hängt eine Schiefertafel, auf der mit Kreide geschrieben steht: „Zitronen kaufen!“, weil die Gastgeber gern hausgemachte Limonade servieren. Aus ihrer Outdoor-Küche, die noch schnell in der hinteren Ecke des Gartens gebaut wird.

Interieur wird Exterieur, draußen eingerichtet wie drinnen – das ist einer der Trends dieses Frühlings, in dem es mehr denn je heißt: raus jetzt! Denn nach den Bomben-Wetter-Erfahrungen des vergangenen Sommers traut sich selbst der letzte

Nordeuropäer zu leben wie auf Sizilien. Nur wasserfest muss alles sein, was er auf die Terrasse stellt; ein schönes Gewitter soll ja nichts erschüttern. Auch bei den Blumen sollte man sich auf neue klimatische Begebenheiten einstellen: Eingepflanzt wird, was robust ist und bei drei Wochen mit 30 Grad nicht eingeht. Die Prachtkerze etwa oder Lavendel. Doch auch Ziergräser mögen es heiß. Die machen sich gewiss auch gut im Hochbeet, was sehr angesagt und zudem rückenfreundlich ist: Beim Buddeln muss sich niemand mehr tief bücken. Wer dazu einen Tropenhelm trägt, ist modisch ganz weit vorn: Nach Leopardendruck, Neonfarben und Batikstoffen besinnen die Designer sich auf die Natur. Und kommen nun mit dem Safari-Look.

RÜCKENSCHONEND
Hochbeete dürfen in keinem Garten fehlen. Lassen sich bepflanzen, ohne dass man sich ganz krumm machen muss



DIE KORALLE LEBT!
Von Pantone zur Farbe des Jahres gekürt: „Living Coral“. Frisch als Lippenstift, Nagellack – oder Kaffeebecher



Geht auch bei großer Hitze nicht ein: die Prachtkerze

NATURSCHÖNHEIT
Trägt sich gut auf Reisen, aber auch beim heimischen Besuch im Tierpark – der Safari-Look. Hier von „H & M Studio“

BLUMEN-KOPF
In: Haarreihe. Wie dieser von Simone Rocha für 390 Euro. Tragen Modedesignerinnen



ERHÖHTE TEMPERATUR
Grillt noch jemand ohne digitales Thermometer? Ganz heiß: Webers iGrill 3. Sagt per App, wann das Fleisch perfekt ist. Oder wo andere User in der Gegend am Rost stehen

ALLES E ODER WAS?
Aber ja, auch Skateboards gibt es inzwischen mit Elektromotor. Großstadthipster rollen jedoch auf alten Holzbrettern ohne Antrieb umher



NEU



Pflege und Deo-Schutz für deine Achseln

- Mit Kokos- und Jasminblütenduft
- Inspiriert von den Schönheitsritualen indischer Frauen
- 0% Aluminiumsalze und Alkohol
- ¼ Pflegecreme

TIL METTE





**NAN
NEN**
PREIS

TAG DES JOURNALISMUS MIT NANNEN PREIS 2019

+++ Diskutieren Sie mit Reportern
und Chefredakteuren über
Journalismus +++ Besuchen Sie die
stern-Redaktion, und erfahren Sie alles
über unser Handwerk +++ Blicken
Sie hinter die Kulissen des wichtigsten
deutschen Journalistenpreises +++

25. Mai 2019

10 – 18 Uhr,
Gruner + Jahr,
Am Baumwall, Hamburg

**WIR
ÖFFNEN
UNSERE
TÜREN
FÜR SIE**

Wir freuen uns auf Sie

Hier Tickets sichern: stern.de/tagdesjournalismus

MARIE, 8, 3. KLASSE GRUNDSCHULE

Wenn ich von Schule träume, dann träume ich von Lehrern, die auf einen eingehen. Manche Lehrer schimpfen direkt. Das mag ich nicht. Meine Lieblingslehrerin war meine Musiklehrerin, die hat Gitarre mit uns gespielt. Aber sie hat ein Baby bekommen und ist nicht mehr da. Mein Lieblingsfach ist Deutsch. Ich habe so viel Fantasie, da freue ich mich, wenn ich das aufschreiben darf. Und wir dürfen fast jeden Tag einen Aufsatz schreiben.



TITEL

DIE SCHULE MEINER TRÄUME

Schluss mit dem Mittelmaß: Der stern hat Kinder gefragt, wie sie am liebsten lernen würden – und Lehrer gefunden, die es schaffen, ihre Schüler zu begeistern. Denn an den Schulen entscheidet sich die Zukunft unseres Landes

Von Florian Güßgen und Andreas Hoidn-Borchers





Der erste Eindruck – überwältigend.

Die Schule ist: einladend. Licht. Großzügig. Die Klassenräume: offen. Sauber. Es gibt: Lesecken, Ruheinseln, Legos, Bildschirme an den Wänden. Und Gäste kehren vom Klo zurück mit einem staunenden: „Hast du die Toiletten gesehen?“

Auf einer hellgrauen Stofftascheninsel liegen bäuchlings zwei sechsjährige Jungs, vor sich zwei Blätter, zwei Bleistifte und – zwei Tablets. Im Netz suchen sie nach den Tieren, die auf den Blättern abgebildet sind; sie gucken, wie deren Namen geschrieben werden, dann schreiben sie selbst, noch etwas ungenau, auf Papier: Löwe. Maus. Nashorn.

Ein paar Meter entfernt sitzt eine kleine Gruppe auf frühlinggrünen Schaumstoffquadraten. Acht Kinder, zwei Lehrer, zehn iPads. Sie lösen Rechenaufgaben. Zwei Ecken weiter hüpfen einige Jungen und Mädchen, angefeuert von einer Lehrerin, auf einem Bein. Lockerungsübungen, damit sie sich gleich wieder besser auf den Unterricht konzentrieren können. Gegenüber brüten vier Mädchen an einem Tisch über einem Text. Vieles passiert gleichzeitig, und trotzdem ist es nie – laut.

Ein Traum von Schule.

Das Schöne ist: Diese Traumschule gibt es wirklich.

Das Blöde ist: Sie steht nicht in Deutschland.

Sie steht – und wahrscheinlich ist das kein Zufall – dort, wo die glücklichsten Menschen der Welt leben, in Finnland. In einem Land, in dem Lehrer zu den beliebtesten Berufen gehört, ähnlich anerkannt wie Arzt und Pastor. Wer Kinder unterrichten

will, muss gut sein; der Zugang zum Studium ist reglementiert. Es gibt viel zu viele Bewerber. Dabei ist das Gehalt eher mittelpflichtig.

Frank-Walter Steinmeier hat die Hiukkavaara-Schule in Oulu im vergangenen Herbst besucht. Danach schwärmte er: „Diese Schule ist ein gutes Beispiel dafür, wie viel Finnland in Bildung und Ausbildung investiert und wie ohne ideologischen Streit getestet wird, wie Kinder am besten unterrichtet werden.“

Die Bewunderung des Bundespräsidenten für die Finnen ist bezeichnend – für den Zustand des deutschen Schul- und Bildungswesens. Ob Lesen, Schreiben, Mathe – das Land der Dichter, Denker und Tüftler steckt im internationalen Vergleich im gehobenen Mittelmaß fest. Zu den durchschnittlichen Leistungen gesellen sich zu viele Jugendliche, die die Schullaufbahn ohne Abschluss beenden – vor allem Kinder mit Migrationshintergrund und aus sozial schwachen Familien.

Und die nahe Zukunft wird kaum Linderung bringen: An der Hälfte der deutschen Schulen fehlen Lehrer, Quereinsteiger müssen die Lücken füllen, Amateure. Dabei sind selbst die Profis oft nicht gut genug vorbereitet für den anspruchsvollen Job, bei dem es schon lange nicht mehr allein darum geht, Fachwissen zu vermitteln.

Im Zeitalter von Individualisierung, Digitalisierung und Migration sind Lehrer viel stärker gefordert als früher. Sie sollen nachholen, was Eltern bei der Erziehung versäumt haben. Sie kämpfen täglich an gegen Integrationsunwillen, überforderte wie überfordernde Mütter und Väter, gegen Respektlosigkeit und Angriffe. Sie ringen mit der Inklusion und leiden unter der Reformitis der deutschen Bildungspolitik.

„Für frische Ideen, für Träume haben Lehrer kaum Freiraum“, sagt Simone Fleischmann, Präsidentin



Mut zum Ungewöhnlichen: Stefan Megerle unterrichtet Deutsch am Friedrich-Dessauer-Gymnasium in Aschaffenburg

des Bayerischen Lehrer- und Lehrerinnenverbands. „Wir brauchen eigentlich die Besten. Aber unter den Umständen bekommen wir die sicher nicht.“ Selbst Schulleiter will hier kaum einer werden. Allein in NRW ist jeder neunte Posten derzeit nicht besetzt. Dieser Stress? Für das Geld? In Schüttorf in Niedersachsen ist die Stelle des Direktors an der katholischen Grundschule seit 2011 27 Mal ausgeschrieben worden. 27 Mal! 27 Hilferufe. Verhallt.

Eine Schule leiten? Nein danke!

Laut einer Forsa-Umfrage glauben 86 Prozent der Schulleiter, dass Politiker bei ihren Entscheidungen den Schulalltag nicht ausreichend beachten. Dabei lohnte sich das Zuhören – und das Hingucken. Es gibt in Deutschland durchaus kleine Oulus, Schulen mit Lehrern und Direktoren, die für ihren Traum von einer besseren Schule kämpfen – und ihm jeden Tag ein wenig näher kommen.

„Und los!“, ruft Stefan Megerle.

Sofort steigen Joshua, Vincent, Nikolas, Tom und Alisa auf ihre Räder. Die fünf Kinder fahren an diesem sonnigen Frühlingmorgen nicht in ihre Schule. Sie sind schon da, hinten im Klassenzimmer der 5a des Friedrich-Dessauer-Gymnasiums in Aschaffenburg. Dort stehen, schön nebeneinander, fünf Ergometer, Heimtrainer. An jedem ist unterhalb des Lenkers ein Pult angebracht, damit die Kinder beim Strampeln auch schreiben können.

Gaga? Nein. Wissenschaft. Es ist bewiesen, dass Bewegung dafür sorgt, dass Schüler besser lernen. Am Friedrich-Dessauer-Gymnasium wird nur noch mit Methoden unterrichtet, die nachweislich helfen. Als gut gilt, was wirkt. Wie evidenzbasierte Medizin.

In der 5a wechseln die Schüler auf den Ergometern immer durch. Jeder soll jeden Tag mindestens eine Schulstunde strampeln. Joshua, Tom und die anderen sind in Fahrt gekommen, Stefan Megerle, 36, Deutschlehrer und Klassenleiter, beginnt mit dem Unterricht. Er hat eine Kochplatte auf einen Tisch gestellt. In einen Messbecher füllt er Milch. Megerle will Vanillepudding kochen, die Kinder sollen den Prozess in ihren Heften möglichst genau beschreiben. Megerle gibt ▶





IDA, 6, 1. KLASSE

GRUNDSCHULE

Wenn ich von Schule träume, dann träume ich von der Pause. Fast immer spielen wir Pferde. Danach kommt das Unter-dem-Tisch-Sitzen. Das dürfen wir im Kunstunterricht, wenn wir vor den anderen fertig sind. Lehrer mag ich, wenn sie nicht so viel schimpfen und es trotzdem nicht so laut ist. In unserer Klasse ist es oft sehr laut, wir haben sogar Ohrenschützer, die wir dann manchmal anziehen müssen.



SEMIR DUMAN, 17, 11. KLASSE

GYMNASIUM

Mein Traum von Schule ist es, selbst etwas bewegen zu können. Darum war ich Schülersprecher. Lehrer, die für ihren Stoff brennen, finde ich toll. Was ich vermisse: Es geht zu oft um Wissen, das uns nicht weiterbringt – und das Schulsystem ist zu sehr an Leistungen orientiert. Wie wir eine Steuererklärung machen oder die Kommunalwahl funktioniert, davon haben wir nach dem Abschluss keine Ahnung.





**JULIAN, 11,
5. KLASSE**
GYMNASIUM

Mein Traum ist es, dass Lehrer fair sind und alle Kinder gleich behandeln. Ich mag es, aktiv zu sein. Auf dem Hof haben wir Tischtennisplatten, in den Pausen spielen wir Fußball. Und wir haben Bienen, um die wir uns kümmern. Was ich toll finde: Jeden Morgen haben wir Freiarbeit und können den Lehrern alle Fragen stellen, die wir haben.



**MINA, 13,
7. KLASSE**
GYMNASIUM

Wenn ich von Schule träume, dann träume ich von einem Klassenzimmer mit genügend Platz zum Lernen. Von einer Umgebung, in der man sich gerne aufhält. Mit gutem Licht, Pflanzen – und Tischen, unter denen keine Kaugummis kleben. Außerdem fände ich es gut, wenn die Schule erst um neun Uhr beginnen würde. Dann wären wir alle viel ausgeruhter.



das Puddingpulver in die Milch und rührt. „Jetzt wird's breiartig“, sagt er. Die fünf treten weiter in die Pedale.

Auch Schulleiter Michael Lummel ist heute schon Rad gefahren, vom Bahnhof über den Main rüber zur Schule, einem kalt-funktionalen Bau mit Waschbetonfassade. Der 51-Jährige ist ein sportlicher Typ, direkt, schnörkellos, der Anzug sitzt. „Das hier“, sagt er in seinem Direktorenbüro, „ist ein ganz normales bayerisches Gymnasium.“ 1350 Schüler. Nur der Anteil von Kindern mit Migrationshintergrund sei mit knapp einem Viertel eher hoch, viele Schüler stammten auch aus sozial schwachen, bildungsfernen Familien. „Wir haben den Querschnitt der Gesellschaft bei uns“, sagt Lummel. „Damit müssen wir umgehen.“

Als er die Schule vor sechs Jahren übernahm, wurden 2,5-mal mehr Schüler nicht versetzt als im bayerischen Schnitt, bei den Kindern aus Migrantenfamilien war die Quote noch höher. 14 Schüler rasselten noch 2012 durchs Abitur. Die Herausforderung war offensichtlich: „Wie schaffen wir es, unsere Schülerschaft erfolgreich zum Abitur zu bringen?“

Lummels Antwort lautete: mit Wissenschaft – und dem Mut zum Ungewöhnlichen. Deshalb die Ergometer. Und deshalb sein Grundsatz: Die Lehrer stehen im Mittelpunkt.

Mit diesem Fokus orientiert sich Direktor Lummel an den Arbeiten des Bildungsforschers John Hattie. Der Neuseeländer wertete für sein Buch „Lernen sichtbar machen“ erstmals umfassend Studien darüber aus, wie sich Unterrichtsmethoden auf den Erfolg von Schülern auswirken, gemessen in „Effektstärken“. Hattie räumte so mit einigen Mythen und Moden auf. Jahrgangsübergreifende Klassen etwa bringen allein wenig, ebenso offene Lernformen. Entscheidend ist bei allem: der Lehrer.

„What teachers do matters“ lautet Hatties Mantra. Es kommt darauf an, was der Lehrer macht und dass er weiß, was er tut. Nur das zählt. Denn der Lehrer ist der größte Effektverstärker – wenn er ein Vollprofi ist, dem in jedem Moment bewusst ist, mit welcher Lehrmethode er Schüler am besten erreicht.

Lummel griff diese Erkenntnis auf und verlangte von seinen Kollegen, sich ständig infrage zu stellen:

Verwende ich die richtige Mischung an Unterrichtsmethoden? Vermittle ich das Wissen gut? Wie nehmen andere meine Arbeit wahr? „Wir brauchen lernende Lehrer“, sagt Lummel. Er erweiterte auch die Schulleitung. Die Lehrer sollten mehr Ansprechpartner haben, Coaches. Nun sitzt öfter mal ein Beobachter in den Klassenzimmern, es gibt mehr Gespräche – und konkrete Zielvereinbarungen. Wer möchte, kann seinen Unterricht filmen lassen, um ihn danach zu besprechen, mit Szenekritik wie bei der Nachbesprechung eines Fußballspiels.

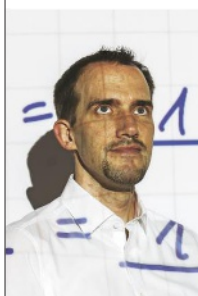
Strampeln und schreiben

Auch Megerle lässt sich heute filmen. Im Raum der 5a hat seine Kollegin Bettina Henn ein Stativ mit Videokamera aufgebaut. Sie zeichnet auf, wie Megerle den Pudding fertig kocht – „Jetzt blubbert's“ –, ihn in eine Schale füllt, mit Himbeeren verziert und zum Abkühlen auf das Pult stellt. Die Kamera hält auch fest, wie Megerle den Schülern Tipps gibt – „Schreibt nicht immer dann, dann“, wie er sie erst im Team arbeiten lässt und dann allein. Zwischendrin ermahnt er die Kinder auf den Ergometern: „Vergesst das Strampeln nicht.“

Mit den geänderten Methoden ist das Friedrich-Dessauer-Gymnasium ziemlich erfolgreich. Die Kultusministerkonferenz kürte es 2017 zu Deutschlands „Jugend forscht Schule“ des Jahres. Im Jahr darauf gewann das Gymnasium den „Deutschen Lesepreis“ für herausragende Leseförderung. Vor allem aber liegt die Durchfallquote jetzt deutlich unter dem bayerischen Schnitt – das Abitur hat vergangenes Jahr nur ein einziger Schüler nicht geschafft.

Die Erfolge zeigen: So geht gute Schule.

Lehrer Megerle ist jetzt mit seinem Stoff durch. Es gongt. Runter



Mission possible: Patrick Bronner ist Lehrer für Mathe und Physik am Freiburger Friedrich-Gymnasium – und Vorkämpfer für die digitale Schule

von den Stühlen, runter von den Ergometern, ran an den Pudding.

In Berlin steht derzeit auch eine Art gigantischer Puddingtopf bereit, gefüllt mit fünf Milliarden Euro. Das Geld aus dem sogenannten Digitalpakt von Bund und Ländern soll Deutschlands Schulen technisch endlich fit machen fürs 21. Jahrhundert, etwas finnischer werden lassen. WLAN, Whiteboards, iPads. Alles überfällig, ja. Allerdings besteht die Gefahr, dass die vielen Milliarden zu wenig bewirken, weil die Menschen, auf die es ankommt, gar nicht wissen, was sie mit den neuen Geräten und Möglichkeiten anfangen sollen: die Lehrer.

Dabei gibt es auch hier Vorbilder, die für die digitale Traum-Schule kämpfen. Zum Beispiel in Freiburg.

„Schauen Sie!“, ruft Patrick Bronner.

Der 40-Jährige fuchtelt mit seinem iPad vor dem Reporter herum. An das Gerät hat er eine Wärmebildkamera gesteckt. „So sehen wir aus, wenn ich uns damit aufnehme.“ Die Gesichter sind rot, die Zähne gelb. „Früher waren die Kameras teuer. Jetzt sind sie so günstig, dass ich sie den Schülern mit nach Hause geben kann. Die entdecken damit Dinge in ihrer Umwelt, die sie vorher nicht sehen konnten. Und im Unterricht besprechen wir das dann.“

Dr. Patrick Bronner unterrichtet Mathematik und Physik am humanistischen Friedrich-Gymnasium, einem mächtigen Jugendstilbau aus rotem Sandstein. Hastig führt er durch den Vorbereitungsraum für die Experimentalphysik, sein Reich. Hohe Decken, Parkett, holzurnahmte Vitrinen. In Schrank 16 horstet Bronner Sensoren für die iPads. Regal 16.C: Lichtsensoren. 16.D: Temperatursensoren. 16.F: Bewegungssensoren.

Über eine App lässt Bronner Erde, Sonne und Mond virtuell durch den Raum kreisen. „So versteht man erst, was der Mondschatten ist!“, ruft er. Und der Zuhörer versteht, wieso dieser Studiendirektor mit dem Deutschen Lehrpreis ausgezeichnet worden ist – für innovativen Unterricht. Dabei sind Sensoren und Apps eher der unwichtigere Teil von Dr. Bronners Mission. Viel wichtiger ist, wie es Bronner und einer Handvoll Kollegen gelungen ist, das Gymnasium mit seinen 400 Schülern, ►

**ENTSCHEIDEND IST:
DER LEHRER**



50 Lehrern und den Eltern ins digitale Zeitalter mitzunehmen – und die Balance zu finden zwischen digitalem Hurra und pädagogischem Nutzen.

Es ging ziemlich bescheiden los. Vor vier Jahren ließ Bronner Schüler erforschen, bei welchen Experimenten man digitale Medien sinnvoll einsetzen kann. Schnell hatten sie 60 Beispiele gefunden. Coole Sachen wie die Aufgabe: „Ist es möglich, mit dem Smartphone aus Biergläsern ein Musikinstrument zu machen?“ Nicht nur die Schüler waren begeistert. „Wie kann ich so auch meinen Unterricht verzaubern?“, fragte der Lateinlehrer. Aber noch fehlten Geräte – und eine gute Internetverbindung. Bronner kümmerte sich.

Er führt in ein Klassenzimmer und zeigt an die Decke. Dort hängen ein WLAN-Router, eine Streamingbox und ein Beamer. Links und rechts neben der Tafel sind zwei Lautsprecher angebracht. Über einen Wandschalter lässt sich das Internet jederzeit ein- und ausschalten. Spektakulär ist das nicht, „aber interaktive Tafeln mit allem Drum und Dran wären viel zu teuer gewesen“, sagt Bronner. „Und sie hätten keinen Mehrwert gehabt. Denn didaktisch können wir so in Kombination mit Tablets viel mehr machen – und parallel nutzen wir die Kreidetafeln.“ Kosten pro Klassenzimmer: rund 1300 Euro. Bald hatten sie alle 30 Unterrichtsräume ausgerüstet.

Der Durchbruch aber gelang erst, als jeder Lehrer mit einem eigenen

iPad ausgestattet war. Stolz demonstriert Bronner, wie die Kollegen nun ihre Klassenbücher digital führen können, wie sie Noten und Arbeitsmaterialien verwalten, wie sie aber auch einzelnen Schülern das Internet abdrehen können, wenn die nur Mist damit machen. Bronner überforderte die anderen Lehrer nicht, er weckte sanft ihre Begeisterung.

Ohne die Eltern geht es nicht

Weil Geld fehlte, durften die Schüler zunächst ihre eigenen Smartphones und Tablets nutzen. Dann konnte die Schule immerhin iPads für jeden Schüler der siebten Klasse bestellen. „Das ist ideal“, sagt Bronner, „hier können wir bestimmen, was für Apps da drauf sind, wir können den Unterricht vereinheitlichen. So haben wir als Lehrer die Kontrolle.“

Es war ein mühsamer Weg, bis das System funktionierte. Immer wieder tauchten neue Fragen auf: Was macht ihr, wenn sich Eltern die Zusatzkosten für die Geräte nicht leisten können? Welche Apps dürfen verwendet werden? Wer kümmert sich, wenn der Server abstürzt, wer

Strampeln und schreiben: Schüler der 5 a des Friedrich-Dessauer-Gymnasiums während der Deutschstunde. Wer sich bewegt, lernt besser

hilft bei der Wartung? Und, ach ja, was ist mit der Strahlung? Das Friedrich-Gymnasium liegt in Freiburg-Herdern, einem Viertel, in dem die Eltern sehr genau beobachten, was an der Schule passiert. „Wir haben jede Frage, jede Kritik ernst genommen, denn ohne die Eltern geht das nicht“, sagt Bronner.

Aber warum macht er sich selbst solchen Stress? Weil er ein „Nerd“ sei, so nennt er sich selbst. Und auch, „weil ich selbst erfahren habe, wie engagierte, hartnäckige Lehrer das Leben von Schülern beeinflussen können“. Über Generationen hinweg betrieb seine Familie eine Bäckerei in Freiburg. Auch er sollte die Tradition fortführen. Schule – „spielte keine große Rolle“. Doch dann, auf der Hauptschule, erkannte eine Lehrerin sein technisches Interesse. „Der muss auf die Realschule“, sagte sie. „Warum? Der ist doch bald wieder da“, höhnte der Schulleiter.

Bronner kam erst nach Jahren wieder. Er machte die Mittlere Reife, dann das Abitur, Schnitt 1,0. „Mit dem Zeugnis und einem Strauß Blumen bin ich zu der Hauptschule zurück. Das Zeugnis war für den Direktor, die Blumen waren für die Lehrerin.“

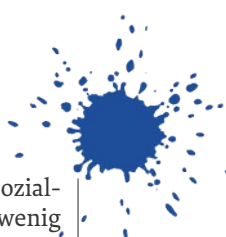
Diese Erfahrung hat ihn geprägt – und hat ihn, einen der Besten, Lehrer werden lassen. Es sind Typen wie Patrick Bronner, die Schüler fürs Lernen begeistern können. Die Schule zu einem Erlebnis machen. Zu einem Traum.

Ende voriger Woche stellte Bronner der Kultusministerin von Baden-Württemberg sein Konzept vor, wie die Milliarden aus dem Digitalpakt nicht sinnlos in Einzelprojekten verpulvert werden: Möglichst viele Schulen sollen sich an einheitliche Standards halten, für Netzwerke, für Cloud-Systeme, für die Wartung. Außerdem ist er in die CDU eingetreten. Bei der Kommunalwahl kandidiert er für den Freiburger Gemeinderat. Wenn die Politik nicht auf den Lehrer hört, findet er, dann geht der Lehrer eben in die Politik.

Ingrid König hat einen anderen Weg gewählt, um für bessere Schulen zu kämpfen. Sie hat ein Buch darüber geschrieben,* was schief läuft

*Ingrid König: „Schule vor dem Kollaps“, Penguin Verlag, 240 Seiten, 20 Euro





in der deutschen Bildungspolitik – und was anders werden muss. König, 65, war bis Februar Rektorin der Berthold-Otto-Grundschule im Frankfurter Stadtteil Griesheim. Einer, wie es so unschön heißt, Brennpunktschule. 275 Kinder, neun davon ohne Migrationshintergrund, untergebracht in einem Gebäude, das so aussieht, „wie man sich eine heruntergekommene Schule für Chancenlose vorstellt“. In fast allem das Gegenteil der Freiburger Idylle.

Wenn Ingrid König von ihrer Schule und ihren Schülern erzählt, merkt man sofort, mit welcher Leidenschaft sie Lehrerin war – obwohl ihre Geschichten eher von den Schattenseiten ihres Berufes handeln. Von Erstklässlern, die noch nie ein Buch oder eine Schere in der Hand hielten. Von Eltern, die schreiend im Lehrerzimmer stehen. Von Schulämtern, die ihre Lehrer im Stich lassen.

„Das Desaster an deutschen Schulen ist flächendeckend“, urteilt sie. „Zu wenige Lehrer, mangelnde techni-

sche Ausstattung, zu wenige Sozialpädagogen und Erzieher, zu wenig Geld selbst für grundlegendste Reparaturen und Sanierungen – dafür viel zu viel Ideologie, zu viele Experimente und immer neue Aufgaben für die ohnehin mit dem Rücken zur Wand stehenden Lehrkräfte.“

Frage: Frau König, wenn bei Ihnen die gute Fee vorbeikäme – welche drei Wünsche hätten Sie?

Lehrer, Lehrer, Lehrer

Sofort sprudelt es aus ihr heraus. Als Erstes: autonome Schulen, die so weit wie möglich selbst bestimmen können, wie sie die Kinder unterrichten. Zweitens: genug Geld für Personal, das die Schulen ausgeben können für mehr Lehrkräfte oder für Sozialarbeiter oder für einen Bibliothekar oder, oder, oder, besser noch: und, und, und. Drittens: überall Ganztagschulen mit kostenlosem Mittagessen für alle.

Damit wären die drei Wünsche weg, aber Frau König sprudelt weiter. Genug Räume, saubere Schulen



„Flächendeckendes Desaster“: Ingrid König hat als Rektorin an der Berthold-Otto-Grundschule in Frankfurt a. M. erlebt, was in der Bildungspolitik schief läuft

sowie, sehr wichtig, Eltern, die ihre Kinder erziehen und nicht dauernd Lehrern auf die Pelle rücken. Und ganz bestimmt nicht zuletzt: Lehrer, Lehrer und noch mehr Lehrer.

Ein Wunschtraum von Schule, von dem die deutsche Realität weiter entfernt ist als Til Schweiger von einem Oscar.

Der deutsche Staat hat Ingrid König übrigens über Jahrzehnte immer wieder auf Fortbildungen geschickt, nach Spanien, nach Frankreich, sogar eine Woche ins kanadische Alberta. Dort lernte sie fröhliche, selbstbewusste Kollegen kennen, die das Budget an ihrer Schule selbst verwalten konnten; es gab zwar gerade keinen Kunstlehrer und deshalb auch gerade keinen Kunstunterricht, dafür aber sieben Stunden Mathe die Woche und jeden Tag Sport, und am Ende des Schuljahrs wurde der Schüler, der sein Sozialverhalten am stärksten verbessert hatte, ebenso ausgezeichnet wie die Schülerin mit den besten Noten. Nach ihrer Reise ►



 **experimenta**
Das Science Center

**WISSEN
SCHAFFT
ERLEBEN**

Hängt alles mit allem zusammen?

In der experimenta können neugierige Menschen zwischen 4 und 104 Jahren Wissenschaft neu begreifen. Anfassen ist erlaubt. Mitmachen ist

erwünscht. Hier kann man entdecken und erfinden. Faszinierende Phänomene, einzigartige Laborwelten und spektakuläre Shows erleben. Möchten Sie mehr wissen? www.experimenta.science

**ERLEBEN
SCHAFFT
WISSEN**

schrrieb Ingrid König alles auf. Die Reaktion der Schulbürokraten auf ihren Bericht? Fiel aus. Sie fiel immer aus, egal, wo sie war, was auch immer sie an Erfahrungen aufschrieb. Anregungen? Vorschläge? Interessierten offenbar niemanden.

Eine letzte Frage, Frau König: Was macht einen guten Lehrer aus?

Da sprudelt es weiter aus der einstigen Rektorin: Er muss sein Handwerk gut können. Er muss seinen Beruf nicht erdulden, er muss dafür brennen. Er muss Vorbild sein. Er muss konsequent sein. Er muss sich überlegen, was er will. Das muss er seinen Schülern mitteilen – und darauf bestehen. Er muss ein offenes Ohr haben für seine Schüler.

Banalitäten? Im Grunde: ja. Aber offenbar müssen sie immer noch wiederholt werden.

Vielleicht sollten vor allem die deutschen Bildungspolitiker einfach mehr auf die Lummels, Bronners und Königs hören, die wissen,

was Lehrer brauchen, um ihren Job gut machen zu können. Auf Rat schläge, die lauten: „Die Lehrkräfte müssen sich ihrer Kernaufgabe widmen können: gutem Unterricht.“ Oder: „Die Ausstattung von Schulen muss gerade in Städten und Stadtvierteln mit sozialen Problemen überproportional verbessert werden.“

Zum Schluss sollten wir vielleicht doch noch einmal kurz ins Land der glücklichen Menschen und angesehenen Lehrer zurückkehren. Selbst bei den Finnen gibt es natürlich nicht nur eitel Sonnenschein. Aber sie kümmern sich darum, dass die Kinder der Abgehängten nicht noch weiter abgehängt werden. „Positive Diskriminierung“ heißt das Motto. Schulen mit einem überdurchschnittlich hohen Anteil an Kindern, die aus ärmeren, bildungsfernen oder eingewanderten Familien kommen, erhalten mehr Geld als andere – einen ähnlichen Ansatz

verfolgen inzwischen auch Hamburg und Berlin.

Die finnischen Schulen dürfen allerdings völlig frei entscheiden, wofür sie die zusätzlichen Mittel ausgeben. „Für gewöhnlich nutzen sie das Geld für mehr Personal“, sagt Pia Pakarinen, die für Bildung zuständige Vizebürgermeisterin von Helsinki. Die Gleichung ist simpel. Mehr Lehrer und Erzieher, kleinere Klassen, höhere Aufmerksamkeit und Förderung für jeden einzelnen Schüler. All das führt in der Regel zu: besserer Leistung. Zufriedeneren Schülern.

So einfach ist das manchmal. In Finnland. ✘



Andreas Hoidn-Borchers (l.) und **Florian Güßgen** haben große Sympathie

für die Idee, dass man schlechte Lehrer feuern kann – der Job ist schlicht zu wichtig. Mitarbeit: Marc Bädorf, Doris Schneyink und Isabel Stettin

„DAS IST EINE BANKROTTERKLÄRUNG“

Schulpädagoge Klaus Zierer über Charakter, Computer und Quereinsteiger

Inklusion, Integration, Digitalisierung. Lehrer sollen alles richten. Sind sie dafür ausreichend ausgebildet?

Nur bedingt. Die Lehrerbildung kann zwar nie auf alle möglichen Herausforderungen vorbereiten. Aber wir haben uns an den Universitäten zu sehr darauf beschränkt, Fachwissen zu vermitteln. Pädagogik und Didaktik kommen zu kurz.

Was zeichnet gute Lehrer aus?

Sie müssen Profis sein. Gute Lehrer müssen immer wieder neu darüber nachdenken: Passt das, was ich mache, zu den Lernenden?

Fordere ich sie damit heraus, wie begeistere ich sie, wie motiviere ich sie? Am meisten lernen wir doch bei Lehrern, die uns packen und uns in Bereiche führen, von denen wir zuvor nichts gewusst haben. Dabei geht es nicht nur um bloßes Wissen, sondern vor allem um Charakter, um Herz und Haltung.

Herz und Haltung lassen sich nicht im Studium antrainieren.

Teilweise schon. Für den Lernerfolg ist es ganz entscheidend, dass Lehrer zusammenarbeiten. Aber wir bilden Lehrer zu Einzelkämpfern aus. Das muss anders werden.

Ist der Lehrer eher Lotse oder Kapitän?

Das hängt vom Leistungsstand des Lernenden ab. Bei einem Anfänger bin ich als Lehrer der Kapitän, bestimme die Richtung. Bei einem fortgeschrittenen Schüler bin ich

Lotse, gebe eher Impulse. Irgendwann muss ich sogar von Bord gehen. Der Lernende muss sein Lernen selbst in die Hand nehmen. Das ist das Ziel, das hinter jedem Bildungsprozess steht: Selbstständigkeit. Entscheidend ist, dass Lehrer flexibel sind.

Das ist viel verlangt. Rund 40 Prozent in den Kollegien sind über 50 Jahre alt.

Mit dem Alter hat das wenig zu tun. Lehrer müssen ihre Aufgabe als lebenslangen Professionalisierungsprozess begreifen. Aber bei vielen herrscht die Haltung vor, dass sie den Beruf nach dem Staatsexamen bis zur Pension ausüben können, ohne sich verändern zu müssen. Schule werden wir aber nur verbessern, wenn wir die Menschen mitnehmen. Die fünf Milliar-

den Euro für den Digitalpakt sind nur dann sinnvoll, wenn die Lehrer genau wissen: Wie kann ich die neue Technik im Unterricht so nutzen, dass die Lernenden am meisten davon profitieren? Genau damit sind Kollegen oft noch überfordert.

Lebenslange Professionalisierung heißt: Fortbildung?

Nur hat es die systematisch nie wirklich gegeben. Manche Lehrer haben sich selbst etwas beigebracht, manche haben nichts gemacht. Es gibt kaum Angebote. Das ist eine Bankrotterklärung.

Sie wünschen sich Profis, gerade aber stellen viele Schulen Quereinsteiger ein, Amateure.

Ich will keinem Quereinsteiger zu nahe treten. Aber aus bildungs-

politischer Sicht ist auch das eine Bankrotterklärung. Wir müssen uns dennoch bemühen, sie möglichst gut zu qualifizieren. Das ist eine der dringendsten Aufgaben. Ohne Quereinsteiger wird es die nächsten Jahren nicht gehen. Interview: Florian Güßgen



Zierer ist Professor für Schulpädagogik in Augsburg

Gut. Besser. Bioland.

**Bioland-
Milchbauer
Keanu aus Noer**



Lidl lohnt sich



**Mehr über unsere
Bioland-Bauern auf
lidl.de/bioland**



**Neu bei Lidl:
Produkte von
Bioland-Bauern**

Beim Thema Nachhaltigkeit geben wir uns nie zufrieden und gehen den nächsten Schritt. Eine Kooperation mit Bioland – dem führenden Verband für ökologischen Landbau in Deutschland und Südtirol.



Gut für dich

Hochwertige und heimische Produkte mit wertvollen Inhaltsstoffen.



Gut für die Natur

Von der Kuh auf der Weide bis zu den Bienen auf den Feldern. Bioland-Bauern schützen die Artenvielfalt und halten ihre Tiere artgerecht.



Und gut für die Landwirte

Der Kauf von Bioland-Lebensmitteln ist ein bedeutender Beitrag für die Zukunft unabhängiger ökologischer Landwirtschaft in Deutschland.

Bioland-Speisequark

Magerstufe, 250-g-Packung
100 g = -.28



-.69

Bioland-Joghurt, mild

3,5/1,8 % Fett. Je 500-g-Becher; 1 kg = 1.70



-.85

Bioland-Rahmjoghurt, mild

Versch. Sorten, z.B. Kirsche,
Mango oder Vanille.

Je 150-g-Becher
100 g = -.39



-.59



Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung. Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Rötelstr. 30, 74166 Neckarsulm • Namen und Anschrift der regional tätigen Unternehmen unter www.lidl.de/filialsuche oder 0800 4353361. • Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung durch Eingabe der Artikelbezeichnung im Suchfeld unter lidl.de.

lidl.de/bioland

GESELLSCHAFT

”

ABENDS

SAGEN WIR

OFT:

HEUTE

WAREN WIEDER SO

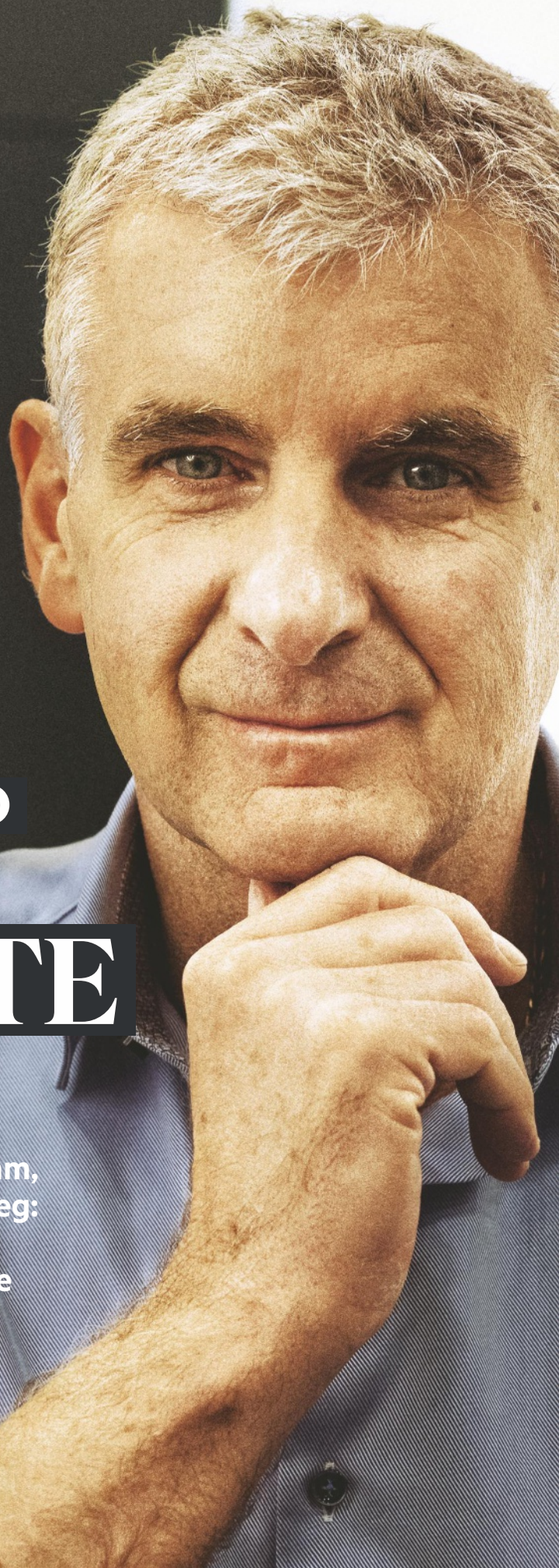
VIELE

VERRÜCKTE

DA“

Jedenfalls kommen oft die Falschen zu ihm, meint der Schönheitschirurg Artur Worsseg: Frauen und Männer, deren Problem nicht ihr Äußeres ist, sondern ihre Seele

DAS STERN-GESPRÄCH





Artur Wörseg, 59, ist
Facharzt für Plasti-
sche Chirurgie. 1998
gründete er das
Aesthetic Center
Wien, aus dem 2008
das Institut für
plastische Chirurgie
hervorging. 2016
übernahm er die
Privatklinik Währing

H

Herr Worsieg, Sie haben einmal in einer Landdisco eine Busenoperation verlost. War das eine gute Idee?

Es war eine Zeit, in der ich die Grenzen verloren habe – es war damals der Anfang meiner Karriere als ästhetischer Chirurg, vor 18 Jahren. Mehr, mehr, mehr, habe ich gedacht. Gewonnen hat zum Glück keine 16-Jährige, sondern eine 20-Jährige. Aber jemanden aktiv in eine Operation treiben, das würde ich heute nicht mehr tun, egal, wie alt.

Wie viele Operationen haben Sie bisher gemacht?

Zwischen 10 000 und 15 000 – jeden Monat kommen ungefähr 120 zusammen.

Sie gelten in Österreich als Promi-Schönheitschirurg, besitzen in Wien eine große Klinik mit Belegbetten und halten Ihre Sprechstunde in allerbesten Lage ganz nah am Stephansplatz ab. Auf Bildern sind Sie mit Pamela Anderson zu sehen oder mit Richard Lugner und seiner Exfrau Cathy, Liliana, die damalige Frau von Lothar Matthäus, ließ sich zweimal von Ihnen operieren. Das Geschäft scheint prima zu laufen.

Es boomt. Es nimmt gar kein Ende. Es kommen Leute, die wären früher zum Friseur gegangen, um sich zu verändern. Heute wollen sie operiert werden. Ich könnte Tag und Nacht durcharbeiten. Vor zehn Jahren habe ich gedacht: Jetzt ist der Zenit erreicht. Aber das stimmte nicht. Es geht immer weiter. In meiner Branche sind die Auftragsbücher übervoll.

Ausgerechnet Sie haben jetzt ein Buch geschrieben*, in dem Sie von Schönheitsoperationen abraten.

Weil zu oft die Falschen kommen. Es gibt Tage, da sitze ich abends mit meinem Team

zusammen, und wir sagen: Heute waren wieder so viele Verrückte da. Das ist natürlich ein bisschen übertrieben, aber so reden wir untereinander, wenn wir total fertig sind von diesem Publikum.

Ihr Publikum wird beleidigt sein, wenn es das liest.

Mindestens 50 Prozent der Leute, die zu einem Schönheitschirurgen kommen, erwarten etwas, das nicht erfüllt werden kann. So ist es einfach.

Weil sie einem Idealbild hinterherrennen?

Social Media spielt eine große Rolle. Instagram, Facebook, Tinder – da entstehen ja ganz merkwürdige Bilder von sich selbst. Vor zwei Tagen war eine Frau hier, die wollte den Busen gemacht haben. So schnell wie möglich. Sie hat mir erzählt, sie habe den Mann ihres Lebens gefunden und wolle ihn treffen. Leider hatte sie ihm über Monate nur bearbeitete Fotos geschickt. Das Problem, sagte sie mir ganz aufgelöst, sei jetzt ihr Hängebusen.

Was haben Sie gemacht?

Mir war klar: Mit einem hübscheren Busen ist es nicht getan. Sie ist hässlich, ungepflegt, aus dem Leim gegangen, sie hat eine schlechte Haut – sie sieht einfach überhaupt nicht so aus, wie sie sich verkauft. Ich habe auf Zeit gespielt und gesagt: So schnell, wie sie das will, könne ich keinen Busen operieren. Es sei außerdem wichtig, dass sie Sport treibe, dass sie auf gute Ernährung achte, damit sie ein besseres Gefühl zu ihrem Körper entwickle. Sie solle darüber nachdenken.

Kam sie wieder?

Nein. Viele, deren Wünsche man nicht sofort erfüllt, sagen: „Wiedersehen“, und gehen zum Nächsten. Manche sind aggressiv. Sie haben sich das in den Kopf gesetzt, und da sie es ja selbst bezahlen, soll man das bitte genauso machen, wie ein Automechaniker ein Auto aufmotzt. Ich bin aber kein Automechaniker, sondern Arzt.

Betrifft das vor allem Frauen?

Auch wenn es manchmal heißt, es würden immer mehr Männer zu Schönheitschirurgen gehen – das Verhältnis ist und bleibt 80 zu 20. 20 Prozent Männer, manchmal sehr unangenehme. Unternehmensberater, Banker – solche, die es gewohnt sind, Chef zu sein. Die kommen her und sagen: So und so muss die Nase sein. Ich antworte: Das geht technisch nicht. Oder: Ihre Nase sieht doch gut aus! Dann machen sie auf dem Absatz kehrt. Sagen: „Aha, Sie können das also nicht.“ Und gehen zum Nächsten.

*Artur Worsieg: „Deine Nase kann nichts dafür. Wie wir uns vor dem Schönheitswahn retten“, 160 Seiten, 22 Euro



„50 PROZENT ERWARTEN ETWAS, DAS ICH NICHT ERFÜLLEN KANN“

Was wollen die Männer?

Kleinere Nasen. Haarersatz, Liftings. Manche auch einen größeren Penis.

Was lehnen Sie grundsätzlich ab?

Penisvergrößerungen mache ich nicht mehr. Das war ein Desaster. Es kommen nicht die Männer mit kleinen Penis, wie man ja denken würde. Eigentlich alle haben einen mittleren bis großen, an dem es nichts auszusetzen gibt. Nach der Operation sind sie enttäuscht – sie haben was anderes erwartet. Besseren Sex. Oder dass sie den größten Penis im Duschaum des Fitnesscenters haben. Da ist dann aber einer, der hat einen noch größeren. Oder die anderen interessieren sich immer noch nicht für ihn, genauso wenig wie vor der Operation. Ich lasse die Finger davon.



Voll integriert in die bessere Wiener Gesellschaft: Artur Worsseg (2. v. l.) beim diesjährigen Opernball neben Richard „Mörtel“ Lugner (M.) sowie weiteren Herren und umgeben von allerlei Schönheiten, unter ihnen Ehefrau Kristina (in Gold) und Model Elle MacPherson (dahinter)

Sie schreiben in Ihrem Buch, viele Leute kämen zu Ihnen, die an einer Persönlichkeitsstörung leiden.

Ich erlaube mir nicht, eine psychiatrische Diagnose zu stellen. Aber viele haben ausgeprägte Anteile von diesen Störungen. Narzissten gehören dazu, darunter oft die beschriebenen Männer. Sie wollen die Welt so haben, wie sie es sich vorstellen. Wehe, das funktioniert nicht. Dann rennen mir Borderline-Patientinnen die Tür ein. Diese Menschen haben eine ganz schlechte Einstellung zu ihrem Körper. Typisch ist die junge, gut aussehende Frau, die sich vor wenigen Tagen aggressiv die Bluse vor mir aufriss, grob ihren Busen rausholte und mit Verachtung sagte: „Schauen Sie das an! Hässlich! Machen Sie das weg!“ So jemand steht unter innerer Spannung und ist voller Selbsthass. Auch Menschen mit einer bipolaren Problematik sind keine seltenen Gäste. Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt. In einer Hochphase wollen sie sich alles Mögliche operieren lassen, da darf es gern ein riesiger Busen sein. Dann folgt die Depression. Eine Operation löst derart tief sitzende Probleme niemals.

Sonst noch Störungen?

Die Histrioniker. Sie blühen auf, wenn sie Publikum haben, aber sie fallen in sich zusammen, wenn das Publikum ausbleibt

oder der Applaus abebbt. Oft bringen sie noch jemanden zum Vorgespräch mit, sie sind wahnsinnig nett, offen, man hat sofort Kontakt. Aber wehe, man wechselt ein Wort mit der Freundin. Dann ist die gute Laune wie weggeblasen. Eine sehr typische Person mit dieser Störung war eine ältere Dame. Extrem theatralisch. Die zog sich gleich aus, legte sich auf den Boden, machte eine Kerze, führte mir vor, wie beweglich sie noch ist. Sie wollte ein Facelift. Ich habe gemerkt, dass es ihr um Aufmerksamkeit ging. Ihr Hauptproblem sind nicht die Falten, sondern dass sie sich erhofft, endlich wieder im Mittelpunkt zu stehen. **Wenn Sie so eine Problematik feststellen, weigern Sie sich zu operieren?** Ja. Ich sage den Leuten so behutsam wie möglich, warum ich eine Schönheitsoperation für Unsinn halte.

Was passiert dann?

Manchmal fühlt sich jemand verstanden, er geht und ist vielleicht sogar zufrieden mit meiner Antwort, weil er weiß, dass er an dieser Stelle, bei den Äußerlichkeiten, nicht an sich zweifeln muss.

Ihr deutscher Kollege Werner Mang erobert den asiatischen Markt – er hat sich eine spezielle Standardnase ausgedacht. Die Asiaten sind verrückt nach einer geraden europäischen Nase. Sie mögen ihre

flachen Nasen nicht, die so ein bisschen eingedrückt aussehen. Hier in Europa geht der Trend gerade eher weg von der geraden Nase – hin zur Stupsnase. Ich war mit 30 selbst in Asien. Ich habe dort Mikrochirurgie gelernt und auch in der ästhetischen Chirurgie praktiziert. Damals haben wir den Asiatinnen Fischbein in die Nasen operiert. Das ist dann irgendwann herausgeiebert, aber sie nahmen das in Kauf. Sie wollten unbedingt ihre Sattelnasen loswerden.

Stecken auch hinter Nasenproblemen ganz andere Geschichten?

Nasenpatienten sind kompliziert. Sie bemängeln dauernd was Neues: eine kleine Delle, die Nasenlöcher zu klein oder zu groß. Und dann sind Nasen manchmal wie ein Familienwappen. Es gibt Männer und Frauen, deren Nase ist gar nicht auffallend hässlich, aber sie wollen eine andere, um sich vom Vater zu distanzieren. Vor Kurzem war hier eine Bosnierin, die sagte: Ich will keine Vaternase. Ich will eine Mutternase.

Und Sie raten dann ab?

Nicht unbedingt. Ich versuche herauszufinden, welche Erwartungen die Menschen haben. Und wie groß die Aussichten sind, dass ich sie erfüllen kann. Nicht nur aus Nächstenliebe – auch aus Selbstschutz, sonst sind sie frustriert und beschweren sich bei mir. Es kann sein, dass ein Vater ➤



„In meiner Branche sind die Auftragsbücher übervoll“, sagt Worsseg. Hier empfängt er den ehemaligen „Baywatch“-Star Pamela Anderson

”
**DURCH DIE
 OPERATION
 SOLL DIE
 LEBENS-
 KRISE
 SOFORT
 VERSCHWINDEN“**

sehr böse ist, weil seine Tochter oder sein Sohn aus der Charakternase eine Stupsnase hat machen lassen, dass sozusagen das Familienwappen zerstört ist. Das bringt eine neue Dynamik in diese Familie. Das sollte man vorher wissen. Darauf mache ich aufmerksam.

Sie sind aber keine Psychologe.

Das ist es ja. Schönheitschirurgen haben keine entsprechende Ausbildung, aber ständig mit psychologischen Überlagerungen zu tun. Ich habe immerhin Freunde, die Psychologen sind. Mit ihnen diskutiere ich über meine Patienten, natürlich ohne Namen zu nennen. Einigen Besuchern gebe ich den Rat, zu einem Psychologen zu gehen. Manche machen das auch, einige kriege ich dann nach ein paar Wochen wieder zurück. Der Psychologe informiert mich: Das war nur eine Anpassungsstörung bei der Frau X, jetzt geht die OP in Ordnung.

Und dann operieren Sie.

Ja. Aber ich erlebe auch, dass der Eingriff gar kein Thema mehr ist, wenn eine Lebenskrise vorbei ist. Sehr oft kommen Patienten in einer Umbruchzeit zu mir. Ihre Beziehung hat sich totgelaufen, da gibt es keine Zärtlichkeiten mehr. Oder sie sind in ihrer Arbeit nicht mehr gefragt. Sie werden älter und ziehen nicht mehr so viele Blicke auf sich. Sie lassen sich scheiden und haben Angst vor Einsamkeit. Dann wollen sie durch eine Operation erreichen, dass die Krise sofort verschwindet. Das geht natürlich nicht. Ich versuche ihnen zu erklären, dass Krisen zum Leben gehören und Veränderungen oft längst nicht so schlimm sind, wie man im ersten Moment denkt. Manche sind heilfroh, wenn sich alles

wieder geordnet hat – und sie im Spiegel immer noch ihr altes Gesicht sehen.

Woher haben Sie Ihre Einstellung?

Ich habe mit 30, als ich in China war, einige Zeit in einem Shaolin-Kloster verbracht. Die Dinge nehmen, wie sie sind – das ist die Weisheit, die dort gelehrt wird. Mir hat das damals wahnsinnig gut gefallen. Ich war dann allerdings viele Jahre weit davon entfernt. Ich wollte Geld verdienen, ich war auch fasziniert von der ästhetischen Chirurgie und ihren Möglichkeiten. Aber ich komme jetzt immer mehr darauf zurück. Ich sehe so viele Menschen, die sind verspannt, sie wollen das Leben unter ihre Kontrolle zwingen, sie drehen sich immer um sich selbst und sind sowieso nie zufrieden.

Empfehlen Sie also: in Würde altern? Mit Makeln leben?

Ich liebe diesen Satz von Sophia Loren: „Nicht die Schönheit entscheidet, wen wir lieben, sondern die Liebe entscheidet, wen wir schön finden.“ Den gebe ich einigen mit. **Das wird den meisten so wenig helfen wie die Aufforderung, ab sofort positiv zu denken.**

Der Trick ist, sich von sich selbst abzulenken. Sich mit anderen zu beschäftigen. Ich arbeite in einem Hospiz mit. Das macht etwas bescheidener. Da hören die Gedanken auf, ständig nur um die eigene Person oder das eigene Äußere zu kreisen. Ich rate einigen Patientinnen auch, sich von Menschen zu distanzieren, die sie negativ beeinflussen. Das können Partner sein, die einer Frau das Gefühl geben, nicht attraktiv zu sein. Es ist oft klüger und viel wirkungsvoller, Abstand zu diesen Energieräubern zu nehmen, als sich operieren zu lassen.

Wären Sie lieber Psychologe geworden?

Als Psychologe würde ich wahrscheinlich in all die Dramen und Tragödien mit hineinkippen. Eher Schauspieler oder Schriftsteller – das wäre was für mich, denn ich denke mich sehr gern in andere Menschen hinein und bin fasziniert davon, was sich hinter der Fassade alles abspielt. Ästhetischer Chirurg, das würde ich mir eher nicht noch mal aussuchen.

Fürchten Sie nicht, sich mit Ihrer Analyse der Schönheitschirurgie Ihren Ruf zu vermessen?

Ich rechne tatsächlich damit, dass weniger Patientinnen zu mir kommen werden, weil sie ja Angst haben müssen, dass ich in ihr Inneres schauen will und sie wegschicke. Damit kann ich leben. Auch mit Kollegen, die sich über mich ärgern und mich als Nestbeschmutzer bezeichnen. Ich bin sicher, dass viele insgeheim genauso denken wie ich. Eigentlich wollte ich über meine Erfahrungen erst schreiben, wenn ich im Ruhestand bin. Aber ich bin so ein Mensch: Wenn etwas reif ist, ist es reif. Es musste jetzt schon raus.

Es stellt sich die Frage, warum Sie den Job nicht an den Nagel hängen.

Weil es immer noch beglückende Momente gibt. Wenn Menschen zum richtigen Zeitpunkt kommen und wissen, was sie wollen, dann kann ein operativer Eingriff eine sehr gute Sache sein. Mich reizen auch heute noch die Herausforderungen, zum Beispiel eine komplizierte Nase zu korrigieren – so eine wie die von Gerard Depardieu. Das mache ich gern, da bin ich Künstler, Architekt, Chirurg zugleich. Außerdem habe ich drei Kinder. Daran muss ich auch denken. Wer weiß, ob nicht eins von ihnen mein Unternehmen weiterführen will? ✨



Nina Poelchau war verblüfft, wie offen Worsseg über seine Kundschaft sprach. Sie fragte sich, ob das eine besonders schlaue Form des Selbstmarketings sei, kam aber zu dem Schluss, dass der Mann wirklich niemanden mehr operieren will, der danach mindestens so unglücklich ist wie davor

HIRSCHHAUSEN

Endlich!

LACHEN, WENN DER ARZT KOMMT

LIVE
am
besten

DAS AKTUELLE BÜHNENPROGRAMM

TERMINE AUSWAHL 2019 • 7.+8.5. MÜNCHEN • 9.7. SYLT • 28.-30.10. KÖLN • 4.11. RASTATT • 5.11. LUDWIGSBURG
6.11. HEIDENHEIM • 12.11. BERN • 13.+14.11. ZÜRICH • 18.11. CHEMNITZ • 20.11. JENA • 26.11. OSNABRÜCK
27.11. BIELEFELD • 28.11. BOCHUM • 3.12. AACHEN • 4.12. DUISBURG • 5.12. DÜSSELDORF • 9.-12.12. BERLIN
TERMINE AUSWAHL 2020 • 14.1. FRANKFURT/ODER • 15.1. COTTBUS • 16.1. LEIPZIG • 21.1. LUDWIGSHAFEN
22.1. SAARBRÜCKEN • 28.1. WÜRZBURG • 20.2. HAMBURG • 3.3. CELLE • 4.3. BRAUNSCHWEIG • 5.3. MINDEN
17.3. MAGDEBURG • 18.3. ERFURT • 19.3. ZWICKAU • 24.-25.3. HANNOVER • 22.4. SCHWERIN • 23.4. NEUBRANDENBURG
10.11. NÜRNBERG • 11.11. BAMBERG • 12.11. HOF • 16.11. BREGENZ • 1.12. ROSENHEIM • 2.12. AUGSBURG

JETZT TICKETS SICHERN: WWW.HIRSCHHAUSEN.COM

 POLITIK

DIE MEISTGEHASSTE FRAU DES LANDES

**Gina Miller hatte 2017 vor Gericht erzwungen,
dass Großbritanniens Parlament über
den Brexit-Deal befinden müsse.
Der Dienst an der Demokratie macht ihr
das Leben bis heute schwer**

Von Michael Streck





Die 53-jährige Miller ist in Guyana geboren. Deshalb wird die Unternehmerin und politische Aktivistin häufig auch rassistisch beleidigt

FOTOS: DAVID SANDISON/INTERTOPICS/EYEVINE/DDP

A

An einem Vormittag der vergangenen Woche, da sich die Abgeordneten des britischen Unterhauses in Ermangelung von Erfreulichem schon darüber freuen, dass das aus der Decke rieselnde Wasser im morschen Palast von Westminster nur Wasser ist und nicht, nun ja, der Inhalt aus einer Klärgrube; an diesem Vormittag, da Theresa May abermals um eine Brexit-Verlängerung bittet und der politische Abnutzungskampf weiter tobt, empfängt nur wenige Kilometer entfernt jene Frau, die das Chaos gewissermaßen ausgelöst hat. Und zwar, das muss gesagt werden, nach bestem Wissen und Gewissen und in der festen Überzeugung, sie erweise der Demokratie einen großen Dienst.

Und in der Theorie stimmt das auch. In der Praxis aber ... siehe oben.

Diese Frau heißt Gina Miller, ist 53 Jahre alt und der Reihe nach: Aktivistin, Feministin, Juristin, Fondsmanagerin, Mutter, Ehefrau, Autorin, Betreiberin diverser Kampagnen-Plattformen, von denen eine den schönen Titel „End the chaos“ trägt. Berühmt aber vor allem, weil sie als eine der meistgehassten Frauen Großbritanniens galt, nachdem sie im Herbst 2016 eine Klage gegen die Regierung angestrebt hatte. Es ging im Kern darum, dass der Austrittsvertrag mit der Europäischen Union dem Parlament vorgelegt werden müsse. May hatte sich auf ein aus dem Mittelalter stammendes Dekret berufen und das Papier am Unterhaus vorbeimogeln wollen. „Sie hätte“, sagt Miller in einem lichten Besprechungsraum, „einen Präzedenzfall geschaffen und sich über das Gesetz gestellt.“ Sie wunderte sich damals, dass es keinen Aufruhr gab. Nicht einmal die Politiker, die dank des Urteils nunmehr um jedes Jota ringen, rührten sich. Stattdessen: das große Schweigen.

Was sich dramatisch änderte, als Miller in dieses Vakuum stieß und vom Obersten Gerichtshof im Januar 2017 recht bekam. Sie zog allerdings in dem Glauben in diesen Kampf, andere würden sie unterstüt-



„DIE KRUX IST: WIR HÖREN IMMER NOCH NICHT ZU“

zen, Akademiker, Wissenschaftler, Geschäftsleute. „Wie bei einer Konferenz: Einer stellt die erste Frage, und danach gehen überall die Finger hoch.“ Das dachte sie. Und dachte falsch. Sie stand allein da und mitten in einem gewaltigen Shitstorm als Frau, die den Brexit verhindern wollte. Das stimmte zwar nicht, denn Miller – obschon Proeuropäerin – wollte lediglich, dass die demokratischen Regeln eingehalten werden, nicht mehr und nicht weniger. Aber solche Feinheiten versickerten in aufgewühlten Zeiten. Die „Daily Mail“ veröffentlichte ein Foto der Richter mit einer Schlagzeile, die danach selbst weltweit für Schlagzeilen sorgte: „Enemies of the People“, Feinde des Volkes.

Ein komplett neurotisches Land

Oberster Feind des Volkes fortan: Gina Miller. Wahlweise als „Nigger“, „Hure“, „Affe“ beschimpft, die Todesdrohungen erhielt und Tausende von Mails und Briefen des Inhalts, man möge sie vergewaltigen und köpfen oder erschießen. Einmal lag ein Umschlag mit Gift in der Post. Ihr Leben und das ihrer Familie hat sich seitdem um 180 Grad gedreht, sie leben unter Schutz, sie selbst ist als Vorsichtsmaßnahme in keiner öffentlichen Datenbank mehr gelistet, und als sie vor ein paar Wochen ihren Smartphone-Vertrag aufpeppen wollte, musste sie feststellen, dass „ich offiziell gar nicht mehr existiere“.

Nun ist diese Gina Miller für jemanden, der gar nicht existiert, immer noch laut

und stellt immer noch unbequeme Fragen. An diesem Morgen erzählt sie, dass es zuletzt wieder schlimmer wurde mit den Drohungen; „wir wissen, wo deine Kinder zur Schule gehen, und werden sie uns holen“. Was vermutlich auch daran liegt, dass sich das ganze Land in einem neurotischen Stadium befindet.

Miller kann das insofern beurteilen, weil sie als Aktivistin permanent unterwegs ist und fühlt, dass „das Level an Frust, Wut, Enttäuschung über Politik überall steigt“. Sie sagt: „Die Leute wollen, dass es mit diesem Brexit endlich vorbei ist. Aber außerhalb von London heißt vorbei: No Deal.“ Was das wiederum für die Wirtschaft und die Menschen bedeute, nämlich eine Katastrophe, lande bei den Leuten nicht. „Die Politiker haben ihnen das nicht erklärt. Das hätte viel früher kommen müssen. Jetzt ist es zu spät. Es stößt auf taube Ohren.“ Sie hält den Frust für durchaus nachvollziehbar. Ist ja selbst frustriert darüber, dass das Parlament aus Westminster eine Lachnummer gemacht und den Ruf der Nation beschädigt hat. Tags zuvor traf sie in Luxemburg einen Diplomaten, der das Königreich als „hoffnungslosen Fall“ bezeichnete. „So wird über uns gesprochen, über die Mutter der Demokratie. Das hätte ich mir nie träumen lassen.“

Miller, muss man wissen, hatte ein zweites Referendum befürwortet, sie trat dafür im Fernsehen, im Radio und bei Podiumsdiskussionen auf. Aber nun sagt sie, etwas überraschend, eine zweite Abstimmung in



Im Januar 2017 entschied das Oberste Gericht im Sinne Gina Millers. Die Brexit-Befürworter beeindruckte das kaum, und für das folgende Chaos in Westminster (unten Premierministerin May und Oppositionschef Corbyn bei einer Debatte) konnte sie wahrhaftig nichts



naher Zukunft wäre ein Fehler, zu viel Hass und Wut und Misstrauen liege über ihrem Land, „die Büchse der Pandora ist offen, und es werden Dinge gesagt, die man früher nicht einmal geflüstert hätte.“ Vor dem Parlament versammelt sich rechter Mob, Abgeordnete werden bepöbelt und mit dem Tod bedroht. Das ist Großbritannien drei Jahre nach dem Referendum. Unversöhnlich, mit sich selbst nicht im Reinen. Und in diesem Klima ein neues Votum? „Es wäre jetzt nur destruktiv.“ Die Nation müsse erst zur Besinnung kommen, sie brauche Zeit und Raum und Ruhe. Das klingt, als rede sie über einen Rekonvaleszenten, der englische Patient als reales Drama.

Neulich, erzählt Miller, während ihr Handy auf dem Tisch unentwegt brummt, habe sie eine alte Dame in Wales getroffen. Die Frau hatte aus Furcht vor Überfremdung für Leave gestimmt. Das bedauert sie nun, würde es aber auch nicht revidieren, weil zu erschöpft. Die Dame sprach, sie sei besorgt, könne aber nicht genau sagen, worüber genau. „Das“, sagt Miller, „fasst unseren Status quo ganz gut zusammen.“

Sie erlebt solche und ähnliche Situationen landauf, landab, im liberalen London wie in den Leave-Hochburgen rund um Sunderland, wo sie auf der Bühne erst niedergebrüllt wurde, „Immigrantin!“, sich das eine Weile anhörte, ehe sie sich ans Audi-

torium wandte. „Ihr könnt entweder eine Stunde brüllen, oder wir reden. Ich gehe nämlich nicht.“ Sodann sagte sie zwei Dinge: „Sorry, dass ihr das Gefühl habt, niemand kümmere sich um euch.“ Und: „Danke, dass ihr so viele Dinge aufgezeigt habt, die falschlaufen. Wenn ihr das nicht getan hättet, würden wir immer noch nicht hinschauen.“ Die Stimmung änderte sich schlagartig, und sie hatten hernach tatsächlich einen Dialog. „Das ist die Krux“, sagt Miller, „wir hören immer noch nicht zu.“ Weshalb die Kluft eher noch größer werde und das Unverständnis über die politische Kaste auch, und es würde vermutlich wieder passieren, würde wieder abgestimmt, „es sind dieselben Stimmen, dieselben Egos“, nur noch lauter als vor drei Jahren. In einem Wort: „Deprimierend.“

Und während Miller in beeindruckendem Tempo redet und redet und Fragen schon beantwortet, noch bevor die überhaupt zu Ende formuliert sind, klingelt ihr Telefon. Ihre älteste Tochter Lucy-Ann ist dran, heute 30, geistig aber auf dem Stand einer Sechsjährigen und Erinnerung daran, dass das Leben dieser starken und vermeintlich unerschütterlichen Gina Miller alles andere als linear verlief. Es ist voller Brüche und Verletzungen, physischen wie psychischen. Nicht erst seit den Hass-tiraden der jüngeren Vergangenheit.

Geboren im südamerikanischen Guyana als Tochter eines Oberstaatsanwalts und überzeugten Sozialisten; Fidel Castro war Gast im Hause, und abends debattierten die Männer über den Sozialismus und rauchten Zigarre, „den Geruch habe ich nie vergessen.“ Mit elf Jahren von den Eltern gemeinsam mit dem größeren Bruder nach England aufs Internat geschickt, als daheim die politische Situation gefährlich wurde. Als Kind von Mitschülern gemobbt. Sie meisterte das, Schule fürs spätere Leben. Sie studierte Jura und später Marketing. Zweimal unglücklich verheiratet, bei der ersten Ehe geht die Liebe einfach aus, die zweite endet in Gewalt und schließlich Flucht. Sie zieht die nach Sauerstoffmangel bei der Geburt geistig behinderte Tochter Lucy-Ann allein groß, schläft zuweilen im Auto, jobbt als Kellnerin, modelt ein wenig, denn sie ist schön. Entdeckt spätes Glück aber erst Anfang dieses Jahrhunderts, als sie ihren dritten Mann Alan Miller kennenlernt, der in der Londoner City den Spitznamen Mr Hedge Fund trägt.

Die ruppige Vergangenheit habe sie gestählt, sagt Miller. Sie würde alles wieder so machen, wieder klagen, schließlich ging es ihr nicht um Politik, sondern um Recht. „Ich werde nicht aufhören, unbequem zu sein.“ Will nicht ausschließen, mittelfristig in die Politik zu gehen, das wabert schon lange als Gerücht durch London. Aber auf keinen Fall kurzfristig, nicht jetzt. Jetzt ist Brexit, „und ich möchte nicht in einen vergifteten Brunnen springen“. Irgendwann wird das Wasser in diesem Brunnen auch wieder rein sein und die Atmosphäre nicht mehr so toxisch. Miller ist trotz allem dann doch optimistisch, dass die Zeit heilt und die Jungen übernehmen werden, „alles eine Frage der Demografie“, und man sich endlich wieder auf das Wesentliche konzentrieren könne: Bildung, Wohnungsbau, Gesundheit, politisches Kerngeschäft. Wenn also das Land nicht mehr so neurotisch und im Wortsinn zähneknirschend ist. Sie hat da eine Studie von Zahnärzten gelesen, wonach Zähneknirschen unter den Briten massiv zugenommen habe, klassisches Stresssymptom in Zeiten des Brexits. „Zeit“, sagt sie am Ende noch einmal, „wir brauchen Zeit.“ Und wenn die reif ist, wer weiß, geht sie vielleicht in die Politik. Vielleicht aber auch nicht.

Von Gina Miller wird jedenfalls weiter zu hören sein. So oder so. ✪



Gina Miller ist eine Multitaskerin. Korrespondent **Michael Streck** wollte wissen, wie viel Schlaf sie so benötige. „Drei bis vier Stunden.“ In der Nacht des Referendums waren es 36 Minuten

Manchmal braucht es wenig, um ein Leben komplett aus der Bahn zu werfen. So wie bei meiner Patientin: Die Mutter von zwei kleinen Kindern litt an Herzrhythmusstörungen – ein relativ häufiges Phänomen, das auch bei jüngeren und Menschen mittleren Alters auftritt. Viele spüren die Hüpf- oder Beschleunigungen nicht einmal. Aber manche klagen über starke Beschwerden.

Die Patientin hatte seit zwei Jahren extremes und anfallartiges Herzrasen und merkte das jedes Mal stark. Ihr Puls beschleunigte von einer normalen Frequenz in kürzester Zeit auf 200 Schläge und mehr pro Minute. Um dann nach Kurzem wieder normal zu sein. Leider ist es schwierig, solche Episoden mit einem EKG festzuhalten. Sie passieren in der Regel ohne Vorwarnung, es wäre ein großer Zufall, wenn der Patient gerade dann in der Arztpraxis ist. Manchmal liegen Wochen oder Monate zwischen den Attacken, sodass auch ein Langzeit-EKG, das man ein paar Tage trägt, das Herzrasen meist nicht zeigt.

Sie erzählte mir ihre Geschichte: Der Hausarzt hatte die Anfang 40-jährige an einen Kardiologen verwiesen, der das Herz gewissenhaft untersuchte. Belastungs-EKG und Herz-Ultraschall waren unauffällig. Aus seiner Sicht war das Pumporgan gesund. Beinahe aus Verzweiflung stellte er die Diagnose Herzneurose. Das ist eine psychische Störung, bei der die Betroffenen unter Panikattacken und Todesangst leiden, weil sie sich sehr stark auf das Herz konzentrieren und Beschwerden als besonders belastend empfinden. Der Frau wurden Antidepressiva verschrieben, sie litt unter starken Nebenwirkungen. Vor allem Schwindelgefühle und Abgeschlagenheit plagten sie. In der Folge verbrachte sie zwei Monate in einer Klinik für psychosomatische Erkrankungen. Es war für sie eine emotional extrem schwierige Situation. Trotz der Medikamente traten

die Herzrhythmusstörungen wieder auf. Sie geriet zunehmend in Panik und lebte in ständiger Angst. Ein dramatischer Verlauf, der Auswirkungen auf ihr Leben hatte: Sie konnte nicht mehr arbeiten und war nicht mehr in der Lage, sich um ihre Kinder zu kümmern. In der Beziehung zu ihrem Mann kriselte es, nach ein paar Monaten trennte sich das Paar. Als Reaktion auf die sich dramatisch verändernde Lebenssituation entwickelte die Frau eine Depression.

Nachdem sie aus der Klinik entlassen worden war, wechselte sie den Hausarzt.

Durch einen glücklichen Zufall kam sie zu einem Mediziner, der eine Fortbildung über Herzrhythmusstörungen in unserem Klinikum besucht hatte. Der Kollege nahm sich viel Zeit und hörte der Frau genau zu. Nach der Beschreibung der Symptome war er sich sicher, dass hinter den Rhythmusstörungen mehr als eine psychische Störung steckte. Also überwies er die Patientin zu uns.

Während ihrer Erzählungen fielen mir zwei Dinge auf. Zum einen, dass die Beschleunigung des Herzschlags jedes Mal plötzlich einsetzte und wie auf Knopfdruck endete. Und dass sie den Herzschlag am Hals als starkes Klopfen spürte. Das waren deutliche Hinweise, dass sie wirklich an einer Rhythmusstörung mit einer Ursache am Herzen litt. Deswegen führte ich eine elektrophysiologische Katheteruntersuchung durch.

Bei dieser konnte ich recht einfach mithilfe eines kleinen elektrischen Impulses eine Beschleunigung des Herzschlags auslösen. Danach war die Diagnose klar. Meine Patientin litt an einer „paroxysmalen supraventikulären Tachykardie“. Das ist eine spezielle Art von Herzrhythmusstörung, die durch ein fehlerhaft funktionierendes Areal am Herzen kurzschlussartig ausgelöst wird. Im Grunde hatte die Frau eine zusätzliche Leitung am Herzen, die für eine Überreizung sorgte. Gleich während der Untersuchung verödete ich diese Leitung. Die Leistung des Herzens wurde dadurch nicht beeinträchtigt. Insgesamt dauerte der Eingriff 45 Minuten. Als ich der Frau anschließend von ihrem Befund und der Therapie erzählte, weinte sie – so erleichtert war sie. Seit der Operation sind inzwischen

knapp drei Jahre vergangen. Sie hatte seitdem nie wieder Herzrasen. ✨

DIE DIAGNOSE



Das Klopfen am Hals

Eine Frau bekommt immer wieder Herzrasen und kann ihren Alltag nicht mehr bewältigen. Schließlich hört ein Arzt genau zu und behebt das Leiden



Diese Woche: **Professor Dr. Christian von Bary**, 47, Kardiologe und Chefarzt für Innere Medizin am Rotkreuzklinikum in München

Ab sofort gibt es die Diagnose auch zum Hören: Der gleichnamige **Podcast** mit *stern*-Redakteurin Dr. Anika Geisler erscheint alle zwei Wochen – zunächst exklusiv auf Audio Now, der neuen Plattform von RTL Radio Deutschland. Jetzt kostenlos hören auf audionow.de. Die Bücher mit jeweils 80 rätselhaften Patientengeschichten, „**Die Diagnose**“ und „**Die Diagnose – neue Fälle**“, sind erschienen bei Penguin, je 256 Seiten, 10 Euro



GRIPPALER INFEKT IM ANMARSCH –

BEUGEN SIE JETZT VOR!

Unsere Gesundheitsexperten warnen: Eine neue Erkältungswelle rollt auf uns zu. Frühzeitige und gezielte Vorsichtsmaßnahmen werden empfohlen, damit sich die Krankheitserreger nicht ungehemmt verbreiten können. Denn wer möchte sich schon mit typischen Beschwerden eines grippalen Infekts, wie Schnupfen, Hals- und Gliederbeschwerden sowie Fieber herumschlagen?

Zwar sagt der Volksmund, gegen grippale Infekte sei kein Kraut gewachsen, doch das stimmt so nicht ganz. Speziell erforschte und entwickelte pflanzliche Präparate leisten hier Ungeahntes, denn sie zeichnen sich durch ein breites Wirkspektrum bei der Behandlung von grippalen Infekten aus. So wie Contramutan[®], das bewährte Arzneimittel u.a. mit dem Wirkstoff Indianischer Wasserdost.

HANDELN SIE JETZT UND SCHÜTZEN SIE SICH VOR DER ANSTECKUNG!

Ob im Kindergarten, in der Schule oder im Büro – Erkältungsviren sind überall. Wer einen grippalen Infekt vermeiden will, sollte früh handeln, um sich vor der Ansteckung zu schützen und der Ausbreitung entgegenzuwirken, so die Empfehlung unserer Infektforscher. Hier hilft Contramutan[®] N Saft – das einzige Arzneimittel in Deutschland bei grippalem Infekt, das die Indikation „zur Vorbeugung bei erhöhter Ansteckungsgefahr“ besitzt!

EFFEKTIV WIRKSAM GEGEN DEN GRIPPALLEN INFEKT

Bei ersten Anzeichen eingenommen, wirkt Contramutan[®] nicht nur gegen typische Symptome eines grippalen Infekts. Bereits zur Vorbeugung bei erhöhter Ansteckungsgefahr eingenommen, kann Contramutan[®] N Saft der Ausbreitung des Infekts effektiv entgegenwirken. Das Geheimnis liegt in der Kraft des Spezialkomplexes. Die sehr gute Wirkung von Contramutan[®] wird u.a. auf Erfahrungen mit Wasserdost (*Eupatorium perfoliatum*) zurückgeführt. Das Besondere: Untersuchungen belegen entzündungshemmende und antivirale (viren-hemmende bzw. viren-tötende) Eigenschaften von Wasserdost.* Contramutan[®] N Saft ist dabei so verträglich, dass es schon bei Kindern ab 6 Monaten verwendet werden kann. Schützen Sie sich und Ihre Familie bei erhöhter Ansteckungsgefahr!

Grippaler Infekt?

SCHUTZ

bei erhöhter Ansteckungsgefahr

- Wirkt gegen akute Erkältungssymptome
- Beugt effektiv vor




- ✓ Fieber ✓ Halsbeschwerden
- ✓ Schnupfen ✓ Gliederbeschwerden

SORGEN SIE FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT VOR!
BESTELLEN SIE JETZT direkt unter contramutan.de
oder fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Contramutan[®].

Contramutan[®]

Gegen den grippalen Infekt.

Für die ganze Familie.



 KULTUR

FINALE DER KÖNIGINNEN

Märchen für Millionen – die letzte Staffel der Serie „Game of Thrones“ gilt als Popkultur-Ereignis des Jahres. Wichtiger Teil des Phänomens: Hier haben die Frauen die Macht. Und die besten Rollen

Von Matthias Schmidt



Tonangebende
Regentin: die
Wüstenkönigin
Daenerys,
gespielt von der
Engländerin
Emilia Clarke

FOTO: DDP/INTERTOPICS



lerweile acht Staffeln ein gewaltiges Panorama aus Macht und Herrschaft, Sex und Gewalt entfaltet. „Sieht ziemlich un bequem aus“, soll Elizabeths Kommentar gewesen sein.

Sich niederlassen wollte sie sich auf dem aus Hunderten von Schwertern geschmiedeten Eisensessel allerdings aus einem anderen Grund nicht. Laut den Machern der Serie, David Benioff aus New York und Daniel Weiss aus Chicago, untersage eine uralte Regel, dass die Königin von England auf einem fremden Thron Platz nehmen dürfe. Und das gilt offenbar selbst für das Requisit einer Fernsehshow.

Nicht nur die britische Königin nimmt „Game of Thrones“ sehr ernst. Aus einem Fantasy-Romanzyklus für Eingeweihte, dessen erster Band 1996 erschien, wurde durch die Adaption für den US-Bezahl sender HBO in den letzten acht Jahren ein globales Spektakel. Gefühlt fiebert gerade die halbe Welt auf die Nacht zum 15. April hin, den Termin, an dem die erste der sechs letzten Folgen ausgestrahlt werden wird. Wobei die Aufregung aktuell fast hysterisch-religiöse Züge annimmt, wie man sie sonst nur vor einem Finale der Fußball-WM kennt.

Eine Talkshow musste scheinbar abgebrochen werden, weil

eine Schauspielerin versehentlich den Tod ihrer Figur ausplauderte. Sie, panisch: „Sind wir gerade live? Könnt ihr das noch rausschneiden?“ Doch es war, puh, nur ein Aprilscherz. Um das Ende der Saga wurde so viel Geheimniskrämerei betrieben, dass gleich mehrere mögliche Auflösungen gedreht wurden, damit auch von der Crew niemand etwas verraten kann. Dafür löste ein kurzer Filmschnipsel im Netz mit dem Titel „Aftermath“ – Nachwehen – eine Flut von besorgten Kommentaren aus, weil dort ein verlorenes Schmuckstück zu sehen ist und die Schwerter zweier Serienlieb linge. Die Reaktionen der Fans reichten dementsprechend von „Oh, mein Gott, alle werden sterben!“ bis zu „Ist sicher alles nur ein Traum ...“

Online werden indessen selbst auf seriösen News-Seiten Anleitungen veröffentlicht, wie und wo man in Deutschland am besten die neuen Episoden sehen kann – von Sky Ticket oder einem anderen Entertainment-Abo des Senders bis hin zum Kauf einzelner Folgen bei Streaming-Anbietern wie Amazon Prime Video, Maxdome oder ähnlichen Angeboten von Google und Apple. Und was das kosten würde (mindestens rund 15 Euro).

Die andere Hälfte der Welt, die Nichtgucker der Serie, kann dem Hype um

Wenn es nur einer Szene bedarf, um den Stellenwert, die kulturelle Durchschlagskraft von „Game of Thrones“ zu illustrieren – dann reicht die mit der Queen.

Es war im Juni 2014, als Ihre Majestät, Elizabeth II, von Gottes Gnaden Königin mehrerer Königreiche und Oberhaupt des Commonwealth, ihre Aufwartung machte. Begleitet von Prinz Philip besuchte sie die Dreharbeiten in Belfast, Nordirland.

Von diesem historischen Moment gibt es mehrere Fotos. Die alte Dame steht fast ehrfürchtig vor dem „Eisernen Thron“, also jenem Möbelstück, um dessen Eroberung und Besetzung sich seit mitt-

DIE HERRSCHERIN

In der ersten Staffel wird **Daenerys Targaryen** vergewaltigt. Doch es beginnt auch der unaufhaltsame Aufstieg der Wüstenkönigin, einer Mischung aus Napoleon, Johanna von Orleans und Lawrence von Arabien. Auch bekannt als „Mutter der Drachen“, womit nicht pubertierende Teenager gemeint sind. Darstellerin Emilia Clarke hat zudem im Kino Karriere gemacht („Ein ganzes halbes Jahr“) – und privat zwei Gehirnaneurysmen überlebt.



DIE BÖSE

Gehasst und gefürchtet zugleich: **Cersei Lennister** hat Sex mit ihrem Zwillingbruder, und das ist nicht die einzige Missetat einer Frau, der Macht alles bedeutet. Verstörend offenerzig: ihr Bußgang in der fünften Staffel, bei dem sie – komplett nackt – mit Essen beworfen und beschimpft wird. Darstellerin Lena Headey hatte bereits vorher eine lange Schauspielkarriere. Künstlerisch ernst nimmt man sie erst jetzt.



FOTOS: ENTERTAINMENT PICTURES/EYEVINE, DDP/INTERTOPICS (3)

„Game of Thrones“ auch nicht komplett entkommen; zu präsent die martialische Werbung. Und mag sich im Stillen dann doch fragen: Wer kämpft da gegen wen und warum? Wessen Tod wäre besonders schlimm? Wer ist der Typ mit dem zotteligen Umhang, der aussieht wie ein totes Islandpony? Und was ist mit der Blondinen, die immer so tolle Flechtfrisuren trägt?

Der Sender HBO hat noch einmal sehr viel Geld in die Hand genommen, rund 90 Millionen Dollar, um seinem Aushängeschild einen würdigen Abgang zu ermöglichen. Die Zutaten der Serie sind dabei nüchtern betrachtet, reichlich olle Kamellen. Fliegende Riesenechsen gehören nicht erst seit Michael Endes „Die unendliche Geschichte“ zum Bestandsmobiliar fast jeder vernünftigen Fantasy. Tapfere Recken, vornehmlich Männer, die mit Dreck und Schlachtenblutspitzern im Gesicht noch männlicher aussehen, erinnern an den Look von Viggo Mortensen alias Aragorn im Genre-Klassiker „Herr der Ringe“. Zwerge und Monstrositäten, Ritterschlachten und Schwerterschwingen: alles schon mal gesehen bei den Hobbits, in den „Chroniken von Narnia“ oder „Conan, der Barbar“.

Wer versehentlich auf RTL 2 geriet, das die Free-TV-Rechte für „Game of Thrones“ hält, währte sich bei den ersten Folgen in

einer seltsam aufwendigen Parodie eines Mittelaltertreffens, einer Art Seifenoper mit Pferden. Doch schnell wurde auch dem gelegentlichen Zuschauer klar, wie sehr sich die Serie von herkömmlichem Stoff unterscheidet. Bei einer weihevollen Zeremonie soll ein Boot mit einer Leiche von einem Feuerpfeil in Brand geschossen werden – doch der Schütze trifft das Ziel einfach nicht, selbst nach mehreren Ver-

SO VIEL FEMINISMUS WAR NIE IN FANTASY

suchen. Sehr komisch. Und bereits in der ersten Staffel werden alle Grenzen des guten Geschmacks und des Jugendschutzes gemetzelt. Sympathische Vaterfigur? Kopf ab und öffentlich ausgestellt auf einer Lanze. Zierliche Königstochter? Klamotten runter und einem Berg aus Muskeln und Testosteron als Sexspielzeug ausgeliefert.

Das Männermagazin „GQ“ hat die typische Lebensspanne der „Game of Thrones“-Figuren mal treffend zusammengefasst: „Einerseits steht ihnen ein schrecklicher

Tod unmittelbar bevor, bis dahin haben sie aber unglaublich viel Sex.“ Die berühmte-berüchtigte „Rote Hochzeit“ in Staffel 3 hat wahrscheinlich mehr Zuschauer traumatisiert als der Tod von Bambis Mutter.

Doch wer einen Gewaltcomic erwartet hatte, eine reine Männerfantasie, merkte bald: So viel Feminismus in Fantasy war nie. Die prägenden Rollen, die schlauesten Dialoge bekommen hier von Anfang an die Frauen. Sie haben nicht nur machtpolitisch die Hosen an, sondern überzeugen auch mit Helm und Schwert im Nahkampf. Sie bändigen Drachen, befehligen Heere und vergelten Untaten (siehe die Vorstellung der weiblichen Helden unten auf der Seite). Im Gegensatz zu vielen anderen Fantasy-Geschichten sind sie nicht bloß schmückendes Beiwerk oder die hilflose Prinzessin, die es am Ende zu retten gilt. Dafür kann man auch gelegentlich ein paar Brüste freilegen. Immerhin ziehen die Herren ebenfalls ab und zu blank.

Der Hype hat für Sibel Kekilli, die die Geliebte des Bruders der Königin spielt, mehrere Gründe. „Die Serie hat einen Nerv getroffen. Es gibt ungeschönte Gewalt, Intrigen, einen normalen Umgang mit Nacktheit, Außenseiter und gebrochene Charaktere – eben keine Klischeerollen“, sagt sie. ➤

DIE RIESIN

Man tut **Brienne von Tarth** sicher nicht Unrecht, wenn man sie als Erscheinung bezeichnet. Die Schauspielerin Gwendoline Christie wurde schon als Kind gehänselt wegen ihres androgynen Aussehens und ihrer Größe. Nun gilt die 1,91-Meter-Frau als Idealbesetzung der loyalen Rittersfrau mit Kampfgeist und Herz. Christies andere Parade-rolle: Captain Phasma in den neuen „Star Wars“-Filmen.



DIE KÄMPFERIN

Nein, **Arya Stark** will keine Lady sein und bestimmt keinen Prinzen heiraten. Im Lauf der Serie reift sie vom Nesthäkchen zur Amazone mit Tarnkünsten und begibt sich, traumatisiert von der Enthauptung ihres adeligen Vaters, auf ihren persönlichen Rachefeldzug. Typischer Satz: Eines Tages werde ich dir ein Schwert durchs Auge stechen, bis es auf der Rückseite deines Schädels wieder herauskommt! Die Schauspiel-Debütantin Maisie Williams taucht vermehrt auch in Musikvideos und im Kino auf.



Auch dass keine Figur, egal, wie wichtig, sicher sei vor dem Serientod, habe die Zuschauer in den Bann gezogen.

Worum es bei „Game of Thrones“ grundsätzlich geht? Nun, sehr grob gesagt, hieß bereits die allererste Folge „Winter is Coming“ – der Winter naht. Eine Wettervorhersage, die sich auf eine drohende Gefahr aus dem Norden bezieht und zum Motto der Serie geworden ist. Eine fremde Rasse, ein Heer aus Untoten oder zumindest schockgefrosteten Kriegeren bringt Verderben und stellt die bisherigen Lebensverhältnisse infrage. Diese Einwanderer sind definitiv nicht willkommen.

„Game of Thrones“ lässt sich auch politisch lesen. Ehemals unabhängige Königreiche sind mehr oder weniger freiwillig Teil eines gemeinsamen Bundes. Hinter den Kulissen wird dennoch weiterhin fleißig intrigiert, Allianzen werden geschmiedet und zerbrochen, mögliche Thronfolger schon mal mit Messerstichen in den Bauch einer Schwangeren beseitigt. Es gewinnt, wer am Ende den Größten hat – damit sind hier eher die größten Geldreserven oder die größte Flotte und Armee gemeint. Serie und Bücher spielen größtenteils auf einem fiktiven Kontinent namens Westeros, der auf der Landkarte ein wenig so aussieht, als hätte sich Großbritannien selbst verstümmelt. Ja, das geht auch ohne Brexit.

Erfunden hat das alles ein zauselig aussehender Mann aus New Mexico. Vollschlank, weißgrauer Bart, Schirmmütze. Optisch eine Kreuzung zwischen Harry Rowohlt und Luciano Pavarotti. Der Schriftsteller George R. R. Martin könnte sich zum Geldzählen in ein Strandhaus zurückziehen; die Serie steuert dem Finale zu, die Handlung der Verfilmung hat seine Buchvorlagen seit Langem überholt.

MESSERSTICHE IN DEN BAUCH EINER SCHWANGEREN

Doch Martin will sein Opus magnum, seinen Romanzyklus, zu einem eigenständigen, für ihn befriedigenden Ende bringen. Nicht nur seine treuen Leser haben Sorge, dass der 70-jährige diese Mammutarbeit womöglich nicht mehr stemmen könnte. In den sozialen Medien wird er deshalb regelmäßig angemockert. Wenn er beispielsweise Interviews gibt, statt sich aufs Bücherschreiben zu konzentrieren.

Die Welt, die er erschuf, wirkt ähnlich präzise durchdacht und konstruiert wie die von J. R. R. Tolkien. Der Unterschied: Martin schreibt zeitgemäßer. Seine Roma-

ne sind derber, gnadenloser, seine Helden ambivalenter. Und weiblicher.

Die Wucht von „Game of Thrones“ spiegelt sich auch in der Popkultur wieder. Gerade hat Adidas Sneaker-Modelle vorgestellt, abgestimmt in den Kennfarben der verschiedenen Königreiche. Zum Verkauf stehen zudem Dracheneierbecher, Brettspiele wie „Risiko“ oder „Catan“ in „Game of Thrones“-Optik oder ein Kochbuch mit rigorosen Rezepten wie „In Butter ertränkte Wachteln“. In den USA tragen inzwischen viele Haustiere Namen aus der Serie. Die Drehorte – in Nordirland und im Inselinneren von Malta, in Dubrovnik und in den eisigen Landschaften von Island – haben sich zu Pilgerzielen entwickelt.

Wer nun Blut geleckt hat und schnell noch auf den aktuellen Stand kommen will: Die bisherigen 67 Episoden dauern insgesamt etwas länger als 63 Stunden. Das sollte an einem verlängerten Wochenende zu schaffen sein. Dann ist der Winter endlich da, und es kann losgehen mit dem Spiel des Überlebens. Wir vermuten mal, dass auch die Queen guckt. ✨



Matthias Schmidt weiß schon, was er in der Nacht auf den 15. April tun wird: schlafen. Und hoffen, dass ihn am nächsten Morgen niemand mit fiesen Spoilern nervt

DIE GELIEBTE

Die gebürtige Heilbronnerin und ehemalige „Tatort“-Kommissarin Sibel Kekilli ist die einzige Deutsche, die bei „Game of Thrones“ einen bleibenden Eindruck hinterlassen konnte: als **Shae**, Geliebte eines adeligen Strippenziehers, des kleinwüchsigen Tyrion. Ohne zu viel zu verraten: In Staffel vier hat sie eine sehr unglückliche Begegnung mit einer Halskette. Praktisch: Für die deutsche Fassung hat sich Kekilli gleich selbst synchronisiert.



DIE ZAUBERIN

Frauen kannst du nicht trauen. Zumindest dieser hier nicht: **Melisandre**. Die Priesterin und Prophetin hext sich im Verlauf der acht Staffeln immer mehr in den Vordergrund und bringt die Männer nicht nur wegen ihrer roten Haare um den Verstand. Ihre Darstellerin, die Niederländerin Carice van Houten, hat bereits mit Paul Verhoeven gedreht und an der Seite von Tom Cruise.



DIE NACHZÜGLERIN

Als ungleiche Schwester von Arya machte sich **Sansa Stark** anfangs kaum Freunde bei den Fans. Zu duldsam kam sie daher: zwangsverheiratet, verkauft, missbraucht. Doch dann entwickelte sie zusehends Führungsqualitäten. Für Sophie Turner war die Rolle in „Game of Thrones“ das Schauspieldebüt. Inzwischen gibt sie auch in der Kinoserie „X-Men“ eine Superheldin.



Der neue Ford Focus Active

Endlich draußen.



Fühlt sich gut an: Aktiv sein, den Moment genießen und immer das passende Auto fahren – den neuen Ford Focus Active mit fünf individuell wählbaren Fahrmodi und moderner SUV-Optik. Viel Spaß da draußen.



Eine Idee weiter

„THE CROWN“

Das ebenso opulente wie unterhaltsame Netflix-Historiendrama um die britische Königin **Elizabeth II** ist eine der teuersten TV-Serien, die bisher produziert wurden.



KULTUR

GLÜCKSGEFÜHLE IN SERIE

Die neuen, großen Erzählungen auf dem heimischen Bildschirm können regelrecht süchtig machen. Streamingdienste wie Netflix bedienen diese Lust perfekt

Von Christine Kruttschnitt und Hannes Roß

Dass sich auf den deutschen Wohnzimmersofas in den vergangenen Jahren etwas verändert hat, kann man an einem Satz ablesen: „Was wollen wir gucken?“, fragt man den Sofasitzpartner und nicht mehr wie früher: „Was läuft denn heute?“ Dank Streaming sind wir unsere eigenen Programmchefs geworden, können selbst aus einem immer riesiger werdenden Angebot wählen, was unser Fernseher uns wann zeigen soll. Und das tun wir auch. Manchmal tage- und nächtelang. Weil der

Stoff, den unser Fernseher uns liefert, oft so gut ist, dass er uns süchtig macht.

„Wir handeln mit Glück“, sagt Todd Yellin und lacht so breit, dass seine Augen unter der blitzblanken hohen Stirn schmal werden wie Münzschlitze. Der Produktchef der einstigen DVD-Verleihfirma Netflix, die heute ein globaler Internet-Gigant mit einem Börsenwert von mehr als 160 Milliarden Dollar ist, sitzt in einem vierstöckigen Glaskasten, umgeben von viel Grün, in Los Gatos, einem Hightech-Kaff im Silicon Valley. Hier wird mithilfe gigan-

tischer Datenströme und des Eifers Tausender junger Tüftler das Fernsehen neu erfunden.

Angefangen hat der Hype um die neuen großen, verführerischen Serien allerdings schon vor Netflix. Der US-Bezahlender HBO etwa hat mit Produktionen wie der Mafia-Saga „Sopranos“ oder dem Drogenhändler-Drama „The Wire“ Anfang der 2000er Jahre Fernsehstoffe erzählt wie große, epische Romane. Netflix wurde dann der perfekte Dealer für die neu erwachte Seriensucht. Seit 2014 ist das Angebot des

Unternehmens in Deutschland verfügbar, und seitdem blicken wir endlos fasziniert in dieses digitale Sagen-Universum, das aus den Rechnern in Los Gatos in unsere Wohnzimmer und/oder aufs Display unserer Handys, Tablets, Computer gesendet wird, wie immer es beliebt.

Der Streamingdienst aus Kalifornien hat die Art und Weise, wie wir Serien konsumieren, auf den Kopf gestellt. So gab es etwa die Intrigen der Politiker Frank und Claire Underwood aus „House of Cards“ nicht häppchenweise, sondern die ganze Staffel wurde auf einmal ins Netz gestellt – keine Wartezeit bis nächste Woche, nein, alles jederzeit abrufbar. Eine Revolution, die weltweit La-Olas unter Couch-Potatoes auslöste – und auch deutsche Familien um das Hobby „Binge Watching“ reicher machte, das exzessive Gucken einer Folge nach der anderen. Todd Yellin sagt dazu lediglich lapidar, er behandle die Zuschauer eben nicht wie Kinder. „Nur ein Stückchen Schokolade pro Abend, wie frustrierend. Wir wollen unsere Zuschauer nicht necken, sondern glücklich machen.“

Der Mann, der den viel beschworenen Netflix-Algorithmus erfunden hat – das Computerprogramm also, das jeden einzelnen Abonnenten mit einem maßgeschneiderten Filmangebot begrüßt –, hat selbst Glück, in diesen Zeiten geboren zu sein. Nicht nur, weil die Informationstechnologie endlich so weit fortgeschritten ist, dass sein alter Plan aufgeht: Er wollte bereits, als Netflix noch DVDs mit der Post verschickte, Film und Fan mit einem Sternchen-Bewertungssystem zusammenbringen – „optimieren“, sagt er, sein Lieblingswort. Nein, Todd Yellin kann froh sein, dass seine brillante Idee, mittels künstlicher Intelligenz die Entscheidungen seiner Kunden zu steuern, genau in die Blütezeit des Streaming-Fernsehens fällt. Boom! Nie gab's besser was aufs Auge.

Kritiker schwärmen vom „goldenen Zeitalter“ der bewegten Bilder, Schauspieler, selbst größte Stars, befinden, dass ihnen das Kino neuerdings zu klein geworden ist, und suchen die Nähe zu Streamern und großzügigen Pay-TV-Kanälen. Drehbuchautoren jubeln, dass sie endlich ernst genommen werden. Und dass es endlich ein Budget und eine Sendezeit gibt für ihre Ideen – und vor allem: ein Publikum. Fernsehen ist wieder cool geworden, auch wenn es häufig nicht mehr auf dem Fernseher, sondern auf dem Tablet oder Laptop stattfindet. Eine Milliarde Sendestunden verströmt allein Netflix jede Woche an seine 139 Millionen zahlenden Abonnenten. In

Deutschland hat der sogenannte Video-on-Demand-Anbieter geschätzte drei Millionen Kunden. Offizielle Zahlen werden nicht veröffentlicht. Da die Konten aber meist geteilt werden, taxiert ein Marktforscher des öffentlich-rechtlichen Fernsehens die deutsche Netflix-Gemeinschaft auf etwa neun Millionen Zuschauer. (Amazon Prime zählt angeblich um die fünf Millionen Abonnenten, sichere Angaben darüber, wie viele davon auch den darin enthaltenen Videoservice nutzen, existieren jedoch nicht.)

Serien machen glücklich

Diese Storys auf Raten – manchmal große Abenteuer, meistens nur kleines Trallala – waren natürlich schon immer beliebt. Das begann mit den sogenannten Straßenfeger-Serien in den 1960er Jahren und reichte über die „Lindenstraße“ bis zu „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“. Psychologen sagen, dass Binge Watching Glücksgefühle hervorruft: Sobald das Power-Knöpfchen gedrückt ist, entfliehen wir in eine andere Welt, und wenn es nur die vom „Bergdoktor“ ist. Wenn die Lieblingsserie läuft, produziert das Hirn Dopamin, das berühmte Glückshormon, und so entwickelt der Zuschauer eine Art Suchtverhalten, wenn er sich – nach stundenlangem visueller Völlerei – an jenes Dopamin gewöhnt hat. In Indien wurde Ende vergangenen Jahres tatsächlich der erste Fall von „Netflix-Sucht“ diagnostiziert: Mindestens sieben Stunden am Tag hatte der Patient vor dem Schirm gesessen.

Die Streaminganbieter haben sich manchen Trick ausgedacht, um die Zuschauer

zu halten. Ist eine Episode zu Ende, beginnt fast nahtlos die nächste – dieses „Autoplay“ führt zu vielen durchwachten Nächten. Und während bei einer herkömmlichen TV-Serie wie „CSI“ in jeder Folge zuverlässig der Schurke entlarvt und irgendwie die Welt zurechtgerückt wird, bauen die Streaming-Teufel einen Cliffhanger ein, eine kleine narrative Unverschämtheit, die einen am Kragen packt und gleich in die nächste Folge tunkt. Nur noch diese, funkt das glücksbeduselte Hirn. Jedes Mal.

Nicht nur deutsche Zuschauer, auch deutsche Fernsehmacher profitieren von der neuen Gründerzeit. Der Regisseur Christian Schwochow etwa, dessen öffentlich-rechtliche Serie „Bad Banks“ übrigens besonders als Stream in der Mediathek erfolgreich war, inszeniert nun zwei Episoden der Royals-Romanze „The Crown“, der teuersten Produktion bei Netflix (11 Millionen Euro pro Episode – dafür könnte man sieben Sonntage mit „Tatort“ füllen). Eine Handvoll deutscher Produktionen hat das Unternehmen in Auftrag gegeben, die Dreharbeiten zur zweiten Staffel der Serie „Dogs of Berlin“ sind im Gespräch. Die Schöpfer der deutschen Thriller-Serie „Dark“ wurden exklusiv unter Vertrag genommen.

Auch der Berliner Drehbuchautor Hanno Hackfort genießt das neue Serien- und Streamingfieber. Der ehemalige Vorabendserien-Schreiber („Soko Potsdam“) kann sich mittlerweile tatsächlich aussuchen, für wen er ►

„DIE SOPRANOS“

Die Familiensaga um den italo-amerikanischen **Mafia-Clan** zählt zu den besten Serien unserer Zeit. Sie lief von 1999 bis 2007 auf HBO und läutete den Hype um Fernsehserien ein.

„HOUSE OF CARDS“

Frank und Claire Underwood eroberten in der Politthriller-Serie seit 2013 das **Weißes Haus**, Produzent Netflix parallel dazu immer mehr Wohnzimmer.



arbeitet. Er hat sich Hits wie „You are wanted“ und „4 Blocks“ mitausgedacht; Letzteres wurde auf Festivals in Cannes und Venedig ausgezeichnet. Hackfort sieht sich endlich wertgeschätzt: „Ein Regisseur kann einen 90-Minuten-Film überblicken, aber eine Serie aus zehn Episoden mit unzähligen Handlungssträngen ist etwas anderes. Es kommt ja nicht von ungefähr, dass Amerikaner, Engländer und Skandinavier lange die besseren Serien gemacht haben: Der Drehbuchautor spielt dort eine größere Rolle. In Deutschland reden oftmals noch zu viele Leute mit.“ Drehbuchautoren beklagen gern die geringe Flexibilität der TV-Anstalten.

Vielleicht tun sie ARD und ZDF damit in zwischen aber ein wenig unrecht. Denn Frank Zervos zum Beispiel, Leiter der Redaktion Fernsehfilm und Serie beim ZDF, sieht durchaus eine „kreative Blüte“ als Folge des neuen Wettbewerbs. Mit Serien wie „Bad Banks“, einer Koproduktion von Arte und dem ZDF, habe man ungeahnte Zielgruppen erreicht. Er habe nach der Ausstrahlung mehr als 200 begeisterte Zuschriften erhalten, darunter das verblüffte Lob von einem hauseigenen Kameramann – „so was hätte er vom ZDF nicht erwartet“.

Ted Sarandos, einer der Netflix-Chefs, hat einmal gelästert, das Fernsehen in Deutschland schiebe pro Jahr acht Milliarden Euro Gebühren ein, doch alles, was international bekannt wurde, sei „eine Polizei-Serie von was weiß ich wann“.

Da kann der WDR-Fernsehndirektor Jörg Schönenborn nur seufzen. „Das Missverständnis einer globalen Firma! Wir konzentrieren uns auf deutsche Kultur und Lebenswirklichkeiten. Und ein deutscher Krimi, ein ARD-Drama ist eben kein internationales Format. Wir leisten uns dieses System. Wir haben einen eigenen Fernsehmarkt, der schon durch die Sprache und die kulturelle Ausrichtung begrenzt ist. Ich weiß, dass Netflix das komisch findet.“ Der ARD-Mann glaubt, dass die „Generation Netflix“ irgendwann sogar wieder zur ARD zurückkommt. Deshalb investieren die Länder-Sender jetzt massiv in die Mediatheken: Das Onlineangebot müsse aufgestockt werden, der Erfolg von On-Demand-Diensten zeigt sich im Volumen und der Verfügbarkeit ihres Archivs.

Aber kommen die Flüchtigen tatsächlich wieder? In Großbritannien haben gerade 860 000 Menschen ihre BBC-Gebühren

DER GRÖSSTE RIVALE VON NETFLIX IST DER SCHLAF

storniert (umgerechnet 170 Euro pro Jahr). Man muss dort nur zahlen, wenn man auch ein TV-Gerät hat oder bei der Web-Plattform des englischen Heimatsenders registriert ist. Nun weichen immer mehr aufs Streaming aus. „Die BBC spürt den kalten Hauch des Netflix-Effekts“, kommentiert das Wirtschaftsmagazin „Bloomberg“.

Netflix-Gründer Reed Hastings hat stets salopp bemerkt, „traditionelle Konkurrenz“ störe ihn nicht. Die klassischen Networks, Old Hollywood: Das wischt man mal eben so weg. Bisher ging ja auch alles gut. Erster Streamer im Land, beste Video-Kompressionstechnik der Welt, bestes Preis-Leistungs-Verhältnis, prima Image bei den Kids.

Doch jetzt wird's eng.

Denn nun stellt sich die Streamingkonkurrenz auf: Disney hat ein neues Video-on-Demand-Angebot entwickelt. Amazon hat auf dem Filmfestival in Sundance für aufsehenerregende 46 Millionen Dollar eine Handvoll Filme geschopt, außerdem sind für dieses Jahr 17 neue Serien in der Pipeline. Gleich um die Ecke von Amazon wird Ende des Jahres Apple TV neue Büros in Los Angeles beziehen. Ihr Programm wird von Hollywood-Darlings wie J.J. Abrams, Steven Spielberg, Reese Witherspoon bestückt. Es heißt, die Apple-Leute wollen sich als „die coolen Kids“ etablieren. Hausinterner Name des neuen Streamingangebots: Netflix-Killer. Ein Hauen und Stechen beginnt, und Blut wird streamen.

Doch Ted Sarandos sagt unverdrossen, da gehe noch was. Da sei noch so viel Zeit, die wir Nutzer mit Büchern und Freunden verbringen, mit Facebook und in Restaurants – stattdessen könnten wir doch Netflix schauen.

Der größte Rivale von Netflix, hat Reed Hastings einmal gesagt, sei: der Schlaf. Nur halb im Scherz fügte er hinzu: „Diesen Kampf werden wir gewinnen.“ ✘

Christine Kruttschnitt und **Hannes Roß** fragen sich, ob sie schon seriensüchtig sind. Sie schauen viel, berufsbedingt und privat. Beide empfehlen die Comedy-Serie „Episodes“

„THE MARVELOUS MRS. MAISEL“

2017 startete auf Amazon Prime die Serie um eine **Stand-up-Komikerin** im New York der Fünfziger. Erfunden hat sie Amy Sherman-Palladino („Gilmore Girls“).

„4 BLOCKS“

Krasser als „Tatort“: Die deutsche Serie um **Gangster in Berlin-Neukölln** hatte 2017 Premiere auf der Berlinale und lief danach auf dem Pay-TV-Sender TNT Serie.

„BAD BANKS“

Die Story um eine **junge Bankerin** zeigt, dass auch die Öffentlich-Rechtlichen richtig gute Serien hinkriegen. Alle Folgen waren direkt nach der Premiere 2018 in der Arte- und ZDF-Mediathek abrufbar.



Jetzt stern testen!

33 % SPAREN UND EINE TOLLE PRÄMIE WÄHLEN.

IHRE VORTEILE IM PROBE-ABO:

- | **8 Ausgaben** für zzt. 24,90 € inklusive TV-Magazin.
- | Tolle **Prämie zur Wahl.**
- | Im Abo über **33 % sparen.**



| **1. Fitness-Armband „Tracker“** | Personal Trainer fürs Handgelenk mit vielen Funktionen | kompatibel mit Android und iOS | Zuzahlung 1,- € | **2. Reisetasche „Journey“** | Stilvoller Reisebegleiter | längenverstellbarer Umhängegurt | Maße: ca. 50 x 31 x 20 cm | beige/dunkelblau | Zuzahlung 1,- €

Jetzt schnell und einfach bestellen:
www.stern.de/testen

Anrufen unter:
040/55 55 78 00
(Bitte Bestell-Nr. 184 5769 angeben)

Oder per Post einsenden an:
stern-Kundenservice, 20080 Hamburg

Oder Coupon ausfüllen, mit Smartphone fotografieren und per E-Mail an:
kundenservice@dpv.de

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

Ja, ich möchte den stern 8x mit über 33 % Ersparnis testen!

Senden Sie mir ab der nächsterreichbaren Ausgabe 8x den stern zum Vorzugspreis von zzt. nur 24,90 € (inkl. MwSt. und Versand; ggf. zzgl. 1,- € Zuzahlung) statt 37,60 € im Einzelkauf. Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Meine Prämie erhalte ich nach Zahlungseingang. Wenn ich mich spätestens nach Erhalt der 5. Ausgabe nicht in Textform, z.B. per Post oder E-Mail, beim stern-Kundenservice melde, erhalte ich den stern auch weiterhin – für zzt. 4,70 € pro Ausgabe (inkl. MwSt. und Versand). Das Abonnement umfasst zzt. 52 Ausgaben zum Preis von 244,40 € (ggf. inkl. Sonderheften zum Preis von zzt. jeweils 4,70 € inkl. MwSt. und Versand). Ich kann das Abonnement dann jederzeit kündigen. Im Voraus bezahlte Beträge erhalte ich zurück. Dieses Angebot gilt nur in Deutschland und nur, solange der Vorrat reicht. **Landesangebote auf Anfrage.**

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

Frau Herr

Name | Vorname Geburtsdatum

Straße | Hausnummer PLZ | Wohnort

Telefon E-Mail

Ja, ich bin damit einverstanden, dass stern und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Als Prämie wähle ich: (bitte nur 1 Kreuz setzen)

- 1. Fitness-Armband „Tracker“** Zuzahlung 1,- €
- 2. Reisetasche „Journey“** Zuzahlung 1,- €

Bestell-Nr.: 184 5769

Ich zahle bequem per Bankeinzug: (zzt. 24,90 € für 8 Ausgaben, ggf. zzgl. einmalig 1,- € Zuzahlung)

BIC Geldinstitut

IBAN Ich zahle per Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Am Sandtorkai 74, 20457 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZ00000004985, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Widerrufsrecht: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem Sie die erste bestellte Ausgabe erhalten, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutig erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: stern-Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 040/55 55 78 00, E-Mail: kundenservice@dpv.de

Datum | Unterschrift

✖ WIRTSCHAFT

DIE WER



Viele Unternehmen stecken in der Krise – weil ihre Topmanager schwere Fehler begehen. Wie tickt diese Kaste der deutschen Bosse?

Von Jan Rosenkranz

DER DAUER-FLOP

Paul Achleitner,
Aufsichtsratsvorsitzender Deutsche Bank

DIE AHNUNGSLOSE

Ursula Gather,
Vorsitzende Krupp-Stiftung



SAGER



DER GRÖSSEN- WAHNSINNIGE

Werner Baumann,
Vorstandsvorsitzender Bayer AG

DER GIERIGE

Stefan F. Heidenreich,
Ex-CEO Beiersdorf AG



DER GIERIGE

**Stefan Heidenreich, 56,
Ex-Vorstand Beiersdorf**

So viel wie er sahnte noch niemand ab: Der Chef des Nivea-Konzerns erhielt mit 23,45 Millionen Euro die höchste Vergütung, die je ein Dax-Manager kassiert hat.

Für seine Arbeit im Jahr 2018 wurde Heidenreich zwar „nur“ mit 5,5 Millionen Euro entlohnt, doch er profitierte von der Auszahlung eines langfristigen Bonusprogramms, das über seine gesamte Amtszeit von sieben Jahren lief und rückwirkend fällig wurde: So bekam er noch einmal 18 Millionen Euro extra.

Heidenreich machte sich vor allem die Folgen der Finanzkrise zunutze. Damals empörte sich die Öffentlichkeit über Topmanager, bei denen Leistung und Gehalt himmelweit auseinanderklafften. Die Regierung drängte die Unternehmen, die Bezahlung ihrer Bosse nicht am schnellen Erfolg, sondern an langfristigen Zielen zu orientieren, und zwang sie, die Vergütung der Vorstände offenzulegen. Doch weder öffentlicher Druck noch erzwungene Transparenz haben bei der deutschen Wirtschaftselite zu mehr Bescheidenheit geführt. Im Gegenteil. Allein im vergangenen schwierigen Börsenjahr stiegen die Vorstandsgehälter um knapp vier Prozent.

Heidenreich erreichte seine Rekordzahlung, indem er während seiner Amtszeit zwar die Gewinnmargen hochfuhr – daran war schließlich sein Bonus gekoppelt. Zugleich aber verzichtete er auf wichtige Zukunftsinvestitionen für das Unternehmen. Sie sanken zwischen 2014 und 2016 von 4,8 Prozent des Umsatzes auf den „Tiefpunkt“ von 2,4 Prozent. Die Folgen muss nun sein Nachfolger ausbaden. Heidenreich hat im Dezember 2018, ein Jahr vor Vertragsende, bei Beiersdorf aufgehört. Sein Gehalt bekommt er aber selbstverständlich auch 2019 aufs Konto überwiesen.



23,5 MILLIONEN BONUS – NOCH NIE BEKAM EIN DEUTSCHER MANAGER MEHR

AA-, Anti-, Anti-Capitalista! Dass der Schlachtruf des schwarzen Blocks auch auf der Vorstandsetage der Deutschen Bank erschallt, ist natürlich abwegig. Aber es würde durchaus passen zu deren Managern – von Joe Ackermann über Jain & Fitschen, von John Cryan bis Christian Sewing –, die Milliardensummen durch den Kamin der Frankfurter Doppeltürme jagen. Und meist, unter Mithilfe von Aufsichtsratschef Paul Achleitner, allein in den vergangenen fünf Jahren den Kurs der Aktie in den Keller trieben. An der Börse ist das Traditionshaus nur noch 15 Milliarden Euro wert – also nur noch etwa so viel wie die Summe der Strafen, die wegen diverser finsterner Geschäfte gegen die Bank verhängt worden sind. Gerieten dadurch nicht auch Zehntausende Jobs in Gefahr, könnte man diese gigantische Kapitalvernichtung glatt als links-subversive Aktion gelten lassen. Verantwortungsvolle Unternehmensführung ist es jedenfalls nicht.

Wenn in diesen Tagen die Saison der Hauptversammlungen beginnt, die Zeit der Bilanzen, Kottaus und Visionen, wird sich zeigen: Die Deutsche Bank ist nicht allein, nicht die einzige Bank, nicht das einzige Unternehmen in Deutschland, das auch und vor allem durch das Handeln

der eigenen Manager in gefährliche Schieflage geraten ist.

Bei Volkswagen kämpft Herbert Diess mit den Folgen des Dieselskandals, die ihm sein Vorgänger Martin Winterkorn eingebrockt hat. Der Bayer-Konzern droht dank CEO Werner Baumann an der Übernahme des Gift-Produzenten Monsanto zu ersticken. Der Modeunternehmer Gerry Weber hat sich in die Insolvenz expandiert. Die Deutsche Bahn entwickelt sich unter Vorstandschef Richard Lutz zum Dauer-Intensivpatienten. Und Thyssen-Krupp, einst der Stolz der deutschen Wirtschaft, ist nur mehr ein Schatten seiner selbst – auch und vor allem wegen eklatanter Fehler in der Unternehmensführung. Wegen Größenwahn und Beratungsresistenz, Gier oder Überforderung – und bisweilen ist auch kriminelle Energie im Spiel.

„Nieten in Nadelstreifen“, so lautete Anfang der 90er Jahre der Titel eines Sachbuch-Bestsellers – böse, polemisch, aber gerecht, befanden zumindest die Leser. Gezeichnet wurden solch düstere Psychogramme der deutschen Unternehmenslenker, dass man ihnen durchaus hätte zutrauen können, die gesamte Volkswirtschaft in den Abgrund zu manövrieren.

Und jetzt? Ist es wieder so weit?

Sind sie wieder da?

Die Antwort lautet eher: Sie waren nie weg. Es sind mehrheitlich noch immer die gleichen Charaktere, die den Aufstieg in

GEWINNE RUNTER, SCHULDEN RAUF – UND DIE CHEFIN ÜBERFORDERT

die Teppichetage schaffen. „Neben ersten Anzeichen für mehr Diversität und Internationalität dominieren in den Unternehmen immer noch alte Karrieremuster“, heißt es im aktuellen „Dax-Vorstands-Report“, den die auf Führungskräfte spezialisierte Headhunting-Agentur Odgers Berndtson jährlich herausgibt. Einfacher gesagt: Es herrscht noch immer eintönige Uniformität auf der Führungsebene deutscher Unternehmen.

Wichtigstes Asset: Stallgeruch

Das typische Dax-Vorstandsmitglied ist laut Studie männlich, 53 Jahre alt und hat mit fast 60-prozentiger Wahrscheinlichkeit Wirtschaft studiert. Juristen und Ingenieure haben an Bedeutung verloren, und bezeichnenderweise spielen unter den insgesamt 190 Dax-Vorstandsmitgliedern Informatiker überhaupt keine Rolle – von wegen Industrie 4.0. Der Frauenanteil ist leicht gestiegen, liegt aber noch immer bei zarten 14 Prozent. Wer die durchschnittlich 3,7 Millionen Jahresgehalt verdienen oder zumindest bekommen will, braucht vor allem eines im persönlichen Portfolio: Stallgeruch. 60 Prozent aller Vorstände haben vor ihrer Berufung mehr als die Hälfte der Karriere im Unternehmen verbracht, 80 Prozent stammen mindestens aus derselben Branche. Siemens-Chef Joe Kaeser etwa ist seit 1980 im Konzern. Auch Bayers Baumann trat vor über 30 Jahren in die Firma ein.



DIE AHNUNGSLOSE

Ursula Gather, 65
Krupp-Stiftungsvorsitzende

Gewinne runter, Börsenkurs runter, Schulden rauf – das Unglück hat einen Namen: Ursula Gather. Von ihrem Büro in der Essener Villa Hügel aus leitet die Mathematikprofessorin die Krupp-Stiftung, die wiederum 21 Prozent am Industrie-Multi Thyssen-Krupp hält. Damit ist die Stiftung größter Aktionär – und Gather verantwortlich für die Zukunft eines riesigen Konzerns.

Doch in diesem deutschen Traditionsunternehmen läuft es seit Monaten nicht rund. Zuerst warfen entnervt der Vorstands- und der Aufsichtsratschef das Handtuch. Dann zettelten Hedgefonds ein Gezerre um die Zerschlagung des Unternehmens an. Schließlich geriet die Nachfolgesuche nach Spitzenkräften zur Farce. Und mitten im Schlamassel suchte Gather nach Orientierung – bisher erfolglos.

Sicher, es ist nicht allein ihre Schuld: Die Konstruktion, mit der Krupp-Patron Berthold Beitz das Erbe der Familie sichern wollte, missglückte. Solange Beitz lebte, war die Stiftung auf ihn zugeschnitten. Doch seit seinem Tod 2013 fehlt es im Kuratorium an unternehmerischem Geist. Neben Gather, die im Hauptberuf als Rektorin die Technische Universität Dortmund leitet, sitzen dort Beitz-Weggefährten wie etwa ein 95-jähriger Astrophysiker oder der Ex-WDR-Intendant Fritz Pleitgen. Der philanthropische Auftrag der Stiftung mag bei ihnen in guten Händen sein – aber die ökonomischen Entscheidungen für diesen schlingelnden Konzern?

Die Stiftung soll den Zusammenhalt und die Stabilität von Thyssen-Krupp sichern. Rund 160 000 Mitarbeiter vertrauen darauf. Doch in einem Akt der Selbstüberschätzung hat Ursula Gather kompetente Manager beiseitegedrängt und sich 2018 selbst in den Aufsichtsrat wählen lassen. Nun richten sich alle Augen auf sie.

Liegt hierin der Schlüssel für die Betriebsblindheit, die nicht wenige der deutschen Manager auszeichnet? Diese Visions- und Mutlosigkeit? Die weitgehende Gleichförmigkeit unter den Wirtschaftslenkern beschränkt sich nämlich keineswegs nur auf Merkmale des Werdegangs. „Die Manager, die auf dem Toplevel landen, ticken alle ziemlich ähnlich. Man rekrutiert noch immer vorzugsweise seinesgleichen“, sagt Marion Büttgen, Professorin für Unternehmensführung an der Universität Hohenheim.

Büttgen ist Mitautorin einer Studie, die auf Basis von 280 Fremdeinschätzungen sowie Urteilen von Arbeitskollegen den Charakter der Dax-30-Manager zu ergründen versucht. Ehrgeizig, zielstrebig, gewissenhaft, widerstandsfähig und besonders leistungsstark – das sind sie demnach allesamt. In zwei Punkten unterscheiden sie sich jedoch besonders von einer ebenfalls untersuchten Kontrollgruppe aus Normalbürgern: „Sie verfügen über eine ausgeprägte emotionale Stabilität und sind, wie alle klassischen Alphas, selten Teamplayer“, sagt Marion Büttgen.

So weit so wenig überraschend, handelt es sich offenbar um genau jene Eigenschaften, die es braucht, um die Herde hinter sich zu lassen und zur Spitze vorzudringen. Nur, wie hilfreich sind sie dabei, den Job an der Spitze dann auch besonders gut auszufüllen? So sind die Führungsleute ►

DER GRÖSSENWAHNSINNIGE

Werner Baumann, 56, Bayer-Chef

Er hätte Neil Young hören sollen. Der tingelte 2015 mit seinem Protestsong „Monsanto Years“ durch Amerika und sang von „der giftigen Flut“ und vom Monsanto-Unkrautvernichter Glyphosat, der den Bauern „das Leben zur Hölle macht“.

2015 war das Jahr, in dem die Internationale Krebsforschungsagentur IARC das Mittel als „wahrscheinlich krebserregend“ einstufte.

2015 war auch das Jahr, in dem Bayer-Chef Werner Baumann den Plan fasste, den US-Konzern zu kaufen.

Baumann interessierten erst in zweiter Linie Produkte oder gar Moral. Für ihn ging es ums Überleben als CEO der Bayer AG.

Seine Branche hatte ein rasendes Fressfieber erfasst. Alle Chemie-Riesen kauften und fusionierten. Für Bayer blieb nur noch Monsanto übrig.

Baumann zahlte dafür unfassbare 63 Milliarden US-Dollar. Es war die teuerste Übernahme in der deutschen Konzerngeschichte. Und wird vielleicht bald Baumanns Verhängnis. Heute klagen über 11000 amerikanische Krebspatienten auf Schadensersatz – und es könnten noch viele mehr werden.

Die ersten zwei Prozesse verlor Bayer in erster Instanz. Einem Kläger wurden 78 Millionen Dollar zugesprochen. Experten schätzen, dass Bayer am Ende des Prozess-Marathons zwischen fünf und 30 Milliarden Dollar zahlen muss. Investoren flohen in Scharen, der Kurs der Bayer-Aktie stürzte ab, allein in Deutschland sollen 4500 Stellen gestrichen werden. Der gesamte Konzern ist inzwischen an der Börse weniger wert, als Baumann für Monsanto gezahlt hat. Der aber glaubt immer noch an den Deal. Erst einmal sollen US-Staranwälte die Klagen durch alle Instanzen treiben. Das dauert Jahre. Und dann könnte sich Bayer mit den Klägern immer noch außergerichtlich einigen – sofern diese dann noch leben. Der Konzern würde ein paar Milliarden zahlen, aber Baumann und Bayer wären davongekommen.

Es könnte aber auch sein, dass Bayer zum Ziel für Hedgefonds wird, die den Konzern zerschlagen und die Einzelteile meistbietend verkaufen. Das wäre nicht nur das Aus von Baumann als CEO, sondern das Ende der 155 Jahre alten Bayer AG, die 2014 noch das wertvollste deutsche Dax-Unternehmen war.



BAYER DROHT AN DER ÜBERNAHME ZU ERSTICKEN

laut Studie weder auffallend kommunikativ noch besonders experimentierfreudig – was im augenfälligen Widerspruch steht zu den neuen Eins-a-Topanforderungen für Vorstände des dritten Jahrtausends.

Der Boss weiß und kann es am besten

„Die charakterliche Dimension ‚Offenheit für Neues‘ wird zunehmend relevanter, je dynamischer und komplexer die Wirklichkeit ist“, sagt Marion Büttgen. Manager vom Schlage „Mir nach, ich weiß und kann es am besten!“ tun sich damit naturgemäß schwer. Genau diese aber setzen sich dummerweise meistens auf dem Weg an die Spitze durch. „Ganz oben lassen sich die wenigsten gern etwas sagen“, hat Büttgen festgestellt. Oft sagt ihnen aber auch niemand mehr etwas. Dafür brauchte es eine Unternehmenskultur der Angstfreiheit, die abweichende Meinungen aushält – so ziemlich das Gegenteil des Klimas also, das zum Beispiel im Volkswagen-Konzern unter Ex-Chef Winterkorn herrschte und das der „Spiegel“ einmal mit „Nordkorea minus Arbeitslager“ beschrieben hat.

Der neue VW-Chef Herbert Diess habe den Klimawandel eingeleitet, heißt es nun immer wieder aus Wolfsburg. Aber auch er sagt Sätze wie „Ebit macht frei“, übersetzt für den normalen Menschen: „Das Ergebnis vor Zinsen und Steuern macht frei.“ Ein irrer Satz. Ein fürchterlicher Satz. Diess hat sich für den Spruch entschuldigt, er ist

Österreicher, aber kein Nazi. Doch die Botschaft nach innen war unmissverständlich und längst angekommen: Wer nicht liefert, hält besser die Klappe. Es ist ein anderer Sound als unter Winterkorn – aber es ist dasselbe Lied.

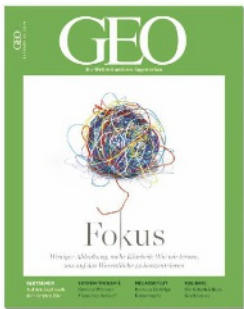
Thomas Sattelberger kennt dieses Lied nur allzu gut, er hat es bisweilen selbst gesungen. Bevor er vor zwei Jahren für die FDP in den Bundestag einzog, war er drei Jahrzehnte lang selbst Manager – Bereichsvorstand bei der Lufthansa, Personalvorstand bei Continental und zuletzt bei der Telekom, wo er eine 30-Prozent-Frauenquote für Führungskräfte durchsetzte. Er war die ewigen Männerzirkel und -rituale leid.

Bis heute, sagt Sattelberger, hätten die meisten Vorstandsrunden „die Mentalität von Wagenburgen“ – Einlass nur mit dem richtigen Habitus, der die passende soziale Herkunft beweist. Er kann sich gut daran erinnern, wie es 1994 war, als er zur Lufthansa kam. Vorher musste er den „Messer&Gabel-Test“ bestehen, wie man das Dinner mit dem Vorstand nannte. Er sollte essen und reden und derweil zeigen, dass er weiß, wie man Scampi verspeist. Natürlich: ohne Besteck, aber doch – distinguert und ohne Schmatzen. „Da ging es nicht um Kompetenz“, sagt Sattelberger, „es ging einzig um Stil.“

Der Neue in der Vorstandsetage soll im besten Fall passen und auf keinen Fall ▶

Eine Auswahl für jeden Anspruch.

Lesen oder verschenken Sie Ihre Wunschzeitschrift und sichern Sie sich eine tolle Prämie.



GEO für zzt. nur 101,40€*
Die Welt mit anderen Augen sehen. 12x im Jahr + 1 Sonderheft „GEO Perspektive“.
Selbst lesen: 170 1845 Verschenken: 170 1846



GEO EPOCHE für zzt. nur 72,- €*
Die spannendsten Seiten unserer Geschichte. 6x im Jahr – inkl. Digital.
Selbst lesen: 177 0945 Verschenken: 177 0946



GEOkompakt für zzt. nur 40,- €*
Alle Bausteine für Ihre Bibliothek des Wissens. 4x im Jahr.
Selbst lesen: 170 1886 Verschenken: 170 1887



GEO WISSEN für zzt. nur 40,- €*
Relevante Bereiche der Wissenschaft. 4x im Jahr.
Selbst lesen: 170 1888 Verschenken: 170 1889



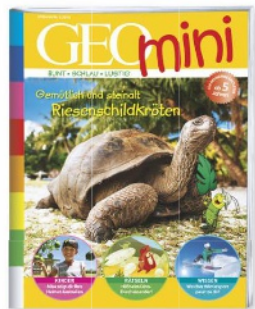
GEO SAISON für zzt. nur 84,- €*
Die Nr. 1 unter den Reisemagazinen. 12x im Jahr.
Selbst lesen: 170 1891 Verschenken: 170 1892



GEO SPECIAL für zzt. nur 57,- €*
Fängt an, wo der Reiseführer aufhört. 6x im Jahr.
Selbst lesen: 170 1893 Verschenken: 170 1894



GEOlino für zzt. nur 54,60€*
Deutschlands großes Kindermagazin. Für alle ab 9 Jahren. 13x im Jahr.
Selbst lesen: 175 5666 Verschenken: 175 5667



GEOmini für zzt. nur 46,80€*
Für neugierige Erstleser ab 5 Jahren. 12x im Jahr + 1 GEOmini Ferienheft.
Selbst lesen: 175 5668 Verschenken: 175 5669



Jetzt bestellen!

Weitere Prämien finden Sie im Online-Shop.

- ✓ Eine Wunsch-Prämie für Sie
- ✓ Lieferung frei Haus
- ✓ Ein oder mehrere Magazine Ihrer Wahl
- ✓ Ideale Geschenkidee

GEO-Magazine online bestellen und noch mehr Angebote unter:

www.geo.de/stern

+49 (0) 40/55 55 89 90

Bei telefonischer Bestellung bitte immer die Bestellnummer angeben

*Alle Preisangaben inklusive MwSt. und Versand. Es besteht ein 14-tägiges Widerrufsrecht. Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt.

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

DER DAUER-FLOP

Paul Achleitner, 62, Aufsichtsratschef Deutsche Bank
Lange galt er als der Midas der Finanzwirtschaft. Als einer, der alles in Gold verwandelt. Achleitner siedelte die hungrige US-Investmentbank Goldman Sachs in Frankfurt an, die heute tief in diverse deutsche Konzerne hineinregiert. Er orchestrierte maßgeblich den Börsengang der Telekom („Volksaktie“), und auch bei der „Hochzeit im Himmel“ zwischen Daimler und Chrysler gehörte er zum Planungsteam. Im Jahr 2000 wurde er Finanzvorstand der Allianz und fädelt die Übernahme der Dresdner Bank ein. Doch am Ende erwies sich wenig als Gold, was Achleitner glänzen ließ. Der Kurs der „Volksaktie“ brach ein, die Ehe von Daimler und Chrysler scheiterte ebenso wie die von Allianz und Dresdner. Sein Treiben kostete die Unternehmen viele Milliarden Euro. Doch den Österreicher, der Probleme gern wegcharmiert, focht das nicht an. Achleitner entschied sich zur Zweikarriere als Berufsaufsichtsrat – bis 2013 bei RWE und bis heute bei Daimler, Bayer und der Deutschen Bank. Doch weiterhin gilt: nirgendwo Glanz. RWE liegt am Boden, Bayer ebenso, und Daimler muss drastisch sparen, um das Zeitalter der Elektromobilität zu erreichen. Die dicksten Böcke aber schoss der 62-Jährige, der 2017 zu 70 Aufsichtsratssitzungen reiste, wohl bei der Deutschen Bank. Seit 2012 ist er dort Oberaufseher – mit einem Rekord-Jahressalär von 800 000 Euro. Die Bank mit einstiger Weltgeltung liegt in Trümmern. Viele Skandale, null Strategie. Der Aktienkurs fällt weiter, und die Rettung soll nun die Fusion mit der trostlosen Commerzbank sein. Ausgerechnet. 30 000 Mitarbeiter bangen um ihre Jobs. Unter dem alten Achleitner, so murren die Investoren, durften die Vorstandschefs Anshu Jain und John Cryan viel zu lange vor sich hin dilettieren. Der heutige CEO Christian Sewing, Midas' Wunsch-kandidat, reihe sich da nahtlos ein.



IMMER DABEI – DOCH AM ENDE NIEMALS SCHULD

stören – oder gar auffallen. Andersartige Alphanime bleiben in Deutschland Ausnahmen. Es gibt sie durchaus, wie etwa den Dänen Kasper Rorsted, der als lässig und cool gilt, seit er nicht mehr CEO von Henkel, sondern von Adidas ist. Oder SAP-Chef Bill McDermott, der in einfachen New Yorker Verhältnissen aufwuchs. Doch die übermächtige Mehrheit? Pflügt die immer gleichen Chiffren der Management-Kaste.

Sattelberger hält diesen Drang nach Konformität für falsch. „Man braucht in heutigen Vorständen Andersartigkeit, auch auf die Gefahr hin, dass es zu Konflikten kommt“, sagt er. „Diversität heißt nicht mehr Frauen, ich meine vor allem eine Diversität des Denkens.“

„Schlicht überfordert“

Und dann geht er die Biografien der deutschen Topchefs durch, und es zeigt sich: Viele von jenen, die am Ruder stehen, kennen seit dem Studium nur eine Welt: das Effizienzmanagement. Es ging in den großen Unternehmen seit Jahrzehnten vor allem um Kostensenkung, Optimierung, Skalierung. Um eines aber ging es selten: um echte Innovation oder gar Disruption, plötzliche tief greifende Veränderungen, wie sie heute ganze Branchen erfassen. „Es ist völlig normal“, sagt Sattelberger, „dass die meisten Vorstände und Vorstandsaspiranten davon schlicht überfordert sind.“

Viele Manager halten sich in dieser Lage instinktiv ans Law of the Instrument, das der US-Psychologe Abraham Maslow einst mit dem Satz beschrieb: „Es ist verlockend, wenn das einzige Werkzeug, das man hat, ein Hammer ist, alles zu behandeln, als ob es ein Nagel wäre.“ Der aufkeimenden Rezessionsangst (Nagel) begegnen sie mit einem rigorosen Sparkurs (Hammer). Allein die 30 Dax-Konzerne planen, gut 100 000 Stellen abzubauen, hat das „Handelsblatt“ errechnet. Es würde ihr Ergebnis addiert um 20 Milliarden Euro verbessern.

Vielleicht können diese vielen Herren und wenigen Damen im feinen Zwirn wirklich nicht anders. Vielleicht fehlt ihnen neben Mut und Können auch schlicht die Zeit. Nicht wegen des Marathon-Trainings, das so viele Manager in ihrer Freizeit absolvieren müssen, denn Marathon ist seit einigen Jahren nun mal die Insignie des Erfolgs. Nein, ihnen fehlt die Zeit, weil sie, wie es in der Charakterstudie über die Dax-Vorstände heißt, mehr als 40 Prozent ihres Arbeitspensums dem für sie Wichtigsten widmen: ihre derzeitige Position abzusichern. ✘



Jan Rosenkranz läuft noch keinen Marathon, kann aber unfallfrei Scampi essen. Einer Karriere stünde also wenig im Wege. Die Porträts recherchierten Silke Gronwald, Norbert Höfler, Rolf-Herbert Peters und Johannes Röhrig

RICHERT

BESONDERS



ABER
WENN DU DIR
ERST MAL DEINEN
AFFIGEN BART
ABRASIERT HAST...



DEINE
HÄSSLICHEN
KLAMOTTEN
AUSGEZOGEN
HAST...



UND DEINE
STUMPFSENSINIGEN
TATTOOS
ABGEKLEBT
HAST...



DANN BIST
DU AUCH
NICHTS
BESONDERES
MEHR!

DER NACKTE DAHINTEN MIT
DEN ABGEKLEBTEN TATTOOS!

WER,
ICH?

KANNST REIN.

MOBILES LEBEN



Sieben Radare und elf Laserscanner haben die elektrischen Golf-Testwagen

14 Kameras sorgen für Rundumsicht, hier vor der Elbphilharmonie in Hamburg

Ultraschallsensoren in den Stoßfängern liefern nicht nur beim Parken Daten

Auf dem Dach der VW, die ab sofort durch Hamburg fahren, thront ein Gepäckträger voller Sensoren. Ihre Daten gehen an einen Hochleistungscomputer, der den gesamten Kofferraum füllt. Ziel der Hightech-Anlage ist es, die Umgebung möglichst präzise zu erfassen, um sicher über die bundesweit erste Innenstadt-Teststrecke für fahrerlose Autos

zu steuern. Die Roboterfahrzeuge sollen ohne menschliche Hilfe durch verstopfte Straßen navigieren und sich zwischen Mülllastern, Radfahrern, Fußgängern und roten Ampeln zurechtfinden. Bedingung für die Tests: Ein „Sicherheitsfahrer“ muss immer an Bord sein, um einzugreifen, wenn die Technik versagt.

Was aussieht wie eine Straßenbahn auf Reifen, ist **der längste stromgetriebene Bus der Welt**. Gebaut wird das 27-Meter-Gefährt vom chinesischen Hersteller BYD. In China rollen schon rund 400 000 Batteriebusse über die Straßen. In Deutschland sind es erst einige Dutzend.



Die Deutsche Bahn will ihre immer zahlreicheren Fahrgäste besser auf die Züge verteilen. **Bei der Buchung zeigen ab jetzt kleine Figuren an, ob die Waggons leer (grau) oder voll (rot) sein werden** – bis zu 28 Tage im Voraus.

E-Autos von Tesla wurden im März neu zugelassen, ein Plus von 453 Prozent zum Vorjahr. Zum Vergleich: Es kamen 410 Alfa Romeo, 987 Jaguar und 2723 Porsche auf die Straße.



Nico Rosberg geht nicht gern zu Fuß – egal, ob schnell oder langsam. „Laufen war nie mein Ding“, sagt er, „maximal 35 Minuten Joggen sind drin.“ Seine Knie machen längere Strecken nicht mit. Für einen ehemaligen Formel-1-Weltmeister, der fürs Autofahren bezahlt wurde, war das kein Problem. Für einen Familienvater, der im notorisch bergigen und überfüllten Monaco lebt, schon eher. Rosberg hat darauf einige praktische Antworten gefunden. Die erste: einen Elektroroller. „Für die letzte Meile zum Ziel ist der super“, sagt er und schnappt sich gleich das Exemplar, das in seinem Büro steht. Draußen schnell aufklappen, ein kurzes Antreten, dann übernimmt der Motor. Rosberg beschleunigt auf Maximalgeschwindigkeit: fast 25 Stundenkilometer. Nicht gerade Formel-1-Tempo, dafür aber wenig: Routiniert kurvt der 33-Jährige um die Blumenkübel der Hafensperrmauer, springt kurz vor einer Treppe ab und trägt den Roller nach oben auf den Wellenbrecher, der die vertäuten Edel-Yachten vor dem Mittelmeer schützt. „In fünf Jahren sind E-Scooter das gebräuchlichste Fortbewegungsmittel in Städten“, prophezeit Rosberg, „die wird es überall geben.“

Wenn es denn mal überhaupt so lange dauert: Gerade hat das Bundeskabinett eigene Gesetze für die E-Roller beschlossen. Im Bürokratendeutsch heißen sie „Elektrokleinstfahrzeuge“ und dürfen ab Mitte Mai auch bei uns auf Bürgersteigen fahren – jedenfalls, wenn sie weniger als 12 km/h bringen. Besitzer von Rollern bis 20 km/h müssen Radweg oder Straße nutzen – ohne Helmpflicht.

Unfallforscher kritisieren diese Regelungen. Sie befürchten, dass es zu vielen Verletzten kommen wird, besonders bei Unfällen mit Fußgängern. Blickt man auf Städte wie Tel Aviv oder Paris, wo die Roller schon länger erlaubt sind, ist ein regelrechter Boom zu erwarten. Die günstigsten Modelle werden ab rund 130 Euro angeboten, qualitativ höherwertige ab etwa 300 Euro. Mehrere Start-ups stehen außerdem bereit, die Straßen der Städte mit Leihrollern zu fluten. In Bamberg laufen bereits erste Tests.

**„Wahnsinnig effizient“:
Auch auf dem E-Scooter
will Nico Rosberg (l.) immer
der Schnellste sein –
hier mit Reporter Jan Boris
Wintzenburg in Monaco**

VOM BOLIDEN AUF DEN TRETROLLER

**Unterwegs
mit Formel-1-
Champion
Nico Rosberg,
der elektrisiert
ist von der
neuen
Mobilität**

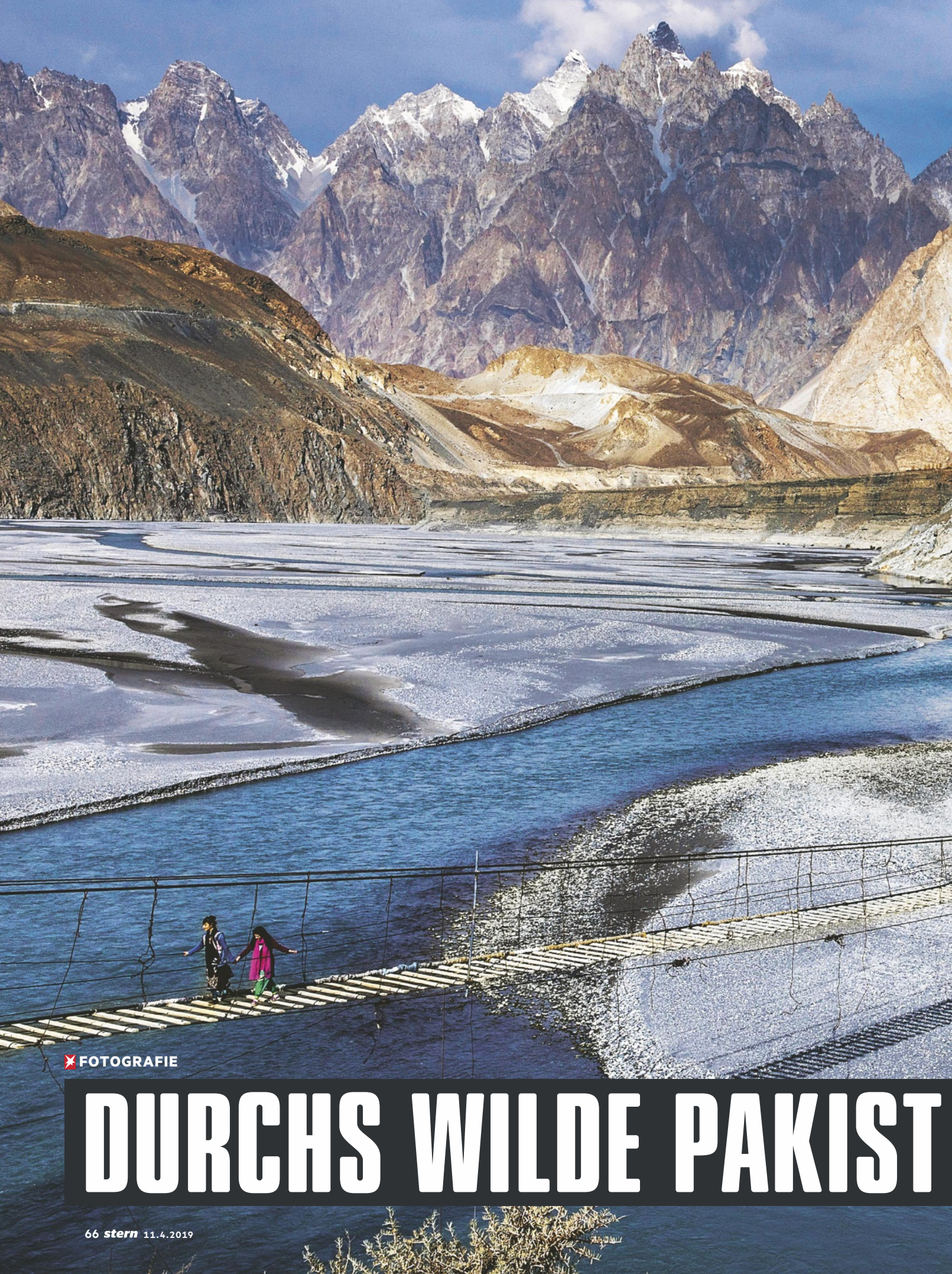
Rosberg hat sich gerade selbst an „Tier“ beteiligt, einem Anbieter solcher Leihdienste in bisher knapp 20 europäischen Städten außerhalb Deutschlands. Mobilität per App fasziniert ihn: Für längere Strecken greift er nicht zum Roller, sondern zu „Mobi“, dem Carsharing-Angebot des Fürstentums, mit zweisitzigen Kabinenrollern vom Typ Renault Twizy. Der fährt elektrisch und ist so schmal – die Passagiere sitzen hintereinander –, dass man ihn auf Motorradparkplätzen abstellen darf.

Die neuen Verkehrsmittel seien „wahnsinnig effizient“, sagt Rosberg. Den Verbrennungsmotor hat er für sich aufgegeben. Sein Interesse gilt inzwischen moderneren Fortbewegungsformen – auch als Geschäftsmann. Rosberg investiert in Start-ups wie „Lilium“, einen süddeutschen Konstrukteur von Elektrofliegern, die bald schon ohne Piloten Passagiere befördern sollen.

„Technik war schon immer meine Leidenschaft“, sagt Rosberg. Wenn andere Formel-1-Fahrer auf Partys waren, habe er mit den Renningenieuren zusammengesessen. „Verbrennungsmotoren haben mehr als 100 Jahre Entwicklungsvorsprung. Die E-Mobilität steht noch fast bei null. Aber das Potenzial ist gewaltig. Und beim Fahrspaß kommen manche E-Autos in Bereiche, wie ich sie aus der Formel 1 kenne“, schwärmt er.

Für den Alltag habe er gar kein eigenes Auto mehr, „aber ich habe noch ein, zwei Oldtimer für den Fahrspaß. Der ist mir dann doch noch wichtig.“ Da lebt er sie noch aus, seine Liebe zum Automobil. Seine Familie aber teilt diese Liebe nicht. „Wir sind total festgenagelt, weil meine Töchter Autofahrten hassen. Die eine schreit nur, die andere übergibt sich. Die fahren lieber mit dem Zug.“ Vielleicht erzählt Rosberg diese Anekdote aber auch nur, weil er als Werbegesicht der Deutschen Bahn dient? Nein, beteuert er, nein, auf vielen Wegen sei die Bahn top: „Letztens bin ich in einen vollen Zug gestiegen und habe keinen Platz mehr bekommen. Da bin ich halt stehen geblieben. Und weil ich kein Ticket hatte, musste ich auch noch 19 Euro Zuschlag zahlen.“ ✖

Jan Boris Wintzenburg



FOTOGRAFIE

DURCHS WILDE PAKIST



Seit den 1960er Jahren müssen die Einwohner des Dorfes Zarabad wie diese zwei Mädchen die Holzbrücke überqueren, um zum Karakorum-Highway zu gelangen. Auch diese Region soll nun besser angebunden werden

AN

Vom Karakorum-Gebirge bis zum Hafen Gwadar am Indischen Ozean soll ein Teil von Chinas neuer Seidenstraße reichen. Und den Fortschritt bringen. Ansichten eines umstrittenen Mammutprojekts

Von Joachim Rienhardt; Fotos: Sarah Caron



ANSTRENGUNG

Bauarbeiter Ditta erhitzt Bitumen in einer Metallwanne über einem Holzfeuer, um den Belag für die neue Straße „Gwadar Marine Drive“ herzustellen, nahe dem Tiefseehafen

**TAUSENDE KILOMETER BAUSTELLE,
ZEHNTAUSENDE ARBEITER,
60 MILLIARDEN DOLLAR KOSTEN**





Pakistanische Sicherheitskräfte vor einem Checkpoint bei Gwadar. An der Wand steht Werbung für das Bauprojekt „China Village“



Ein Hirte in der Region Kohistan hört Musik auf seinem chinesischen Handy. In der Grenzregion sind Waren aus China billig



Lastwagenfahrer Naseer vertreibt sich die Wartezeit mit Spielfilmen. Er fährt Ware in die 16-Millionen-Stadt Karachi

ÜBERNAHME

**DIE NEUEN INVESTOREN
VERÄNDERN DAS LAND. ÜBERALL
UND FÜR DIE ZUKUNFT**

Mit 4700 Metern ist der Khunjerab-Pass der höchste befahrene Grenzübergang der Welt. Bei windigen minus 16 Grad installieren Arbeiter Stromkabel





Die neue Trasse schlängelt sich durch das Hunza-Tal. Darüber schwebt ein pakistanischer Militärhubschrauber



D

Die Aggression der brüllenden Männer macht Angst. Immer dichter rücken sie auf das Einsatzfahrzeug der pakistanischen Polizei vor. Verwackelte Videoclips zeigen, wie sie versuchen, einen Beamten aus dem Wagen zu ziehen. Sie schlagen auf das Dach, dann springen sie auf die Motorhaube.

Der Mob in Khanewal, Zentralpakistan, bestand aus einem guten Dutzend der insgesamt Zehntausen-

den chinesischen Arbeiter und Ingenieure, die in ganz Pakistan für etwa 60 Milliarden Dollar Straßen, Industrieanlagen und Häfen aus dem Boden stampfen – den „China-Pakistan Economic Corridor“ (CPEC). Die Polizisten sollten die Männer davon abhalten, zum Feierabendvergnügen ins Rotlichtviertel zu ziehen. Aus Protest kappten die chinesischen Arbeiter kurz darauf noch die Stromversorgung zum Polizeirevier.

Das Video verbreitete sich in Pakistan schnell von Handy zu Handy. Der Aufschrei war groß. Denn die Furcht, dass die Chinesen längst das Sagen haben im Land, wächst. Das Unbehagen, dass sie sich immer weniger um lokale Befindlichkeiten scheren, ebenso. Nach mehreren Attentaten warnte die chinesische Regierung ihre Landsleute vor wei-



Feuerholz wird in Lastwagen verladen (o.). In Sost warten chinesische Fahrer darauf, dass nach der Zollabfertigung ihre Waren auf pakistanische Lkws verladen werden



EINSCHNITTE

DIE FURCHT WÄCHST, DASS DIE CHINESEN LÄNGST DAS SAGEN HABEN IM LAND

teren Anschlägen auf chinesische Bautrupps. Es brodeln im Land. Doch in die Nachrichtensendungen des staatlichen Fernsehens schaffte es das Video von den Angriffen auf die Polizei in Khanewal nicht. Für die pakistanische Regierung sind die Chinesen und deren Investments Heilsbringer, die das Land vor dem Bankrott retten, Hunderttausende von Arbeitsplätzen schaffen und die 200-Millionen-Einwohner-Nation direkt ins Industriezeitalter katalysieren sollen.

CPEC, zu 100 Prozent von China finanziert, ist ein Paradebeispiel chinesischer Expansionspolitik und Teil eines weltweiten, in dieser Größe nie da gewesenen Infrastrukturprogramms. Es soll einmal mehr als 60 Länder der Welt verbinden und China – so das erklärte Ziel

des chinesischen Präsidenten Xi Jinping – in den kommenden 30 Jahren militärisch sowie wirtschaftlich zur „vollumfänglich führenden Nation“ machen. Kurz: zur Weltmacht Nummer eins.

Über 1000 Milliarden Dollar will China in das Prestigeprojekt investieren, offiziell „Belt and Road Initiative“ (BRI) genannt. Es geht bis weit nach Europa hinein und bis zum Nordpol, quer durch Afrika, durch Peru und auch durch die Philippinen. Die Chinesen vermarkten es unter dem nostalgischen Titel „Die neue Seidenstraße“.

China verschenkt nichts

Und nirgends sonst ist bereits so viel chinesisches Geld verbuddelt worden wie in Pakistan, 18 Milliarden Dollar bisher. Die Auslandsschulden

belaufen sich schon jetzt auf mehr als 100 Milliarden Dollar und wachsen weiter. Denn die Mammutbauten, an denen chinesische Unternehmen reichlich verdienen, werden nicht verschenkt. China vergibt Kredite.

3000 Kilometer lang ist die neue Verbindungsstraße, die von der chinesisch-pakistanischen Grenze und dem höchstgelegenen Grenzübergang der Welt bis hinunter zum Hafen von Gwadar führt, von den Chinesen in den vergangenen Jahren als Tor zum Indischen Ozean ausgebaut. Sie nennen Gwadar das „Juwel“ der neuen Seidenstraße quer durch Pakistan. Es wird ihr neues Tor zur Welt. Hier sollen künftig sämtliche Waren von und nach China umgeschlagen werden. So sparen sich die Chinesen mehr als 10 000 Kilometer Transportwege übers Meer.

Dokumentiert hat die Umwälzungen die französische Fotografin Sarah Caron, die zwei Monate durchs Land reiste. Sie lernte das Land vor zwölf Jahren kennen, als sie die frühere Premierministerin Benazir Bhutto porträtieren wollte – gerade in dem Moment, als diese unter Hausarrest gestellt wurde. Seitdem kehrte Caron jedes Jahr nach Pakistan zurück. Diesmal reiste sie Tausende Kilometer entlang der neuen Straßentrassen. Der Kontrast der Landschaft mit den gigantischen Bauprojekten reizte sie, ebenso wollte sie festhalten, ob Naturschutzgebiete wie versprochen unangetastet bleiben würden. Und sie wollte Antworten auf die Frage finden, „ob die Menschen tatsächlich Arbeit bekommen“.

Mitunter war sie auf uralten Pfaden zehn Tage von einem Dorf zum nächsten unterwegs, auf neuen Straßen kann man die Siedlungen heute in zehn Stunden erreichen. Chinesen hat sie unterwegs so gut wie nie abseits von Baustellen gesehen. Gespräche mit den Arbeitern waren nicht möglich.

Mit Pakistanern hingegen war der Kontakt eng. „Teils waren die Menschen enthusiastisch“, sagt die Fotografin. Aber sie spürte auch, wie Misstrauen wuchs: „Viele denken, die Chinesen kommen nur, um Geschäfte zu machen.“ Neue Arbeit entsteht; doch unklar ist, wie ►

nachhaltig diese sein wird. Vor allem in den Grenzregionen zu Afghanistan, den Stammesgebieten, ist die Skepsis groß. Dort ist auch die Hochburg der „Baloch Liberation Army“, die die Abspaltung ihrer Provinz Belutschistan von Pakistan fordert. Sie will die Bodenschätze selbst ausbeuten. Und scheut auch nicht davor zurück, Attentate auf chinesische Bauarbeitertrupps zu verüben.

Magische Formel für die Wende

Der Widerstand gegen die neue Seidenstraße wächst nicht nur in Pakistan. Immer deutlicher werden ihre wahren Kosten: Laos beispielsweise nahm allein für ein Eisenbahnprojekt Kredite über geschätzt sechs Milliarden Dollar auf, gut ein Drittel der Wirtschaftsleistung des Landes. Als Rückzahlung akzeptierten die Chinesen Land entlang der Bahnstrecke. In Sri Lanka verzichtete China auf Schulden in Höhe von 1,5 Milliarden Dollar für den Ausbau des Hafens Hambantota, es kontrolliert diesen dafür die nächsten 99 Jahre.

In Pakistan mehren sich die Sorgen über die Abhängigkeit vom nördlichen Großnachbarn weiter.

Noch im Wahlkampf wertete der ehemalige Cricket-Star Imran Khan gegen CPEC – man dürfe die Heimat nicht verschenken. Nach seinem Wahlsieg bewilligten die Chinesen dem neuen Präsidenten jedoch einen weiteren Zwei-Milliarden-Kredit. Khan hofft auf Arbeitsplätze und Fortschritt. Entlang des neuen Highways sollen alle paar Hundert Kilometer Fabrik-Standorte plus Energieversorgung entstehen. China, die einstige Fabrik der Welt, plant, seine Industrie auszulagern. Und mit deren Kohlekraftwerken auch gleich seine Umweltprobleme.

Pakistan dagegen lechzt nach verlässlicher Energieversorgung, Stromausfälle gehören selbst in der Hauptstadt zur Tagesordnung. Außerdem ächzt das Land seit Jahren unter einer Wirtschaftskrise, taumelt dem Staatsbankrott gefährlich entgegen. CPEC ist zur magischen Formel für eine Wende geworden. Am Reißbrett entstehen Wasserkraftwerke, Solaranlagen und Textilfabriken.

Doch Fachleute bezweifeln, dass Pakistans Industrie jemals konkur-



Der Tiefseehafen Gwadar in Südwestpakistan wurde von Chinesen ausgebaut und wird von ihnen betrieben

renzfähig arbeiten und Schulden zurückzahlen können wird. „Die müssen den chinesischen Kraftwerken für die nächsten 30 Jahre den Strom zu Fixpreisen abnehmen, die in doppelter Höhe liegen wie zum Beispiel bei Textilunternehmen in Bangladesch“, sagt Völkerrechtsexperte Thomas Eder vom Mercator-Institut für China-Studien in Berlin. Zudem erhalten chinesische Unternehmen im Gegenzug für ihr Engagement Erleichterungen bei Steuern und Zöllen.

Sein Kollege, der Politologe Thaza Varkey Paul von der McGill-Universität in Montreal, spricht von einer neuen Kolonisierung der Welt durch das Reich der Mitte: „Das ist Chinas Version der East India Company, angepasst an die heutigen Zeiten.“ Damals waren Britanniens

Handelsunternehmen im Indienhandel bevorzugt. Nun

MACHTSPIELE

ES GEHT UM MEHR ALS HÄFEN UND BRÜCKEN. ES GEHT UM WELTWEITEN EINFLUSS

kann China nicht nur die Energiepreise diktieren, sondern auch den Geldhahn auf- und zudrehen. Investoren aus dem Rest der Welt lassen bislang trotz euphorischer Parolen von einer blühenden Zukunft Pakistans auf sich warten.

„Es gibt die Hoffnung, dass die Chinesen mit Pakistan glimpflicher umgehen als mit anderen Schuldnern. Sie haben großes Interesse, dass das Land stabil bleibt“, sagt China-Experte Eder. Zu wichtig ist der Nachbar als geostrategischer Partner. Im Falle einer Blockade chinesischer Häfen wäre Pakistan nicht nur eine wirtschaftliche Nabelschnur. Der Hafen von Gwadar eignet sich auch als Militärstützpunkt.

Doch überbordende Schulden könnten Pakistan über kurz oder lang nicht nur zu einem Vasallenstaat Chinas machen. Dessen wachsender Einfluss zementiert auch die bereits vor Jahren eingeleitete Abkehr Pakistans vom einstigen Hauptverbündeten USA: Die Kräfteverhältnisse auf dem gesamten indischen Subkontinent könnten sich grundlegend ändern. So soll beispielsweise Saudi-Arabien nach Überzeugung westlicher Geheimdienste maßgeblich das pakistanische Atomprogramm finanzieren.

Beim Besuch des saudischen Kronprinzen Muhammad Bin Salman Mitte Februar eskortierten Kampffjets das Flugzeug des Prinzen. 21 Salutschüsse begrüßten ihn nach der Landung in Islamabad, Premierminister Khan chauffierte MBS persönlich im gepanzerten Mercedes in seine Residenz, vorbei an Plakaten mit seinem Konterfei, die von Fassaden im ganzen Land verkündeten: „Wir begrüßen seine königliche Hoheit in seiner zweiten Heimat.“

Bin Salman gilt auch den Chinesen als willkommener Gast. Schließlich hat der Prinz Pakistan erst vor Kurzem mit einem Milliardenkredit unter die Arme gegriffen – die Chinesen wollen nicht der alleinige Geldgeber in Pakistan sein. Kurz nach seiner Landung unterzeichnete MBS einen „Finanzpakt“ in Höhe von 20 Milliarden Dollar, fast die Hälfte als Investition für eine Raffinerie. Sie soll am ausgebauten Hafen von Gwadar errichtet werden. Der Prinz versprach, diese Summe sei lediglich die „erste Phase“ einer engen Zusammenarbeit. Weitere Investitionen im Wasser- und Energiesektor sollen folgen. „Wir können nicht Nein sagen zu Pakistan“, sagte MBS bei seiner Dinner-Ansprache. „Wir schaffen eine große Zukunft für Saudi-Arabien und Pakistan.“

Dann flog er, mit Zwischenstopp in Indien – nach China. ✨



Fotografin **Sarah Caron** schätzt die Ursprünglichkeit vieler Gegenden Pakistans. **Joachim Rienhardt** hat weltweit oft beobachtet, wie große Infrastrukturprojekte gerade solche Landschaften zerstören

Lesen Sie mich durch,
ich bin Arzt!



**DIE HIRSCHHAUSEN-DIÄT.
JETZT AUCH ALS APP!**



LESEN SIE SICH GESUND.





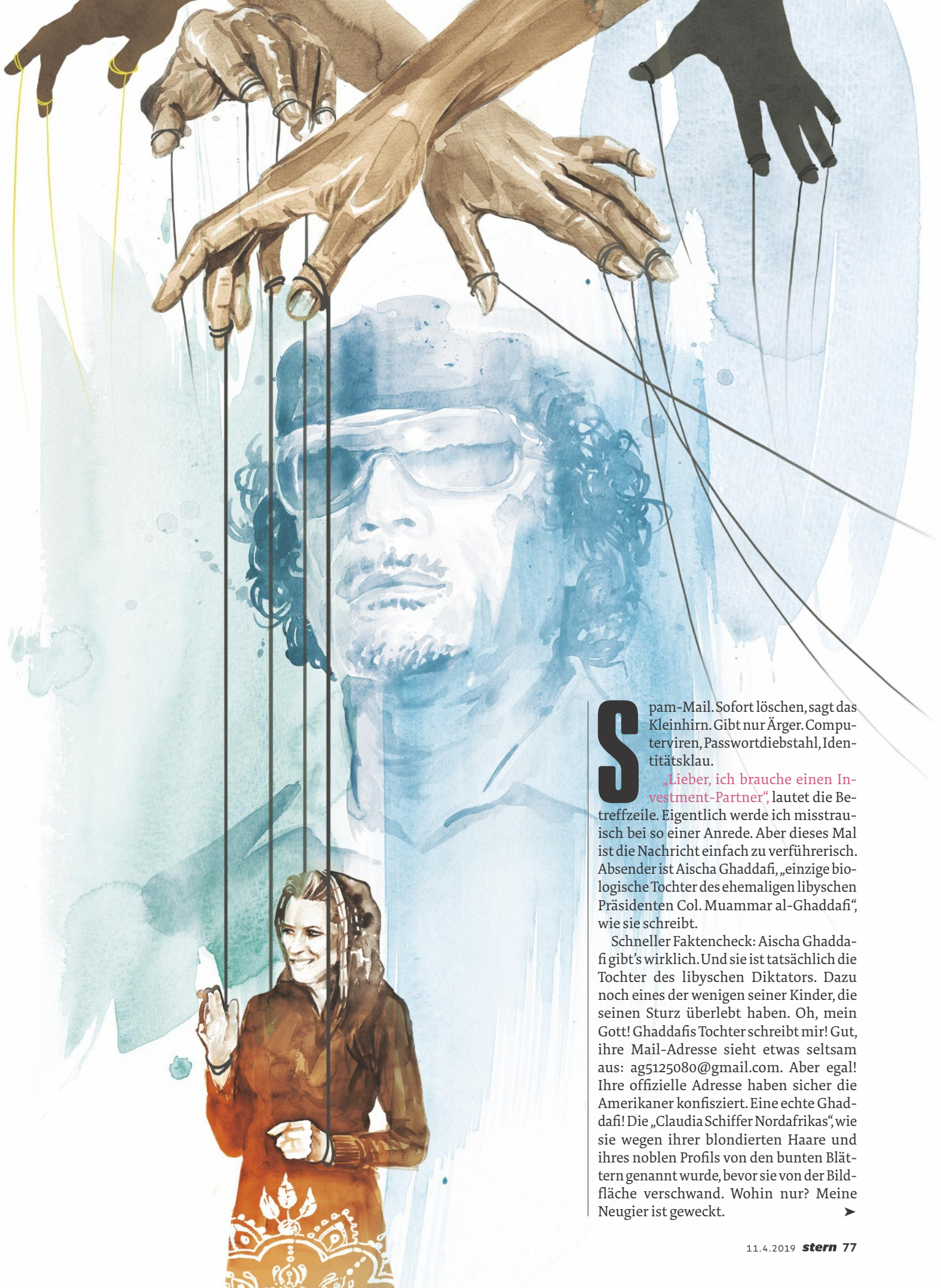
GESELLSCHAFT

Gefährliche Liebschaften

Was passiert, wenn man auf eine Spam-Mail antwortet? Es entsteht eine beglückende Brieffreundschaft mit der Tochter von Muammar al-Ghaddafi

Von Stephan Maus; Illustrationen: Julian Rentzsch





Spam-Mail. Sofort löschen, sagt das Kleinhirn. Gibt nur Ärger. Computerviren, Passwortdiebstahl, Identitätsklau.

„Lieber, ich brauche einen Investment-Partner“, lautet die Betreffzeile. Eigentlich werde ich misstrauisch bei so einer Anrede. Aber dieses Mal ist die Nachricht einfach zu verführerisch. Absender ist Aischa Ghaddafi, „einzige biologische Tochter des ehemaligen libyschen Präsidenten Col. Muammar al-Ghaddafi“, wie sie schreibt.

Schneller Faktencheck: Aischa Ghaddafi gibt's wirklich. Und sie ist tatsächlich die Tochter des libyschen Diktators. Dazu noch eines der wenigen seiner Kinder, die seinen Sturz überlebt haben. Oh, mein Gott! Ghaddafis Tochter schreibt mir! Gut, ihre Mail-Adresse sieht etwas seltsam aus: ag5125080@gmail.com. Aber egal! Ihre offizielle Adresse haben sicher die Amerikaner konfisziert. Eine echte Ghaddafi! Die „Claudia Schiffer Nordafrikas“, wie sie wegen ihrer blondierten Haare und ihres noblen Profils von den bunten Blättern genannt wurde, bevor sie von der Bildfläche verschwand. Wohin nur? Meine Neugier ist geweckt. ▶

Aischa sucht einen Geschäftspartner, der für sie 27,5 Millionen Dollar anlegt. Nach langer Suche ist sie auf mich gestoßen. Schreibt sie. Natürlich bin ich genau der Richtige, um das Petrodollar-Vermögen der Familie Ghaddafi in einen sicheren Hafen zu überführen.

Ich bin elektrisiert und lege mir augenblicklich eine neue E-Mail-Adresse zu.

Ich liebe es, mir neue Mail-Accounts zuzulegen. Es ist, wie ein neues Leben anzufangen. Ich heiße nun Kevin. Nachname geheim, damit hier niemand auf dumme Ideen kommt. Kevin schreibt zurück und bekommt prompt Antwort. Aischa ist erfreut, mit Kevin Geschäfte machen zu dürfen, braucht aber noch einige unerlässliche Zusatzinformationen. Dieser Bitte komme ich gern nach, denn Aischas Mail-Adresse klingt plötzlich schon sehr viel überzeugender: mrs.gaddadi01@gmail.com.

Kevin stellt sich vor:

„In diesen Tagen handele ich größtenteils mit Holz (sehr interessante Indien-Connection!). Und ich bin gut im Immobiliengeschäft aufgestellt. Aber um ehrlich zu sein, würde ich gern mein Portfolio diversifizieren. Und wo Du es schon vorgeschlagen hast: Gold wäre fantastisch. Aber ich bin auch sehr interessiert am Diamantenhandel. Ganz ehrlich, das wäre mein Traum. Vielleicht hast Du ein paar Verbindungen?“

Es ist der Beginn einer wunderbaren Brieffreundschaft. Exquisites Bonner Holzhändler-Englisch meets Scammer-Pidgin. Bald berichtet mir Aischa, wie es ihr nach der brutalen Entmachtung ihres Vaters im Jahre 2011 ergangen ist. Ich solle bloß nicht der ahnungslosen Weltpresse glauben, die geschrieben hat, sie halte sich aktuell im Oman auf. Diese Fake News habe sie selbst in Umlauf gebracht, um ihre Spuren zu verwischen. In Wahrheit sei sie in Burkina Faso. Aischa lebt allein mit ihren drei Kindern in einem Flüchtlingscamp in Ouagadougou, nachdem ihr Mann bei einer Bombardierung durch die Amerikaner ums Leben gekommen ist. Und ich bin der Einzige, der es weiß.

Burkina Faso habe ihr Exil gewährt, überwache sie aber sehr engmaschig. Sie könne leider nicht frei über ihr Vermögen verfügen, da sämtliche Konten auf den Namen „Ghaddafi“ von Uno und Nato streng kontrolliert würden. Um an ihre 27,5 Millionen Dollar zu gelangen, brauche sie nun

dringend einen Strohhalm, dem sie das Geld überschreiben könne. Das sei zwar etwas knifflig, aber die kooperative „Bank of Afrika (BOA)“ in Burkina Faso sei gern behilflich – in aller Vertraulichkeit. Zur Belohnung stünden mir 30 Prozent zu, 8,25 Millionen Dollar.

Natürlich bin ich außerordentlich geschmeichelt, von Ghaddafis leiblicher Tochter höchstpersönlich als Strohhalm auserwählt worden zu sein. Und Aischa bringt mir immer mehr Vertrauen entgegen. Inzwischen hat sie mir ihre Körpergröße verraten (1,77 Meter) und schreibt mir nur noch über ihre Geheimadresse: mGhaddaf506@gmail.com.

Aber tief im Innern, dort, wo die unermesslichen Bodenschätze der Seele auf Sichtung und Bergung warten, bin ich zutiefst enttäuscht, dass Mrs Ghaddafi einen so unpersönlichen Ton angeschlagen hat. Also beschließe ich, diese kalte Investment-Beziehung in einen menschlicheren Austausch zu verwandeln. Der Kapitalismus ist kalt genug. Wer würde dafür eher Verständnis aufbringen als die leibliche Tochter des Islam-Sozialisten Ghaddafi?

In mehr als 50 E-Mails entspinnt sich bald ein hartnäckiges Tauziehen: Aischa versucht, an Kevins persönliche Daten und sein Geld zu gelangen. Irgendwann wird sie einen Vorschuss von ihm verlangen, damit all ihre wunderbaren Geschäfte überhaupt in Gang kommen können. Irgendwann wird sie ihn zur Kasse bitten. Kevin aber will nichts anderes, als Aischas Herz zu erobern.

Kevin ist ein gutmütiger Kerl. Zu allen Geschäften bereit. Er ist bloß ein bisschen einsam. Diese Einsamkeit macht ihn geschwätzig. Das macht es manchmal nicht ganz einfach, zügig an so wichtige Informationen wie seine Konto- oder Handynummer zu gelangen. Insgesamt ist er psychisch nicht besonders gefestigt. Verständlich, denn auch ihm ist das Schicksal nicht immer gnädig gewesen.

„Ich bin Deutscher“, schreibt der Arme.

„Ich wurde in München geboren. Ich bin fast 60 Jahre alt (Samstag ist mein Geburtstag! Party-Time!). Ich bin Witwer – so wie Du Witwe bist. Ich habe einen Sohn. Nicht immer einfach, aber wer wüsste das besser als eine Witwe mit drei Kindern.“

Ein vereinsamter, fragiler Geschäftsmann, der umgehend auf eine westafrikanische Spam-Mail antwortete. Kevin ist der ideale „Kunde“ für die Internetbetrü-

ger aus Burkina Faso. Adressaten, die auf groteske Köder-Mails antworten, werden von afrikanischen Spammern „Kunden“ genannt. „Opfer“ klingt zu hässlich.

Um die Jahrtausendwende entstanden vor allem in Nigeria kriminelle Netzwerke, die sich bald in ganz Westafrika ausbreiteten. Ihr Verbrechen heißt „419-Scam“, benannt nach dem Paragraphen im nigerianischen Strafgesetzbuch, der Vorschussbetrug regelt. Die Scammer nennen sich „Yahoo Boys“, da sie ursprünglich meist die frei verfügbaren Adressen des Mail-Anbieters Yahoo für ihre Raubzüge im Netz verwendeten.

E-Mail-Betrug ist für die verlorenen Generationen Afrikas eine verlockende Möglichkeit, schnelles Geld zu verdienen. Besonders erfolgreiche Scammer besitzen Villen in den Nobelvierteln von Nigerias Hauptstadt Lagos, fahren Hummer-Geländewagen und feiern rauschende Feste.

Die jungen Männer kaufen im Darknet Hunderttausende von Mail-Adressen, an die sie Ködermails versenden, um dann zu warten, bis jemand antwortet. Irgendwer findet sich immer. Dass die Ködermails besonders ungenau und absurd sind, ist Strategie. Scammer wollen keine kritischen Denker. Wer bereit ist, einen grotesken Köder zu schlucken, wird auch im weiteren Verlauf keinen Verdacht schöpfen und gern ein paar Tausend Dollar über Western Union oder Moneygram nach Ouagadougou überweisen.

Je weiter meine Korrespondenz mit Aischa fortschreitet, desto komplizierter wird das Drehbuch. Zuerst bittet Aischa mich, einen Vertrag zu unterschreiben, in dem fein säuberlich alle Einzelheiten unserer Geschäftsbeziehung festgelegt sind. Ich erhalte nicht nur 30 Prozent des Gesamtvermögens für meine Strohhalm-Tätigkeit, sondern werde auch mit zehn Prozent am Gewinn beteiligt, den alle Investments der verbleibenden 19,25 Millionen Dollar abwerfen.

„Ein guter Vertrag“, schreibe ich ihr zufrieden.

„Vielen Dank, dass Du ein solches Vertrauen in mich hast. Aber sag mir bitte: Warum hast Du gerade mich erwählt?“

Auf die Frage werde ich keine Antwort erhalten.

Ich unterzeichne das „Investment Agreement“ als Kevin, scanne das Dokument ein und schicke es ab. So erhalten die Betrüger eine Unterschriftvorlage. In Kombination mit meiner IBAN, deren Übersendung immer wieder angemahnt wird, wäre

Aischa lebt allein mit ihren drei Kindern in einem Flüchtlingscamp in Ouagadougou. Und ich bin der Einzige, der es weiß



es zukünftig sehr einfach, Überweisungen zu fälschen. Um Geldtransfers zu veranlassen, reichen eine gefälschte Unterschrift und eine IBAN aus. Ich beschließe, statt meiner IBAN Kevins Sternzeichen zu übermitteln: Wassermann!

Kaum habe ich den Vertrag mit meiner Tarnidentität unterzeichnet, soll ich Kontakt mit einem gewissen Faustin Amoussou aufnehmen. Mr Amoussou ist ein vermeintlich korrupter Generaldirektor der Bank of Africa und wird uns bei unserer Transaktion behilflich sein. Amoussous E-Mail-Adresse verweist auf eine nigerianische Spam-Website.

Auch Mr Amoussou mahnt wieder die Übersendung von persönlichen Daten und der Bankverbindung an. Außerdem drängt er mich, Kontakt zu einem kooperativen Anwalt namens Leo Sharon aufzunehmen. Barrister Sharon besitzt eine gut gefälschte Website einer Anwaltskanzlei in Burkina Faso. Die Rückwärtssuche von Google Bilder ergibt, dass die Fotos einiger Kanzleimitglieder und ihre Biografien von der Internetseite einer tatsächlich existierenden Kanzlei in Ghana gestohlen wurden. Der fiktive Anwalt Leo Sharon soll die Überschreibung von Aischas Vermögen auf meinen Namen beglaubigen.

Die drei Protagonisten dieses ausgeklügelten Drehbuchs üben nun gemeinsam Druck auf mich aus. Es fällt schwer, den Überblick in dem verworrenen Szenario zu behalten. Der ungelenke Spammer-Stil ist inzwischen der offiziellen Sprache der Anwälte und Banker gewichen. Wenn ich nicht aufpasse, übersende ich doch noch verfängliche Daten. Also beschließe ich, selbst Verwirrung zu stiften. Auf Vorschussbetrug will ich mit waschechtem Romance-Scam antworten.

Inzwischen habe ich vertrauliche Nähe zu Aischa aufgebaut. Mrs Ghaddafi wiederum macht sich einen Spaß daraus, diesen deutschen Holzhändler-Tölpel nach Strich und Faden hinters Licht zu führen. Da Kevin zufällig nur wenige Tage nach dem Beginn ihrer Korrespondenz seinen 60. Geburtstag feiert, findet sie warme Worte für diese einschneidende Wegmarke im Leben eines jeden Holzhändlers:

„Happy Birthday“, schreibt sie am Geburtstagsabend.

„Ich wünsche Dir noch viele kommende Jahre, beste Gesundheit und die Erfüllung all Deiner Träume und Pläne. Ich hoffe, dass wir Deinen nächsten Geburtstag zusammen feiern können, in Glück und Freude.“

Ich bin im Glück. Endlich habe ich zu einem angemessenen Lebensstil gefunden: Nächstes Jahr feiere ich mit Ghaddafis Tochter! Unsere nüchterne Geschäftskorrespondenz hat sich zu einer bewegenden Romanze entwickelt. Aischa unterzeichnet inzwischen mit „Dein Liebes-Partner“. Die einfühlsame Mrs Ghaddafi hat schnell verstanden, wie stark uns das Band der Trauer eint. Sie hat warmen Trost für den verwitweten Holzhändler:

„Wir beide wurden beraubt. Der Tod hat uns zu Singles gemacht. Ich glaube, nun ist es an der Zeit, füreinander da zu sein, uns gegenseitig Fürsorge und Liebe zu zeigen. Es ist nicht immer einfach, den Schmerz über den Verlust eines geliebten Wesens zu vergessen. Fass Dir ein Herz! Ich spüre Deinen Schmerz, denn es ist eine Misere, die wir beide erfahren mussten.“

Ihre einfühlsame Eloquenz nimmt mich noch mehr für sie ein. Aber ich muss auch erfahren, dass Internetbetrug ansteckend ist: Je mehr Druck der Anwalt und der Bankdirektor ausüben, desto penetranter nähere ich mich Aischa. Netz zersetzt Moral. An einem kalten Februarabend um 22.08 Uhr schreibe ich meiner geliebten Investment-Partnerin: ➤



Ich bin wie im Fieber, erfinde immer neue Wendungen in meinem Drehbuch

„Ich gehe jetzt ins Bett. Darf ich Dich in aller Verschwiegenheit um einen Gefallen bitten? Um etwas, das zwischen Dir und mir bleiben muss? Kannst Du mir Bilder von Dir zusenden, die etwas sinnlicher sind als die offiziellen? Einige erotische Fotos? Nur ein wenig Trost für meine einsamen Nächte.“

Aischa antwortet ziemlich unterkühlt:

„Dir ein sexuelles Foto zuzusenden wäre gegen meine islamische Tradition.“

Doch Kevin hakt nach. Einen deutschen Verehrer wird man nie wieder los. Nicht einmal eine geborene Ghaddafi. Ich versuche, die Bedenken meiner reichen Geliebten zu zerstreuen:

„Es müssen keine sexuellen Fotos sein. Erotisch reicht völlig. Ein paar sinnliche Fotos von Dir für meine einsamen Nächte.“

Eine Mail später lege ich mit einer theologisch wasserdichten Beschwichtigung nach:

„Zwischen zwei Liebenden kann es keine Sünde geben.“

Im Dauerfeuer der Scammer entwickle ich unbekanntes Ehrgeiz im Social Engineering – jener Kunst, sich durch geschickte Überredung Zugang zu fremden Daten zu verschaffen. Ich will wissen, wer diese Betrüger sind. Wie sie ticken. Können sie improvisieren? Ich lerne, mich zu be-

herrschen. Spannung aufzubauen. Nicht sofort loszuschreiben. Erlege mir sechs Stunden Wartezeit auf, bevor ich antworte. Schließlich soll hier eine nachhaltige Beziehung heranwachsen, kein schnell abfackelndes Strohfeuer.

Ich bin wie im Fieber, erfinde immer neue Wendungen in meinem Drehbuch. Studiere im Internet Karrierefibeln für erfolgreiche Yahoo-Boys. Schreibe mir eine Kurzbiografie. Verdichte mein Leben, um mein Gegenüber emotional auf Trab zu halten: Freitags feiere ich in meinen 60. Geburtstag hinein, verliere im Geburtstagsrausch jeden Anstand, nur um tags drauf tiefe Reue vortäuschen zu können, die mich meinem Opfer noch näher bringen soll. Wieder einen Tag später begehe ich andächtig den zweiten Todestag meiner verstorbenen Frau, nur um Stunden später Mrs Ghaddafi um erotische Fotos zu bitten. Ich will, dass diese Scammer Achterbahn fahren – und fahre selbst Geisterbahn.

Für jede preisgegebene Information möchte ich eine Gegenleistung. Ein persönliches Wort. Einen Satz, der nicht ins vorgefertigte Schema fällt. Ich will, dass Aischa aus ihrem Drehbuch aussteigt. Und vielleicht will ich sogar irgendwann Geld von ihr, wer

weiß. Wäre es nicht großartig, diesen Scammern einige Dollar abzuluchsen? Ja, oder? Vorsorglich arbeite ich mich in die Techniken des anonymen Geldtransfers ein, lege mir schon einmal ein Bitcoin-Konto an und generiere eine Krypto-Adresse, auf die man mir die Cyber-Währung überweisen könnte. Ich bin jetzt in der Blockchain. Ich bin bereit. Für den Fall der Fälle.

Ich spüre, wie es sich anfühlt, ein Scammer zu sein. Entwickle einen Jagdinstinkt, der vor nichts haltmacht. Schließlich ist das alles ja nur Internet. Nur ein Spiel, oder? Ich entwickle Größenwahn, will die Nemesis aller Vorschussbetrüger sein. Der alte weiße Mann dreht langsam durch. Wenn diese Scammer meine Bankverbindung haben wollen, dann will ich eben Nacktfotos von Ghaddafis einziger biologischer Tochter. Und wenn diese Scammer keine Nacktfotos haben, dann sollen sie eben welche fälschen. Wofür hat Gott Photoshop programmieren lassen? Schließlich haben die Yahoo-Boys schon eine ganze Anwalt-Website gefälscht. Da können sie auch Ghaddafi-Porn fälschen.

Leider hat Aischa Erfahrung mit moralisch entgleisenden Korrespondenten. Streng weist sie mich zurecht:

„Ich wäre froh, wenn Du verstehen würdest, dass meine bedauerliche Situation

mich mehr beschäftigt als Selfies und all diese Fotos, um die Du mich bittest. Was mich angeht, ziehe ich es vor, nach Deutschland zu kommen und Dich persönlich zu treffen, anstatt Dich um Fotos zu bitten. Alles, was ich von Dir brauche, ist, dass Du Dein Bestes gibst und Deine Korrespondenz beschleunigst. Bitte kontaktiere den Anwalt und halte mich auf dem Laufenden.“

Dann muss eben dieser verdammte Anwalt an der Nase herumgeführt werden. Diese Scammer sollen den verwitweten deutschen Holzhändler aus Bonn nicht so schnell wieder vergessen. Ich erhebe mich zum Rächer aller Internetopfer. Das Netz macht wahnsinnig. Es holt nur das Schlechteste aus dir. „Cyberenthemmung“ nennt der amerikanische Psychologe Daniel Goleman die Zersetzung moralischer Maßstäbe durch die Abwesenheit des persönlichen Kontakts im Internet.

Statt dem Pseudo-Anwalt Leo Sharon meine persönlichen Daten zuzusenden, schlage ich ihm einen einträglichen Deal vor:

„Haben Sie Erfahrung mit Diamantengeschäften? Ich persönlich denke ja, dass der Begriff ‚Blutdiamanten‘ nichts weiter ist als europäische Propaganda, allein dazu entwickelt, die westliche Kontrolle über afrikanische Ressourcen zu rechtfertigen. Ich betrachte das Geschäft mit sogenannten ‚Blutdiamanten‘ als eine sehr interessante Geschäftsmöglichkeit. Mrs Ghaddafi und ich selbst sind höchst interessiert daran, einen beträchtlichen Geldbetrag auf diesem Feld zu investieren. Können wir bei diesem Geschäft auf Ihre Hilfe zählen?“

Anwalt Sharon zeigt sich kooperativ. Er schreibt:

„Gerne helfen wir Ihnen bei Ihren Diamantengeschäften hier in Afrika. Wir können Ihnen die Minen in Sierra Leone empfehlen.“

Als ich diese Antwort lese, durchflutet mich reinstes Glücksgefühl. Endlich Blutdiamanten-Händler! Diese Rollenspiele entwickeln einen unwiderstehlichen Sog. Man wird süchtig. Jedes Mal, wenn die Scammer ihr vorgefertigtes Skript verlesen, fühlt es sich an wie ein Sieg über organisierte Bandenkriminalität. Doch die Schadenfreude hat ihren Preis. Kaum hat sich Aischa auf mein romantisches Werben eingelassen, zeige ich alle Anzeichen von genuiner Verliebtheit. Warte sehnsüchtig auf ausstehende Mails. Möchte, dass Aischa mich gernhat. Obwohl ich weiß, dass meine Mailpartner wahrschein-

lich ein halbes Dutzend lachender Jungs in einem stickigen Cybercafé sind, gefällt es mir nicht, wenn Mrs Ghaddafi mich zurechtweist. Es ist ein Wechselbad der Gefühle.

Ich erfahre am eigenen Leib, dass es dem menschlichen Gehirn unmöglich ist, mit jemandem zu kommunizieren, ohne eine Beziehung zu ihm aufzubauen. Ich sitze vor dem Web-Mail-Account, drücke auf den „Aktualisieren“-Button, und das Hirn giert nach dem Endorphin-Schauer, der es übergießen wird, sobald eine neue Mail eintrifft. Das Internet ist eine brodelnde Selbstbestätigungshölle. Noch die absurdeste Onlinebeziehung erscheint nach fünf Mails einigermaßen plausibel. Nach zehn Mails ist sie reine Wirklichkeit. Nach 15 willst du, dass es nie wieder aufhört. Der mächtigste Scammer ist das eigene Gehirn. Es ist ein bisschen peinlich, aber ich bin in die Tochter des libyschen Diktators verliebt.

Irgendwann haben die Scammer leider genug von Kevins Manövern. Anwalt Leo Sharon aus Ouagadougou ist mein Filibustern leid. Unerbittlich schickt er mir seine Kostenaufstellung: Für die juristische Begleitung unserer Finanztransaktion seien 3650 Euro vorzustrecken, zu überweisen per Finanzdienstleister Moneygram auf ein Konto in Burkina Faso.

Diese vulgäre Anwaltsrechnung empört mich. Ich muss sofort wissen, wie tief Aischas Gefühle für mich sind. Sind wir nicht beide in Trauer vereint? Haben wir nicht schon erfolgreich die bedrohlichen Untiefen männlichen Begehrens umschiffert? Während Anwalt Sharon auf seine Moneygram-Überweisung wartet, schreibe ich in tiefer Verzweiflung:

„Aischa, meine Liebe! Wie war deine Nacht? Ich habe kein Auge zugemacht. Die ganze Nacht habe ich darüber nachgedacht, ob ich dir diese Frage stellen soll. Ich habe es nicht gewagt. Aber ich muss es tun: Aischa, wirst du mich heiraten, wenn du nach Deutschland kommst?“

Aischa antwortet postwendend:

„Du hast eine gute Frage gestellt. Und ich glaube, ich werde sie beantworten. Rate, wie! Du bist der Grund meines Glücks. Und ich möchte Dir ehrlich sagen, dass ich bereit bin, Dich zu heiraten. Sobald ich nach Deutschland komme, werde ich in Deine Augen schauen und Dir sagen, wie viel Liebe und Fürsorge ich für Dich habe. Es wird Zeit, dass wir uns wirklich kennenlernen. Ich möchte Deine ‚Dos‘ und ‚Don‘ts‘ kennenlernen. Ich meine die Sachen, die Du

als Mann liebst. Und die, die Du hasst – als Mann. Und ich werde Dir meine erzählen.“

Ihrer Mail hat sie das Foto einer Rose beigefügt. Schließlich ist Valentinstag.

Es ist ein Triumph. Ich habe Ghaddafis Tochter ein Hochzeitsversprechen abgerungen. Die Claudia Schiffer Nordafrikas wird meine Frau! Es wird Dos geben, und es wird Don‘ts geben. Beinahe bin ich versucht, Anwalt Sharon aus tiefer Dankbarkeit augenblicklich 3650 Euro nach Ouagadougou zu kabeln.

Doch dann verschwindet das Opferlamm Kevin, und der Scammer Kevin betritt die Bühne. Ich will es diesen Betrügnern endgültig zeigen. Sie sollen Opfer ihrer eigenen Masche werden. Also schreibe ich eine verzweifelte Mail an jene Frau, die mir soeben die Hochzeit versprach:

„Oh mein Gott, Aischa! Hilfe! Es ist so schrecklich! Ich wurde gehackt! Ich hasse das Internet! Es ist voller Lügner, Krimineller und Banditen! Meine ganze Festplatte ist verschlüsselt! All meine Daten sind weg!“

Ich erkläre Mrs Ghaddafi, dass ich von Hackern erpresst werde. Ich solle 300 Euro in Bitcoin an eine seltsam aussehende Adresse senden. Nur dann würden die Hacker meine Daten wieder freigeben. Dabei wisse ich nicht einmal, was das sein soll, diese verdammten Bitcoins. Also bitte ich meine geliebte Investment-Partnerin, 300 Euro in Bitcoin an diese komische Hacker-Adresse zu senden, damit sie meine Festplatte wieder freischalten. Irgendwer in ihrer Entourage muss sich doch mit Bitcoins auskennen!

Seitdem habe ich nichts mehr von Aischa gehört. Es fühlt sich leer an. Auch Bankdirektor Faustino Amoussou und Barrister Leo Sharon haben sich nicht mehr gemeldet. Seltsam, wie alles zusammenhängt im Netz. Doch ich habe die Hoffnung noch nicht ganz aufgegeben. Ist Aischa nicht plötzlich aus dem Nichts gekommen? Eines Tages war sie einfach da. So wird es wieder sein. Und dann werde ich ihr vergeben. Wir werden heiraten und Blutdiamanten verkaufen.

Doch selbst wenn sich Aischa nicht mehr melden sollte, bin ich ihr zutiefst dankbar. Ich kann heute guten Gewissens sagen: Einige der schönsten und reinsten Glücksmomente der vergangenen Monate verdanke ich einer skrupellosen Bande von Internetbetrügnern. Und vielleicht geht es Aischa ja ähnlich. ✨



Empfehlen Sie den *stern*

UND SICHERN SIE SICH IHREN

PRÄMIEN-FAVORITEN!

IHRE VORTEILE ALS WERBER:

- | Sie werden mit einer exklusiven Prämie Ihrer Wahl belohnt.
- | Auch wenn Sie kein Abonnent sind, können Sie werben.

VORTEILE FÜR DEN NEUEN LESER:

- | Sie erhalten 52x den *stern* inklusive TV-Magazin.
- | Jede Ausgabe kommt bequem frei Haus zu Ihnen.



**PRÄMIE
ZUR WAHL.**



Werben Sie einen neuen *stern*-Leser und sichern Sie sich Ihre Prämie.

| **1.+2. APPLE „iPad 32 GB WiFi“** | Schlankes Design, robust und mobil | Akkulaufzeit: ca. 10 Stunden | Maße: ca. 24 x 16,95 x 0,75 cm | zur Wahl in Silber (1.) oder Spacegrau (2.) | Zuzahlung nur 169,- € | **3. GARDEN PLEASURE Faltiliege „Nassau“** | Aus 100% FSC-zertifiziertem Eukalyptusholz | inklusive Wendeauflage und -kissen (beige / terrakottarot) | Maße: ca. 55 x 186 x 56 cm | ohne Zuzahlung | **4. PHILIPS Saugroboter „SmartPro Compact“** | Smarter Haushaltshelfer mit zweistufigem Reinigungssystem | Maße: ø ca. 33 cm, ca. 6 cm hoch | Zuzahlung nur 59,- € | **5. Amazon.de-Gutschein** | Für die nächste Online-Shopping-Tour | Wert: 110,- €

Jetzt schnell und einfach bestellen:
www.stern.de/praeemie

Anrufen unter:
040/55 55 78 00
 (Bitte Bestell-Nr. 184 5768 angeben)

Oder per Post einsenden an:
stern-Kundenservice, 20080 Hamburg

@ Oder Coupon ausfüllen, mit Smartphone fotografieren und per E-Mail an:
kundenservice@dpv.de

Anbieter des Abonnements ist Gruner + Jahr GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

Ja, ich möchte den *stern* inklusive TV-Magazin lesen.

Senden Sie mir den *stern* ab der nächstreichbaren Ausgabe zum Preis von zzt. nur 4,70 € pro Ausgabe (inkl. MwSt. und Versand). Das *stern*-Abonnement umfasst zzt. 52 Ausgaben zum Preis von 244,40 € (ggf. inkl. Sonderheften zum Preis von zzt. jeweils 4,70 € inkl. MwSt. und Versand). Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Das Angebot gilt für 52 Ausgaben und verlängert sich automatisch um weitere 52 Ausgaben, wenn ich nicht vor Erhalt der 46. Ausgabe beim *stern*-Kundenservice z.B. per Post oder E-Mail kündige. Dieses Angebot gilt nur in Deutschland und nur, solange der Vorrat reicht. Auslandsangebote auf Anfrage.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

Frau Herr

Name | Vorname Geburtsdatum

Straße | Hausnummer PLZ | Wohnort

Telefon E-Mail

Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Ich zahle bequem per Bankeinzug: (zzt. 244,40 € für 52 Ausgaben)

BIC Geldinstitut

IBAN Ich zahle per Rechnung

SEPA-Lastschriftmandat: Sie ermächtige die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH, Am Sandtorkai 74, 20457 Hamburg, Gläubiger-Identifikationsnummer DE77ZZ00000004985, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Widerrufsrecht: Sie können die Bestellung binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen formlos widerrufen. Die Frist beginnt an dem Tag, an dem Sie die erste bestellte Ausgabe erhalten, nicht jedoch vor Erhalt einer Widerrufsbelehrung gemäß den Anforderungen von Art. 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 EGBGB. Zur Wahrung der Frist genügt bereits das rechtzeitige Absenden Ihres eindeutigen erklärten Entschlusses, die Bestellung zu widerrufen. Sie können hierzu das Widerrufs-Muster aus Anlage 2 zu Art. 246a EGBGB nutzen. Der Widerruf ist zu richten an: *stern*-Kundenservice, 20080 Hamburg, Telefon: 040/55 55 78 00, E-Mail: kundenservice@dpv.de

Datum | Unterschrift

Ja, ich möchte meine Wunschprämie für einen neuen *stern*-Leser!

Ich habe den *stern* empfohlen und erhalte die Prämie.

Ich muss nicht Abonnent sein, um zu werben. Abonnent und Prämienempfänger dürfen nicht identisch sein. Der Versand der Prämie erfolgt nach Zahlung, die Lieferzeit beträgt dann ca. 4 Wochen. Prämien mit Zuzahlung werden per Nachnahme geliefert.

Meine persönlichen Angaben: (bitte unbedingt ausfüllen)

Frau Herr

Name | Vorname Geburtsdatum

Straße | Hausnummer PLZ | Wohnort

Telefon E-Mail

Ja, ich bin damit einverstanden, dass *stern* und Gruner + Jahr mich künftig per E-Mail oder Telefon über interessante Medien- und Produktangebote ihrer Marken informieren. Der Nutzung meiner Daten kann ich jederzeit widersprechen.

Als Prämie wähle ich: (Bitte nur ein Kreuz setzen)

- 1. APPLE „iPad 32GB WiFi“, silber**
Zuzahlung nur 169,- €
- 2. APPLE „iPad 32GB WiFi“, spacegrau**
Zuzahlung nur 169,- €
- 3. GARDEN PLEASURE Faltiliege „Nassau“**
Ohne Zuzahlung
- 4. PHILIPS Saugroboter „SmartPro Compact“**
Zuzahlung nur 59,- €
- 5. Amazon.de-Gutschein, Wert: 110,- €**
Ohne Zuzahlung

Bestell-Nr.: 184 5768

AUS DER

Der Fußballer Ilkay Gündoğan zeigt nicht nur auf dem Platz neues

Von Christian Ewers; Fotos: Will Sanders; Styling: Christiane Graf

In neuer Rolle: Für den *stern* tauschte Ilkay Gündoğan sein Trikot gegen einen Anzug von Emporio Armani. Rolli: Weekday. Kette: Topman



DECKUNG

Selbstbewusstsein. Ein Gespräch über Stil, Pep und die Nationalelf



“
ICH WILL
DIE KLEINEN
DINGE GUT
MACHEN,
DIE DETAILS“





LINKS: Gündoğan
im Komplettlook von
Dior Men. Brille:
Andy Wolf Eyewear

RECHTS: Der orange-
farbene Mantel ist von
Boss, das T-Shirt und
die Hose sind von Y-3.
Sneaker: „Adidas
Originals SC Premiere“

Immer am Ball:
Gündoğan trägt ein
Hemd von Paul Smith,
Shirt von H & M,
Hose von Sandro.
Kette: Topman.
Sneaker: „Predator 19.1
Trainer“ von Adidas,
Uhr: Rolex (privat)



”
**WAS WIR
BRAUCHEN,
IST DAS
SELBSTBE-
WUSSTSEIN
VON FRÜHER**“

Gut gelaunt kommt Ilkay Gündoğan in die Bar „Lock 91“ in Manchester. Am Vorabend gewann er mit seinem Klub Manchester City 7:0 gegen Schalke 04 – jenen Verein, für den er mal in der Kindheit spielte. Bevor das Fotoshooting beginnt, spricht Gündoğan, 28, mit dem *stern* über Mode, Fußball und auch über die Folgen der Erdoğan-Affäre. Kurz vor der Weltmeisterschaft 2018 hatte Gündoğan dem Autokraten Recep Tayyip Erdoğan ein Trikot überreicht und damit den Unmut vieler deutscher Fußballfans auf sich gezogen. Das Thema beschäftigt den Mittelfeldspieler bis heute, das wird im Gespräch deutlich. Leider verweigert Ilkay Gündoğans Management später gegenüber dem *stern* die Freigabe seiner Aussagen zu dieser Affäre und ihren Folgen.

Herr Gündoğan, die Bühne eines Fußballers ist das Stadion. Jetzt führen Sie hier in einem Pub in Manchester Mode vor – fühlen Sie sich auf diesem Spielfeld genauso sicher?

Ich mag es, mich gut zu kleiden und an meinem Stil zu feilen. Dazu gehört, dass man auch mal mutig ist und etwas Ungewöhnliches anprobiert. Diese ständigen Verwandlungen beim Shooting, für jedes Bild ein neuer Look, das macht mir Spaß. **Bislang sind Sie nicht als Fashion Victim aufgefallen.**

Stimmt, ich bin ja auch kein greller, lauter Typ. Bei der Auswahl meiner Mode bin ich so ähnlich wie auf dem Fußballplatz: Ich will mich nicht mit aller Gewalt in den Vordergrund schieben. Ich will die kleinen Dinge gut machen. Die Details.

Viele Fußballer kleiden sich wie Rapper. Schirmmütze, Hoodie, Sonnenbrille ...

...ja, aber das ist eher nicht meine Welt. Ich mag es klassisch-simpel, ein bisschen erwachsener. Ein Teil darf ruhig farblich herausstechen, vielleicht die Schuhe oder das Oberteil. Ansonsten nehme ich gern etwas Schwarzes oder Graues.

Wer ist in Ihren Augen der derzeit bestgekleidete Fußballer in Deutschland?

Ich fand Mario Gómez immer ganz cool. Der hat sich manchmal komplett schwarz angezogen, schöner Rollkragenpullover, dazu ein paar coole Stiefel. Das hat echt Klasse.

Sie spielen seit drei Jahren für Manchester City. Der Klub ist ein großer Name im Fußball, die Stadt, eine ehemalige Arbeitermetropole, funkelt weniger. Schwierig für jemanden, der viel Wert auf Stil und Ästhetik legt?

3D WÄSCHEPFLEGE

MEGA FRISCH
SUPER STRAHLEND

KRASS WEICH



Comfort
intense

WEICHSPÜLER

FRESH EXPLOSION

Der nachhaltigste Weichspüler:

- Flasche aus 100% recyceltem Plastik
- Ultrakonzentrat für weniger Wasser im Produkt, weniger Verpackungsmüll und dadurch weniger CO₂ Ausstoß



Passt sich an: Gündoğans Pullover von Louis Vuitton harmoniert mit der Wanddekoratation der Shooting-Location in Manchester

“

ICH MAG ES KLASSISCH, EIN BISSCHEN ERWACHSENER“

Überhaupt nicht. Vergessen Sie bitte nicht: Ich komme aus Gelsenkirchen. Ich mag Manchester. Ich schätze vor allem die Menschen hier, ihre höfliche Zurückhaltung. Wenn ich ins Café gehe, muss ich mich nicht in der Ecke verstecken, um in Ruhe gelassen zu werden. Viele Menschen erkennen mich zwar, aber sie bedrängen mich nicht. Da ist viel Respekt zu spüren. Ich genieße das sehr.

Ihr Trainer ist Pep Guardiola. Es heißt, Sie seien nur seinetwegen von Borussia Dortmund zu Manchester City gewechselt. Was ist so besonders an Guardiola? Er scheint unter Spielern verehrt zu werden wie ein Gott.

Pep hat schon immer sehr attraktiven und zugleich erfolgreichen Fußball spielen lassen, erst bei Barcelona, dann bei den Bayern. Wenn jemand so viele Titel sammelt, dann ist das Vertrauen in ihn groß.

Dann wächst auch seine Aura. Das wirkt wie ein Sog – ich wollte damals unbedingt zu Pep.

Was macht Guardiola anders als andere Trainer?

Ich hatte das Glück, schon in Dortmund zwei Weltklasse-Trainer kennengelernt zu haben, Jürgen Klopp und Thomas Tuchel. Und dann kam Pep. Er schafft es, einen kompletten Spielerkader bei Laune zu halten. Das ist ein Kunststück. Ich kenne niemanden bei uns, der unglücklich ist. Pep schenkt jedem Aufmerksamkeit.

Wie sieht das im Trainingsalltag aus?

Pep ist ein sehr intensiver Trainer. Wenn er mit einem redet, dann ist er sehr emotional und sehr fasziniert von dem, was er gerade erzählt.

Und der Job eines Spielers ist es, zuzuhören?

Anfangs war das bei mir tatsächlich so, ich habe Pep nicht stoppen können. Mittlerweile schaffe ich es, selbst ein paar Sätze zu sagen. Pep ist ein überragender Trainer, aber ich habe auch eine eigene Meinung.

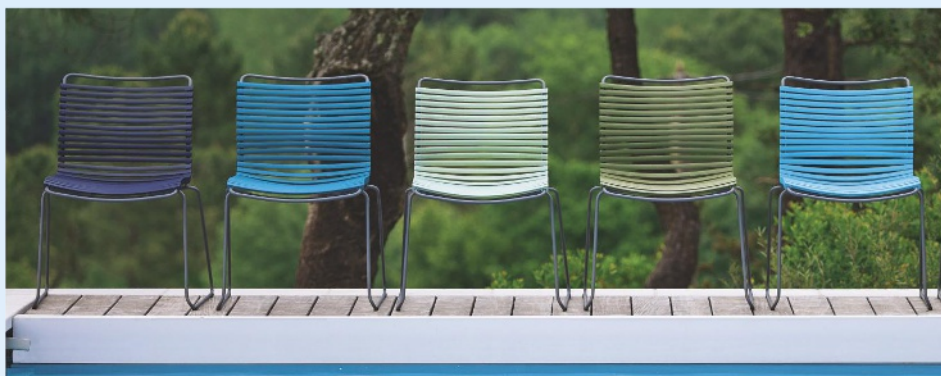
Mit der Nationalmannschaft geht es nun nach der verkorksten WM und dem Abstieg aus der Nations League gleich weiter. Deutschland kämpft um die Qualifikation für die Europameisterschaft 2020. Werden wir dieses Jahr bessere Länderspiele sehen?

Genügend Talent ist auf jeden Fall vorhanden. Was wir dringend wieder brauchen, ist das Selbstbewusstsein von früher. Da sind wir in ein Spiel gegangen mit der Haltung: Ihr könnt uns alle nichts, wir sind gut, wir sind stabil. Diese innere Stärke ist zuletzt verloren gegangen. Jetzt müssen wir sie uns zurückholen. Jedes Tor, jeder kleine Erfolg hilft dabei. ✘

Jetzt wohnen Sie draußen
genauso schön wie drinnen.

JETZT IM
**SCHÖNER
WOHNEN**

ONLINE SHOP
ENTDECKEN



HOUE

Fermob

höfats

Welteoree®

MUUTO

FLOS

Die besten Outdoor-Möbel und Accessoires –
sorgfältig kuratiert von der SCHÖNER WOHNEN Redaktion.
shop.schoener-wohnen.de

**SCHÖNER
WOHNEN** Shop

Gerecht ist das nicht: Kai Papperitz, schlank bei Konfektionsgröße 50, ist regelrecht gemein gut gebaut für seine 50 Jahre. Als Landschaftsgärtner, erklärt er, sei er „ständig auf den Beinen, immer in Bewegung. Sport muss ich nicht machen.“ Das erleichtert vor allem eines: den Kauf einer Hose.

Papperitz hat ein Konfektionsgeschäft am Niederwall in Bielefeld betreten, beste Zentrumslage, luftiges Interieur. Er weiß, was er will, so ungefähr jedenfalls. Für das ungefähr ist heute Sven Leue zuständig. Er trägt den offiziellen Namen „Division Head Pants Men“ und ist, einfach gesagt, für die Herrenhosen der Marke Brax verantwortlich. Ist kreuz und quer durch die Republik unterwegs, auf der Suche nach Innovationen, und wenn sich die Gelegenheit bietet, besucht er die firmeneigenen Geschäfte – wie dieses in Bielefeld.

Sein Kunde ist gleich vorn am Eingang hängen geblieben. So soll es sein. Hier liegen fünf neue Hosenmodelle aus, Chinos in unterschiedlichen Farben. Man kommt ins Gespräch über die Verarbeitung, über das Material. „Ein Baumwoll-Stretch“, erklärt Leue, „exklusiv mit unseren italienischen Webern aus Soave bei Vicenza entwickelt.“ Ein Innovationsprodukt. Das Modell „Marathon“, 89 Euro, ist aus einer Supima-Baumwolle aus den USA gewebt. Papperitz greift zur Farbe Grau, das passt zum Blau seines Hemds, und entschwindet in die Umkleidekabine.

Zwischen den Hosen liegt auch eine Chino in hellem Rot aus. „Das ist eine Stopper-Farbe“, erklärt Leue. „Wir versuchen immer, ein oder zwei davon auf dem Tisch zu haben. Man braucht diese Hingucker, um die Basics besser zu verkaufen.“

Ja, auch Kai Papperitz ist den Lockungen der Verkaufspsychologie und des Neuromarketings erlegen. Sobald ein Mann den Laden betritt, müssen ihn gleich beim Eingang die Hosen empfangen. „Die ihm vertrauten Kernprodukte“, sagt Leue. „Wenn wir nur Damensachen in Sichtweite hätten, würden die Männer sofort abdrehen.“ Frauen dagegen werden „mit den modischen, schlüssigen Outfits gefangen“, dann wandern sie auch zu den Klassikern weiter hinten im Laden.

Viele Geschäfte sind nach diesem Muster aufgebaut. Es ist die Antwort auf die simple männliche Psyche beim Einkauf, sie ist seit Jahrzehnten gut durchleuchtet. Was man sonst noch weiß: „Für die Frau ist eine Kasse nichts Schlimmes. Beim Mann löst



Sven Leue (l.) weiß, wie Männer beim Einkaufen ticken. Wenn die zweite Hose nicht passt, geben sie auf

HOSEANNA!

Männer sind ungeduldig beim Shoppen. Und treu, wenn sie einmal das passende Hosenmodell gefunden haben. Ein Experte erklärt, was Kunden bei Laune hält

Von Dirk van Versendaal

sie seelischen Schmerz aus. Zumindest beim Kauf von Kleidung.“ Und, ganz wichtig: Wenn es einen Ort gibt, an dem sich Männer nicht zu Hause fühlen, dann ist es die Umkleidekabine, dieser böseartig ausgeleuchtete Quadratmeter Vorhülle. „Wichtig ist, dass der Mann in die Hose steigt und sich sofort wohlfühlt.“ Während

zwei Drittel aller Frauen beim Shoppen mehr als vier Hosen anprobieren, einige sogar mehr als sechs, sollte beim Mann „spätestens Anprobe Nummer zwei sitzen, sonst hat man im Grunde verloren“.

Kai Papperitz könnte zum Problemfall werden, denn Modell „Fabio“, Größe 34/32 sitzt locker. „Hier hat’s ein bisschen Spiel-

raum“, sagt er, also lieber noch mal die 33/32 anprobieren. Und weil er schon mal in die Umkleidekabine zurückkehrt, nimmt er auch eine „Perma Blue“ mit. Das Modell ist mit einem Patent versehen, das ein Auswaschen der Farbe verhindert.

Wer heute Kleidung verkaufen will, muss das Storytelling beherrschen. Muss jedem Produkt eine Geschichte begeben, die es von anderen abhebt. Das Storytelling verschafft dem Kunden Orientierung, es hilft den Verkäufern. Zum Beispiel dabei, über den Megatrend „hochelastisch“ zu sprechen, über Tragekomfort und die Besonderheiten eines High-Flex-Stoffes, dessen Entwicklung in Italien bis zur Herstellung ein Jahr dauerte. Oder über den Fashion-Faktor eines farbigen Galon-Streifens auf der seitlichen Hosennaht. Kunden sollten zumindest glauben, dass es gute Gründe für einen Preis bis zu 119 Euro gibt.

In der Branche gelten Hosen als renditestark, mit ihnen macht man Gewinn. Sie sind auch das wichtigste Standbein des Herforder Unternehmens Brax Leineweber, seit man 1950 mit der „Hose des Fortschritts“ auf den Herrenmarkt kam. Damenhosen schafften es erst 1972 ins Sortiment. In einem für die gesamte Branche turbulenten Geschäftsjahr 2018 machte man einen Umsatz von 318 Millionen Euro – 70 Prozent davon mit beinahe sieben Millionen verkauften Hosen.

Zwei weitere werden gleich dazukommen. Nicht nur Modell „Marathon“ sitzt wie angegossen, auch die „Perma Blue“ macht was her. Kai Papperitz hat erfolgreich geschoppt.

Jeder dritte Kunde bei Brax ist ein Mann. Die Zahl jener, die allein durch Bekleidungsgeschäfte ziehen, ist in den vergangenen Jahren stark gewachsen. Die älteren Jahrgänge werden nach wie vor häufig von ihren Frauen begleitet und bekommen ihre Hose als eine Art Beifang verpasst, während sie – zumindest in Bielefeld ist das so – in der Sitzlandschaft im mittleren Teil des Geschäfts verwahrt werden. Die Herren warten schräg gegenüber von den Damenkabinen, vor dem gut gefüllten Kühlschrank und der Kaffeemaschine, versorgt mit Zeitschriften und WLAN-Verbindung. „Wir müssen die Männer absetzen, damit die Frauen in



Stopperfarbe:
Rote Hosen
funktionieren als
Lockmittel

WENN ES EINEN ORT GIBT, AN DEM SICH MÄNNER NICHT WOHLFÜHLEN, DANN IST ES DIE UMKLEIDEKABINE, DIESER BÖSARTIG AUSGELEUCHTETE QUADRATMETER VORHÖLLE

Ruhe schauen können“, sagt Leue. Gute Verkäufer wissen, dass es gefährlich wird, wenn der begleitende Mann genervt am Kleiderständer lehnt, die eine Hand in die Hüfte gestemmt.

Jüngere Männer shoppen dagegen immer selbstständiger. „Sie wissen, welches Modell sie wollen, sie kennen sogar die Artikelnummer.“ Nicht wenige nehmen ihre Hose gleich mit, ohne Anprobe. Das geht zumindest bei Brax recht problemlos, ist man doch laut der Branchenzeitschrift „Textilwirtschaft“ Gesamtsieger der Branchenstudie zur Verlässlichkeit bei Qualität und Auslieferung, vor allem bei der Passformtreue.

Kunden können sich darauf verlassen, was sie beim Kauf einer „Chuck“, einer „Cadiz“ oder einer „Cooper“ zu erwarten haben. Diese Produktnamen helfen dabei, selbst bei unterschiedlichsten Stoffen, das passende Modell zu finden, weit geschnitten, mittelschlank oder eng.

Hört sich ganz schön kompliziert an, so ein Herrenhosenkauf. Doch eigentlich, sagt Sven Leue, „sind die Männer total pflegeleicht“. Den Frauen dagegen sind ihre Hosen zu weit (27%), zu eng (16%) oder zu lang (33%), sie drücken am Bauch (45%) oder kneifen im Schritt (28%), das ist aus Studien hinreichend bekannt. Und dann geben sie sich am Ende auch noch selbst die Schuld, wenn sie keine passende Hose finden.

Würden Männer niemals machen. ✘

**Finn
Comfort**[®]
Made in Germany



MODELL CERRITOS



- AUSGEZEICHNETE PASSFORM
- SUPERBEQUEM-FUSSBETT
- OPTIMALE AUFTRITTSDÄMPFUNG
- GEEIGNET FÜR INDIVIDUELLE EINLAGEN

DER SCHUH ZUM
WOHLFÜHLEN

FinnComfort Postfach
97433 Haßfurt/Main

Katalog/Händler:
www.finncomfort.de

TICK, TACK, TOLL

Das Frühjahrsprogramm fürs Handgelenk:
Hier kommen die schönsten Uhren, für die Männer jetzt schwärmen



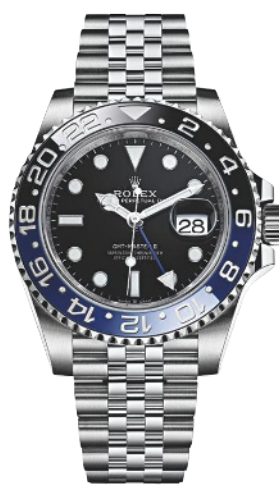
FLITZER

Früher zierte sie die Armatur von Rennwagen, heute schmückt die „Autavia“ aus Edelstahl und mit Isograph-Spiralfeder das Handgelenk. Tag Heuer, ca. 3600 Euro



ÜBERFLIEGER

Der Chronograph „Navitimer Ref. 806 1959 Re-Edition“ mit schwarzem Zifferblatt erinnert an ein altes Breitling-Modell. Auf 1959 limitiert, 7700 Euro



KOSMOPOLIT

Die „Oyster Perpetual GMT-Master II“ aus Edelstahl besitzt eine zweifarbige Keramik-Lunette, die verschiedene Zeitzonen anzeigt. Rolex, 8400 Euro



KÜNSTLER

Mit der Weißgold-Uhr „Max Bill Chronoscope 100 Jahre Bauhaus“ feiert Junghans das Jubiläum der Designschule und ihrer Künstler. Auf 100 Stück limitiert, 7950 Euro



ABENTEUERER

Die „Inox Carbon“ ist der MacGyver unter den Uhren: Sie besitzt nicht nur Leuchtziffern, sondern auch ein Armband aus Paracord-Schnüren. Victorinox, 795 Euro



ZEITZEUGE

Die „Speedmaster Apollo 11 50th Anniversary Limited Edition“ hat eine 18-Karat-Goldlegierung und gedenkt der ersten Mondlandung 1969. Omega, Preis auf Anfrage



ALLESKÖNNER

Die Automatikuhr „Tangente Sport Neomatik 42 Datum Blauschwarz“ ist aus Edelstahl gefertigt und schmückt sich mit großen Zahlen. Nomos, 3980 Euro



BESCHÜTZER

Mit der Taucheruhr „Clean Ocean Limited Edition“ engagiert sich Oris für den Meeresschutz. In jedem Uhrboden befindet sich ein recyceltes PET-Medaillon. 2050 Euro

Brigitte **LIVE**

ROBERT HABECK



Foto: Nadine Stegemann

BUNDESVORSITZENDER
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Do, 25. April 2019

19:30 Uhr | Maxim Gorki Theater in Berlin

Am Festungsgraben 2 | 10117 Berlin

Tickets: 15 Euro, ermäßigt 10 Euro

Erhältlich an der Theaterkasse oder
online unter www.gorki.de

Telefon: 030 20 22 11 15

Weitere Informationen unter www.brigitte.de/live

Natürlich war früher nicht alles besser. Das weiß jeder, der mal versucht hat, mit einem Wählscheibentelefon eine Whatsapp zu verschicken. Manches aber, das wussten wir schon als Kinder. Etwa: Wenn Werbung kommt, dann wird weggeschaltet und auf das gute, richtige Programm gewartet.

Anders die sogenannten Kids von heute. Egal, welcher Filterblaseninterne Superhero bei Instagram zu sehen ist – jeder/jede betreibt eine Dauerwerbese-ndung unter dem Signum der digitalen Freundschaft, um Proteinshakes, Kosmetik oder Spandexhosen an begeisterungsfähige Follower zu verbimmeln. Dies geschieht mit einer Aggressivität, bei der sich jeder Vorwerk-Verkäufer beschämt wegrehen würde: „Gib jetzt den Gutscheincode ein und erhalte 20 % Rabatt auf die Gummi-Zehenschuhe!“ Präsentator und Zuschauer liefern sich dabei ein Rennen um die schnellstmögliche Selbstherabwürdigung.

Dabei ist das Prinzip alt. Die Elterngeneration erinnert sich zum Beispiel gern an die stets gut gelaunte Klementine, die als eine Art Ur-Influencerin deutsche Haushalte durch den TV-Schirm besuchte, um entnervten Hausfrauen mit Ariel einen Silberstreif am grauschleiernden Horizont aufzuzeigen.

Ja, auch diese Werbefiguren haben sich unser Vertrauen erschlichen, familiäre Wärme und Freundschaft simuliert. Und manchmal auch nur so getan, als würden sie Nachrichten vermelden. Wo Klementine auf eine gewisse Seniorendrolligkeit setzte, ließ die Konkurrenz einen Michael-Schanze-artigen Pseudo-News-Anchor auf die Leute los, der aus dem Persil-Studio von sensationellen Neuigkeiten aus der Welt der Sauberkeit berichtete. Kein Waldster-



KOLUMNE

BEISENHERZ



Sehnsucht nach Klementine

Auch früher haben sich Werbefiguren mit simplen Tricks unser Vertrauen erschlichen. Aber sie waren nicht so impertinent wie moderne Influencer

ben, kein Tschernobyl – nur begeisterte Frauen in Tiefenreinheitsekstase ob der Ereignisse in der Waschtrommel.

Für mich als Kind waren diese Menschen sehr vertraut. Der kesse alte Butler, der bei der honorigen Marianne Koch daheim ungerührt das Tafelsilber mit der Ado-Gardine putzte, weil es im gesamten Hause eben kein besseres Material gab als die Vor-

hänge mit der Goldkante. Vermutlich nur einen Kameraschwenk weiter saß die Musterfamilie beim Sonntagskaffee beisammen, als unangemeldet (und offenbar mit einem Schlüssel ausgestattet) Kaffeebaron Albert Darboven auftauchte. Als gütiger Patriarch alter Schule guckte er gern persönlich nach, was seine Schäfchen in die

Filtertüten schaufeln. Für alle völlig überraschend hatte er stets zwei Packungen seines Idee-Kaffee hinterm Rücken versteckt. Hui, da wurde aber gejuht.

Ganz anders Klausjürgen Wussow, der, vermutlich aus Angst vor Touristenbussen, mit einem Ruderboot hinaus auf den See fuhr, um sich in dessen Mitte eine gute Tasse Kaffee Hag zu gönnen. Der Schönen-de. Hätte er gewusst, was in den Neunzigern noch auf ihn zukommen sollte – er hätte ihn direkt aus der Kanne gesoffen.

Der Hanseaten-Grönemeyer Volker Lechtenbrink wiederum verkaufte die Rechte an seinem Smash Hit „Ich mag“ an die Kornkaffeehändler von Caro und schmetterte diesem Oberstudienratsespresso eine neue Hymne, während ein gut gelauntes Pärchen gezwungen wurde, in irgendwelchen Feldern an einem roten Tisch (das Logo, Leute, das Logo!) Kaffeepause zu machen. Hoffen wir für sie, dass sie beim Dreh wenigstens echten Kaffee trinken durften. Und nie vom Mähdre-scher erfasst wurden.

Heute also Bibis Beauty Palace und Cathy Hummels und die nüchterne Erkenntnis: Wenn man schon beschissen wird, dann doch lieber von professionellen Schauspielern. ✨



Micky Beisenherz freut sich auf Sie Was bewegt Sie? Tauschen Sie sich mit unserem Kolumnisten aus: www.facebook.com/micky.beisenherz

Der Autor und Moderator **Micky Beisenherz** („Das Lachen der Anderen“, „ZDF Heute-Show“, „Extra 3“) schreibt alle zwei Wochen im *stern* – und regelmäßig auch bei *stern.de*

Rekordmeister am Sonntag

BamS ganz
bequem
nach Hause!

wald: 10156890

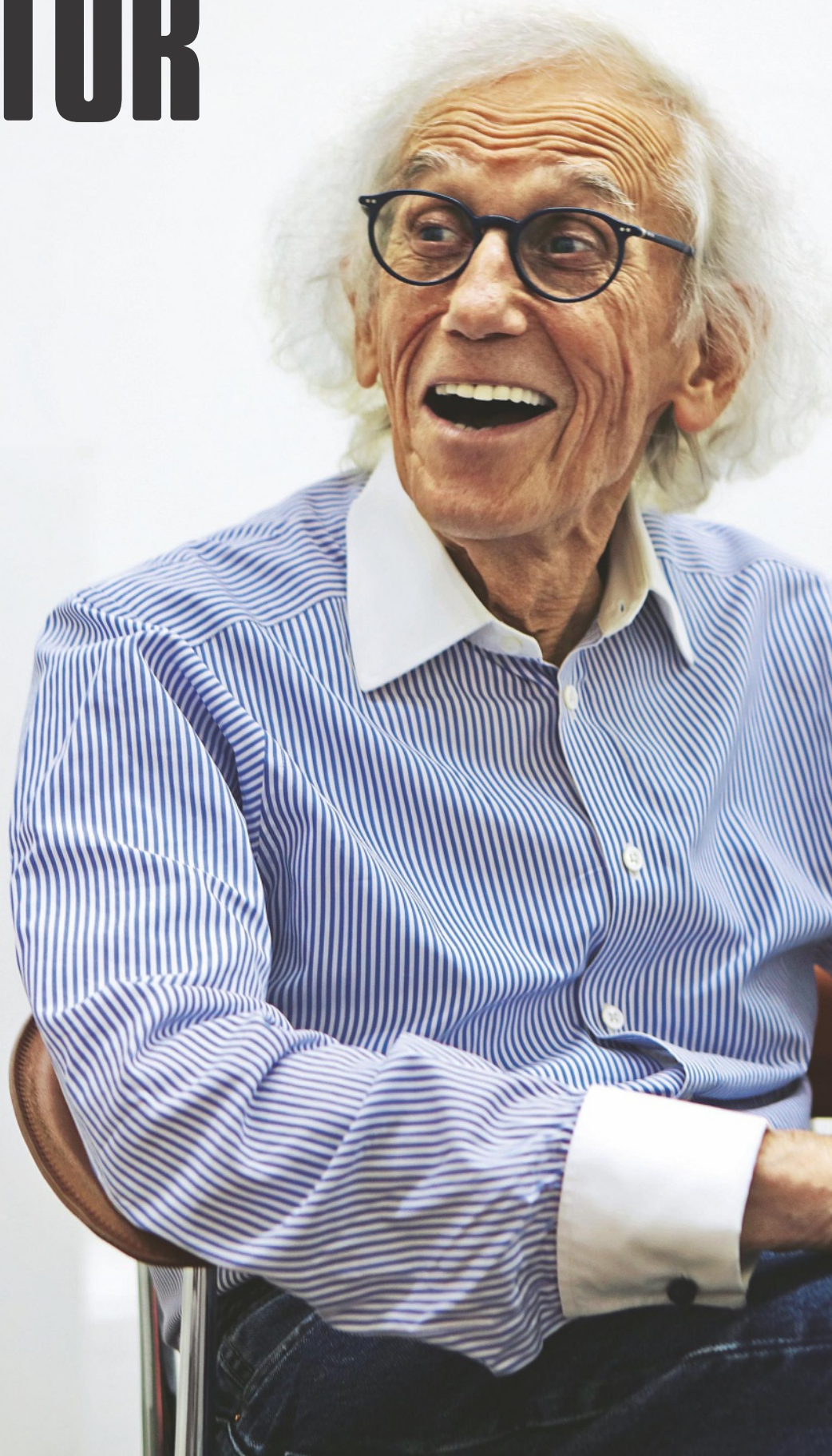
Jetzt bestellen – kein Aufpreis & kein Abo!
01806-717 717* oder bams.de/bestellen
*0,20€ aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60€/Anruf

Deutschland am Sonntag
BILD am SONNTAG

Bild
am Sonntag

FILM/BUCH/MUSIK/HUMOR/REISE/GENUSS/NACHFRAGE

KULTUR



Christo Wladimirow
Jawaschew, 1935
in Bulgarien geboren,
in seinem Atelier
in New York

KUNST

„Ein Künstler kann nicht daran gehindert werden, unnütze Dinge zu tun“

Für seine Werke musste Christo Bauern bequatschen, Tausende Tassen Tee trinken, gegen Helmut Kohl kämpfen. Jetzt verhüllt er auch noch den Arc de Triomphe in Paris. Ein Bilanzgespräch

Von Jens König und Andreas Wrede



C

Christo, fällt es Ihnen schwer, hier mit uns zu sitzen? Sie stehen doch sonst den ganzen Tag.

Stimmt. Ich habe keine Stühle in meinem Atelier. Ich sitze nicht so gern.

Sitzen ist langweilig, haben Sie mal gesagt.

Ein Stuhl ist eine Beklemmung für mich. Ich habe sofort das Gefühl, faul zu werden. Ich laufe lieber hin und her, dabei kann ich besser denken.

Stillhalten können Sie nicht?

Ich bin immer in Bewegung. Zu meinem Atelier hinauf sind es 90 Stufen, die laufe ich 15 bis 20 Mal am Tag rauf und runter.

Sie sind 83 Jahre alt. Sagen Sie bloß, Sie machen auch noch Sport?

Um Himmels willen, nein. Stellen Sie sich vor, ich bräche mir eine Hand. Mit der Kunst wäre es sofort vorbei. Ich mache mit meinem russischen Physiotherapeuten Alexej alle zwei Tage Dehnübungen, anderthalb Stunden, so lange, bis die Gelenke knacken. Seit 30 Jahren kommt er zu mir.

Sie rasieren sich zweimal am Tag. Und Sie essen seit Jahrzehnten jeden Morgen rohen Knoblauch mit Joghurt. Sind das Rituale, die Sie für Ihre Kunst brauchen?

Ich mache kein großes Ding daraus. Ich esse tagsüber einfach nichts. Da fühle ich mich leichter, voller Energie. Mit einem vollen Magen wird man müde. Und der Knoblauch schützt mich vor Krankheiten.

Ich war in meinem ganzen Leben fast nie erkältet. Ich nehme meinen kalifornischen Knoblauch sogar im Koffer mit auf Reisen.

Sie arbeiten immer noch jeden Tag wie ein Besessener. Woher kommt diese Rastlosigkeit?

Die Kunst braucht mich.

Denken Sie morgens nach dem Aufwachen nicht manchmal: Keine Lust, heute bleibe ich im Bett?

Ich schlafe gern, am liebsten nackt und in einem großen Bett, damit ich mich in alle Richtungen ungestört bewegen kann. Trotzdem, arbeiten will ich immer. Ich arbeite gern, oft bis spät in die Nacht. Das war schon so, als Jeanne-Claude noch lebte: Wir haben es geliebt, zusammen zu arbeiten. Und wir brauchten nie Urlaub. Manchmal sind wir am Wochenende in New York ins Kino gegangen. Das reichte.



Sie waren 51 Jahre lang ein Paar: Christo und Jeanne-Claude (1935–2009)

Sie mögen es nicht, Verpackungskünstler genannt zu werden.

O nein, ganz und gar nicht.

Warum das denn nicht?

Weil es meiner Kunst nicht gerecht wird. Es ist eine grobe Vereinfachung. Die Kunstwerke sind sehr verschieden. Die Umbrellas in Japan und Kalifornien waren keine Verpackung, die Gates im Central Park in New York und die Floating Piers auf dem Iseosee in Italien auch nicht. Verpackt habe ich schon lange nichts mehr seit Pont Neuf in Paris und dem Reichstag in Berlin. Gemeinsam haben die Projekte nur eines: Ich arbeite mit Geweben und Stoffen. Sie unterstreichen den zerbrechlichen, vergänglichen Charakter der Kunstwerke. **Alles, was Sie erschaffen, wird wieder abgebaut, die Materialien werden recycelt, die Gebäude und Landschaften in ihren**

ursprünglichen Zustand zurückversetzt. Nichts bleibt zurück.

Das ist das Schöne daran.

Vermissen Sie keine Ihrer künstlerischen Arbeiten?

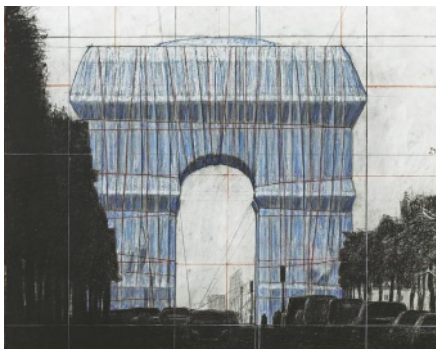
Sie sind nicht verschwunden, sie leben in der Erinnerung derer weiter, die dabei waren und die Kunstwerke gesehen haben. Abgesehen davon haben wir unsere Projekte sehr umfassend dokumentiert. Vom verhüllten Reichstag gibt es über 650 Zeichnungen.

Wie hat das eigentlich angefangen mit dem Verhüllen und Verpacken?

Das war in den frühen 60er Jahren. Ich habe Oberflächen und Objekte mit verschiedenen Materialien verhüllt, mit Plastikfolie, mit Stoffen. Ich habe alltägliche Dinge und Gegenstände verpackt: Magazine, Telefone, Sessel, Dosen, Fässer,



Groß, größer, Christo: 1991 stellten er und seine Frau Jeanne-Claude 3100 Schirme in Japan und den USA auf (o.). 2016 spannte er Stege über den Iseosee, im Frühjahr 2020 will er den Arc de Triomphe verhüllen



sogar einen VW Käfer. Ich wollte die Feinheiten der Objekte verstecken, nur ihre grundsätzlichen Proportionen zeigen. Dadurch bekommen sie etwas Erhabenes, Skulpturales.

Ihre Kunst sieht romantisch aus. Aber sie entsteht durch handfeste Arbeit, oder?

Ich liebe die körperliche Arbeit daran. Ich mag es, kilometerweit zu laufen, den Wind im Gesicht, ich mag die Kälte, die Hitze. Das macht meine Kunst so einzigartig. Sie ist nichts für eine komfortable Ecke in einem Museum, wo es auch noch gut riecht. Draußen, bei Tag und bei Nacht, spielt sich wahre Kunst ab.

Sie arbeiten mit Ingenieuren, Handwerkern, Tauchern, Gutachtern, Anwälten. Sie müssen Behörden und Regierungen überzeugen, Umweltorganisationen, Cowboys und japanische Reisbauern.

Ich bin kein Masochist. Ich wünschte, manchmal wäre es weniger kompliziert. Aber der Kampf um jedes Projekt ist Teil der Kunst selbst. Es macht die Seele des Werkes aus.

In den Siebzigern, bei der Vorbereitung des Running Fence in Kalifornien, mussten Sie jeden Einzelnen der 59 Farmer, über deren Land der Zaun verlief, vom Sinn des Projekts überzeugen.

Einer blieb stur. Paul Gaver. An der Stelle wurde der Zaun kurz unterbrochen. Das Gaver-Gap. Die größte Herausforderung waren die Umbrellas, ein Projekt, dessen Umsetzung von 1984 bis 1991 dauerte. In Japan hatten wir es mit 469 Reisbauern zu tun, der jüngste war 61 Jahre alt, der älteste 93. Von allen brauchten wir die Genehmigung. Die Schirme sollten auf ihrem Land stehen. Wir haben Tausende Tassen grünen Tees getrunken während der Gespräche mit den Bauern. Auf der anderen Seite haben die Japaner ein sehr ausgeprägtes ästhetisches Empfinden. Ihre erste Frage lautete: Warum sind Ihre Schirme gelb und blau? Die erste Frage in den USA war: Was kostet das Projekt, wer bezahlt es?

Die Realisierung der Floating Piers dauerte von der ersten Idee an 46 Jahre. Der Reichstag 24 Jahre. Die Gates 26 Jahre. Nie Zweifel gehabt?

Wenn wir ein Projekt beginnen, wissen wir nie, wie es ausgeht. Dort drüben, die zwei dicken Bücher auf dem Tisch: Skizzen, Gutachten, Planungsstudien für unser Projekt Over the River in Colorado. Über 4000 Seiten, 20 Jahre Arbeit, 15 Millionen Dollar Investitionen – für ein Kunstwerk, das es niemals geben wird. Ich wollte den Arkansas-Fluss mit silberfarbenem Stoff überspannen. Ich habe das Projekt 2017 abgesagt. Hatte das Interesse daran verloren.

Welche Eigenschaften braucht man, um trotz großer Widerstände jahrzehntelang durchzuhalten? Beharrlichkeit? Sturheit? Rechthaberei?

Freiheit.

Freiheit?

Sie müssen sich frei fühlen. Frei von Angst. Frei von Abhängigkeit. Frei von fremden Interessen. Ich habe mich immer selbst beauftragt. Niemand konnte uns je reinreden. Unsere Kunst ist unverkäuflich. Niemand kann sich ihrer bemächtigen. Die drei Tenöre wollten vor dem verhüllten Reichstag singen. Haben wir abgelehnt. Wir wollten keine Show. Wir hatten bei unseren Projekten stets absolute Freiheit. Haben alles aus eigener Tasche bezahlt.

Der Reichstag kostete 13 Millionen Dollar, die Gates 21 Millionen Dollar, die Floa-

ting Piers 15 Millionen Dollar. Woher haben Sie das ganze Geld?

Es ist jedes Mal schwierig, die Millionen zusammenzubekommen. Wir haben in den 60er Jahren die Christo Vladimirov Javacheff Corporation gegründet. Diese Gesellschaft kauft und verkauft unsere Kunst und realisiert unsere Projekte. Sie stellt sicher, dass Geld fließt.

Sie kaufen Ihre eigene Kunst?

Unsere Kunst ist unser Kapital. Sie dient auch als Sicherheit für Bankkredite, die wir bei großen Projekten aufnehmen. Ich kaufe manchmal sogar Originalwerke von mir zurück. Vor einiger Zeit habe ich eine meiner Collagen des Running Fence für 30 000 Dollar erworben und sie für 220 000 Dollar nach Japan weitergekauft. Ich habe zwar Marxismus studiert, weiß aber genau, wie der Kapitalismus funktioniert.

Stimmt es, dass Sie ein jährliches Gehalt bekommen?

Ja. Als Angestellter der CVJ Corporation. 25 000 Dollar im Jahr. Wenn ich mehr brauche, kann ich jederzeit meine Kunstwerke verkaufen. Sie gehören mir, nicht der Gesellschaft.

Was kostet ein Christo heute?

Kommt darauf an, wie viele Zeichnungen ich von dem Projekt gemacht habe, von wann sie stammen, wie groß sie sind. Schauen Sie, dort drüben, die große Collage vom Reichstag: 800 000 Dollar.

Trotzdem sagen Sie, Ihre Kunst sei nutzlos und überflüssig.

Meine Kunst ist frei, ich muss mich für sie nicht rechtfertigen. Natürlich könnte die Welt ohne einen Zaun mitten durch die kalifornische Landschaft existieren. Er ist unnötig und irrational. Er existierte nur, weil Jeanne-Claude und ich ihn sehen wollten. Ein Künstler kann nicht daran gehindert werden, unnütze Dinge zu tun.

Warum sind so viele Menschen auf der Welt von Ihren Werken begeistert?

Sie sind nicht begeistert.

Jetzt kokettieren Sie.

Es geht um mehr als pure Begeisterung. Viele Menschen empfinden unsere Kunstwerke als zutiefst menschlich. Sie sind verwoben mit der Welt, in der wir leben. Die Menschen sehen und erleben etwas, das es so nie wieder geben wird. Es bleibt einmalig. Ich werde nie wieder eine andere Brücke verpacken als Pont Neuf.

War der verhüllte Reichstag in Berlin Ihr größter Triumph? Rund fünf Millionen Menschen pilgerten dorthin.

In solchen Kategorien denke ich nicht. Das Projekt war eine große Reise, es war wunderbar. Ein bisschen Drama war dabei. ➤

Ja, ein bisschen. Im Laufe von über 20 Jahren ist das Projekt dreimal abgeschmettert worden: 1977, 1981, 1987. Sie haben mit sechs unterschiedlichen Bundestagspräsidenten verhandelt.

Anfang 1994 sollte im Bundestag in Bonn die endgültige Entscheidung fallen. Am Vorabend saß ich in Bonn im Hotel und telefonierte mit Jeanne-Claude in New York. Sie war sich sicher, dass wir verlieren würden. Ich war verzweifelt. Es waren die anstrengendsten Stunden meines Lebens. **Am nächsten Morgen die Entscheidung.** Ich saß auf der Besuchertribüne des Bundestags, hatte den Übersetzungsknopf im Ohr und konnte es nicht glauben, als ich das Ergebnis der Abstimmung hörte.

Dabei war Helmut Kohl, der damalige Kanzler, sicher gewesen, dass das Projekt scheitern würde.

Er war unser erbittertster Gegner.

Haben Sie sich mit ihm ausgesprochen?

Wir haben oft versucht, ihn zu treffen. Er hat immer abgelehnt. Aber Wolfgang

„Helmut Kohl war unser erbittertster Gegner“

Schäuble hat Jeanne-Claude und mich empfangen und in hervorragendem Französisch erklärt, warum er das Projekt nicht unterstützen könne. Sehr fair.

Als es so weit war, Sie den Reichstag verhöllt hatten, im Juni 1995, durften Sie das Hotel in Berlin nur mit kugelsicheren Westen verlassen.

Auf unserer Etage im Hotel gab es Sicherheitsvorkehrungen wie auf einem Flughafen. Die Bundesregierung hatte uns informiert, dass es Drohungen von Rechtsextremen gab. Jeanne-Claude hatte solche Angst vor einem Attentat, dass wir in die Charité führen und unser eigenes Blut spendeten, für den Notfall.

Sie haben gerade verkündet, im April 2020 erneut ein bedeutendes Gebäude mit Stoff zu verhüllen: den Arc de Triomphe in Paris. Wieso den Triumphbogen?

Als ich 1958 als junger Mann nach Paris kam, schlug ich mich mit Porträtzeichnungen prominenter Leute durch. Ich wohnte in einem kleinen Zimmer in der Nähe des

Arc de Triomphe. Das Denkmal hat mich fasziniert. 1962 habe ich es verpackt, in einer Fotomontage. Ich habe nicht mehr an die Realisierung des Projekts geglaubt. Der französische Präsident hat's jetzt möglich gemacht. Es ist traurig, dass Jeanne-Claude das nicht mehr miterleben darf.

Sie erwähnen immer wieder Ihre Frau Jeanne-Claude. Sie waren das erfolgreichste Künstlerpaar der Welt. Wie ist es, wenn man allein weitermachen muss?

Für mich ist sie immer noch da. Ich treffe sie andauernd. Sie ist bei jedem Projekt präsent. Es ist und bleibt unsere Kunst.

Vor neun Jahren ist sie plötzlich verstorben. Nie daran gedacht, mit der Arbeit aufzuhören?

Nie. Jeanne-Claude sagte immer: Künstler setzen sich nicht zur Ruhe, sie sterben. Wir wussten, wenn einer von uns geht, macht der andere weiter.

Gehen Sie oft an ihr Grab?

Es gibt kein Grab. Sie wollte keins. Ich will auch kein Grab. Es geht doch nicht um menschliche Überreste. Da ist so viel mehr. Wir waren 51 Jahre zusammen.

Sie haben oft gestritten und sich angebrüllt – und trotzdem ging es gut?

Wir haben uns nur über Kunst und wichtige Dinge gestritten, nie über Kleinigkeiten. Es ging gut, weil wir zusammen gearbeitet haben. Jeanne-Claude war meine strengste Kritikerin. Sie konnte ganz schön laut werden. Leidenschaftlich. Sie war die Tochter eines Generals, müssen Sie wissen. Eine wilde Lady.

Ihr letztes großes Projekt soll die Mastaba in Abu Dhabi werden. Eine Pyramide aus 410 000 verschiedenfarbigen Ölfäsern mitten in der Wüste. Baukosten: über 300 Millionen Dollar. Zum ersten Mal brauchen Sie finanzielle Hilfe. Haben Sie immer noch nicht genug?

Es liegt nicht an mir. An dem Projekt arbeiten wir schon seit über 40 Jahren. Es ist unser größtes und längstes Abenteuer. Sehr kompliziert.

Es wird die größte Skulptur der Welt sein. Größer als die Cheopspyramide. Es braucht allein drei Jahre, um sie zu errichten. Sie wird aussehen wie eine Treppe in den Himmel.

Bauen Sie die Mastaba auch wieder ab?

Nein. Sie soll stehen bleiben.

Ein Projekt für die Ewigkeit?

Es wird das Einzige sein, was von uns bleibt.



Der Umgangston mit seinen Assistenten ist rau, aber herzlich, einer kürzt ihm mit einer Schere regelmäßig die Wimpern. Er quält sich durch Treffen mit reichen Sammlern und Behördensitzungen.

Die intime Dokumentation „Christo – Walking On Water“ zeigt den Künstler bei der Arbeit an den „Floating Piers“, die 2016 wegen des Besucheransturms fast abgebrochen werden mussten. ★★★★★

KINO



Es wird wieder kontrolliert an Europas Grenzen. Eine schwedische Zollbeamtin ist da eine durchaus zeitgemäße Heldin. Doch die recht hässliche Tina (unheimlich überzeugend: Eva Melander) ist anders: Sie kann Gefühle riechen, wittert, wenn jemand etwas zu verbergen hat. „Border“ ist einer dieser kleinen Filme, denen man ein Millionenpublikum wünscht. Halb originelle Fantasy-Fabel, halb schlauer Krimi – und zugleich hinreißend als Liebesgeschichte, die mit unseren Vorurteilen spielt. ★★★★★



1946, eine Elbvilla in Hamburg. Schauplatz einer heißen Nachkriegsaffäre: In „Niemandland – The Aftermath“ muss sich Keira Knightley zwischen ihrem Mann (Jason Clarke), einem britischen Oberstleutnant, und einem Deutschen (Alexander Skarsgård) entscheiden. Wagt sie ihren persönlichen Brexit? Trotz Klischees und plakativer Zeitgeschichte, melodramatisch knistert es gewaltig: verstohlene Blicke, heimlicher Sex und jede Menge Gefühlstrummer, die beiseiteräumt werden wollen. ★★★★★

DVD



„Ach, ich will gar nicht das Rampenlicht“, sagt Dominic Cummings (Grandios: Benedict Cumberbatch), und in der Tat ist sein Name nur wenigen ein Begriff. Der Polit-Strategie ist der Architekt der „Vote Leave“-Kampagne, die er 2016 mit datenbasierter Taktik und schmissigen Slogans zum Erfolg führte. „Brexit: The Uncivil War“ zeigt, wie Zynismus und Lügenkonstrukte das Chaos schufen, das bis heute die Schlagzeilen bestimmt. Ein grotesker Politthriller, der einen fassungslos zurücklässt. ★★★★★



FAMILIENSPASS ZUM AUFDREHEN

Wasser ist Quelle des Lebens und der Freude. Damit Ihre Pflanzen prächtig wachsen und Sie übersprudeln vor Glück, kümmern wir uns um die Bewässerung Ihres Gartens oder realisieren ganze Wasserlandschaften. Ihre Landschaftsgärtner.



Inspiration



Beratung



Ausführung



Pflege



Ihre Experten für
Garten & Landschaft

POP



Ihre Mutter ist die Schriftstellerin Siri Hustvedt, ihr Vater der Schriftsteller Paul Auster: Da ist es nicht verwunder-

lich, dass auch **Sophie Auster** sich den Künsten zugewandt hat. Als Teenager sang sie Jazz in New Yorker Clubs, später übernahm sie kleinere Filmrollen, bevor sie beschloss, vor allem Musikerin zu sein. Drei Alben hat sie bislang veröffentlicht, nach einem eigenen Stil scheint sie weiterhin zu suchen. Der Folk der frühen Aufnahmen ist verschwunden, auf „Next Time“ wartet die 31-Jährige mit sanftem Pop auf, dem leider zu oft das Besondere fehlt. Die Mariachi-Bläser im ersten Song „Mexico“ bleiben eine der wenigen Ausnahmen. ★★☆☆☆

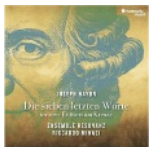
FOLK



Was hat dieser mittelalte weiße Mann nicht schon alles erreicht! **Glen Hansard** gewann einen Oscar für den besten

Filmsong („Falling Slowly“). Er trat als Schauspieler in „Once“ und im Klassiker „The Commitments“ auf, tourte mit Eddie Vedder. Mit 48 macht er auf „This Wild Willing“ einfach weiter mit dem, was er am besten kann: Er schreibt zarte, hypnotische Songs über die Zerbrechlichkeit der Liebe, die immer wieder ausbrechen aus ihrem Folk-Korsett und dann nicht mehr an die Tindersticks denken lassen oder an Leonard Cohen, sondern nur noch an Hansard selbst: einen Iren, Vollbartträger und immer wieder Mann für die Zukunft. ★★★★★

KLASSIK



Wer sich in Osterstimmung versetzen, dabei aber nicht „Stups, der kleine Osterhase“ hören möchte, für den haben wir etwas

sehr Feines: „Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze“ von **Joseph Haydn**, interpretiert vom Ensemble Resonanz aus Hamburg. Unter der Leitung von Riccardo Minasi, der mitunter arg selbstverliebt den Dirigierstab schwenkt, spielen die Musiker aber gänzlich uneitel auf. Es ist schließlich strenge Musik, und auch beim Zuhören richtet man sich innerlich auf. Aber wie das Ensemble sie interpretiert, präzise, souverän, luftig, verwandelt sie den Osterbrunch in ein kleines Fest. ★★★★★

MUSIK

Junge Frau mit altmodisch schöner Stimme: Celeste Waite, 24



Kurz vor Weltkarriere

Elton John ist bereits Fan: Der Soul-Sängerin Celeste liegen derzeit viele zu Füßen

Eine der meiststrapazierten Floskeln der Popkultur: 2019 wird ihr/sein Jahr werden. Radiomoderatoren sagen so was gern über neue Stimmen, bevor sie die nächsten Werbejingles einspeisen in ihr Programm. Oft steht so was auch auf den Auskennerseiten im Internet und in den Newslettern von Musikvermarktern, die ihre Werbemails über das nächste große Ding irgendwie füllen müssen.

Bei der Sängerin Celeste läuft das gerade ähnlich. Überall werden ihr Lorbeerkränze geflochten, wird ihr eine Weltkarriere prophezeit. Sie wird mit Amy Winehouse verglichen und mit Aretha Franklin, die BBC hat sie in ihr Herz geschlossen, der Schauspieler Idris Elba kommt zu ihrem Konzert, und selbst Kollege Elton John schwärmt: „Celeste ist was ganz Besonderes. Behaltet sie gut im Auge!“

Geboren in Los Angeles, wo ihre Mutter, eine Maskenbildnerin, einen Jamaikaner kennen- und lieben lernte. Als sie drei war, zog die Familie ins eher ländliche

Umland von London. Dort wurde Celeste wegen ihres exotischen Aussehens gehänselt und landete schließlich in Brighton. Celeste, Familienname Waite, entwickelte früh eine Vorliebe für Blues und Motown-Soul. Mit 16 schrieb sie ihren ersten eigenen Song – über ihren verstorbenen Vater –, noch heute sagt sie: „Ich singe und schreibe nur über Sachen, die sich für mich echt anfühlen.“ Auf ihrer zweiten EP, leider nur fünf Songs, gelingt ihr das famos.

Egal, was 2019 noch passiert mit ihr und ihrer göttlichen Stimme, die den Hörer umschließt wie eine Wolke aus Watte und Hingabe: Ihre Über-Single „Father’s Son“ wird in den Bestenlisten des Jahres landen. Und ja, auch das ist wieder eine beliebte Popkritikerfloskel. Die manchmal einfach stimmt.

Matthias Schmidt



Celeste: „Lately EP“ Soul mit sehr viel Seele und einer wunderbaren Stimme ★★★★★

BUCH



US-Autor Gary Shteyngart überzeichnet, wo es nur geht

In die Irre

Der Autor Gary Shteyngart schickt seinen Helden auf eine herrlich skurrile Flucht vor dem eigenen Leben

Den Blowjob der beiden älteren, ungewaschenen Amerikaner hätte es nicht gebraucht, die Geschichte des Niedergangs von Barry Cohen ist ohnehin voller irrer Spitzen. Aber wir wollen nicht päpstlicher sein als der Papst: Gary Shteyngart, Sohn jüdisch-russischer Immigranten, liebt die grellen Überzeichnungen. Und Übertreiben veranschaulicht bekanntermaßen. In der Welt des Barry Cohen, eines New Yorker Hedgefonds-Managers mit Tick für sündhaft teure Uhren, fahren die Leute Bentleys, „deren üppige Lederausstattung sechs Kühe das Leben gekostet hatte“. Weil aber der Materialismus das eine, die Frage nach dem Sinn das andere ist, bleibt für Cohen nichts, wie es ist.

Verfolgt von der Börsenaufsicht, genervt von seiner schönen, überspannten Frau und dem schwer autistischen Sohn, sucht Barry das Weite. Mit dem Greyhound macht er sich auf den Weg zu seiner Liebschaft aus Studienjahren, Layla. Wir ahnen, dass das nicht gut geht, weil es nie gut geht, sich in ein ab-

gelegtes und zu enges Leben zwängen zu wollen. Der Plot ist einfach, ja; die bis zum Schluss reichenden Volten sind es nicht.

Shteyngarts vierter Roman ist von überbordender Sprache, skurril-witzigen Analogien und illustrer personeller Ausstattung. Es treten auf: Barack, „der Showpräsident“, Hillary, „diese verräterische Schlampe“, und der einfältige Donald, „der bloß Spaß am Kandidieren hat“. Wenn's nur mal so gewesen wäre. Vier Monate ist Shteyngart 2016 selbst mit dem „Hound“ durch ein (da schon) politisch-gesellschaftlich zerrissenes Land gereist in Vorbereitung seines Buches. Vermutlich spürte er wie Barry „die Langeweile eines kriegerischen Landes, das keinen richtigen Krieg zur Hand hatte“. Nie aber lässt Gary Shteyngart uns die Ödnis spüren.

Michael Stoessinger



„Willkommen in Lake Success“ von Gary Shteyngart, Übers.: Ingo Herzke, Penguin, 430 S., 24 Euro



Fahrräder sind längst nicht mehr nur Transportmittel zum Zweck, sondern sinnliche Objekte, wie gemacht für eine autofreie Zukunft. Michael Embacher, Architekt und Fahrradsammler, hat seinen Lieblingsexponaten zwischen zwei Buchdeckeln eine Ruhmeshalle gebaut: „Cyclopedia“. Design mit Mehrwert – der Fahrer des gut gefederten Mountainbikes „Breezer Beamer“ (oben) etwa gewann 1992 die Downhill-Weltmeisterschaft. (DuMont, 25 Euro)

SACHBUCH



Dieses Sachbuch liest sich spannend wie ein Roman. „Wolfszeit“ heißt Harald Jähners großartige Reise in die deutsche Nachkriegszeit zwischen 1945 und 1955. Der Autor beschreibt eindringlich, wie ein ganzes Volk buchstäblich aus den Trümmern eines selbst verschuldeten Krieges kroch und zwischen Verdrängen, Schuldgefühlen und Lebenshunger einen Neuanfang machte. Jähner, ehemaliger Feuilletonchef der „Berliner Zeitung“, hat für sein Werk völlig zu Recht gerade den Preis der Leipziger Buchmesse bekommen. (Rowohlt Berlin, 26 Euro)



ROMAN



Wir haben in das Buch reingeblättert, weil uns das Thema interessierte: die Mondlandung. Dann packte uns „Wo wir waren“ von Norbert Zähringer, ein Epos, das damit beginnt, dass der Junge Hardy in der Nacht, als Neil Armstrong seinen kleinen Schritt tat, aus dem Waisenhaus abhaut. Von da aus entspinnt sich ein Netz über Jahrzehnte, es geht um die deutsche Provinz, die Weltkriege, eine Doppelmörderin, Einsamkeit und Ausbruch. Eine Entdeckung, keine Seite zu lang, ziemlich fabelhaft. (Rowohlt, 25 Euro)



Belletristik

1 (2) Kaffee und Zigaretten

Ferdinand von Schirach
(Luchterhand)

2 (1) Der Bücherdrache

Walter Moers (Penguin)

3 (3) Die ewigen Toten

Simon Beckett (Wunderlich)

4 (4) Liebes Kind

Romy Hausmann (dtv)

5 (8) Herkunft

Saša Stanišić (Luchterhand)

6 (5) 1793

Niklas Natt och Dag (Piper)

7 (6) Mittagsstunde

Dörte Hansen (Penguin)

8 (-) Das Verschwinden der Stephanie Mailer

Joël Dicker (Piper)

9 (9) Die Liebe im Ernstfall

Daniela Krien (Diogenes)

10 (-) Schäfchen im Trockenen

Anke Stelling (Verbrecher)



Puh, liebe Anke Stelling, das sitzt. In diesem Roman verrät die Hauptfigur, die Autorin Resi, ihrer Tochter Bea die Wahrheit über ein Deutschland, von dem wir glaubten, es würde immer gleicher werden. Doch jetzt erleben wir, wie die Insignien „Pitchpine-Dielen“ und „bodentiefe Fenster“ die Mittelschicht in eine obere und eine mittlere teilen. Und es scheint wichtiger zu sein, es geschafft zu haben, als sich im Spiegel noch ins eigene idealistische Gesicht schauen zu können. Oder wie es im Buch heißt: „Ohnehin ist dieser Spiegel ja in der alten Wohnung zurückgeblieben, passt nicht ins Konzept der neuen Einrichtung, in der auch die Spiegel lückenlos eingepasst sind.“ Und? Haben Sie sich, Ihre Kinder und Ihren eigenen Status-Frust erkannt? Genau dafür hat Anke Stelling gerade den Preis der deutschen Buchmesse gewonnen. Sie scheint es geschafft zu haben.

Sachbuch

1 (4) MontanaBlack

MontanaBlack, Marcel Eris,
Dennis Sand (Riva)

2 (1) Der Ernährungskompass

Bas Kast (C. Bertelsmann)

3 (2) Fische, die auf Bäume klettern

Sebastian Fitzek (Droemer)

4 (5) Der Ernährungskompass - Das Kochbuch

Bas Kast (C. Bertelsmann)

5 (6) Das Kind in dir muss Heimat finden

Stefanie Stahl (Kailash)

6 (3) Becoming

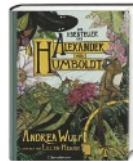
Michelle Obama (Goldmann)

7 (7) Eine kurze Geschichte der Menschheit

Yuval Noah Harari (Pantheon)

8 (-) Die Abenteuer des Alexander von Humboldt

Andrea Wulf, Lillian Melcher
(C. Bertelsmann)



Die Angst vor dem weißen Blatt Papier. Jeder, der beruflich mit Schreiben zu tun hat, kennt sie.

Selbst Andrea Wulf, preisgekrönte Autorin eines Bestsellers über Humboldt. Wie sie in den Produktionsnotizen zu ihrem neuen Buch gesteht, einem gemeinsam mit einer jungen Illustratorin entstandenen Comicroman über die Südamerika-Expedition des Naturforschers, war sie sehr froh, diesmal nicht wie ein „Einsiedler“ zu arbeiten. Sonst greife sie bei einer Schreibblockade zur Etikettiermaschine und schnappe sich ihre Küchengewürze. Auch wenn die natürlich alle längst beschriftet seien. So viel Ordnungsmittel dürfte wohl selbst Marie Kondo Angst einflößen. Oder Respekt.

9 (8) Kurze Antworten auf große Fragen

Stephen Hawking (Klett-Cotta)

10 (9) Die große Heuchelei

Jürgen Todenhöfer (Propyläen)

Album

1 (-) Zuhause live: Das Launeder-Natour-Finale



Die Toten Hosen
Im vergangenen Jahr: die Toten Hosen auf Tournee.

In diesem Jahr: die Tournee auf einem Album und im Kino mit einem Film, der zeigt, wie unfassbar groß diese einst so kleine Band geworden ist. 1983 fuhr der Verfasser dieser Zeilen die Toten Hosen mit einem Kleinbus durch die Lande. Schleppte die Anlage, rechnete mit den Betreibern der Clubs ab und zahlte jeden Morgen den Musikern jeweils 20 Mark Taschengeld aus. Heute reist die Band im komfortablen Nightliner, die Anlage im Sattelschlepper. Und so digital die Logistik mittlerweile, so analog weiterhin die Musiker. Bei der Filmpremiere in Hamburg stellten Sänger Campino und Bassist Andi sich geduldig den Fans für Autogramme und Selfies. Irgendwann drängte Campino zum Aufbruch. In einem nahen Club trat ein Kumpel auf, der Musiker TV Smith; mit dem sang er dann noch eine Nummer. Ist das noch Punk? Ja, irgendwie schon.

2 (-) Irgendwie anders

Wincent Weiss

3 (-) When We All Fall Asleep, Where Do We Go?

Billie Eilish

4 (1) Morgenstund

Schiller

5 (-) Colucci

Fler

6 (-) Kleine große Liebe

Annett Louisan

7 (2) Alles oder Dich

Roland Kaiser

8 (3) Tumult

Herbert Grönemeyer

9 (-) Piano Book

Lang Lang

10 (6) The Platinum Collection

Queen

Kino

1 (-) Monsieur Claude 2

Die Juden, die Schwarzen, die Asiaten, die Inder – alle anders, aber trotzdem ganz nett.
Besucher: 177 966

2 (-) Friedhof der Kuscheltiere

Ein Haustier-Friedhof, der auf einem ehemaligen indianischen Friedhof liegt. Uuiui.
Besucher: 132 215

3 (-) Shazam!



14-Jähriger kann sich auf Stichwort in Superhelden verwandeln. Von dieser Fantasie lebt eine ganze Industrie.
Besucher: 122 025

4 (1) Dumbo

Dazu Popcorn und Elefanta.
Besucher: 105 146; gesamt: 296 043

5 (2) Captain Marvel

Hat jetzt weltweit über eine Milliarde Dollar eingespielt. Toll.
Besucher: 88 825; gesamt: 1 805 422

6 (4) Die Goldfische

Nicht so schön: die Silberfische.
Besucher: 68 617; gesamt: 384 099

7 (3) Wir

Krass: Hauptdarsteller Winston Duke ist 1,96 Meter groß.
Besucher: 58 924; gesamt: 374 546

8 (7) Asterix und das Geheimnis des Zaubertranks

Läuft in Finnland übrigens unter dem Titel „Asterix ja taikajuoman salaisuus“.
Besucher: 26 427; gesamt: 319 320

9 (8) Ein Gauner & Gentleman

Alter Mann raubt Banken aus. Auch bekannt als Vorstandsvorsitzender.
Besucher: 21 605; gesamt: 80 544

10 (6) Green Book

Reiseführer-Version: „Wien Book“.
Besucher: 20 393; gesamt: 1 381 181

GEHEIMNISVOLLE THEORIEN
DIE VERSCHWÖRUNGSWOCHE

AB MONTAG, 15. APRIL



KABEL EINS DOKU
DER ETWAS ANDERE DOKU-SENDER.



GELTEN EIGENTLICH
ALLE U2-SONGS
ALS BONOS-TRACKS?
Von Leser Reinhard Holtz aus
Hamburg. Vielen Dank!

EIN QUANTUM TROST



THOMAS GSELLA

KLIMASCHUTZ



Samstags grille ich im Garten
Rind aus Argentinien.
Sonntags fliege ich zum Meeting
Unter Pisas Pinien.

Montags geb ich unsern Autos
Wachs und Unterbodenschutz.
Dienstag: Amazonbestelltag.
Mittwochs Pool- und Saunaputz.

Donnerstags planier ich Frösche
Mit dem neuen Mountainbike.
Freitags fahr ich unsre Kinder
Mit dem Jeep zum Klimastreik.

108 **stern** 11.4.2019

KEINE FAKE NEWS

DIE WICHTIGEN MELDUNGEN DER WOCHE

- 1. Prinz Charles** hat sich auf Kuba eigenhändig einen Mojito gemixt und sich von einem Restaurantbesitzer das Rezept für Kroketten aus schwarzen Bohnen geben lassen.
- 2. Hannelore** war von **Heino** mal so genervt, dass sie einen Teppich nach ihm geschmissen hat. Aber sie hat ihn nicht getroffen.
- 3.** Das österreichische Shetlandpony **Nelke** ist in einem Fiat Punto an den Attersee gefahren worden.



SÄTZE FÜR DIE EWIGKEIT

SKYPE-KONFERENZ

„Hallo?“

„Hörst du mich?“

„Ich kann dich sehen.“

„Ah! Jetzt!“

„Jetzt bist du wieder weg?!“

100%

**ALLER DÉJÀ-VUS
KOMMEN UNS
IRGENDWIE
BEKANNT VOR**



Ideen? Anregungen? Kritik?
Schreiben Sie uns: humor@stern.de

Nur zu Ostern: 50.000 Eier.

Das große Osterlotto:

Jetzt mitspielen und mit etwas Glück 50.000 Euro gewinnen!



Bild
OSTERLOTTO
BILD spielt OSTERLOTTO! Spielen Sie mit!

Täglich sechs Glückszahlen von 1 bis 49 ausdenken und im passenden Feld notieren. Diese sechs Glückszahlen geben Sie über Ihre Telefon 01379 10 70 10* ein. Oder per SMS an die 40400** mit den so wie in diesem Beispiel: LOTTO 01,02,03,04,05,06

BILD veröffentlicht am Folgetag sechs Gewinnzahlen. Stimmen 2 Ihren Glückszahlen überein, gewinnen Sie 50.000 Euro. Bei fünf Osterhase 5.000 Euro, bei vier Richtigen sind es 100 Euro. Viel Glück!

| | | | | | |
|----|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 39 | 08.04.19 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | 09.04.19 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | 10.04.19 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | 11.04.19 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

6 45 10
17 23 24

Nur vom
08. bis 18.04.!

BILD
UNABHÄNGIG · ÜBERPARTEILICH

4198063200904

30052



ARABISCHE HALBINSEL

Die Stille der Wüste

Wer durch das Sultanat Oman reist, erlebt einen magischen Orient voller Traditionen, schöner Landschaften und mit mitfühlenden Bewohnern

Von Stefan Nink



Steine und
Sterne: Das
Al-Dschabal-
al-Achdar-
Gebirge ist
bis zu 3000
Meter hoch



Grüne Flucht: Dank eines uralten Bewässerungssystems wachsen sogar Dattelpalmen in der Oase Birkat al-Mawz (o.). Unten: der Gemüsemarkt von Nizwa

Es ist der erste Morgen in der Wüste, als das Land sein schönstes Geheimnis offenbart. Eine majestätische Ruhe liegt über dem Tal, es ist still, so still, wie es nur sein kann, wenn man mitten in der Menschenleere des Al-Dschabal-al-Achdar-Gebirges anhält und aus dem Auto steigt. Irgendwo reibt eine Zikade ihre Beinchen aneinander, oben am Himmel ruft ein Falke, ansonsten ist da nichts, nicht mal der Wind.

Da taucht ein Mann auf. Zwischen Dornbüschen und Gesteinsbrocken, er ist auf einmal da, als habe er sich genau in diesem Moment materialisiert. Er trägt eine weiße Dischdascha, das traditionelle Männergewand, und einen Vollbart wie ein Sultan. Und fragt, ob es Probleme mit dem Auto gebe. Ach so, keine? Aber vielleicht suche man Hilfe beim Auffinden des Weges? Nein? Er neigt den Kopf zur Seite, seine Kufiya, ein Kopftuch, fällt über die Schulter, er lächelt versonnen, als könne er alles über den Besucher erfahren, wenn er nur ein paar Minuten genau hinsehe.

Man habe tatsächlich bloß angehalten, um die Stille der Wüste zu spüren? Der Mann nickt mit dem Kopf in eine Richtung und sagt, dass er dort hinten wohne. Dort hinten ist nichts außer Geröll. Mitfahren möchte er nicht. Nein, sagt er, er gehe lieber zu Fuß. Und geht hinein in dieses Nichts. Nach wenigen Augenblicken ist er nicht mehr zu sehen.

Vielleicht ist das der prägende Eindruck einer Reise in den Oman: Man fühlt sich gut aufgehoben in diesem Land. Egal, ob am Strand von Qalhat, auf dem Markt von

Nizwa oder irgendwo an der Küste bei Taqa, selbst dann, wenn man mitten in der alttestamentarischen Gesteinsödnis anhält und aussteigt – fast immer ist da jemand, der sich nach dem Wohlbefinden erkundigt.

Oft wird einem zugewinkt, manchmal holen Leute Teekannen oder Gebäck aus dem Auto, immer bekommt man ein Lächeln mit auf den Weg. Es ist, als freuten sich die Menschen tatsächlich über jeden, der sie und ihre Heimat besucht. Als seien sie dankbar, dass sich jemand die Mühe macht, mit dem Mietwagen in entlegene Gebirgstäler zu fahren, um die Stille der Wüste zu erleben. Der Oman ist das friedliche Vorzeigeland im Mittleren Osten – wenn auch hier eingeschränkte Meinungs- und Pressefreiheit herrschen, Homosexualität offiziell verboten ist.

Liebe auf den zweiten Blick

Luxusverwöhnte Gäste sind bei der Ankunft vielleicht erst einmal enttäuscht. Das da hinten soll die Hauptstadt sein? Ohne Skyline, ohne Hubschrauber, die Gäste zu Rooftop-Bars fliegen? Der Oman, das merkt man schnell, schmeißt sich nicht ran an seine Besucher, das protzige Höhergrößer-teurer-Gehabe seiner Nachbarn ist ihm völlig fremd. Im Vergleich zu den anderen Reisezielen auf der Arabischen Halbinsel ist der Oman so etwas wie der stille Cousin, der bei Familienfeiern lieber auf dem Balkon steht und sich die Sterne anschaut, während der Rest der Verwandtschaft drinnen mit neuen Besitztümern oder Luxusurlauben prahlt. Es gibt hier keine Skipisten in Shoppingmalls, keine künstlich angelegten Hotelinseln und keine Türme, deren Spitzen in den Wolken verschwinden.

Stattdessen sieht man in den ersten zwei Stunden: eine vor sich hin bröselnde Festung und etwa 15 Straßencafés, die mit Neonanzeigen wie in den 70er Jahren auf sich hinweisen. Fischer, die ihre Netze flicken, einen Musiker mit Saz. Und eine Bande Nachwuchskicker, die einem den Ball zuspiesen und „Özil, Özil!“ rufen.

Ganz Maskat sieht man nebenbei auch. Der Oman ist fast so groß wie Deutschland, seine Hauptstadt aber lässt sich locker auf einem Vormittagsspaziergang erkunden. Für die Stadt Matrah nebenan ist dann nachmittags Zeit.

Auch deswegen sitzt man schon am zweiten Tag der Reise im Mietwagen und fährt los. Eine halbe Stunde in irgendeine Richtung genügt, und man ist unterwegs in einem Land, das endlos scheint und vor allem leer. Solange man auf den auto- ➤

Eltern

Macht's euch leichter.

GLEICHES ELTERNHAUS, ABER ZIEMLICH VERSCHIEDEN

Podcast
ELTERNgespräch

Hört jetzt, was Familien
wirklich bewegt:

eltern.de/podcast



FÜR EUER NEUES LEBEN

ELTERN ist für euch da, wenn sich ein Baby ankündigt. Und bleibt der Begleiter in den ersten Jahren.



FÜR EUER BUNTES FAMILIENLEBEN

ELTERN FAMILY ist dabei, wenn die Kleinen größer werden. Entspannt, fröhlich, informativ.

Jetzt im Handel oder unter eltern.de/jetztneu



Traditionsreich: Ein Beduine ritzt einen knorrigen Weihrauchbaum, um später das Harz zu ernten (o.). Am Strand von Salalah legen Fischer ein Netz aus (M.). Unten: Dromedare werden als Lasttiere genutzt

bahnähnlichen Überlandstraßen bleibt, muss man bloß auf Sandverwehungen achten und auf Dromedare, die gern auf der Straße zu meditieren scheinen.

Komplizierter wird es auf den Nebestrecken hinein in die Wadis. Die Zufahrt zu diesen engen Gebirgstälern ködert den Reisenden meist mit nur scheinbar guten Bedingungen: die Piste breit, der Schotter fest, so schlimm, denkt man, wird das nicht werden. Wird es aber. Wird es sehr schnell, meist schon hinter der ersten Kurve. Statt bravem Schotter liegen nun unterschiedlich voluminöse Gesteinsbrocken im Weg, aus sanften Mulden werden kratertiefe Löcher, die Piste legt sich schräg oder führt scharf an einem klaffenden Abgrund vorbei. Schon bald dankt man der Vorsehung, dass man sich am Flughafen für den teureren Allradmietwagen entschieden hat. Und einem einheimischen Autofahrer, der

frische Datteln anbietet und den Hinweis, den nächsten Abzweig links zu nehmen: eine Abkürzung, kaum Steine, schöne Panoramen.

Es heißt übrigens, dass man auf solchen Pisten die Seele des Landes entdecke, und vielleicht stimmt das auch. Oasen wie Birkat al-Mawz oder Misfah zum Beispiel, geschützt vor Sonne und neugierigen Blicken durch ein mattgrünes Dach aus Palmwedeln. Die Menschen hier haben vor Ewigkeiten gelernt, wie man mit wenig Grund- oder Quellwasser ein staubtrockenes Stück Wüste in einen Garten Eden verwandelt. Schmale Kanäle verteilen es in jeden Winkel, überall in den Oasen liegt ein leises Plätschern in der Luft. Und ein Hauch von Weihrauchparfüm, wenn eine Frau an einem vorbeigeht. Oder ein Mann.

Tränen der Götter

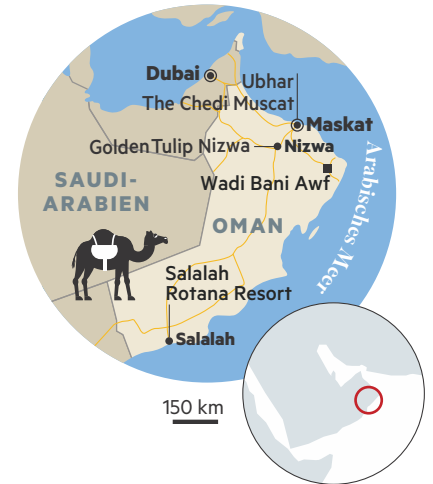
Dieser Duft war es, der das Land einst wohlhabend gemacht hat. Das Harz des Weihrauchbaumes wurde in den Tempeln und Kirchen des Römischen Reichs benötigt. Über die Weihrauchstraße, eine der ältesten Handelsrouten der Welt, transportierten Karawanen es aus dem heutigen Oman zum Hafen nach Gaza. 2000 Jahre später weht der Duft noch immer durch die Luft. Speisen werden mit Weihrauch gewürzt, Geschäfte mit ihm beräuchert, das Wasser in den Hotelspringbrunnen ist mit ihm versetzt. Und auf dem Basar von Salalah haben sich etliche Läden darauf spezialisiert, das getrocknete Harz in verschiedenen Güteklassen anzubieten.

Die Stadt, deren Name klingt wie ein vergessener Popsong aus den Sechzigern, liegt ganz im Süden des Landes. Salalah ist ein beliebtes Urlaubsziel der Omaner; die Ausläufer des Monsuns bringen im Sommer manchmal Regen, über Nacht färbt sich die Wüste dann grün. Im restlichen Jahr aber ist es hier noch ruhiger als anderswo in diesem ruhigen Land. Viel zu sehen gibt es nicht, einen endlosen Strand, vor dem die Sonne sich abends als Feuerball ins Meer abseilt, und einen Basar, auf dem man sanft umworben wird. Setzen Sie sich! Essen Sie mit uns zu Abend! Probieren Sie unseren mit Weihrauch gewürzten Tee!

Bald kann man nicht mehr widerstehen, nimmt Platz, trinkt, isst und kauft ein, für umgerechnet ein paar Euro: jene Harzstückchen, die die Römer einst die „Tränen der Götter“ nannten, abgepackt in kleinen Dosen. Wer sie später zu Hause öffnet, die Augen schließt und tief einatmet, kehrt zurück in den Oman. Und ist für kurze Zeit in den Wüsten und Wadis eines Landes, in dem er sich umsorgt und behütet gefühlt hat. ✨

Tipps

Unterkünfte, Lokale und Sehenswertes im Oman



Übernachten

Golden Tulip Nizwa: In dem vergleichsweise einfachen Hotel ist vieles großzügiger, als es von außen scheint, auch Pool, Garten, Frühstücksbüfett. DZ ab ca. 120 Euro, Nizwa, Hai A Thurat 611, Tel. +968/25 43 16 16, www.nizwa.goldentulip.com

The Chedi Muscat: Design-Traum am Meer mit minimalistischem Dekor und der Unaufdringlichkeit echter Luxushäuser. DZ/F ab ca. 270 Euro, Maskat, North Ghubra 32, Way No. 3215, Street No. 46, Tel. +968/24 52 44 00, www.ghmhotels.com

Salalah Rotana Resort: Die schöne Unterkunft liegt in einer gepflegten Anlage am Strand von Salalah. DZ ab ca. 90 Euro, Salalah, Hawana Taqah Road 215, Tel. +968/23 27 57 00, www.rotana.com

Essen und trinken

Ubhar: Hier wird üppige omanische Küche serviert. Viele Menüoptionen, auch für Vegetarier. Maskat, Bareeq Al Shatti, Tel. +968/24 69 98 26, www.ubharoman.com

Kargeen: ein schöner Garten, ein Tausend- und-eine-Nacht-Setting und mehr Gerichte, als man probieren kann. Tipp: Kalahasch-Pudding mit Kardamom-Milch. Maskat, Al Bashair Street, Tel. +968/99 25 33 51, www.kargeen.com

Erleben

Wadi Bani Awf: Je tiefer man in diese Schlucht östlich des Dschabal Schams hineinfährt, desto weiter scheint man sich von der Gegenwart zu entfernen. Steile Anstiege, nur mit Allradfahrzeug und nur bei gutem Wetter!

Sultan Qaboos Grand Mosque: Samstags bis donnerstags steht die größte Moschee des Landes am Vormittag auch Nicht-Muslimen offen. Maskat, Sultan Qaboos Street, www.sultanqaboosgrandmosque.com

Souk von Nizwa: Männer in blütenweißen Dischdaschas und mit Dolch am Gürtel feilschen um den Preis für Gemüse und Hühner. Wer Menschenmassen meiden möchte, sollte sehr früh morgens da sein.

Südtirol - Traumhaftes Dolomiten-Paradies Seiser Alm

Schuhe an & los! Dank der optimalen Lage können Sie von Ihrem Hotel aus direkt loswandern. Erkunden Sie die einzigartige Natur und genießen Sie den Blick auf die wunderschöne Berglandschaft.

**Südtiroler
Küche
genießen**



Zwischen atemberaubendem Bergpanorama, duftenden Wiesen und rauschenden Bächen befindet sich der perfekte Platz für Ihren Aktiv-Urlaub.

4-Sterne-Hotel „Steger-Dellai“ - ab € 799,- p. P.

Die Seiser Alm ist die größte Hochalm Europas und liegt mit duftenden Bergwiesen mitten in den Gipfeln der Südtiroler Dolomiten. Rund 350 km Wanderwege führen zu traumhaft schönen Aussichtspunkten und sagenhaften Plätzen in der Natur. Von Ihrem familiär geführten Urlaubshotel, das auf 1.900 m Höhe liegt, können Sie direkt loswandern.

Für Entspannung sorgt der ca. 2000 m² große Wellnessbereich. Ein Restaurant mit Sommerterrasse und der Weinkeller lassen Ihren Urlaub zu einem kulinarischen Höhepunkt werden. Hier bleibt beim Genuss der ausgezeichneten südtiroler Küche kein Wunsch offen.

Termine & Preise 2019: (Preise in Euro pro Person)

| Reisetermine: | Anreise: | Reisepreise: |
|----------------------|----------|--------------|
| 22.09.19 | Sonntag | € 799,- |
| 23.06.19 28.07.19 | Sonntag | € 849,- |
| 03.08.19 | Samstag | € 849,- |

Hinweise:

- Transfers in Eigenregie.
- Reisepreise zzgl. Tourismusabgabe - vor Ort zu zahlen.
- Sie sollten ein geübter Wanderer mit gewisser Trittsicherheit und Kondition sein.
- Änderungen der Wanderstrecken sind wetterbedingt möglich.



Blick auf den Schlern.

Aktivurlaub
Italien, Südtirol, Seiser Alm

ab **€ 799,-**
pro Person

- 8 Reisetage inkl. Halbpension**
- Hotel in Panorama-Lage**
- 4 geführte Wanderungen**

Ihre Inklusivleistungen:

- 7 Nächte im Doppelzimmer „Anemone“
- 7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 7 x 4-Gänge-Wahlmenü inkl. Salatbuffet zum Abendessen
- € 20,- Gutschein für Massagen (pro Zimmer)
- 4 geführte Wanderungen (mittelschwer-schwer) mit geprüftem Wanderführer
- Gratis-Verleih von Wanderstöcken (nach Verfügbarkeit)
- Wanderkarte „Seiser Alm“ (pro Zimmer)
- Nutzung der Wellnessoase
- Nutzung des Seiser Alm Busses

**Buchungscode:
SSA11A7W**

Veranstalter dieser Reise:

htc hemmers travel consulting GmbH

Joseph-von-Fraunhofer-Straße 9, 53501 Grafenschaft
Die Gruner+Jahr GmbH tritt lediglich als Vermittler auf.

BUCHEN SIE JETZT IHRE REISE ONLINE ODER TELEFONISCH - WIR BERATEN SIE GERNE!

www.stern.de/reisewelten oder Tel. **0 26 41 - 94 60 74**

Mo-Fr von 09:00 bis 18:00 Uhr

GAMERSCHLAGS KÜCHE



Rotkohlsalat mit Rosinen, Orangen, geraffeltem Apfel und Minze

Vitamine von hier

Fürs Klima demonstrieren und danach Salat aus Spanien essen? Ergibt wenig Sinn. Die Alternative wächst vor der Haustür



Bert Gamerschlag ist der kulinarische Experte des *stern*

Kohlgerichte auch im Frühling noch zu servieren, dafür sprechen Vernunft, Mundgefühl und selbst Geschmack. Bedenken wir: Ergibt es Sinn, Kindern und Jugendlichen bei ihren „Fridays for Future“-Demos freundlich zuzunicken und sie anschließend mit Biosalaten und Gemüse aus Spanien und Sizilien zu füttern? Die Ware kommt auf Wolken grauer Lkw-Abgase in unsere Küchen, und der lullende Gedanke, dass an dem einen kleinen Salat die Welt wohl nicht verglühe bei all den Teufeleien, die wir sonst bezeugen – dieser Gedanke ist falsch. Nicht nur kommt das Zeug vom Mittelmeer mit einem riesigen CO₂-Fußabdruck daher, sondern meist auch noch in Plastik.

Es ist also sinnvoll, sich auf Salate und Gemüse aus Quellen zu besinnen, welche die Vitamine vor unserer Tür liefern. Aus frischem Kohl von den eigenen Feldern lassen sich Gerichte zaubern, die die Küche nicht nach Kaisers Zeiten riechen lassen und auch nicht nach Abgas schmecken. Und dann ist da noch die herrliche Resilienz des Kohls, die Widerstandskraft der Zellstrukturen, die ich beim Beißen so schätze, doch dazu später ...

Aus Kohlköpfen wird knackiger Salat

Beginnen wir mit Rotkohl, aus dem ich unabhängig von jeder Jahreszeit köstliche Salate machen kann – wie auch aus seinen Vettern Spitz- und Weißkohl. Sie alle sind knurpselig im Biss, fallen – kaum im Lotterbett mit der Vinaigrette – nicht matt in sich zusammen und ertragen strukturell das Einarbeiten von Bestandteilen, die zwar nicht die Natur dort vorgesehen hat, die wohl aber die Kultur erlaubt.

Nun ist roher Kohl aber nichts, was man wie einen Apfel essen könnte. Die Zellstruktur muss zunächst aufgebrochen werden. Das erledigen Salz und Essig unter vorheriger Zuhilfenahme des Messers und der Hände. Es ist erstaunlich, welche Gewalt simples Salz auf pflanzliche Zellen hat, die es mit der Kraft der Osmose durchdringt, wobei sie ihnen Saft entzieht und sie dadurch geschmeidig macht. ➤

Lindt
LINDOR

NEU:
70%
CACAO

Mein kleiner Glücksmoment.

SO ZARTSCHMELZEND MIT 70% CACAO.



Erleben Sie jetzt den magischen Moment von LINDOR auf besonders intensive Weise – mit 70% erlesenem Edelcacao. Wenn die feine Chocoladenhülle bricht, verführt die unendlich zartschmelzende Füllung Ihre Sinne und trägt Sie sanft davon – ein Moment puren Chocoladenglücks. Lindor. Mein kleiner Glücksmoment – kreiert von den Lindt Maîtres Chocolatiers. Liebe und Leidenschaft für Chocolate seit 1845.





Wie sehr frischer Rotkohl voller Vitamine steckt und wie gut er schmeckt, sieht man ihm schon im Aufschnitt an

Ich beginne, indem ich **1 kleinen Rotkohl** zunächst viertele und dann entstrunke, hierauf die Blätter vereinzele und aus ihnen die groben Rippen schneide. Das tu ich, weil ich kein Wildschwein bin und somit über kein Gebrech verfüge, mit dem ich diese Grobigkeiten zermalmen könnte.

Von den **Blättern lege ich immer ein paar übereinander**, die ich nun mit einem scharfen großen Messer **chiffoniere**, vulgo in feinste Streifen schneide. Die **salze** ich leicht und **knete** sie für einige Minuten mit meinen Händen; dann stelle ich sie weg und lasse das Salz seine Wirkung tun.

Die Zwischenzeit nutze ich zur Präparation von **Rosinen**. Ich setze eine Handvoll knapp mit **Wein** bedeckt in einer Kasserolle auf (ich nehme gern ein Potpourri verschiedener Sorten und Farben, was hübsch aussieht und differenzierter schmeckt). Ich gebe **1 EL Balsam-Essig** (besser noch Nar Ekşisi) dazu, nehme die Kasserolle gleich nach dem Aufkochen vom Herd und **lasse die Rosinen in der Flüssigkeit ausquellen**.

Nach **30 Minuten** ist mein Kohl geschmeidig, und ich würze ihn mit etwas

Baharat, Apfelessig und gegebenenfalls noch etwas Salz, etwas von der **Einweichflüssigkeit** der Rosinen sowie mit **Pflanzenöl** und **Olivenöl**, so halbe-halbe. Baharat ist eine Mischung aus Paprika, Kreuzkümmel, Koriander, Pfeffer, Pfefferminze, Nelken, Muskatnuss, Kardamom, Zimt und Kümmel, die man im Supermarkt kaufen kann.

Die abgetropften **Rosinen** füge ich **zum Kohl, raffele** auch **1 schönen ungeschälten Apfel** (Boskop) zu, hebe um, lege **1** mit dem Messer geschälte und danach **geachtelte Orange** darauf, hacke frische **Minze**, streu sie drüber, freue mich und hau rein.

Ein Bett aus Spitzkohl-Chiffonade

Unlängst schaute mich beim Einkauf ein kleiner **Spitzkohl** mit großen Augen an und bat mich um Erbarmen. Ich stellte ihn mir gedanklich im Zusammenspiel mit **Speck, Barsch, Kartoffeln, Zitronenzeste** und **saurer Sahne** vor und kaufte entsprechend ein.

Mit **Bacon** fing ich an, dessen **Streifen** ich nebeneinander auf **Backpapier** im **Ofen** bei **150 Grad 20 Minuten** briet, bis sie braun und **knusprig** waren. Derweil chiffonier

ich den Spitzkohl, hier aber ohne die Blattrippensektion – Spitzkohl ist ganz zart.

Ich nahm den Bacon aus dem Ofen und legte ihn beiseite, freute mich über das verbliebene **Speckfett** auf dem Backpapier, verteilte die **Kohlstreifen** darauf und schob sie für **10 Minuten** in den **Ofen**. Das reicht, um sie grün anlaufen und geschmeidig werden zu lassen und sich mit dem Speckfett näher einzulassen.

Ich schälte **4 festkochende Linda-Kartoffeln**, halbierte und **kochte** sie für **20 Minuten** in **Salzwasser**; abgekühlt schnitt ich sie in **0,5 cm dicke Scheiben**.

Ich legte eine **Auflaufform** mit einem **2 cm dicken Bett von Kohlstreifen** aus, drückte die Kartoffelscheiben in Zweierreihe und Abstände lassend hinein und füllte sie mit **Streifen** von **Barschfilet**, entsprechend der Stärke der Kartoffeln zugeschnitten. Ich **salzte, zerbröselte** den **Bacon** mit den Fingern und streute die Stücke darüber.

Ich verrührte **1 Töpfchen** feste **saure Sahne** mit so viel flüssiger **Schlagsahne**, dass das finale Gemisch dickflüssig war, gab den **Abrieb** von **1 Zitrone** dazu, würzte die Sahne mit **Salz, Pfeffer**, frischem **Schnittlauch** und dito **Dill**, goss dies über meine Anordnung und schob sie bei **180 Grad** für **30 Minuten** in den **Ofen**. Beim Verzehr lobte mich Madame.

Man muss Kohl nicht totkochen. Ich liebe seine leichte Bissfestigkeit nach nur knapper Garzeit. Der Umstand, dass ich zart mit ihm verfare, lohnt er mir ferner durch Wohlgeschmack und olfaktorische Ziemlichkeit – er weiß sich bei Tisch ganz einfach zu benehmen und pupt nicht so rum (gilt gleichermaßen für gebackenen wie gekneteten Kohl). Madame sagte nach dem ersten Teller: „Ich nehme noch mal nach.“ Wenn das nichts heißt. ✨

Reihe zwei, vortreten



Riesling, der elegant ist, hochfein und bejubilbar? Den gibt es. Doch er kostet. Hier ist ein Riesling aus der zweiten Reihe, auf den Granitverwitterungsböden des Durbacher Steinbergs gewachsen, nach Pfirsich, Grapefruit und grünem Apfel duftend, mit schöner Süß-Säure-Balance und zu freundlichen 11,90 Euro. Bei Tel. 0781/936 60 und www.durbacher.de



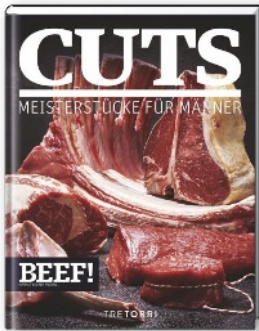
Die Rezepte zum Nachkochen finden Sie online: www.stern.de/sternrezept

BEEF!

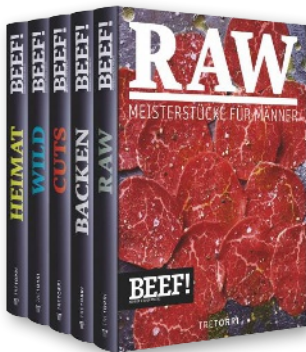
MÄNNER KOCHEN ANDERS

FÜR VÄTER, DIE MEHR VERDIENEN

Verschenken Sie zum Vatertag exklusive BEEF! Produkte



BEEF! Kochbuch „CUTS“ für 39,90€



BEEF! Kochbuchreihe für 169,90€



24 schockgefrorene BEEF! Cuts, z.B. das „Cut Coulotte“ 1,2 - 1,5 kg für 53,30€



BEEF!-Beef One Pro mit 800 Grad Oberhitze für 849,00€



BEEF! Dry Ager Reifekühlschrank DX 500 für 1.995,00€

Diese und weitere Geschenkideen finden Sie im BEEF! Shop.

Jetzt bestellen unter:
www.beef.de/genuss

Impressum



Gegründet von Henri Nannen †

Gruner + Jahr GmbH

Sitz von Verlag und Redaktion:
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Postanschrift: Brieffach 18,
20444 Hamburg
Telefon: 040/37 03-0
Fax: 040/37 03-56 31
E-Mail: briefe@stern.de

Chefredaktion

Chefredakteure: Florian Gless,
Anna-Beeke Gretemeier
Assistenz: Svenja Jeon-Thies,
Jasmine Seibold

Kolumnist

Hans-Ulrich Jörges

Leitende Redakteure

Oliver Creutz, Arne Daniels,
Cornelia Fuchs, Dagmar Gassen,
Christoph Koch, Judith Liere,
Franziska Reich, Stefan Schmitz,
Doris Schneyink, Thomas Schumann

Geschäftsführende Redakteure

Nicole Granzin, Nicola Wagner

Chefs vom Dienst

Derik Meinköhn, Andreas Projahn
und Dirk Seeger

Ressorts

POLITIK UND WIRTSCHAFT

Leitung: Franziska Reich, Stefan Schmitz
Reporter: Silke Gronwald, Dr. Florian
Güfgen (Digitale Wirtschaft),
Frank Janßen, Rolf-Herbert Peters,
Johannes Röhrig, Karin Stawski,
Jan Boris Wintzenburg, Lorenz
Wolf-Doettinchem (Sonderaufgaben)
Autor: Norbert Höfler
Assistenz: Kerstin Westermann
Telefon: 040/37 03-5377
E-Mail: politik@stern.de

GESELLSCHAFT

Leitung: Arne Daniels, Dagmar Gassen
Redaktion: Nora Gantenbrink,
Anette Lache, Josef Saller,
Tobias Schmitz, Bernd Volland
Reporter: Uli Hauser, Kerstin Herrnkind,
Nina Poelchau, Dominik Stawski
Assistenz: Kristine Wagner
Telefon: 040/37 03-4401
E-Mail: gesellschaft@stern.de

AUSLAND

Leitung: Cornelia Fuchs,
Thomas Schumann
Redaktion: Jonas Breng, Ulrike von Bülow
Reporter: Dr. Andreas Albes,
Steffen Gassel, Marc Goergen,
Uli Rauss, Joachim Rienhardt,
Andrea Ritter, Bettina Sengling
Assistenz: Claire Freerks
Telefon: 040/37 03-3593
E-Mail: ausland@stern.de

WISSEN

Leitung: Christoph Koch,
Doris Schneyink
Leitende Redakteurin
Dr. v. Hirschhausens *stern* Gesund Leben:
Catrin Boldebeck
Redaktion: Nicole Heißmann,
Alexandra Kraft, Nikola Sellmair
Reporter: Dr. Bernhard Albrecht,
Dr. Anika Geisler, Dr. Frank Ochmann,
Mathias Schneider
Assistenz: Jutta Katsiros
E-Mail: wissen@stern.de

KULTUR, LIFESTYLE, SOCIETY, SPORT

Leitung: Oliver Creutz, Judith Liere
Redaktion: Alf Burchardt, Gunnar
Herbst (Reise), Katharina Kluin (Bücher),

Hannes Roß, Matthias Schmidt,
Jochen Siemens, Bernd Teichmann,
Dirk van Versendaal
Reporter: Christian Ewers
Mode: Christine Zerwes (Ltg.),
Cathrin Wißmann
Assistenz: Silke Schröder
E-Mail: kultur@stern.de

AUTOREN

David Baum, Giuseppe Di Grazia,
Bert Gamerschlag, Stephan Maus,
Ulrike Posche, Kester Schlenz,
Stefan Schmitz, Michael Streck,
Walter Wüllenweber

SONDERPROJEKTE

Sabine Kartte

INVESTIGATIVE RECHERCHE

Kerstin Herrnkind, Uli Rauss,
Johannes Röhrig, Hans-Martin Tillack
Telefon: 040/37 03-36 01
Fax: 040/37 03-57 27
E-Mail: investigativ@stern.de
Internet: www.stern.de/investigativ

QUALITY BOARD

Leitung: Derik Meinköhn,
Andreas Mönnich
Susanne Bremer, Silvia Engelhardt,
Susanne Elsner, Johannes Ertel,
Hildegard Frilling, Claudia Garcia,
Cornelia Haller, Sabine Harms, Ursula
Hien, Sandra Kathöfer, Judith Ketelsen,
Christiane Kröger-Stark, Mai Laubis,
Michael Lehmann-Morgenthal,
Dirk Liedtke, Birgit Ludwig,
Nicole Prinschinn, Andrea Wolf

Bildredaktion

Andreas Eucker, Orsolya Groenewold,
Stephanie Harke, Andreas Kronawitt,
Volker Lensch, Claudia Menzel,
Karolin Sandig, Guido Schmidtko,
Christine Simon, Andreas Trampe,
Fotograf: Philipp von Ditfurth
Assistenz: Carolin Theilen, Alexandra Uhr
E-Mail: picturedesk@stern.de

Grafik

Stellvertretender Artredirektor:

Andreas Nyland
Layout: Felix Bringmann, Markus Dixius,
Barbara Exner, Andreas Fischer,
Susanne Gräfe, Anna Erdmann,
Christiane Kapaun, Ibrahim Kepenek,
Kamila Ramezani, Corinna Sobek,
Susanne Söffker
Assistenz: Maren Bockstede,
Andrea Hill, Katharina Niu

TITEL

Leitung: Heico Forster
Frank Dietz, Linna Grage,
Michel Lengensfelder

INFOGRAFIK

Koordination: Bettina Müller

BILDTECHNIK

Koordination: Tanja Metzner
John Greve, Wolfgang Scheerer

Stabsstellen

Projektkoordination:
Patricia Hildebrand
Redaktionsmanagement:
Catrin Bartenbach

Korrespondenten Inland

BERLIN UND OSTDEUTSCHLAND
Leitung: Franziska Reich, Stefan Schmitz
Reporter: Andreas Hoffmann,
Silke Müller (Gesellschaft),
Ruben Rehage, Jan Rosenkranz,
Hans-Martin Tillack, Axel Vornbäumen
Autoren: Tilman Gerwien, Frauke
Hunfeld, Andreas Hoidn -Borchers
Assistenz: Karin Fust, Susanne Schütz
Friedrichstraße 81, 10117 Berlin
Telefon: 030/202 24-0,
Fax: 030/202 24-224
E-Mail: berlin@stern.de

BADEN-WÜRTTEMBERG

Ingrid Eißele (frei),
Telefon: 07151/61 05 16
E-Mail: eissele.ingrid_FR@stern.de

NORDRHEIN-WESTFALEN

Rolf-Herbert Peters,
Telefon: 02238/14 04 02
E-Mail: peters.rolf@stern.de

Korrespondenten Ausland

ATHEN

Raphael Geiger
E-Mail: geiger.raphael@stern.de

LONDON

Bildredaktion:
Dagmar Seeland (frei)
Telefon: +44/1892/61 82 45
E-Mail: seeland.dagmar_FR@stern.de

MOSKAU

Telefon: +7/499/243 45 33
E-Mail: ausland@stern.de

NEW YORK

Büroleitung: Nicolas Büchse
Jens König, Anuschka Tomat (Recherche)
Bildredaktion: Angelika Hala
Telefon: +1/646/884-71 00
E-Mail: newyork@stern-ny.com

RIO DE JANEIRO

Jan Christoph Wiechmann
Telefon: +55/21/979 61 75 68
E-Mail: wiechmann.jan-christoph@stern.de

ROM

Bildredaktion und Recherche:
Luise Brandl (frei)
Telefon: +39/335 49 65 20

SHANGHAI

Janis Vougioukas (frei)
Telefon: +86/21/64 45 94 82
E-Mail: shanghai@stern.de

Digital

STERN.DE

Stellvertretende Chefredakteure:

Tolgay Azman und Laura-Lena Förster
Geschäftsführender Redakteur:
Henry Lübberstedt
Head of Website: Felix Haas
Nachrichten: Annette Berger,
Volker Königkrämer, Finn Rütten und
Viktoria Thissen (Redakteure vom Dienst),
Marc Drewello, Dieter Hoß, Ellen Ivits,
Thomas Krause, Niels Kruse,
Florian Schillat, Tim Schulze,
Rune Weichert, Daniel Wüstenberg
Ratgeber: Christoph Fröhlich
und Katharina Grimm (Leitung),
Gernot Kramper (Auto),
Malte Mansholt (Digital),
Denise Wachter (Genuss),
Ilona Kriesl (Gesundheit),
Till Bartels (Reise),
Daniel Bakir (Wirtschaft/Verbraucher)

Unterhaltung: Jens Maier (Leitung),
Mareike Fangmann, Carsten Heideböhmer,
Julia Kepenek, Tobias Schülert (Humor),
Luise Schwebel

Neon: Sarah Stendel (Leitung),
Denise Fernholz, Ivy Haase, Laura Heyer,
Jule Schulte, Tim Sohr, René-Pascal Weiß
Social Media: Swen Thissen (Leitung),
Susanne Baller, Eugen Epp,
Karina Geburzky, Amelie Graen,
Susanne Hehr, Kai Müller,
Wiebke Tomescheit

Editorial SEO: Patrick Rösing (Leitung),
Moritz Dickentmann, Jessica Kröll,
Jan Sägers, Hannah Leonhard (Content
Commerce Editor)
Datenjournalist: Patrick Rösing
Bildredaktion: Karen Wiegiersen (Bild),
Alexander Böhm (Grafik)
Video: Isa von Heyl (Leitung),
Katharina Frick, Kyra Funk,
Thomas Krause, Steven Montero,
Linda Richter, Florian Saul,
Andrea Sommer, Martin Thiele

stern Talkshow:
Hendrik Holdmann (Redaktionsleitung)
Aimen Abdulaziz-Said, Melanie Stein
stern TV: Marijke Santjer
Entwicklungsredaktion: Ralf Sander
Business Controller: Nicola Junge
Commercial Editor: Maren Rosche
Assistenz: Julia Gossé
E-Mail:
themen-chefredaktion-online@stern.de

Verlag

Publisher: Frank Thomsen
Publishing Manager: Nica Volquartz

ANZEIGEN

Anja Dreßler (verantwortlich)
G+J e|MS,
Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
Es gilt die aktuelle Preisliste.
Infos hierzu unter www.gujmedia.de

VERTRIEB

DPV Deutscher Pressevertrieb
Sales Director: Katarina Jurcevic
Marketing Sandra Meyer (Director)
Britta Liefänder (Manager)

PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Sabine Grüngreif
Internet: www.stern.de/presse

HERSTELLUNG G+J Herstellung,
Heiko Beltz (Ltg.),
Michael Rakowski

V.I.S.D.P.: Anna-Beeke Gretemeier

SYNDICATION Picture Press
E-Mail: sales@picturepress.de

TIFFDRUCK

Prinovis GmbH & Co. KG –
Betrieb Ahrensburg,
Printed in Germany

Leser- und Abo-Service

Alle Abo-Services können Sie auf unserem
Serviceportal im Internet erledigen:

ABO-SERVICE

www.stern.de/kundenservice
Telefon: 040/55 55 78 09
Fax: 01805/861 80 02
stern-Kundenservice, 20080 Hamburg

ÖSTERREICH, SCHWEIZ, ÜBRIGES AUSLAND

Telefon: +49/40/55 55 78 09

LESERSERVICE

E-Mail: leserdienst@stern.de

DEUTSCHLAND

stern im Abonnement: Preis für
52 Ausgaben (ggf. inkl. Sonderheften
zum Preis von zurzeit je 4,70 €),
inkl. Mwst. und Versand
Normalabonnement € 244,40
Studentenabonnement € 122,20
Digitalabonnement € 159,99
Abo-Auslandspreise auf Anfrage
Mitglieder des Art Directors Club für
Deutschland e.V. erhalten *stern*-DIGITAL
im Rahmen ihres Mitgliedbeitrags

PRODUKTBESTELLUNG (BÜCHER):

Telefon: 040/42 23 64 27;
Fax: 040/42 23 66 63
E-Mail: guj@sigloch.de

KANADA

Sunrise News,
47 Silver Shadow Path,
Toronto, Ontario, M9C4Y2
Telefon: +1/647/219 52 05
E-Mail: sunriseorders@bell.net

USA

stern (USPS no 0533870) is published
weekly by Gruner + Jahr GmbH.
K.O.P.: German Language Pub.,
153 S Dean St, Englewood, NJ 07631
Telefon: +1/201/871 10 10
E-Mail: subscribe@glpnews.com

Periodical postage is paid at Englewood NJ
07631 and additional mailing offices.
Postmaster: Send address changes to *stern*,
GLP, PO Box 9868, Englewood NJ 07631

BESTELLUNG ÄLTERER AUSGABEN
Anfragen mit gewünschter Heftnummer:
stern-Versandservice, 20080 Hamburg
Per E-Mail: Heft-Service@guj.de

*14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz



Preis des Heftes 4,70 Euro. Der *stern* darf nur mit Verlagsgenehmigung in Leserkreisen geführt werden. Dem Heft liegt regelmäßig das *stern*-TV-Magazin bei, ausgenommen Leserkreise und Teile der
Auslandsauflage. Der Export des *stern* und sein Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlages statthaft. Auslandspreise auf Anfrage. Alle Rechte vorbehalten. Insbesondere dürfen Nachdruck,
Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD-Rom etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages erfolgen. Deutsche Bank AG,
Hamburg, Konto 03 22 800, BLZ 200 700 00, IBAN DE30200700000032280000, BIC DEUTDE33. Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos. ISSN 0039-1239

stern in neuer Dimension erleben.



**4 Wochen
stern-DIGITAL
gratis lesen.**

Entdecken Sie *stern-Digital*.

Die neue Art, den *stern* zu lesen. Wann Sie wollen. Und wo Sie wollen. Ein digitales Vergnügen bereits mittwochs ab 18 Uhr auf Ihrem Tablet, Smartphone oder Desktop-PC. Lesen Sie in der komfortablen Lesemodus-Darstellung für Tablets und Smartphones in allen gängigen App Stores – bei iTunes, Google Play und Amazon.



Sichern Sie sich das digitale *stern*-Magazin noch heute für 4 Wochen gratis:

www.stern.de/digital-abo

WAS MACHT EIGENTLICH?



Marc Wallert, 45, in Göttingen, wo er mit Frau und Tochter lebt

Marc Wallert

Der Göttinger wurde im April 2000 während eines Tauchurlaubs entführt und auf die philippinische Insel Jolo verschleppt

Am Ostersonntag 2000 wurden Sie gemeinsam mit Ihren Eltern auf der malaysischen Insel Sipadan von islamistischen Terroristen entführt. Reisen Sie heute noch an exotische Orte?

Ja, klar. Reisen ist eine tolle Lebensschule. Damals bekamen wir zu Unrecht das Image der Abenteuerurlauber. Nach dem Motto: Wie kann man denn da hinfahren?! Das regt mich heute noch auf. Wir haben schließlich in Malaysia Urlaub gemacht, und da gab es nie Probleme und auch keine Reisewarnung. Das war schlicht Pech.

Was geschah damals, wie ging es los?

Wir saßen abends am Strand und genossen den Blick aufs Meer. Plötzlich tauchten mehrere schwer bewaffnete Männer hinter uns auf und befahlen uns, mitzukommen. Wir waren so geschockt, dass wir gar nicht realisierten, was da gerade passierte. Mit 18 weiteren Geiseln wurden wir in einfache Fischerboote gepfercht und 20 Stunden übers offene Meer verschleppt. Nur in Shorts und T-Shirt landeten wir schließ-



Marc Wallert, 1973 in Göttingen geboren, wurde gemeinsam mit seinen Eltern, dem Erdkundelehrer Werner Wallert und seiner Frau Renate, am 23. April 2000 von Rebellen der Terrorgruppe Abu Sayyaf entführt. Um möglichst viel Aufmerksamkeit zu erzielen, verbreiteten die Rebellen

Videos vom Elend der Urlauber im Dschungel auf Jolo (o.: Marc Wallert in der Mitte, links sein Vater). Mitte Juli wurde Renate, im August dann Werner Wallert freigelassen. Für Marc Wallert endete die Tortur am 9. September. Libyen soll insgesamt 21 Millionen Dollar Lösegeld bezahlt haben.

lich mitten im Dschungel der philippinischen Insel Jolo.

Die Entführer drohten mit der Enthauptung der Geiseln, hielten Pressekonferenzen ab. Auf den Bildern sahen Sie sehr mitgenommen und ausgemergelt aus.

Die ersten Wochen gab es extrem wenig zu essen, oft nur ein bisschen Reis. Wenn wir Glück hatten, bekamen wir dazu eine Sardine oder etwas Sojasauce. Ich war schon immer sehr schlank, verlor aber trotzdem noch mal gut zehn Kilo.

Zunächst kamen Ihre Mutter und Ihr Vater frei und nach gut vier Monaten auch Sie – als eine der letzten vier Geiseln. Wie hoch war das Lösegeld?

Soweit ich weiß, eine Million Dollar pro Geisel. Der deutsche Staat ging übrigens nicht auf die Forderungen ein. Libyen zahlte das Lösegeld an die Kidnapper. Vermutlich sollte diese Aktion das Ansehen des Landes verbessern. Es war wie im Film: Mit einem Kampfhubschrauber wurden wir aus dem Dschungel zu einer philippinischen Militärbasis geflogen. Dann ging es mit dem Flugzeug weiter nach Tripolis. Dort gab es gemeinsam mit Ghaddafis Sohn Saif al-Islam eine große Pressekonferenz.

Damals arbeiteten Sie als Unternehmensberater in Luxemburg. Konnten Sie nach diesem traumatischen Erlebnis sofort wieder zurück in Ihren alten Job?

Ja, allerdings verliebte ich mich kurz darauf. Und nach dem, was ich erlebt hatte, wollte ich die Freiheit, die mir geschenkt worden war, erst mal genießen. Deshalb kündigte ich und zog zu meiner Freundin nach Köln. Dort gönnte ich mir eine Auszeit und spielte Schlagzeug in einer Band. Davon konnte ich natürlich nicht leben.

Wie ging es weiter?

Ich suchte mir wieder einen festen Job, arbeitete über 15 Jahre für international marktführende Konzerne, davon fünf Jahre als Führungskraft auf gehobener Managementebene. Durch die Entführung, aber auch durch meine beruflichen Erfahrungen habe ich gelernt, wie man stark durch Krisen geht und an ihnen wachsen kann. Das habe ich jetzt zu meinem beruflichen Thema gemacht: Seit April gebe ich als Keynote-Speaker Impulsvorträge zum Thema Resilienz und schreibe an einem Buch. Das ist eine sehr spannende Lebensphase, denn meine Frau und ich erwarten im Sommer unser zweites Kind, und wir haben gerade in Göttingen ein Haus gekauft.

Wie geht es Ihren Eltern heute?

Beide sind dankbar, ein zweites Leben geschenkt bekommen zu haben, und genießen es bei guter Gesundheit. ✨

Interview: Sabine Hoffmann

WAHRE VERBRECHEN. WAHRE GESCHICHTEN.

Das True-Crime-Magazin vom *stern*.



// Nr. 24 • Wahre Verbrechen

Crime

RACHE

Er hat ihr das
Kostbarste
genommen.
Ihr Kind.
Warum soll sie
ihm vergeben?

DER SCHUSS

Eine Razzia.
Ein Cop stirbt.
Doch keiner
der Junkies hat
eine Waffe



WEIL MAN SICH FÜRCHTET

Ein Gespräch
mit dem
schwedischen
Autorenduo
Lars Kepler

**JETZT
IM
HANDEL**

TOTER MOND

Junge Paare, die sich nicht lieben dürfen.
In den Hügeln sind sie sicher.
Denken sie

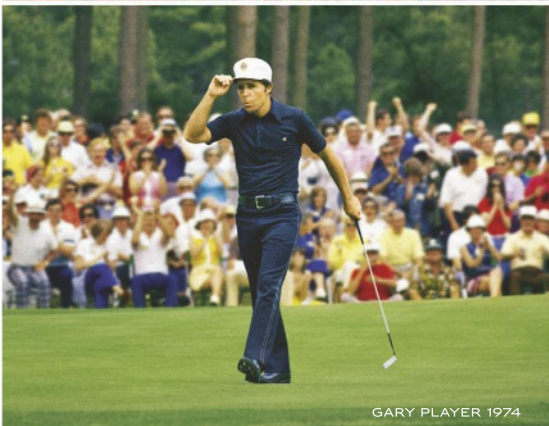
– Die Geschichte des Monsters von Florenz –



16. LOCH



TIGER WOODS 1997



GARY PLAYER 1974



JOSÉ MARÍA OLAZÁBAL 1999



JORDAN SPIETH 2015

THE MASTERS

Die Welt von Rolex ist voller Geschichten von anhaltender Exzellenz. Als einziges Major, das immer auf demselben Platz gespielt wird, sind dem Masters bereits seit 1934 einige der größten Momente in der Golfgeschichte zu verdanken. Von der Magnolia Lane zu den Azaleen, die immer rechtzeitig blühen, und den Wundern am Amen Corner – die Legenden des Golfs werden im Augusta National Golf Club immer lebendig bleiben. Und während sich die nächste Generation profiliert, wird ein Sieg beim Masters auch für sie stets als größte Ehre im Golfsport gelten. Dies ist eine Geschichte von anhaltender Exzellenz. Eine Geschichte aus der Welt von Rolex.

#Perpetual



OYSTER PERPETUAL DAY-DATE 40
IN 18 KARAT WEISSGOLD



THE MASTERS TOURNAMENT
AUGUSTA NATIONAL GOLF CLUB
11. BIS 14. APRIL 2019



13.4.-19.4.2019



TV MAGAZIN

MIT
4 EXTRA-SEITEN
RÄTSEL



HIGHLIGHT DER WOCHE

Magical Mystery

Kaffee und Kippen statt Alk und Ecstasy:
Charly Hübner spielt Karl, den müden
Helden der Techno-Roadkomödie nach
einem Roman von Sven Regener.

ARTE, MI, 20.15 UHR

präsentiert von 





Rave on, Karl

Der beste Freund des Herrn Lehmann sucht neuen Lebensmut in der Technowelt: „Magical Mystery“ nach dem Roman von Sven Regener. In der Hauptrolle bezaubert Charly Hübner

Viel erwartet Karl Schmidt nicht mehr vom Leben. Seine wilden Zeiten hat der ehemalige Pionier der Elektromusik hinter sich: Kurz nach dem Mauerfall bescherte ihm sein exzessiver Lebensstil einen Nervenzusammenbruch, der ihn in die Psychiatrie brachte. Mitte der 90er-Jahre lebt Karl in einer Therapie-WG in Hamburg und schlurft unter dem gestrengen Auge seines Betreuers Werner (herrlich im Norwegerpulli: Bjarne Mädel) wie ein Schlafwandler durch seine triste Existenz. Das ändert sich, als Karl den Weg seines alten Kumpels Raimund kreuzt. Der findet die

Tatsache, dass Karl außer Kaffee und Zigaretten keine stimulierenden Substanzen mehr zu sich nimmt, zwar befremdlich – „aber irgendwie auch geil“, und so lädt er ihn nach Berlin ein. Dort betreibt Raimund mit Ferdi, einem anderen alten Weggefährten, die Technoplattenfirma „Bumm Bumm Records“. Zum ersten Mal seit langer Zeit regt sich in Karl ein Funken Widerstand gegen seine Therapie-Existenz. So macht er sich statt zu der von Werner verordneten Kur auf nach Berlin. Und dort wird „Charlie“, wie ihn seine alten Mitstreiter nennen, mit offenen Armen empfangen. Ferdi hat auch gleich einen Job für ihn: Die „Bumm Bumm“-Besatzung geht auf Deutschlandtour, angelehnt an große Vorbilder. „Magical Mystery wie bei den Beatles, nur auf Rave.“ Und da Karl als Einziger der bunten Technotruppe nicht literweise Alkohol beziehungsweise Ecstasy wie Smarties konsumiert, macht Ferdi

ihn zum Fahrer und Aufpasser in Personalunion: „Charlie hier ist unser Boss. Weil er der Erste war, der wegen Techno in der Klapse war.“ Im total überladenen Bus geht es auf einen chaotischen Roadtrip von Rave zu Rave, an dessen Ende Karl nicht nur zurück zu sich selbst, sondern auch die Liebe findet.

„Weil er der Erste war, der wegen Techno in der Klapse war.“

Herr Lehmann lässt grüßen

Sven Regener selbst schrieb das Drehbuch zur Adaption seines Romans „Magical Mystery oder: Die Rückkehr des Karl Schmidt“, einer Fortsetzung seiner zum Kult avancierten „Herr Lehmann“-Romane. Detlev Buck, der die Figur des Karl Schmidt 2003 in „Herr Lehmann“ gespielt hatte, sorgt als ständig unter Strom stehender Plattenboss Ferdi für gewohnt schnoddrigen Humor. Charlie Hübner übernahm den Part des abgerissenen Titelhelden, der im Verlauf der Tour immer mehr aufblüht, mit einer warmherzigen Mischung aus phlegmatischem Humor und Fragilität. Gerade die Tatsache, dass seine Technofreunde ihn ob seiner psychischen Probleme nicht mit Samthandschuhen anfassen, hilft Karl dabei, seine Selbstbestimmung zurückzugewinnen.

Mittwoch, ARTE, 20.15 Uhr



Großes Bild: Charly Hübner als Karl. **Oben:** Ferdi (Detlev Buck, r.), Raimund (Marc Hosemann, 2. v.r.) und die „Bumm Bumm“-Crew. **Mitte:** Werner (Bjarne Mädel) im Technorausch. **Unten:** Ferdi und Raimund machen Karl ein Angebot



Titelfoto & Fotos: DCM/ Gordon Timpen/SMPPS | Text: Kristin Lenk



Express Bus Venedig
 nur € 39,- p.P. von
 Augsburg, Mainz, Frankfurt,
 Mannheim, Stuttgart

- Seereisedienst Vorteile**
- ✓ Premium Kreuzfahrt 2019 schon ab € 299,- p.P.
 - ✓ Bus An- Abreise mit ZWÜ/F nur € 179,- p.P.
 - ✓ Sehr beliebte Routenführung

Jetzt buchen und unschlagbar günstige Sonderpreise sichern!
MSC Magnifica Premiumklasse Superior


 Unsere Seereisedienst
 Reiseleitung betreut Sie
 auf Ihrer Reise

Reisetermine 2019

- inkl. Bus An- und Abreisetage
- b) 02.11. - 11.11.19
 - b) 09.11. - 18.11.19
 - a) 16.11. - 25.11.19
 - a) 23.11. - 02.12.19
 - s) 30.11. - 09.12.19
- Reisezeit a,b mit Zuschlag
 Reisezeit s ohne Zuschlag



| 8-tägige Kreuzfahrt Venedig, Bari, Santorin, Korfu & mehr | | | |
|--|--|-------|-------|
| Tag | Hafen | An | Ab |
| 01. | Bus Anreise von versch. Orten mit ZWÜ/F | | |
| 02. | Venedig/Italien | | 17.00 |
| 03. | Bari/Italien | 11.00 | 17.00 |
| 04. | Katakolon/Olympia/GR | 11.00 | 17.00 |
| 05. | Santorin/GR | 08.00 | 17.00 |
| 06. | Piräus/Athen/GR | 07.30 | 16.30 |
| 07. | Korfu/GR | 12.30 | 18.30 |
| 08. | Kotor/Montenegro | 07.00 | 13.00 |
| 09. | Venedig/Italien | | 09.00 |
| 09. | Bus Rückreise mit ZWÜ/F | | |
| 10. | Bus Rückankunft an versch. Ausgangsorten | | |

| KREUZFAHRTPREISE p.P. IN EURO | | Seereisedienst Preis | |
|-------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|
| Kategorie | Deck | bis 23.04.19 | ab 24.04.19 |
| Roulette Innen | Verschiedene | 299,- | 1.119,- |
| Bella Innen | Untere/mittlere | 349,- | 1.229,- |
| Fantastica Innen | Mittlere/obere | 399,- | 1.349,- |
| Bella Außen* | Untere | 499,- | 1.499,- |
| Fantastica Außen | Untere/mittlere | 579,- | 1.599,- |
| Bella Balkon | Mittlere/obere | 649,- | 1.719,- |
| Fantastica Balkon | Mittlere/obere | 749,- | 1.849,- |
| Aurea Balkon▼ | Obere | 1.149,- | 2.079,- |
| Aurea Suite Balkon▼ | Obere | 1.399,- | 2.399,- |

- Zuschlag Reisesaison a) + €49,- b) + €99,- s) ohne Zuschlag
- *leichte Sichtbehinderung
- ▼Kat. Aurea inkl. All-inklusive Getränkepaket Easy & exklusiver, separater Restaurantbereich
- EK-Zuschlag 80% ◦ Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung
- Kinder und Jugendl. bis einschließlich 17 Jahre in der Kabine mit 2 Vollzahlern Festpreis € 69,- p.K.
- Bus An- und Abreise mit ZWÜ/F nur € 179,- p.P.
- Busabfahrtsorte: Bielefeld, Braunschweig, Dortmund, Düsseldorf, Essen, Frankfurt, Hannover, Kassel, Köln, Koblenz, Mainz
- Express Bus An- und Abreise Venedig nur € 39,- p.P. von Augsburg, Frankfurt, Mainz, Stuttgart Mannheim (Express Bus fährt an folgenden Daten: 03.11./10.11./17.11.19)
- Flug An- und Abreise nach Verfügbarkeit ab € 269,- p.P. inkl. Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- Inkludierte Leistungen: Vollpension, deutschsprachige Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm an Bord.
- Nicht eingeschlossen sind: Ausgaben für Landausflüge, weitere persönliche Ausgaben, auf dem Bordkonto vorgemerkte Trinkgelder € 10,- p.P./Nacht (Empfehlung)
- Optional zubuchbar: All-Inklusive Getränkepaket Easy € 29,- p.E./Tag (bei Aurea inkl.)
- Sonstige Hinweise: Personalausweis mit 6-mon. Gültigkeit nach Reiseende erforderlich
- Reiseveranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène Pittard 40, 1208 Genf (Schweiz)

Rund um die Uhr buchen unter:
www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
 Sa. & So. 10.00 - 17.00 Uhr

0203/30 98 00

SEEREISEDIENST 

Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG
 Vinckeweg 21, 47119 Duisburg

Samstag 13.4.



**Die Informantin:
Der Fall Lissabon**

TV-KRIMI Über 5,5 Millionen sahen den ersten Fall, Grund genug für eine Fortsetzung: Wieder wird die Studentin Aylin (Aylin Tezel) vom LKA gezwungen, einen Verdächtigen auszuspionieren. Diesmal ist es ein Anwalt, der für Terrorzellen Geld wäscht. Ihr Kontaktmann Jan (Ken Duken) ist allerdings gegen diesen gefährlichen Einsatz, denn seine Gefühle für Aylin wachsen. – Aylin Tezel ist morgen auch im sehenswerten Dortmund, „Tatort: Inferno“ zu sehen, der in einem Krankenhaus gedreht wurde. **20.15 ARD**

Sonntag 14.4.



Doctor Strange

FANTASYFILM Diese Hände retten Leben. Noch. Denn der Chirurg Dr. Strange (Benedict Cumberbatch) wird bald einen Unfall haben und die Kontrolle über seine Finger verlieren. Damit kann sich der Mediziner nicht abfinden. Seine Suche nach Heilung führt nach Nepal, wo ihn Hüter magischer Kräfte zum erdenrettenden Helden ausbilden. – Marvel-Adaption mit wahrhaft speziellen Effekten, die für den Oscar nominiert waren. Ein Sequel wird ab 2020 gedreht. **20.15 Pro 7**

Montag 15.4.



Deniz Yücel – Wenn Pressefreiheit im Gefängnis landet

DOKU „Tagesthemen“-Moderatorin Pinar Atalay spricht mit Deniz Yücel (Foto) über seine Haft in der Türkei, die Motive der dortigen Justiz und die Umstände seiner Entlassung. Auf der Suche nach der Wahrheit traf Atalay auch Yücels Arbeitgeber sowie Ex-Außenminister Sigmar Gabriel. **22.45 ARD**

Dienstag 16.4.



Never Again

DOKU Seit dem Vietnamkrieg gingen nicht mehr so viele Demonstranten auf Amerikas Straßen: Jugendliche mobilisieren für strengere Waffengesetze, darunter Audrey aus der Hochrisikostadt Chicago. Ein bewegendes Porträt von „Amerikas Jugend gegen den Waffenwahn“. **20.15 Arte**

Mittwoch 17.4.



Tödliches Comeback

TV-KRIMIKOMÖDIE Die Kleinganoven Roy (Martin Brambach, l.) und Sigggi (M. Bunschuh) wollen mit ihrer alten Band ein Comeback wagen. Zu ihr zählt einst Roys Sohn. Doch er ist jetzt Polizist. Und wenig begeistert. – Die klasse Komödie musste im Januar der Handball-WM weichen. **20.15 ARD**

Donnerstag 18.4.



Jäger – Tödliche Gier (1/3)

TV-KRIMIREIHE Rolf Lassgård (Foto) schlüpft zum dritten Mal in die Rolle des knorrigten Ermittlers Erik Bäckström. Der will seinen Ruhestand in nordschwedischer Einsamkeit verbringen, nur in Begleitung seiner Hündin Bella. Doch ein Goldfund stört die Idylle: Der Unternehmer Lindmark will das Edelmetall fördern und wird bedroht. Bäckström sagt widerwillig zu, ihm zu helfen, dann geschieht ein Mord ... Die weiteren Folgen sind am Ostersonntag und -montag zu sehen. **21.45 ARD**

Freitag 19.4.



Matula – Tod auf Mallorca

TV-KRIMI Glückwunsch, Claus Theo Gärtner! Zum heutigen 76. Geburtstag. Auch dazu, dass Sie in diesem respektablen Alter noch locker den Matula geben, inklusive diverser Actionszenen. Im dritten „Fall für einen“ zieht es ihn (nach Nordsee und Allgäu) auf die Lieblingsinsel der Deutschen. Eigentlich sollte Matula nur eine Jacht überführen. Aber er wird, wie das nun mal so ist im Leben eines Privatdetektivs im Unruhestand, mit einem rätselhaften Todesfall konfrontiert. Die Ermittlungen sind Ehrensache und – lebensgefährlich. **21.15 ZDF**

Uwe Kockisch

„Ich mag keine Schleifchen“

Das ZDF zeigt das starke Drama „So weit das Meer“. Ein **rtv**-Gespräch mit Hauptdarsteller Uwe Kockisch: über den Film, Emotionen und Selbstkritik

Der „Commissario Brunetti“ ist eine große Rolle, „Weissensee“ eine großartige Serie, aber zum Glück findet Uwe Kockisch noch Zeit für andere Produktionen. Am Montag ist er im ZDF-Film „So weit das Meer“ zu sehen. Kockisch als Vater, der den vermeintlichen Peiniger seiner Tochter erschießt. Ein starkes, emotionsgeladenes Drama, eigentlich ganz nach dem Geschmack des Hauptdarstellers. Der sich aber in der Bewertung seiner eigenen Arbeit überraschend selbstkritisch zeigt.

Sie spielen Wolf Harms, einen Mann, der den Vergewaltiger seiner Tochter erschießt. War das für Sie eine nachvollziehbare Tat?

Uwe Kockisch: Das ist eine hypothetische Frage. Ich kann nur davon ausgehen, was der Film erzählt. Harms sagt ja „Du kommst jetzt mit zur Polizei und machst deine Aussage.“ Daraufhin verhöhnt der Junge ihn. Das Erschießen ist kein gezielter Mord, sondern ein emotionaler Ausraster. Und da kann ich sagen, dass ich die Tat von Wolf Harms nachvollziehen kann.

„Wenn etwas nach Kitsch riecht, bin ich weg. Ich hasse Kitsch.“

Nach 15 Jahren im Gefängnis ist er wieder in Freiheit und erfährt, dass er den Falschen erschossen hat. Was macht das mit ihm?

Das ist natürlich ein Tiefschlag. Der aber nichts anderes nach sich zieht als den Drang, jetzt unbedingt den wahren Täter finden zu wollen.

Das Ende ist, ohne zu viel verraten zu wollen, irgendwie schockierend und gleichzeitig gut. Wolf Harms zumindest macht einen fast befreiten Eindruck ...

Das ist richtig. Weil er die Wahrheit herausgefunden hat.

Wie und mit wem sehen Sie sich Ihre eigenen Filme erstmals an?

Mit meiner Frau.

Ist sie Ihr größter Kritiker?

Ja. Sie kennt mich am besten, weiß vom Metier sehr viel und ist meine beste Beraterin.

Wie ist der Film „So weit das Meer“ bei ihr angekommen?

Der erste Roh-Anblick war positiv. Einige Sachen müssen wir uns aber noch mal genauer ansehen. Ein richtiges Urteil haben wir noch nicht. Sagen wir mal so: Der Kakao kann getrunken werden, aber richtig serviert wird er erst, wenn wir ihn noch einmal gesehen haben.

Uwe Kockisch als Rächer in „So weit das Meer“



Uwe Kockisch in Venedig: „Wir sind ja nicht nur zum Drehen dort, sondern auch privat, Freunde leben da.“

Was zeichnet einen guten Film aus? Die Emotion. Ein Film muss immer Emotionen öffnen. Das erwarte ich sogar von einem Dokumentarfilm.

So gesehen ist „So weit das Meer“ doch ein richtig gelungener Film ... Ja, denke ich mal. Wenn mein Feinschliffurteil fertig ist, denke ich, dass ich zu dem Ergebnis komme.

Wenn andere über Sie schreiben, worüber freuen Sie sich?

Ich weine nicht, wenn jemand schreibt, dass es gelungen ist. Ich freue mich über alles, was wirklich

ehrlich gemeint ist. Ich mag keine Schleifchen. Wenn etwas nach Kitsch riecht, bin ich weg. Ich hasse Kitsch.

Wie geht's bei Ihnen weiter? Stichworte „Weissensee“ und „Donna Leon“?

Brunetti drehen wir im nächsten Jahr wieder. Bei „Weissensee“ warten wir sehnsüchtig auf den Startschuss für die fünfte Staffel. Da gibt es noch so viel zu erzählen.

Mo 20.15 ZDF So weit das Meer Emotionale, spannende Geschichte, klasse gespielt

KOCKISCH UND DONNA LEON

Im Oktober 2000 begann Uwe Kockischs Erfolgsgeschichte als Commissario Brunetti in den Donna-Leon-Verfilmungen. Zum 25. Jubiläumsfall „Ewige Jugend“ posiert Kockisch hier mit seinen Schauspielkollegen Karl Fischer (r.), der den Sergente Vianello spielt, Annett Renneberg (Signorina Elettra) und Ueli Jäggi (Dottore Stefano Aurino).



Do 20.15 ARD Donna Leon: Ewige Jugend Commissario Brunettis 25. Fall

ARD **1**



20.15 TV-KRIMI

Die Informantin
Die LKA-Beamtin Hannah (Suzanne v. Borsody, I.) benötigt die Studentin Aylin (A. Tezel), wieder als verdeckte Ermittlerin zu arbeiten.

- 7.50 Checker Can
- 8.15 neuneinhalb
- 8.25 Die Pfefferkörner
- 9.55 Giraffe & Co.
- 11.30 Quarks
- 12.00 Tagesschau
- 12.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
- 12.55 Tagesschau
- 13.00 **FILM** ******* **Einfach Rosa – Verliebt, verlobt, verboten** TV-Romanze, D 2016

- 14.30 **FILM** ******* **Mona kriegt ein Baby** TV-Drama, D 2014 Mit Stephanie Amarell
- 16.00 **W wie Wissen** Immer ON
- 16.30 **Weltspiegel-Reportage** Neuseeland – Leben nach dem Terror (D '19)
- 17.00 **Tagesschau**
- 17.10 **Brisant**
- 17.50 **Tagesschau**
- 18.00 **Sportschau** 3. Liga / Bundesliga
- 19.57 **Lotto am Samstag**
- 20.00 **Tagesschau**

- 20.15 **FILM** ******* **Die Informantin – Der Fall Lissabon** TV-Krimi, D 2019 Mit Ken Duken u.a. **Erstausstrahlung**
- 21.45 **FILM** ******* **Der Kommissar und die Alpen** In einer einzigen Sekunde · TV-Krimireihe | 2017 · Mit Marco Giallini, C. Vismara **Erstausstrahlung**
- 23.15 **Tagesschau**
- 23.35 **Das Wort z. Sonntag**
- 23.40 **Donna Leon** Das Gesetz der Lagune · TV-Krimi D 2006
- 1.15 **FILM** ******* **Der Wolf** (6/6) Tote Hunde beißen nicht · Thriller, N/DK/D 2008

ZDF **ZDF**



20.15 SHOW

Der Quiz-Champion
Michael Herbig (Foto & Fernsehen) als Experte für Film & Fernsehen sehen den Kandidaten auf den Zahn. Wigald Boning ist der Erdkundefachmann.

- 7.55 1, 2 oder 3
- 8.20 Robin Hood
- 8.50 Bibi Blocksberg
- 9.15 Bibi und Tina
- 10.05 Club der magischen Dinge
- 10.25 heute Xpress
- 10.30 Notruf Hafenkante
- 11.15 SOKO Stuttgart Finale der 4. Staffel
- 12.05 Menschen – das Magazin
- 12.15 Der Landarzt

- 13.45 **LIVE** **Handball: EM-Qualifikation** Deutschland – Polen
- 15.45 **LIVE** **Sport extra** Formel E: FIA-Meisterschaft / Kunstturnen: EM
- 17.00 **heute Xpress**
- 17.05 **Länderspiegel**
- 17.35 **plan b** Dokureihe Verkehr ohne Chaos:
- 18.05 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie, A/D 2012
- 19.00 **heute / Wetter**
- 19.25 **Dr. Klein** (1/12) Wh. der 1. Staffel der Arztserie, D 2014

- 20.15 **Der Quiz-Champion** Show, D 2019 · Experten: Ulrich Wickert (Zeitgeschehen), Franziska van Almsick (Sport), Christine Westermann (Literatur & Sprache) u.a.
- 23.15 **heute-journal**
- 23.30 **Das aktuelle Sportstudio**
- 1.00 **heute-show** Nachrichtensatire
- 1.30 **Die ZDF-Kultnacht** Show, D 2004 James Last: Eine Musiklegende wird 75
- 3.30 **FILM** ******* **The Raven – Prophet des Teufels** Thriller, USA/H/E '12 Mit John Cusack

RTL **RTL**



20.15 CASTINGSHOW

DSDS
Dieters (r.) Mallorca-Entdeckung Nick Ferretti zählt jetzt schon zu den Gewinnern. Für ihn bestellte der Juror sogar seinen Friseur.

- 6.00 Verdachtsfälle
- 7.00 Formel 1: Großer Preis von China Freies Training
- 7.45 **LIVE** Formel 1: Großer Preis von China Qualifying
- 9.15 Der Blaulicht-Report 6 Folgen der Doku-Soap, D 2016
- 14.45 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show

- 15.40 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show**
- 16.45 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show** · Moderation: Sükrü Pehlivan
- 17.45 **Best of ...!** Show, D 2019 Deutschlands schnellste Ranking-show · Moderation: Angela Finger-Erben
- 18.45 **RTL aktuell**
- 19.05 **Life – Menschen, Momente, Geschichten** Magazin

- 20.15 **LIVE** **Deutschland sucht den Superstar** (19/21) Castingshow, D 2019 Mottoshow (2/3) Jury: Dieter Bohlen, Oana Nechiti, Pietro Lombardi, Xavier Naidoo
- 23.00 **Stars im Spiegel – Sag mir, wie ich bin!** Show, D 18 · Mit Gina-Lisa Lohfink, Désirée Nick, Willi Herren Finale der 1. Staffel
- 0.35 **Temptation Island – Versuchung im Paradies** (6+7/8) Doku-Soap, D 2018
- 2.20 **Deutschland sucht den Superstar** (Wh.) Mottoshow (2/3)

SAT.1 **SAT.1**



20.15 FANTASYFILM

Harry Potter und ...
Der Zauberschüler Harry (Daniel Radcliffe) trifft im Schlossinternat Hogwarts auf Lord Voldemort, den Mörder seiner Eltern.

- 5.00 Die dreisten drei – Die Comedy-WG 3 Folgen
- 6.00 Weibsbilder · 2 Folgen
- 6.50 Genial daneben – Das Quiz · 4 Folgen
- 10.25 Das große Promibacken · Mit David Odonkor, Janine Kunze, Sila Sahin, Ralph Morgenstern
- 12.55 The Biggest Loser Show, D 2019

- 15.05 **Auf Streife – Die Spezialisten**
- 16.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap
- 17.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Doku-Soap · Einblicke in die Arbeit der Autobahn-, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls
- 19.00 **Grenzenlos – Die Welt entdecken**
- 19.55 **Sat.1 Nachrichten**

- 20.15 **FILM** ******* **Harry Potter und der Stein der Weisen** Fantasyfilm, USA 2000 · Mit Rupert Grint, Emma Watson Regie: C. Columbus
- 23.30 **FILM** ******* **Red Riding Hood – Unter dem Wolfsmond** Mystery-Thriller, USA/CDN 2011 Mit Amanda Seyfried, Gary Oldman u.a. Regie: C. Hardwicke
- 1.20 **FILM** ******* **Frozen – Eiskalter Abgrund** Thriller, USA 2010 Mit Emma Bell u.a.
- 2.55 **FILM** ******* **Red Riding Hood – Unter dem Wolfsmond** (Wh. v. 23.30)

PRO 7 **7**



20.15 SHOW

Mein bester Streich.
20 Prominente wie Lilly Becker und andere Ahnungslose geraten in seltsame Situationen, gefilmt von einer versteckten Kamera.

- 5.35 2 Broke Girls
- 6.15 Two and a Half Men
- 7.25 The Big Bang Theory 4 Folgen
- 9.00 Mom · 2 Folgen
- 9.50 Last Man Standing
- 10.40 Baby Daddy
- 11.35 Superior Donuts
- 12.00 Die Simpsons 8 Folgen der Zeichentrickserie, USA '97 U.a.: Homer hatte einen Feind

- 15.40 **Two and a Half Men** Comedyserie, USA 2012 Arm, aber schön / Die Paparazzi-Falle / Ein-Ei-Johnson
- 17.00 **taff weekend** Magazin
- 18.00 **Newstime**
- 18.10 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 09 Der Mann, der seine Oma liebte / Football für Nerds
- 19.05 **Galileo** Magazin mit Funda Vanroy

- 20.15 **Mein bester Streich. Prominent & Reingelegt** Neue Show, D 2019 · Mit Fabian Hambüchen (Exturner), Mario Basler (Exfußballer), Jürgen Milski
- 22.50 **Schlag den Star** Show, D 2017 Kandidaten: Joey Kelly (Musiker), Alexander Klaws (Sänger) Showacts: Tokio Hotel, Joy Denalane, Yvonne Catterfeld Moderation: Elton
- 3.15 **FILM** ******* **Echoes II: Stimmen aus der Zwischenwelt** Horror, USA/CDN 2007 · Mit Rob Lowe

VOX **VOX**



20.15 PORTRÄT

Whitney Houston
Zum Teil bisher unveröffentlichte Aufnahmen zeigen die 2012 gestorbene Soulsängerin in ihrem Privatleben und bei Auftritten.

- 5.40 Criminal Intent – Verbrechen im Visier 7 Folgen der US-Krimiserie
- 11.50 Shopping Queen Doku-Soap, D 2019 Motto in Wuppertal: Bärenstark – Sei mit deinem neuen Teil aus Teddy der Hingucker! Moderation: Guido Maria Kretschmer

- 16.55 **Tierbabys – süß und wild!** Dokureihe, D 2017 Hochbetrieb beim Eulen-Papa / Happy-End in der Tierklinik / Nachwuchs für den Weihnachtsmann
- 18.00 **hundkatzenmaus** Mein erstes Aquarium Mit dem Aquaristik-Fachmann Daniel Mußnug
- 19.10 **Der Hundeprofi** Doku-Soap, D 2019 Susi mit Pinschermischling Kimi

- 20.15 **40 Jahre Whitney Houston – Die tragische Geschichte der Queen of Pop** Porträt, D 2018 Mit Songs wie „I Will Always Love You“ und „I Wanna Dance With Somebody“ schrieb Whitney Houston Musikgeschichte. Doch es folgte ein Absturz, der mit einem viel zu frühen Tod mit nur 48 Jahren endete.
- 0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** 6 Folgen der US-Dokureihe (bis 5.20)

Ein interessanter Erfahrungsbericht
über Wimpern-Probleme.

„Endlich habe ich die PERFEKTEN WIMPERN“

Träumen Sie nicht auch von einem aufregenden Wimpernaufschlag?

Ich schon!
Ich bin ein sehr natürlicher Typ,
was auch bedeutet, dass ich mich
wenig bzw. gar nicht schminke. Ich habe
eine reine Haut und einen rosigen Teint,
eigentlich alles perfekt.
Aber meine Wimpern... naja, ob man das
überhaupt Wimpern nennen kann.

Dünne, helle, aber vor allem auch sehr
kurze Härchen am Augenlid trifft es
wohl eher. Damit fühle ich mich über-
haupt nicht weiblich oder attraktiv. Das
hat ganz schön an meinem Selbstbe-
wusstsein genagt. Was tun? Wie gesagt,
als natürlicher Typ gibt es da wenig.
Färben? Ankleben? Wimpernwelle?
Wimpernextensions? Lauter moderne
Methoden, aber leider keine passend für
mich.

Auch der Ratschlag meiner Freundin-
nen „Du musst eben deine Augen durch
professionelles Schminken stärker beto-
nen!“ half nicht wirklich.



Dr. Theiss Naturwaren GmbH, www.medipharma.de - Made in Germany

Wenn ich einkaufen gehe besorge ich
mir immer eine neue Zeitschrift. Dies-
mal fiel mein Augenmerk auf eine Zeit-
schrift mit Wimpern Special. Super! Mal
sehen ob hier was dabei ist für mich.

Zu Hause setzte ich mich gemütlich auf
die Couch und blätterte gespannt die
Zeitschrift durch auf der Suche nach
dem Wimpern Special.
Auf der letzten Seite des Specials dann
ENDLICH!!

Ein Produkt aus der Apotheke. Der medipharma cosmetics Wimpern Booster.

Ohne Prostaglandine, künstliche
Fasern, Farbe, ...

Ein Stimulator Serum, welches das Wimpern- wachstum fördert und die Wimpern kräftigt und pflegt.

Zugegeben war ich anfangs etwas skep-
tisch, da ich mir nicht vorstellen konnte,
dass es auf natürlichem Weg, **ohne hor-
monelle Inhaltsstoffe**, etwas gibt, das
meine Wimpern wieder besser wachsen
und somit wieder voller erscheinen lässt.
Ich entschied mich dennoch dem Pro-
dukt eine Chance zu geben und machte
mich auf zur Apotheke.



Die erstaunliche Lösung fand ich in der Apotheke –
ein Wimpernserum für längere und volle Wimpern
mit natürlicher Wirksamkeit.

Zu Hause konnte ich es gar
nicht erwarten und wendete den Wimpern
Booster sofort an.

Super einfach aufzutragen!

Also das ist doch mal was!
Nach einigen Wochen und 2x täglicher
Anwendung (morgens und abends)
wurden die kurzen, dünnen Härchen am
Augenlid tatsächlich zu Wimpern!
Nach der 4. Woche wurden die Verän-
derungen nun auch von meinem Umfeld
bemerkt. Ich bin einfach überglücklich!

Mein Traum ist in Erfüllung gegangen! Einfach nur WOW!

IHR MERKZETTEL FÜR IHRE APOTHEKE

WIMPERN BOOSTER Stimulator Serum*

Für längere und
kräftigere Wimpern

PZN 11584895



* Ohne Prostaglandine, Duftstoffe, Parabene
und Silikone. Auch für empfindliche Augen
und Kontaktlinsenträger geeignet.
Dermatologisch geprüft

3SAT **3 sat** **ARTE** **arte** **RBB** **rbb** **NDR** **NDR** **WDR** **WDR** **MDR** **mdr**

9.35 Bilder aus Südtirol **10.00** Geschichten aus d. Wienerwald **10.40** Neusiedler **See 11.25** Schlosshotel Orth **13.00** ZIB **13.10** Notizen aus dem Ausland **13.15** quer **14.00** Kunst & Krepel **14.30** Ländermagazin **15.00** Der Geschmack Europas **15.30** Naturerlebnis Waldviertel (1/2) **16.00** **FILM** **Mein Opa und die 13 Stühle** TV-Komödie, A 1996 **17.30** **FILM** **Zwei unter einem Dach** TV-Komödie, D/A 2000 **19.00** heute **19.20** Bauhausfrauen **20.00** Tagesschau

8.50 360° - Die Wassermomaden vom Sambesi / Simbabwe – Leben für den Augenblick **10.35** Leben mit Vulkanen **11.05** Zu Tisch ... **11.30** Die Inseln der Queen (1–5/5) · Isle of Skye / Anglesey / Isle of Wight / Orkney / Bermuda-Inseln **15.10** Der Orient-Express **16.35** Stadt Land Kunst Spezial (15/26) **17.15** Arte Reportage **18.10** Mit offenen Karten **18.25** 360° · Der Lachszähler von Kanada **19.10** Arte Journal **19.30** Moldawien, ein Land im Wandel

9.00 **FILM** **Ich heirate meine Frau** TV-Komödie, D 2007 **10.25** **FILM** **Einmal Dieb, immer Dieb** TV-Gaunerkomödie, D 07 **11.55** Verrückt nach Meer **13.30** **FILM** **Lucyza** **14.00** Rund um ... Spargel **14.05** Ran an den Spargel **14.55** Mein wunderbarer Imbiss **16.25** Tim Mälzer kocht! **16.55** Rainer Sass: So isst der Norden! **17.25** Kowalski & Schmidt **17.55** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** rbb Kultur **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau



20.15 **TV-KOMÖDIE**
Mein Sohn, der ...
Die Busfahrerin Debbie (Alwara Höfels) entwickelt für ihren hochbegabten Sohn Jérôme (M. Ehrenreich) ein eigenes Förderprogramm.



20.15 **TV-KRIMI**
Tatort
Bei der Suche nach einem entführten Jungen stoßen Ballauf (Klaus J. Behrendt, I.) und Schenk (D. Bär, r.) auf Familiengeheimnisse.



20.15 **SHOW**
Kulthits
Kim Fisher blickt auf die Momente zurück, als Stars wie Beatrice Egli (Foto) auf ihrem Sofa in Erinnerungen schwelgen und sangen.

20.15 **Die Bauhaus-Revolution** (1+2/2) Doku, D 2019
21.45 **Final Portrait** **FILM** ******* Drama, GB 2017 Mit Geoffrey Rush, Armie Hammer u.a. Regie: Stanley Tucci
23.10 **Maischberger Talk**
0.25 **Romy 2019 – Der österreichische Film- und Fernsehpreis** Gala
2.25 **Das akt. Sportstudio**
3.50 **Zu den Quellen des Essequibo** (1+2/5) Dokureihe, D 2013

20.15 **Der Kinder-mörder von Bethlehem?** Doku, ISR 2016 Herodes der Große
21.05 **Vertreibung aus dem Heiligen Land** Der römisch-jüdische Krieg (ISR 2016)
22.00 **Linsen: Das Rezept gegen den Welthunger** Doku, D 2017
22.55 **Yellowstone-Nationalpark** Doku, D 15
23.50 **Streetphilosophy**
0.20 **Square Idee**
0.45 **KurzSchluss**

20.15 **Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt** Dokureihe Das Jahr 1971
21.45 **rbb24 mit Sport**
22.00 **Die Zwei** Krimiserie, GB 1971 - Erben bringt Sterben / Das Geheimnis von Greensleeves
23.40 **Der Tangospieler** **FILM** ****** Drama, D/CH 1991 Mit Michael Gwisdek, Corinna Harfouch u.a.
1.15 **Viktor** **FILM** ******* Kurzfilm, D 2015
1.25 **Abendschau**

11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Hofgeschichten **12.00** Hausbesuch **12.45** Weltreisen **13.15** Nachtexpress nach Surabaya **14.00** 50 x Tietjen und Bommes – Das Beste
15.00 Bettina Tietjen – die Takt lady im Porträt
16.00 Elvis und der Kommissar **16.45** Rentnercops **17.30** Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regional / Tagess.

10.30 Lokalzeit
11.00 Quarks **11.30** Die Maus **12.00** Markt **12.45** Der Haushalts-Check **13.30** Servicezeit **14.00** 3. Liga **1860 München – Pr. Münster** **LIVE**
16.00 Gefragt – Gejagt **16.45** Paris – à la carte **17.15** Land und lecker (1/6) **Wh. der 12. Staffel**
17.45 Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Lecker Ostern **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau

10.55 Rentnercops **11.45** Der Osten – Entdecke wo du lebst **12.15** MDR-Garten **12.45** Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Wildes Deutschland **14.00** Fußball: 3. Liga **LIVE** **33. Spieltag**
16.00 Sport vor Ort **16.30** MDR im Osten **18.00** Heute im Osten **18.15** Unterwegs in Sachsen-Anhalt **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Quickie

WEITERE SENDER

SPORT1 **10.00** Teleshopping **12.00** Lost & Sold **16.00** Volleyball: Bundesliga der Damen Halbfinale, Spiel 2 · Live **18.00** Volleyball: Bundesliga - Halbfinale, Spiel 2 · Live **19.30** Eishockey: Deutschland – Slowakei Live **22.15** Sport-Quiz · Live **0.00** Sport-Clips **0.45** Shopping

ARD ALPHA **18.30** Bergheimat **19.15** Schätze der Welt **19.30** Global 3000 **20.00** Tagesschau **20.15** Reisen mit Walter Sedlmayr · 2 Folgen **21.45** Eiger-Nordwand **22.45** Schätze der Welt spezial **23.30** Essen verändert die Welt **0.15** Fawtly Towers Finale der 2. Staffel

RTL 2 **13.15** Die Schnäppchenhäuser **14.15** Der Trödeltrupp **16.15** Zuhause im Glück **20.15** The Shannara Chronicles **22.00** Game of Thrones · Finale der 6. St. **1.35** Game of Thrones (1–3/7) · Wh. der 7. St. **4.35** **FILM** **Red Faction – Die Rebellen** TV-Sci-Fi-Film, USA 2011

20.15 **Mein Sohn, der Kleinschießer** **FILM** ******* TV-Komödie, D 15 Mit Adam Bousdoukos, Barbara Philipp Regie: Pia Strietmann
21.45 **Ostfriesisch für Anfänger** **FILM** ****** Komödie, D 2016 Mit Dieter Hallervorden u.a. · Regie: Gregory Kirchhoff
23.15 **Comedy-Stars – die Ochsentour zum Ruhm** Dokumentarfilm, D 2018
0.45 **Sag die Wahrheit** **1.35** **Quizduell** **FILM** **D** 2019 **2.25** **Tagesschau 1999**

20.15 **Tatort** **FILM** ******* Trautes Heim · TV-Krimi, D 2013 · Mit Tessa Mittelstaedt u.a. Regie: C. Schnee
21.40 **Strätters Männerhaushalt** **FILM** **D** 2019
22.25 **Mitternachtsspitzen** **FILM** ******* Mit HG. Butzko, Philip Simon, Friedemann Weise u.a. ('19)
23.25 **Lob der Provinz** **FILM** ******* Kabarett, D 2018
0.25 **Hirschhausens Quiz des Menschen** **FILM** ******* Show, D 2017
1.55 **Tatort** **FILM** ******* Trautes Heim · TV-Krimi, D 13 (Wh. von 20.15)

20.15 **Kulthits – Die besten Schläger** **FILM** ******* Show, D 2019 Mit Ute Freudenberg, Maschine, Roland Kaiser, Uschi Brüning, Nino de Angelo, Matthias Reim, Hartmut Engler, Nik P.
22.35 **Boxen EM - Halb-Schwergewicht: Dominic Bösel (D) – Oriol Kolaj (I) - Aus Halle** **LIVE**
0.35 **Hasta la Vista – Pflücke das Leben!** **FILM** ******* Komödie, B 2011 Mit Robrecht Vanden Thoren, K. Verbeke
2.20 **MDR vor Ort**

EUROSPORT **12.00** Formel E Live **13.00** Tourenwagen **13.30** Superbike: WM ab 14.00 Live **15.00** WATTS **15.15** Formel E ab 16.00 Live **17.15** Gewichtheben EM **18.00** Nordic Swim Tour Live **19.30** Gewichtheben: EM **20.30** Formel E **21.00** Rad **22.30** Springreiten · Live (bis 0.30)

PHOENIX **17.15** Königliche Dynastien (1–3/3) **19.30** ZDF-History **20.00** Tagess. **20.15** Deutschlands Krieger – Die Bundeswehr & ihre Minister (4–6/6)
22.30 Geheimnisvolle Orte **23.15** ZDF-History **0.00** **FILM** **Das Luther-Tribunal – 17 Tage im April** Dokudrama, D 2017

TELE 5 **16.35** Buffy **18.20** Relic Hunter **20.15** **FILM** **Sternenkrieger – Survivor** Action, USA 2014 **22.05** **FILM** **Terra Formars** Sci-Fi-Horror, J 2016 **0.20** **FILM** **Vernetzt Johnny** **0.20** **FILM** **Mnemonic** Sci-Fi-Film, USA/CDN '95 **2.05** **FILM** **Shark Attack 3 – Megalodon** Horrortitel, USA '02

RTL PLUS **6.55** Das Familiengericht **10.10** Das Jugendgericht **13.40** Das Familiengericht **16.50** Das Strafgericht **20.15** Im Namen des Gesetzes **22.00** Die Cleveren **23.40** Polizeiarzt Dangerfield · Finale der 6. Staffel **1.25** Silent Witness

NITRO **5.10** seaQuest DSV **7.35** Captain Future **10.20** Ein Colt für alle Fälle **11.55** Das A-Team **13.30** Nitro Autoquartett **15.30** Border Patrol Canada (5/8) **16.10** Die Drei vom Pfandhaus **16.55** American Pickers – Die Trödelsammler **18.35** Das A-Team **20.15** Medical Detectives **21.00** Anwälte der Toten **22.00** Born To Kill – Als Mörder geboren? **22.55** **FILM** **Columbo** Seltsame Bettgenossen · TV-Krimi, USA 1995 **0.30** Anwälte der Toten **1.21** Infomercials **2.55** Hölische Nachbarn

SIXX **13.25** Jamie kocht Italien **14.25** Das große Backen **16.30** Enie backt **17.30** Cake Wars **18.25** Kleine Bäckermeister **19.15** Extreme Cake Makers **20.15** Das große Backen **22.25** Killer-Paare · 6 Folgen **3.30** Stalked – Leben in Angst
SONNENKLAR.TV **16.00** Die AdT Show **16.15** Nächste Ausfahrt Urlaub **16.30** Die AdW Show **16.45** Reiseticker **17.00** Reisebazar **18.00** Die AdT Show **18.15** Urlaubscocktail **19.00** Die Kunath & Co. – Holiday Show **23.00** Infomercial

ZDF NEO **6.15** Terra X · 13 Folgen **15.50** Die glorreichen 10 **16.35** Sketch History **17.00** Art of Crime · Finale der 1. Staffel **18.45** Father Brown **20.15** **FILM** **Million Dollar Baby** Drama, USA 2004 · Mit Clint Eastwood **22.20** **FILM** **The November Man** Actionthriller, USA/GB 2014 **0.00** **FILM** **Unbekannter Anrufer** Psychothriller, USA 2006 **1.20** **FILM** **The November Man** Actionthriller, USA/GB 2014 (Wh. von 22.20) **3.00** Parfum · Krimiserie, D 2018

ZDF INFO **9.45** Deutschlands Sex-Industrie **10.30** Murder Maps – Geheimnisvolle Verbrechen **11.25** Giftmördern auf der Spur (1/2) **12.45** Murder Maps – Geheimnisvolle Verbrechen **15.00** Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle **18.00** Scientology: Auf der Spur mysteriöser Todesfälle **18.45** ZDF-History **20.15** Murder Maps – Geheimnisvolle Verbrechen (1–4/4) · Dokureihe, GB 2016 **0.00** Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle

ONE **11.45** Brisant **12.25** extra 3 **12.55** Telespiele **13.40** Großstadtvier **15.20** Lindenstraße 6 Folgen **18.20** **FILM** **Kochen ist Chefsache** Komödie, F/E 2012 **19.40** Brisant **20.15** **FILM** **Kommissar Dupin – Bretonische Geheimnisse** TV-Krimi, D 2019 **21.45** **FILM** **Interview** Drama, USA/CDN/NL '07 **23.00** Miss Fishers mysteriöse Mordfälle **23.55** **FILM** **Agatha Christie Poirot** Der blaue Express TV-Krimi, GB 2005 **1.30** Hustle

SWR



20.15 DOK-FILM

Rheingold

„Der Rhein ist der Fluss, den alle Welt besucht und niemand kennt“, sagte einst Victor Hugo. Ein Blick aus der Vogelperspektive.

- 10.45 Nachtcafé
- 12.15 Schnittgut
- 12.45 Marktcheck
- 13.30 Der beste Deal
- 14.15 **FILM** Am Ende siegt die Liebe TV-Melodram, D 2000
- 15.45 Der leckerste Teller
- 16.30 Mit Herz am Herd
- 17.00 Matera, da will ich hin
- 17.30 Sport am Samstag
- 18.00 Aktuell (BW/RH)
- 18.05 SWR-Reportage (RH)
- 18.15 Landesschau Mobil (BW / Landesart (RH))
- 18.45 Stadt – Land – Quiz
- 19.30 Aktuell
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Rheingold – Gesichter eines Flusses** Dokumentarfilm, D 2014
- 21.45 **Aktuell** Magazin
- 21.50 **FILM** Allein unter Männern TV-Melodram, D 2000 · Mit Ann-Kathrin Kramer
- 23.15 **FILM** Am Anfang war die Eifersucht TV-Komödie, D 2000 Mit Simone Thomalla
- 0.45 **FILM** Am Ende siegt die Liebe TV-Melodram, D 2000 (Wh. v. 14.15)
- 2.15 **FILM** Allein unter Männern TV-Melodram, D 2000 (Wh. von 21.50)

BR



20.15 TV-DRAMA

Hopfensommer

Der Hopfenbauer Karl kehrt nach Jahren auf den elterlichen Hof in der Hallertau zurück. Sein kranker Vater (E. Wepper) braucht Hilfe.

- 10.30 **FILM** Brücke zum Herzen TV-Familienfilm, D 2005
- 12.00 **FILM** Notfall für Dr. Guth TV-Arztfilm, A '11 Mit Erol Sander u.a.
- 13.30 Der Böhmerwald
- 14.00 3. Liga · 1860 München – Pr. Münster
- 16.00 Rundschau
- 16.15 Guadalquivir
- 17.00 Einfach gut leben
- 17.15 Blickpunkt Sport
- 17.45 Zwischen Spessart ...
- 18.30 Rundschau
- 19.00 Gut zu wissen
- 19.30 Kunst & Krempel
- 20.00 Tagesschau

- Zum 75. Geburtstag von Elmar Wepper (bis 1.00)
- 20.15 **FILM** Hopfensommer TV-Drama, D 2010 Mit Gaby Dohm, Fritz Karl u.a. · Regie: Christian Wagner
- 21.45 **Rundschau** Magazin
- 22.00 **FILM** Adel Dich TV-Komödie, D 2010 Mit Elmar Wepper Regie: Tim Trageser
- 23.30 **FILM** Im Zweifel für die Liebe TV-Liebeskomödie, D 2004 Mit Elmar Wepper
- 1.00 **FILM** Notfall für Dr. Guth TV-Arztfilm, A '11 (Wh. von 12.00)

HR



20.15 REISEREPORTAGE

Wunderschön!

Sand zum Burgenbau gibt es in Nordholland mehr als reichlich. Auch die Gassen von Alkmaar haben es Tamina Kallert angetan.

- 8.55 hessenschau
- 9.25 Giraffe & Co.
- 10.15 NDR Talk Show
- 12.15 Paul Kemp – Alles kein Problem
- 13.05 **FILM** Reiff für die Insel – Neubeginn TV-Komödie, D 2012
- 14.35 Die Firma Hesselbach Familienserie
- 15.35 Förster Horn
- 16.00 Hessen à la carte
- 17.15 heimspiel!
- 17.45 Engel fragt
- 18.15 maintower weekend
- 18.45 Hessen-Reporter
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Wunderschön!** Reiserreportage, D 2017 · Nordholland
- 21.45 **Insel Touren auf Sylt und Rügen** Reportage, D 2016
- 23.15 **Rentnercops** Krimiserie, D 2016 Gute Nacht Freunde
- 0.00 **FILM** Polizeiruf 110 Blutgruppe AB TV-Krimi, DDR 1972 Mit Karin Ugowski
- 0.45 **Kommissar Freytag** Krimiserie, D 1964 · Treffpunkt Rolltreppe
- 1.05 **Rentnercops** Gute Nacht Freunde

KABEL 1

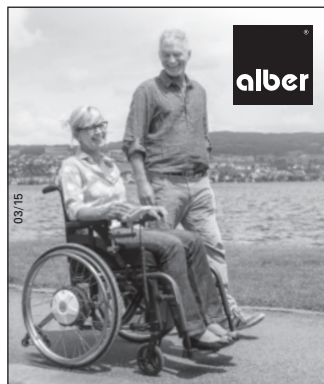
- 7.20 Numb3rs
- 8.15 Blue Bloods
- 10.05 Castle · Fünf Folgen · Finale der 2. Staffel
- 14.35 Elementary · 4 Folgen
- 20.15 Hawaii Five-0 · Krimiserie, USA 2015 · Das Phantom / Der Mann, der zu viel wusste
- 22.15 Scorpion
- 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders
- 0.10 Hawaii Five-0
- 1.50 Scorpion
- 2.40 Criminal Minds: Beyond Borders
- 3.25 Blue Bloods – Crime Scene New York
- 4.45 Elementary

SRTL

- 12.00 **FILM** Barbie – Eine Prinzessin im Rockstar Camp Animationsfilm, USA 2015
- 13.20 Barbie: Traumvilla
- 13.45 Spirit
- 14.10 Lego Friends
- 14.30 Sally Bollywood
- 15.00 Tom & Jerry
- 17.10 Grizzly
- 17.40 Spirit
- 18.10 Bugs Bunny & Looney Tunes
- 18.40 WOW
- 19.10 Alvin!
- 19.40 Angelo!
- 20.15 **FILM** Panic Room Psychothriller, USA 2001
- 22.25 **FILM** Die Brücke nach Terabithia Fantasyfilm, USA 2006
- 0.20 Infomercials

KIKA

- 11.45 Schmecksplision
- 12.05 Lenas Ranch
- 13.30 **FILM** Die wilden Hühner und das Leben Komödie, D 2009
- 15.15 Mirette ermittelt
- 15.50 TTKG
- 16.35 Kann es Johannes?
- 17.00 Tims-ter
- 17.20 Garfield Show
- 18.00 Wir Kinder aus dem Mönchweg
- 18.10 Biene Maja
- 18.35 Mama Fuchs und Papa Dachs
- 18.50 Sandmann
- 19.00 Arthur
- 19.25 Checker Tobi
- 19.50 logo!
- 20.00 Kika Live
- 20.10 Draußen schlafen – Der Bettkamp



Elektrischer Zusatzantrieb

e-fix®

Klein. Leicht. Wendig.

- Der manuelle Rollstuhl wird zum leichten Elektrorollstuhl
- Einfach zu bedienen und zerlegbar
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel

Gratis-Prospekt anfordern: **0800 1224567** (Geb.-frei)

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 21, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

Badewannenlift

Endlich wieder unbeschwert baden

Kassenzuschuss möglich
Mietkauf · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen: **0800 960 1000**
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de

ALTERNATIVE BEHANDLUNG FUER PARKINSON

ZENTRUM FÜR NEUROGENERATIVE MEDIZIN

Lesen Sie unsere Patientenberichte

(+49) 30 46 72 42062

www.alternativeparkinson.org

Impressum / Datenschutz

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, heft@rtv.de

Geschäftsführer Ulrich Buser, Niklas Darijtschuk

Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135, anzeigen@rtv.de, www.rtv-mediasolutions.de

Chefredakteur Matthias Roth (V.i.S.d.P.), Andreas Herden (Stellv. Chefredakteur)

Druck Prinovis, Ahrensburg

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert.

Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

Bundesliga im TV 29. Spieltag

Freitag, 12.4., Ausschnitte im Ersten, Sa., ab ca. 18.30 Uhr

1. FC Nürnberg – FC Schalke 04 (Anstoß: 20.30)

Samstag, 13.4., Ausschnitte im Ersten, ab ca. 18.30 Uhr

RB Leipzig – VfL Wolfsburg

VfB Stuttgart – Bayer 04 Leverkusen

Werder Bremen – SC Freiburg

Hannover 96 – Bor. Mönchengladbach (alle Anstoß: 15.30)

Ausschnitte im ZDF Sportstudio, 23.30 Uhr

Borussia Dortmund – FSV Mainz 05 (Anstoß: 18.30)

Sonntag, 14.4., BR, HR, NDR, SWR, WDR 21.45 – MDR, RBB 22.00

TSG Hoffenheim – Hertha BSC (Anstoß: 13.30)

Fortuna Düsseldorf – FC Bayern München (Anstoß: 15.30)

Eintracht Frankfurt – FC Augsburg (Anstoß: 18.00)

Aktuelle Spieldaten und Infos zur Bundesliga finden Sie auch bei www.rtv.de

3SAT

3 sat

ARTE

arte

RBB

rbb

9.05 Sternstunde Philosophie
10.05 lesenswert 10.35 Literaturclub 11.50 Sternstunde Kunst
12.40 Design-Legende und Zuhause 13.15 Ein neues Haus fürs Bauhaus 13.55 Spreewald – Labyrinth des Wassermanns
14.40 Terra X · Deutschland von oben 3 (1–3/3) · Stadt / Land / Fluss 16.50 **FILM** Allein mit Onkel Buck Komödie, USA 1990
18.30 Museums-Check 19.00 heute 19.10 NZZ Format 19.40 Schätze der Welt – Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau

20.15 **Puffpaffs Happy Hour**
Kabarett, D 2019
Gäste: Abdelkarim, Markus Barth, fil u.a.
21.00 **Die Anstalt** Kabarett
Mit Nils Heinrich, Maike Kühl u.a. ('19)
21.50 **Nuhr im Ersten** ('19)
Gäste: Lisa Eckhart, I. Appelt, Masud u.a.
22.35 **FILM** **Sonntagsvierer**
TV-Komödie, CH '10
Mit Klaus Wildbolz
0.05 **FILM** **Polizeiruf 110**
Warum ich - TV-Krimi, DDR 1990 (bis 1.15)

9.05 Junior Magazin 9.20 **FILM** **Größer als im Fernsehen** TV-Komödie, D 2019 10.50 Vox Pop
11.20 Leben mit Vulkanen
11.50 Kontinente in Bewegung (3–5/5) 14.00 Antarktis – Die Reise der Pinguine 15.35 Das Vermächtnis der Zisterzienser (2/3) 16.25 Liebe am Werk (2/5) Gerda Taro & Robert Capa 16.55 Metropolis 17.40 Sabine Meyer und die Klarinette 18.30 Zu Tisch ... 18.55 Karambolage 19.10 Arte Journal 19.30 Tai Chi – Der weiche Fluss der Energie

20.15 **FILM** **C'est la vie – So sind wir, so ist das Leben** ★★★
Drama, F 2009 · Mit Jacques Gamblin, Zabou Breitman u.a. R.: Rémi Bezançon
22.05 **Josephine Baker, Ikone der Befreiung**
Doku, F 2018
23.00 **Saz – Von Berlin nach Khorassan**
Doku, D 2018
23.55 **Anoushka Shankar & Ensemble** **Ombü**
Konzert, Berlin 2016
0.55 **Arte Journal**

7.20 Brisant 8.00 Aktuell 8.30 Abendschau 9.00 **FILM** **Mit mir nicht, Madam!** Komödie, DDR 1968 10.30 **FILM** **Sommer mit Hausfreund** TV-Liebeskomödie, D '05 12.00 Rentnercops 12.50 Insel Berlin 13.05 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt 1971 14.35 Die Zwei 16.15 In aller Fr. – Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft 17.50 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.30 Gartenzeit 19.00 Täter – Opfer – Polizei 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau

20.15 **Gefragt – Gejagt**
Show, D 2018 · Mod.: Alexander Bommes
21.45 **rbb24** Mit Sport
22.00 **Bundesliga**
22.20 **Miete Macht Rendite – Der ganz legale Wahnsinn in Berlin** Doku, D 2019
23.05 **Leben in der Leipziger Straße**
Dok.-Film, D 2013
0.05 **Kowalski & Schmidt**
Drama, D 2006 22.20 **Game of Thrones – Das Lied von Eis und Feuer** (4–7/7) Fin. 7. St. 3.05 **Game of Thrones** (Wh. ab 22.20)
0.35 **Weltspiegel** Magazin
1.15 **rbb Kultur** Magazin
1.45 **Abendschau**
2.15 **Brandenbg. aktuell**

WEITERE SENDER

SPORT1 13.55 DEL: Play-offs, Halbfin. · Live 16.30 BBL: Bayern München – Braunschweig Live 18.15 Poker 19.15 BL aktuell 19.30 Sky Sport News – 2. Liga 20.45 E-Sports: EA Sports FIFA Global Series 22.00 Operation Auto · Neue Doku-Soap, D '19 23.00 PS-Profis 0.00 Clips

EUROSPORT 8.00 Paris-Marathon · Live 11.00 Rad: Paris-Roubaix · Live 17.30 Superbike WM 18.00 Nordic Swim Tour Live 19.35 Formel E 20.00 Supersport 20.30 Superbike WM 21.00 Rad 22.30 Supersport 23.00 Superbike 23.30 Rad 0.30 Nordic Swim Tour

RTL PLUS 7.45 Familiengericht 10.20 Das Jugendgericht 13.35 Familiengericht 16.50 Das Strafgericht 20.15 Medicopter 117 – Jedes Leben zählt 22.00 Dr. Stefan Frank 23.40 Im Namen des Gesetzes 0.40 Jeopardy! 1.00 Familien-Duell

NTV 17.10 Apokalypse Stalin 18.30 Wissen 19.10 Echt o. Fake? 20.15 Battle Factory 22.10 Die Rekruten der Waffen-SS 23.10 Deutschland 1945 – Von Frieden keine Spur 0.10 Mein Kampf – Hitlers verstörendes Machwerk 1.10 Battle Factory

ARD ALPHA 18.25 Es war einmal der Mensch 19.15 Schätze der Welt 19.30 Respekt 20.00 Tagess. 20.15 Musik in Zeiten von Krieg und Revolution 21.10 KlickKlack 21.40 Streetphilosophy 22.05 Capriccio 22.35 lesenswert 23.05 Lee Konitz New Quartet 0.10 Tagesschau 1999

PHOENIX 17.00 Deutschlands Krieger – Die Bundeswehr und ihre Minister (4–6/6) 19.15 Geheimnisvolle Orte · Der Bendlerblock 20.00 Tagesschau 20.15 Eisenbahn-Romantik 21.45 Doku 23.15 Ganz oben – Die diskrete Welt der Milliardäre 0.00 die Diskussion (bis 1.00)

NITRO 5.20 seaQuest DSV 6.55 Captain Future 9.30 Ein Colt für alle Fälle 11.15 Das A-Team 12.55 Ros'n'Roll – Kasis Werkstattgeschichten 14.45 Top Gear 16.40 Fishing Impossible (1+2/10) 18.30 Das A-Team 20.15 CSI: Miami · Raubtiere in Menschengestalt 21.00 CSI: NY Die Venusfalle 21.50 CSI: Den Tätern auf der Spur · Schön ist die Sünde nur bis zum Tod / Das Ende der Legende 23.30 CSI: Miami 0.15 CSI: NY 1.00 CSI: Den Tätern auf ... 1.40 Inform. 3.15 Höllische Nachbarn

RTL 2 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück 16.15 Der Trödeltrupp 17.15 Mein neuer Alter 18.15 GRIP 20.15 **FILM** **Die Wolke** Drama, D 2006 22.20 **Game of Thrones – Das Lied von Eis und Feuer** (4–7/7) Fin. 7. St. 3.05 **Game of Thrones** (Wh. ab 22.20)

TELE 5 16.35 **FILM** **Sehr verdächtig** Komödie, D/USA 1998 18.25 **FILM** **Prinz Eisenherz** Abenteuer, D/GB/IRL '96 20.15 **FILM** **Gefährliche Brandung** Thriller, USA 1991 22.35 **FILM** **Wilde Orchidee** Erotikfilm, USA '89 0.55 **FILM** **Gesetzlos – Die Geschichte des Ned Kelly**

SIXX 18.20 Der Super-Doc 19.10 Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten (1/7) Neue Folgen 20.15 **FILM** **Kiss & Kill** Actionfilm, USA 2010 22.20 **FILM** **Vanilla Sky** Thriller, USA 2001 0.55 **FILM** **Kiss & Kill** (Wh. von 20.15) 2.25 **FILM** **Vanilla Sky**

SONNENKLAR.TV 19.15 Urlaub für ALLE 19.30 Reisecharts 20.15 Die AdT Show 20.30 Urlaubssträume 21.00 sonnenklar. TV 21.15 Reiseticker 21.30 Die AdT Show 21.45 Reiselounge 22.30 Die AdT Show 22.45 Der Tag 23.00 Infomercial

Gerade mit zunehmendem Alter kommt es nach dem Abendessen häufig zu quälendem Aufstoßen

Millionen Menschen falsch behandelt

Fehldiagnose Sodbrennen

Um kein „Sodbrennen“ zu haben, greift rund die Hälfte der Betroffenen zum Magensäure-Blocker. Nicht wissend, dass sich hinter den befürchteten Beschwerden auch ein Magensäure-Mangel verbergen kann

Durch den Mangel an Magensäure bleibt der unverdaute Speisebrei zu lange im Magen liegen. Er fängt an zu gären und bildet Gase, die nach oben steigen. Das löst das quälende Aufstoßen aus, das man als Sodbrennen fehldeutet. Fatal: Der Säureblocker hemmt noch mehr Magensäure, was die Beschwerden verschlimmert.

Förderung der Magensäure

Heilpflanzen-Experten raten zum Einsatz pflanzlicher Bitterstoffe, wie sie hochkonzentriert im Magen-Medikament Gasteo (Apotheke, rezeptfrei) vorkommen. Das ist der natürliche Ansatz zur Förderung der Magensäure, wenn ihre körpereigene Produktion altersbedingt

nachlässt. Kaum im Mund, regt ein Körperreflex gezielt die Produktion von Magensäure an. Die Magen-Muskulatur wird gestärkt, die Fettverdauung kommt in Schwung und die Magenentleerung wird beschleunigt. „Bei quälendem Aufstoßen nach dem Abendessen schwör ich auf Gasteo. Das hat mir so schon manche Nacht gerettet“, schreibt eine Verwenderin.

„Gasteo. Meine Magen-Medizin!“



Das wirkt, das hilft, das spürt man

Gasteo hilft bei Magen-Beschwerden, quälendem Aufstoßen, Übelkeit, Völlegefühl und einem Blähbauch

*medpex.de. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 555218 Ingelheim

| NDR | WDR | MDR | SWR | BR | HR |
|---|--|--|---|--|--|
|  <p>20.15 REPORTAGEREIHE die nordstory spezial Bremerhaven ist ein wichtiges Drehkreuz für die Autoverschiffung. Dazu kommen pro Jahr rund 260.000 Kreuzfahrtpassagiere.</p> |  <p>20.15 REISEREPORTAGE Wunderschön! Tamina Kallert wandert mit Freunden zum Gardasee. Schon der Meraner Höhenweg am Ortler vorbei ist anspruchsvoller als gedacht.</p> |  <p>20.15 DOKUMENTATION Die B96 Die legendäre Fernstraße steht für Freiheit, Sehnsucht und Heimat. 520 km lang, führt sie quer durch den Osten Deutschlands.</p> |  <p>20.15 DOKUMENTATION Die Schweiz von oben Zu sehen sind die atemberaubenden Landschaften der Alpenrepublik. Dazu gibt es einen Streifzug durch die Landeshistorie.</p> |  <p>20.15 THEATER Krach um Jolanthe Der Bauer Sterff (Egon Biscan, M.) führt einen Kleinkrieg gegen das Finanzamt. Das lässt kurzerhand seine Zuchtsau Jolanthe pfänden.</p> |  <p>20.15 DOKUREIHE Giraffe, Erdmännchen Nur keine Hektik aufkommen lassen. Die Erdmännchen im Frankfurter Zoo sind gespannt, was Pfleger Wilfried für sie bastelt.</p> |
| <p>10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Zoo-Babies 12.15 Max, der Taschendieb Komödie, D 1961 Mit Heinz Rühmann 13.40 Morden im Norden 14.30 Brautalarm auf dem Land (4/6) 15.15 Doppelt heißt besser (1/6) Dokureihe 16.00 Lieb und teuer 16.30 So isst der Norden! Bingo! 18.00 Hanseblick 18.45 DAS! 19.30 Regional / Tagess.</p> | <p>9.45 I. Levit spielt Brahms Konzert Nr. 1 d-Moll 10.35 Kölner Treff 12.05 Die Löwen von der Wupper 12.50 Servicezeit Reportage 13.35 Wunderschön! 15.05 Der grüne Gaumen (2/6) Dokureihe 15.50 Lecker an Bord – Eine kulinarische Sommerreise (3/6) 16.35 Phoenixsee 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau</p> | <p>9.00 Unser Dorf hat Wochenende 9.30 Die Lotosweberinnen vom Inlesee 10.15 Heidi Heimatfilm, GB 2005 - Mit Emma Bolger, Max v. Sydow 11.50 Riverboat 14.00 Sagenhaft 15.30 Alles Klara 16.20 Aktuell 16.30 Sport im Osten 17.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 18.05 In aller Freundschaft 18.52 Sandmännchen 19.00 Regional / Aktuell 19.50 Kripo live</p> | <p>13.30 Die Versuchung TV-Drama, D 2004 Mit Thekla C. Wied 15.00 Besser spät als nie TV-Komödie, D '15 Mit N. Mueller-Stöfen 16.30 Lecker aufs Land 17.15 Geheimnisvoller Garten (2/2) 18.00 Aktuell (BW/RH) 18.05 Hierzuland (RH) 18.15 Ich trage einen großen Namen 18.45 Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RH) 19.15 Die Fallers 19.45 Aktuell (BW/RH) 20.00 Tagesschau</p> | <p>9.55 LIVE Palmsonntag in Rom Mit Papst Franziskus 12.15 Zeit und Ewigkeit 12.30 Gernstl unterwegs 12.50 Im weißen Rössl Heimatfilm, A 1960 Mit Peter Alexander 14.30 Mythos Nil (2/2) 15.15 Mein Job – Dein Job 16.00 Rundschau 16.15 Unser Land 16.45 Alpen-Donau-Adria 17.15 Aufgegabelt von Alexander Herrmann 17.45 Regional / Rundschau 18.45 Bergauf, bergab 19.15 Unter uns. Himmel 20.00 Tagesschau</p> | <p>11.45 FILM Reiff für die Insel – Katharina und der ganz große Fisch TV-Komödie, D '13 Mit Tanja Wedhorn 13.10 In aller Freundschaft 13.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.45 Toronto u. Umgebung 15.30 Kanadas wilder Westen 16.15 Alles Wissen 17.00 mEx. marktmagazin defacto 17.45 hessen-Reporter 19.00 Herkules 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau</p> |
| <p>20.15 die nordstory spezial Reportagerihe, D '19 Bremerhaven – Von der Weser in die Welt 21.45 Bundesliga 22.05 Die NDR-Quizshow D 2019 - Mod.: Jörg Pilawa 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story You'll never walk alone: 30 Jahre nach der Hillsborough-Katastrophe (D 2019) 0.05 Die Superpauker Show, D 2016 1.20 Brautalarm auf dem Land (4/6)</p> | <p>20.15 Wunderschön! Reiserreportage, D '16 Komm, wir wandern weiter – Von Meran zum Gardasee 21.45 Bundesliga 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs Show 22.45 Jürgen B. Hausmann – „Wie geht es? – Et geht!“ Kabarett, D 2016 0.15 Lachgeschichten (3/8) mit Guido Cantz Comedyshow, D '13 1.00 Rockpalast Crossroads Highlights '19 3.00 Phoenixsee</p> | <p>20.15 Die B96 – Legendäre Fernstraße Dok., D 2018 21.45 Aktuell 22.00 Bundesliga 22.20 MDR Zeitreise Magazin, D 2019 Die Nobelsuiten der Arbeiterklasse 22.50 Geheimnisvolle Orte Dokureihe, D 2018 Oberhof 23.35 Paläste für das Volk Dokumentarfilm über sozialistische Volkspaläste, D 2016 0.50 Kripo live 1.15 Musik für Sie Musikshow, D 2019</p> | <p>20.15 Die Schweiz von oben – Vom Zauber der Alpenrepublik Dok.-Film, D 2019 Erstausstrahlung 21.45 Bundesliga 22.05 Sport (BW) / Flutlicht (RH) 22.50 Spätschicht – Die SWR Comedy-Bühne Kabarett, D 19 23.35 Kreuzweg Drama, D 2014 Mit Lea van Acken, Franziska Weisz u.a. 1.15 Nuhr im Ersten ('19) 2.00 Heinrich Del Core's Comedy Night D '19</p> | <p>20.15 Krach um Jolanthe Chiemgauer Volkstheater, D 1996 Mit Michaela Heigenhauser, M. Neumaier 21.45 Blickpunkt Sport 23.00 Rundschau Magazin 23.15 Grünwald Freitagscomedy D '19 - Gast: Sascha Grammel 0.00 Im weißen Rössl Heimatfilm, A 1960 (Wh. von 12.50) 1.40 Aufgegabelt von Alex. Herrmann 2.10 Unter uns. Himmel 2.55 Bergauf, bergab 3.25 Regional</p> | <p>20.15 Giraffe, Erdmännchen & Co. XL Dokureihe, D 2016 Balanceakt für die Erdmännchen 21.45 Bundesliga heimspiel! BL 22.15 Das große Hessensquiz Show, D '19 23.00 Dings vom Dach Quizshow, D 2019 23.45 strassen stars 0.15 Jede Antwort zählt 1.00 Ich trage einen großen Namen Show, D 2016 1.30 Ein letzter Tango Dok.-Film, ARG/D '15</p> |

| ZDF NEO | ZDF INFO | ONE | KABEL 1 | SRTL | KIKI |
|---|---|---|---|---|---|
| <p>5.25 Terra X · 13 Folgen 15.00 Die glorreichen 10 15.45 An Tagen wie diesen 16.30 Sketch History 16.55 Death in Paradise 18.40 FILM Lewis Ein letzter Blues - TV-Krimi, GB 2009 20.15 FILM Bella Block ... denn sie wissen nicht, was sie tun - TV-Krimi, D '05 21.50 FILM Hattinger und der Nebel – Ein Chiemseekrimi TV-Krimi, D '16 23.20 FILM Ein starkes Team Eiskalt - TV-Krimi, D 2019 0.50 heute-show 1.20 Neo Magazin</p> | <p>15.30 Nelson Müllers Lebensmittelreport 16.15 TEDI und Co. – Die dunkle Seite der Billigshops 16.45 Hauptsache billig? – Das System Discounter 17.15 AIDA, TUI & Co. 18.00 Obi, Dehner & Co. 18.45 Obi, Dehner & Co. 19.40 heute-show 20.15 No-Name oder Marke? (1+2/2) 21.45 Wer schlägt McDonald's? 22.30 Die Tricks der Lebensmittelindustrie 23.15 Der große Warentest 0.00 Die Tricks der Lebensmittelindustrie</p> | <p>9.00 Close Up 9.55 Quarks 10.40 FILM Vier gegen die Bank TV-Gaunerkomödie, D 1976 12.15 Rad: Paris – Roubaix 16.00 Close Up 16.25 Der Dicke 19.45 Lindenstraße 20.15 FILM Katharina Luther TV-Drama, D 2016 22.00 FILM Tatort Inferno - TV-Krimi, D 2019 23.30 Lindenstraße 0.00 FILM Tatort Inferno - TV-Krimi, D 2019 (Wh. von 22.00) 1.30 FILM Interview Drama, USA/CDN/NL 2007 2.50 Bauerfeind</p> | <p>9.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi · 5 Folgen 14.00 Abenteuer Leben Spezial – Jugend kann nicht kochen 16.00 News 16.10 Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf! · „Seeblick Inheiden“ in Hungen 18.05 Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randale 20.15 FILM Police Academy V – Auftrag: Miami Beach Komödie, USA 1987 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag · Das Geschäft mit dem Street Food 0.15 Mein Revier</p> | <p>14.35 Barbie: Traumvilla 15.00 Tom und Jerry 15.55 FILM In einem Land vor unserer Zeit – Auf der Suche nach dem Beerental Zeichentrick, USA '07 17.10 Grizzly 17.40 Spirit: wild und frei 18.10 Bugs Bunny 18.40 WOW: Die Entdeckerzone 19.10 Alvin! 19.40 Angelo! 20.15 Snapped – Wenn Frauen töten 21.55 The Stalker Files – Der Schatten des Erfolgs (1/10) Neue Doku-Soap, USA 2017 22.45 Snapped 0.25 Infomerc.</p> | <p>13.25 FILM Das tierische Wettrennen – Hase gegen Schildkröte Zeichentrick, USA '08 14.35 Yakari 15.25 Simsalagrimm 16.35 Paula 17.00 1, 2 oder 3 17.25 Garfield Show 18.00 Wir Kinder aus dem Mönchenweg 18.10 Die Biene Maja 18.35 Mama Fuchs und Papa Dachs 18.50 Sandmann 19.00 Arthur und die Freunde ... 19.25 pur+ 19.50 logo! 20.00 Erde an Zukunft 20.15 Stark! 20.30 Schau in meine Welt!</p> |

MODE AB GRÖSSE 42

WIE FÜR
DICH
GEMACHT

10€
Rabatt

+ VERSANDKOSTENFREIE
LIEFERUNG*

Vorteilsnummer:
1921282

www.ullapopken.de

Ulla Popken

*Rabatt ist nur einmal einlösbar. Mindesteinkaufswert (nach Retoure) 39,90 €. Gültig bis 05.05.2019. Barauszahlung und Verbuchung auf dein Konto nicht möglich. Rabatt gilt nur für verfügbare Ware und ist nicht mit anderen Gutscheinen oder Vorteilsaktionen kombinierbar. Gilt nicht für den Kauf von Geschenkgutscheinen. Viel Spaß beim Einkauf. RG16

| ARD | ZDF | RTL | SAT.1 | PRO 7 | VOX |
|--|---|---|---|--|--|
|  <p>20.15 DOKUREIHE Wilde Dynastien Im letzten Teil verteidigt die Tigerin Raj Bhera, Mutter von vier Jungen, im indischen Reservat Bandhavgarh ihre Jagdgründe.</p> |  <p>20.15 TV-KRIMI So weit das Meer Uta Carstens (Suzsanne von Borsody), die Mutter eines Vergewaltigers, und sein Mörder Wolf Harms (Uwe Kockisch) nähern sich an.</p> |  <p>20.15 REPORTAGE Jenke macht Mut Jenke von Wilmsdorff erfährt, dass abnehmen nicht einfach ist. Speziell in den USA, wo XXL-Portionen in Restaurants die Regel sind.</p> |  <p>20.15 TV-KOMÖDIE Schwiegereltern im ... Die Zangenheims (Heio von Stetten, Nadeshda Brennicke) und das Proleten-Ehepaar Kowalski stranden in der Einöde Südafrikas.</p> |  <p>20.15 COMEDYSERIE The Big Bang Theory Penny beschließt, dass sie und Leonard (Johnny Galecki, r.) wieder ein Paar sind. Der Auslöser ist ihr Vater Wyatt (Keith Carradine).</p> |  <p>20.15 DOKU-SOAP Goodbye Deutschland Andreas und Caro Robens gehen auf Kundenfang. In ihrem Hamburgerrestaurant „Iron Diner“ in El Arenal herrscht oft tote Hose.</p> |
| <p>5.30 ARD-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 Sturm der Liebe 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer Leben & genießen 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen</p> | <p>5.30 ARD-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Stuttgart Besetzt 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschl. 14.15 Die Küchenschlacht</p> | <p>5.10 Explosiv – Weekend 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Freundinnen – Jetzt erst recht 10.00 Der Blaulicht-Report 11.00 Der Blaulicht-Report 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal</p> | <p>5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Karen Heinrichs · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife</p> | <p>5.40 New Girl 6.20 Eine schrecklich nette Familie 7.15 Baby Daddy 8.05 Last Man Standing 8.55 The Middle 9.45 Fresh off the Boat 10.35 Mike & Molly 11.00 How I Met Your ... 11.55 2 Broke Girls 12.45 Mom 13.05 Two and a Half Men 3 Folgen</p> | <p>5.10 CSI: NY 6.50 CSI: Den Tätern auf der Spur 7.45 Verklag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 12.00 Shopping Queen In Bonn 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind</p> |
| <p>15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Hallo Schatz – Vom Plunder zum Prachtstück 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Gäste: Pinar Atalay, Jens Riewa 18.50 Großstadtrevier Der Amisch 19.45 Wissen – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p> | <p>15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2009 · Wer zu viel weiß, ist früher tot 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO München Krimiserie, D 2019 Isegrim · Staffelfinale 19.00 heute / Wetter 19.25 WISO WISO-Tipp: Wohnwagen gebraucht kaufen</p> | <p>15.00 Auf fremden Sofas Doku-Soap 16.00 Meine Geschichte – Mein Leben Doku-Soap 17.00 Freundinnen – Jetzt erst recht Serie 17.30 Unter uns Daily Soap 18.00 Explosiv Magazin 18.30 Exclusiv Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2019 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Laura und Philip nähern sich an.</p> | <p>15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap 16.00 Klinik am Südring Doku-Soap 17.00 Meine Klasse – Voll das Leben Doku-Soap 17.30 Fünf Leben – Die Schicksale Doku-Soap 18.00 Endlich Feierabend! Magazin · Live 19.00 Genial daneben – Das Quiz Show, D 2019 19.55 Sat.1 Nachrichten</p> | <p>14.25 The Middle Die Trennung / Das Spaßhaus 15.20 The Big Bang Theory Der Gitarrist auf der Couch / Das Suppentattoo / Die Racheformel / Das Gorilla-Projekt 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2008 · Die Liebe in Springfield / De-barted – Unter Ratten 19.05 Galileo Magazin</p> | <p>15.00 Shopping Queen Doku-Soap, D 2018 Motto in Berlin: Waghalsig – Stelle mit einem tiefen V-Neck alles auf den Kopf! 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Tag 1: Désirée, Holzhäusern (CH) 17.00 Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner Tag 1: Andrea, Kiel 20.00 Prominent! Magazin</p> |
| <p>20.15 Wilde Dynastien (5/5) Duell der Tiger 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Deniz Yücel – Wenn Pressefreiheit im Gefängnis landet 23.30 Paradies oder Robokalypte? 0.15 Nachtmagazin 0.35 Tatort 2.10 Hart aber fair</p> | <p>20.15 So weit das Meer TV-Krimi, D 2019 · Mit Katharina Schüttler u.a. Regie: Axel Barth Erstausstrahlung Lesen Sie dazu S. 5 21.45 heute-journal 22.15 Run All Night Actionfilm, USA 2015 Mit Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman · Regie: Jaume Collet-Serra 0.00 heute+ Fremdgehen 0.15 TV-Drama, D 2009 Mit Antje Schmidt, Thomas Sarbacher R.: Jeannette Wagner 1.45 Bares für Rares 4.30 planet e.</p> | <p>20.15 Jenke macht Mut – Der schwere Kampf gegen die Kilos Reportage, D 2019 22.15 Extra – Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV Magazin 0.00 Nachttjournal 0.30 Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland Reportagereihe, D '19 Letzte Hoffnung für die Kleinsten – Die Arche in Deutschland 1.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus! Cannstatter Wasen – das Volksfest der Sieger (D '19) 1.45 Der Blaulicht-Report</p> | <p>20.15 Schwiegereltern im Busch TV-Komödie, D 2019 Mit Dirk Borchardt Regie: Peter Gersina Free-TV-Premiere 22.20 Schlimmer geht immer TV-Komödie, D '16 · Mit Sebastian Bezzel, Nadja Becker, Manuel Cortez u.a. R.: Kai Meyer-Ricks 0.05 Schwiegereltern im Busch (Wh. von 20.15) 1.50 Criminal Minds Krimiserie, USA 2013 Die Verwandlung / Verdorben / Schau hoch in den Himmel 3.55 Auf Streife – Die Spezialisten</p> | <p>20.15 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2010 Der falsche richtige Freund / Die animahelische Amy 21.15 The Middle Comedyserie, USA 2018 Der verlorene Sohn / Die Zeit heilt 22.15 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2010 · Der peinliche Kuss / Die Bushose 23.10 Late Night Berlin Show, D 2019 · Gast: Lena Meyer-Landrut 0.10 The Big Bang Theory 4 Folgen 1.55 The Middle 2 Folgen 2.50 Superior Donuts Arthur's freier Tag</p> | <p>20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap, D 2019 U.a.: Sven und Sebi Florian, Mallorca 22.15 Goodbye Deutschland! Doku-Soap, D 2019 · Anke „Hasi“ Leithäuser, Gardasee / EvaMarie Loesgen, Paris / Gabriele und Konrad Woller, Albanien 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives 5 Folgen · U.a.: Freundschaften / Tödliche Geschäfte / Verräterische Abdrücke / Russisch Roulette (bis 5.10)</p> |

3SAT



ARTE



RBB



9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** 3 nach 9 **12.15** sonntags - Zu Diensten! Was uns Service wert ist **12.45** Schätze der Welt **13.00** ZIB **13.20** Traumziel Tokio **13.50** Traumziel Singapur **14.20** Traumziel Bangkok **14.50** Wunder der Natur (1-5/5) · Halong - Die Drachenbucht / Iguzazi - Das große Wasser / Komodo - Land der Drachen / Amazonas - Natur im Überfluss / Philippinen - Der Höhlenfluss von Sabang **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagess.

20.15 **Universum**
Dokureihe, A 2015
Die Löwen der Namib
21.00 **Universum**
Die Wüstenlöwen der Namib (A 2017)
21.45 **Zentralkalahari - Nur für Löwen?**
Doku, A 2018
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Lucia und ihre Kinder** Dok.-Film, D '18
Erstausstrahlung
23.55 **37°: Mit 100 ist noch nicht Schluss**
Doku, D 2019
0.25 **10vor10**

10.35 360° · Schottland **11.30** Ein Sommer in Alaska **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.50** **FILM** **Schauplatz des Verbrechens** Drama, F '86
15.20 Leben mit Vulkanen
15.50 Äquator - Die Linie des Lebens (1/12) **16.40** X:enius **17.10** Die Biene flüsterer (1/15)
Neue Dokureihe, F 2017 · Indonesien **17.40** Klöster Europas - Zeugen des Unsichtbaren (1/5)
18.35 Expedition Sternenhimmel **19.20** Journal **19.40** Re: Abenteurer Höhlenforschung

20.15 **Ein süßer Fratz**
Musikkomödie, USA 1957 · Mit Audrey Hepburn, Fred Astaire, K. Thompson
Regie: Stanley Donen
21.55 **Die Wahrheit über unsere Ehe**
Drama, F 1952
Mit Danielle Darrieux, Jean Gabin u.a.
23.45 **Innocence of Memories** Orhan Pamuk's Museum & Istanbul · Dokumentarfilm, GB 2014
1.20 **Arte Journal**

7.30 Gartenzeit **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **9.45** In aller Fr. - Die jungen Ärzte **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Tierärztin Dr. Mertens **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Lichter der Nacht **14.50** Traumhäuser **15.15** Der Geist Europas **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt - Gejagt **17.00** rbb24 **17.05** Nashorn, Zebra & Co. **17.55** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Super.Markt**
Magazin
21.00 **Die Wahrheit über ...**
Hypnose · Reportage-Reihe, D 2019
21.45 **rbb24 Mit Sport**
22.00 **Tatort** Kunstfehler
TV-Krimi, D 2005
Mit Dominic Raacke, Boris Aljinovic u.a.
23.30 **Polizeiruf 110**
Freunde · TV-Krimi, DDR 1984 · Mit Jürgen Frohriep u.a.
0.45 **Alles Klara**
Harzer Blut
1.35 **Täter - Opfer ...**

WEITERE SENDER

SPORT1 **14.30** Pfandhaus **15.30** Storage Hunters **16.30** Schätze aus der Scheune **17.30** Storage Wars **18.30** BL aktuell **18.55** FC Bayern Inside **19.25** Gooool! **19.55** Fußball: RL Bayern · Bayern München II - 1860 Rosenheim Live **22.15** Premier League Highl. **23.30** 3. Liga pur

EUROSPORT **12.30** Rad: Paris-Roubaix **14.00** Gewichtheben: EM **16.00** Rad **18.00** Schwimmen: Nordic Swim Tour Live **19.30** Ringen: EM **20.00** Rad: Paris-Roubaix **21.15** Formel E **22.00** Supersport **22.45** Superbike: WM **23.35** Schwimmen **0.30** Gewichtheben: EM

RTL PLUS **10.20** Das Jugendgericht **13.45** Das Familiengericht **17.00** essen & trinken - Für jeden Tag **17.45** mieten, kaufen, wohnen **18.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern **0.35** Jeopardy! **0.55** Familien-Duell
NTV **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.20** Telebörse **18.35** Ratg. - Hightech **19.10** So macht man das! **20.15** Wissen **21.05** Geniale Technik **23.10** Ungelöste Rätsel: Das Universum **0.10** Das Universum - Eine Reise durch Raum u. Zeit

ARD ALPHA **19.30** alpha-Demokratie **20.00** Tagess. **20.15** Gefühlswelten (1/11) **20.30** Warum Angst haben? **21.15** Wenn ich Angst habe **21.35** Treffpunkt Medizin **22.15** Campus Doku **22.45** Die Ratgeber **23.15** The Day **23.45** Die Tagesschau 1999 **0.05** Bob Ross

PHOENIX **18.00** Gotthard - Unser Tor zum Süden **18.30** Eisenbahn **20.00** Tagesschau **20.15** Die Entstehung der Kontinente (1+2/4) **21.45** heutejournal **22.15** Europas dreieckige Ernte **23.00** Die große Zuckerluge - Dok.-Film, CDN 2015 **0.25** Weizen im Visier

NITRO **5.40** Das Strafgericht **7.15** Law & Order **8.45** Burn Notice **10.55** Matlock **12.40** Baywatch **14.15** M.A.S.H. **15.10** Ein Käfig voller Helden **16.00** Baywatch **17.40** M.A.S.H. **18.35** Ein Käfig voller Helden **19.25** Immer wieder Jim **20.15** Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei - Auf eigene Gefahr / Das letzte Rennen **22.15** 100% Bundesliga - Fußball bei NITRO 2. Liga: 1. FC Köln - HSV **0.00** Countdown für Europa - Eintracht Frankfurt **0.35** Alarm für Cobra 11 **2.10** Infomercials

RTL 2 **16.05** Krass Schule **17.00** News **17.10** Krass Schule **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht **20.15** Konny Goes Wild! (1/5) Neue Doku-Soap, D 2019 **22.15** Mission Wildlife: Die Wildtier-Flüsterer **23.15** Der Traummann - Liebe ohne Grenzen **1.05** exklusiv

TELE 5 **16.10** Star Trek - Raumschiff Voyager **17.15** Stargate **19.05** Star Trek - Raumschiff Voyager **20.15** **FILM** **Battlestar Galactica: Blood & Chrome** TV-Sci-Fi-Film, USA '12 **22.05** **FILM** **Infini** Horrormil, AUS '15 **0.15** Dark Matter **2.00** Star Trek - Raumschiff Voyager

SIXX **13.00** Der Hundeflüsterer **13.55** Hunde im Einsatz **14.45** Gilmore Girls **16.35** Total Dreamer - Träume werden wahr **17.30** Cold Case **19.20** Grey's Anatomy **20.15** This Is Us - Das ist Leben **21.15** Younger **22.15** Royal Pains **0.00** This Is Us

SONNENKLAR.TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubssträume **21.00** sonnenklar. TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

Gelenkprobleme? So bleiben Sie beweglich!



Für Mediziner gibt es kaum eine „Gelenk-Medizin“, die so wirkungsvoll und zugleich so natürlich und nebenwirkungsarm ist, wie Bewegung. Ihr Rat bei Gelenkproblemen: Trotz oder gerade wegen der Schmerzen täglich eine Dosis Bewegung.

Klingt paradox, ist aber wirklich so: Bewegung hilft bei Gelenkschmerzen.

Worauf die schmerzlindernden Effekte genau beruhen, ist noch nicht ganz geklärt. Aber man weiß, dass dadurch eine ganze Reihe positiver Reaktionen in Gang gesetzt werden: Nur bei kontinuierlicher Bewegung kann der Körper ausreichend „Gelenkschmiere“ produzieren – und schädliche Entzündungsprozesse bremsen.

Gelenkschmerzen und Vitamin E – ein spannendes Thema.



Gelenkverschleiß kann zu Entzündungen führen. Dabei entstehen freie Radikale.

Zum Glück besitzt der Körper ein eigenes Schutzsystem – die Antioxidantien wie z. B. Vitamin E. Diese machen die freien Radikale unschädlich. Doch im Verlauf von Gelenkentzündungen werden Antioxidantien vermehrt verbraucht! Menschen mit Arthrose haben deshalb oft geringere Konzentrationen an Vitamin E in der Gelenkflüssigkeit – das haben wissenschaft-

liche Untersuchungen festgestellt. Daraus ergibt sich eine Therapiemöglichkeit bei Gelenksbeschwerden: Vitamin E wie z. B. Optovit®!

Natürliche Gelenk-Medizin.

Vitamin E natürlichen Ursprungs wie z.B. Optovit® kann bei Gelenksbeschwerden aufgrund Vitamin E-Mangels unterstützend angewandt werden. Und das bei guter Verträglichkeit. Eine 2-Monats-Kur – z. B. mit Optovit® fortissimum 500 – ist empfehlenswert. Wer beweglich bleiben will, sollte den Gelenken etwas Gutes tun. Vitamin E ist hier eine gute Empfehlung.

- Hochdosiertes Vitamin E rein pflanzlicher Herkunft**
- Gute Verträglichkeit**
- Optovit® für Lebensfreude und vitale Gelenke**

Merkszettel

Zur Vorlage in Ihrer Apotheke:

Optovit® fortissimum 500 (PZN 06649629).

Die pflanzliche Gelenk-Medizin für mehr Beweglichkeit.



Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln. **Wirkstoff:** RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). **Anwendungsgebiete:** Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH** · 82049 Großhesselohe/München. Stand 08/2011

| NDR | WDR | MDR | SWR | BR | HR |
|--|---|--|--|---|---|
|  <p>20.15 MAGAZIN Markt Eierlikör gilt als ein Klassiker zu Ostern, auch als Zutat für Desserts. Was gehört alles hinein? Welche Qualitätsunterschiede gibt es?</p> |  <p>20.15 COMEDYSERIE Ohne Schnitzel geht ... Wolfgang (Ludger Pistor) katalogisiert die Kunstsammlung des Millionärs Rolf Sonne. Ob der dafür einen Kredit lockermacht?</p> |  <p>20.15 TV-KRIMI Wolfsland - Irrlichter Kommissarin Delbrück (Yvonne Catterfeld) erkennt, dass in der Familie des ermordeten Gasthofbesitzers Olmützer einiges faul ist.</p> |  <p>20.15 MAGAZIN rundum gesund Dennis Wilms und die Ernährungsexpertin Jasmin Brandt visualisieren die Vorgänge im Körper, die den Blutdruck beeinflussen.</p> |  <p>20.15 REPORTAGEREIHE Mein Job - Dein Job Elfriede und Tobias aus Moosburg machen sich nach Las Vegas auf, dem Mekka der Spielcasinos, um im Kirchenchor zu singen.</p> |  <p>21.00 REPORTAGE Die Aufstocker Das Beratungsmobil des Berliner Arbeitslosenzentrums stellt Kontakt mit Menschen her, deren Lohn nicht zum Leben reicht.</p> |
| <p>10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.35 Einfach genial 12.00 Elefant, Tiger & Co. 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.00 NDR//aktuell 14.15 Fernfahrer zur See 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 Mein Nachmittag 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau</p> | <p>8.20 Wissen macht Ah! 8.45 Planet Wissen 9.45 Servicezeit 10.15 Aktuelle Stunde 10.35 Westpol 11.05 Seehund, Puma & Co. 11.55 Giraffe & Co. 12.45 Aktuell 13.05 Planet Wissen 14.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 15.45 Aktuell 16.05 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau</p> | <p>9.40 Quizduell – Der Olymp 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 Daheim in den Bergen (1/2) *** Schuld u. Vergabung TV-Drama, D 2018 14.00 MDR um zwei 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brandt 18.54 Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 Aktuell 19.50 Mach dich ran!</p> | <p>8.45 Eisbär, Affe & Co. 9.40 Giraffe & Co. 10.30 Die Delfine von Shark Bay · Doku, D 2018 11.15 Planet Wissen · Was ist gerecht und fair? 12.15 Meister des Alltags 12.45 Ein Gauner Gottes *** TV-Komödie, D 2004 Mit Fritz Wepper u.a. 14.15 Eisenbahn-Romantik 15.15 Technikgeschichten 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Mensch, Leute! 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau</p> | <p>11.10 Kiribati · Doku, D '16 11.55 In aller Freundschaft 12.40 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 13.30 Pumuckls Abenteuer (1+2/13) Wh. 1. St. 14.20 Anna und die Haustiere 14.40 Gefragt – Gejagt 15.30 Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Querbeet 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau</p> | <p>10.35 Engel fragt 11.05 Die Ratgeber 11.35 Hessen à la carte 12.50 Mein Gott, Anna! *** FILM TV-Komödie, D 2008 Mit M. Millowitsch 14.20 Leopard & Co. 15.10 Giraffe & Co. 16.00 hallo hessen 16.45 hessenschau 17.00 hallo hessen 17.50 hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau</p> |
| <p>20.15 Markt Magazin Moderation: Jo Hiller 21.00 Die Tricks der Hotels und Restaurants Doku, D 2018 21.45 NDR//aktuell 22.00 45 Min Doku, D 19 Unsere Bienen – Rettung in Sicht? 22.45 Kulturjournal 23.15 Jane Got a Gun *** FILM Western, USA 2015 Mit Natalie Portman, Joel Edgerton u.a. 0.45 So isst der Norden! 1.15 Die Tricks der Hotels und Restaurants 2.00 Die Nordreportage</p> | <p>20.15 Ohne Schnitzel geht es nicht *** Comedyserie, D '19 Schnitzel de luxe / Schnitzel dell'arte Finale der 1. Staffel 21.45 Aktuell 22.10 Unterwegs im Westen Jung und schön nur mit OP? 22.40 Westart Magazin 23.20 100 Jahre Aufregung Das Bochumer Schauspiel feiert Jubiläum (D 2019) 0.05 La vie d'Adèle – Blau ist eine warme Farbe *** Drama, F/B/E 2013 (bis 3.00)</p> | <p>20.15 Wolfsland – Irrlichter *** TV-Krimi, D 2018 Mit Götz Schubert, Jan Dose u.a. Regie: Till Franzen 21.45 Aktuell 22.05 Fakt ist! Talkshow 23.05 Vaya con Dios – Und führe uns in Versuchung *** Komödie, D 2001 Mit Daniel Brühl u.a. 0.45 Hammerthal – Kapitel 1: Das Jugendzentrum Kurzfilm, D 2016 1.10 MDR Kultur – Filmmagazin</p> | <p>20.15 rundum gesund Magazin, D 2019 Blutdruck / ADHS bei Erwachsenen 21.00 Die Ernährungs-Docs Magazin 21.45 Aktuell Magazin 22.00 Sag die Wahrheit Show, D 2019 U.a.: Mimikexpertin 22.30 Meister des Alltags Rateshow, D 2019 23.00 Die Montagsmaler Show, D 2018 23.45 Die Quiz-Helden Show, D 2017 0.30 Gefragt – Gejagt Show, D 2016 1.15 Stadt – Land – Quiz</p> | <p>20.15 Mein Job – Dein Job Reportagerihe, D '19 Oberbayerische Kirchenchorsänger in die Zugschpitze 21.00 Die Zugschpitze Doku, D 2015 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Lebenslinien Porträtreihe, D 2016 Aber ins Kloster geh' ich nicht 22.45 Zur Freiheit Familienserie, D 1988 23.35 Mama Bavaria Show, D 2019 0.25 Ringlsetter Talk 1.10 Dahoam is Dahoam</p> | <p>20.15 defacto Magazin Mod.: Robert Hübner 21.00 Die Aufstocker – Trotz Arbeit Hartz IV Reportage, D 2016 21.30 hessenschau 21.45 Tatort Hunds-tage · TV-Krimi, D '16 Mit Jörg Hartmann, Anna Schudt u.a. 23.15 heimspiel! 0.00 Der Gott des Gemetzels *** Drama, F/D/PL/E '11 Mit Jodie Foster, Kate Winslet, C. Waltz R.: Roman Polanski 1.15 Mein Gott, Anna! (Wh. von 12.50)</p> |

| ZDF NEO | ZDF INFO | ONE | KABEL 1 | SRTL | KIKA |
|---|---|--|--|---|--|
| <p>12.05 Die Rettungsflyer 13.35 Monk 14.55 Heldt 15.35 Die Rettungsflyer 17.10 Monk 18.30 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby Die Hexe von Setwale Wood · TV-Krimi, GB '01 21.55 Inspector Barnaby Glockenschlag zum Mord · TV-Krimi, GB 2001 23.30 FILM Inspector Banks Kein Rauch ohne Feuer · TV-Krimi, GB 2011 0.20 FILM Inspector Banks Kein Rauch ohne Feuer · TV-Krimi, GB 2011</p> | <p>9.00 Murder Maps – Geheimnisvolle Verbrechen – 4 Folgen 12.45 Frauen im Nationalsozialismus 15.45 Die Geheimprojekte der Nazis 16.30 Hitlers Reich privat (1–3/3) 18.45 1491 – Amerika vor Kolumbus (1–4/4) Die ersten Menschen / Jäger und Bauern / Wissen und Macht / Verlorene Welt 21.45 History 360° – Geschichte der Menschheit (1–4/4) U.a.: Jäger und Krieger 0.45 heute-journal 1.15 Deutschland-Saga (1–6/6)</p> | <p>11.50 Verrückt nach Meer 12.40 Sturm der Liebe 14.15 FILM Utta Danella – Die Himelstürmer TV-Melodram, D 14 15.40 In aller Fr. – Die jungen Ärzte 16.30 Zauberbernde Jeanne 17.20 Lindenstraße 17.50 Der Dicke 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Großstadtrevier 21.50 Nuhr im Ersten 22.35 Bauerfeind – Die Show zur Frau 23.20 FILM Kommissar Dupin – Bretonische Geheimnisse TV-Krimi, D 2019 0.50 Lindenstraße</p> | <p>9.25 Navy CIS: L.A. 10.20 Navy CIS 11.10 Without a Trace 12.05 Num3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 Navy CIS: L.A. 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal · „L'Orient“, Wilhelmshaven 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 FILM Star Trek Sci-Fi-Film, USA 2009 22.50 FILM Spawn Fantasyfilm, USA 1997 0.35 FILM Police Academy V – Auftrag: Miami Beach Komödie, USA '87</p> | <p>10.05 Inspector Gadget 10.30 Alvin! 13.10 Spirit: wild und frei 13.35 Angelo! 14.05 Coop 14.30 Bugs Bunny und Looney Tunes 14.55 Dragons 15.20 Alvin! 15.50 Ninjago 16.15 Ritter hoch 3 16.40 Die Nektons 17.10 Grizzly und die Lemminge 17.40 Spirit: wild und frei 18.05 Bugs Bunny und Looney Tunes 18.40 WOW: Die Entdeckerzone 19.10 Alvin! 19.40 Angelo! 20.15 On the Case – Unter Mordverdacht 0.20 Infomercials</p> | <p>13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Dance Academy 15.50 H2O 16.35 Anna auf der Alm (1/5) Neue Dokureihe, D 2018 17.00 4 ½ Freunde 17.25 Insectibles 18.00 Wir Kinder aus dem Möwenweg 18.10 Die Biene Maja 18.35 Mama Fuchs und Papa Dachs 18.50 Sandmann 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Wissen! 19.50 logo! 20.00 KIKA Live 20.10 Das erste Mal ... USA! (1/6)</p> |



Abnehmen – für die Sommerfigur

3 Kleidergrößen schlanker



JETZT! Neben dem anerkannten formoline L112 gibt es zusätzlich formoline L112 EXTRA hochdosiert – in Ihrer Apotheke.

Es ist Frühling und viele sehnen sich nach einer attraktiven Sommerfigur. Jetzt ist abnehmen angesagt, denn eine schlankere Figur ist nicht nur attraktiver, sondern auch gesünder!

Starke Hilfe zum Abnehmen durch Studien belegt

Das bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Der hochdosierte Wirk-Ballaststoff für extra starke Hilfe beim Abnehmen

formoline L112 EXTRA ist eine Weiterentwicklung des bewährten formoline L112 und beinhaltet 50% mehr des hochwirksamen Wirk-Ballaststoffs L112. Es wurde speziell für übergewichtige Personen ab 75 kg entwickelt, da mit zunehmendem Körpergewicht auch das verzehrte Nahrungsvolumen anwächst

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

Gesund abnehmen und Gewicht halten geht mit formoline L112 leichter. In einer Umfrage sagen 86% der Ärzte, die formoline kennen: „formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen.“²

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig, damit ist Ihre Wohlfühlfigur bald erreicht.

- ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ gut verträglich
- ✓ Weniger Gewicht – weniger Verzicht

Auch Sie können das schaffen! Einfach starten und dranbleiben mit formoline L112 oder formoline L112 EXTRA aus Ihrer Apotheke.

Ihr extra starker „Kalorienmagnet“ zum Abnehmen

Das millionenfach bewährte formoline L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu 2/3 der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich und blockiert so deren Verwertung im Körper.



Starten Sie jetzt!

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung, Medizinprodukt Klasse III, Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Aktuelle Studienergebnisse:** 1) Cornelli (2017), "Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ..." Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • Stoll (2017), "Randomized, double-blind, clinical investigation to compare orlistat 60 mg and a customized polyglucosamine ..." BMC Obesity 4:4. • Cnubben (2016), "A single oral dose of a poly-glucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ..." BMC Obesity 3:18. 2) **Arzteumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018 • **Hersteller:** Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21 / 150 93-0. www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de



| ARD | ZDF | RTL | SAT.1 | PRO 7 | VOX |
|---|---|---|--|---|---|
|    <p>20.15 FAMILIENSERIE Um Himmels Willen Hanna (J. Hartwig, I.) hilft Lucia Weidner (M. Haddad). Deren Antrag auf Sozialhilfe wurde abgelehnt, was ihren Freund auf die Palme bringt.</p> |    <p>20.15 DOKUMENTATION Putin u. die Deutschen Ist Wladimir Putin ein Verbündeter, der Deutschland wohlgesinnt ist, oder ein machthungriger, demokratiefeindlicher Autokrat?</p> |    <p>20.15 ANWALTSSERIE Beck is back! Hannes (Bert Tischendorf) glaubt, dass Sarah (T. Hirner) unschuldig ist. Dabei hat sie noch nicht alles über den Überfall erzählt.</p> |    <p>20.15 KRIMISERIE Navy CIS Timothy McGee (S. Murray) ermittelt an seiner ehemaligen Schule. Jemand mordete unter Zuhilfenahme seines Computerpassworts.</p> |    <p>20.15 SHOW Get the F*ck out of ... In der letzten Staffel gab es 113 qm Wohnraum, in dieser sind es nur noch 63 qm. Das steigert den Stressfaktor. Heißt: jede Menge Zoff!</p> |    <p>20.15 DOKU-SOAP Hot oder Schrott Detlef und Nicole probieren eine 360-Grad-Zahnbürste aus. Man braucht seine Hände nicht dazu, und das Putzen dauert nur 15 Sek.!</p> |
| <p>5.30 ARD-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun Raus ins Leben 9.55 Sturm der Liebe 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen</p> | <p>5.30 ARD-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 Die letzte Reise Der Highlander 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschl. 14.15 Die Küchenschlacht</p> | <p>5.25 Exclusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report 11.00 Der Blaulicht-Report 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal</p> | <p>5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Karen Heinrichs · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife</p> | <p>5.10 2 Broke Girls 5.30 Mike & Molly 5.50 Mom 6.10 Two and a Half Men 7.20 The Big Bang Theory 8.55 The Middle 9.45 Fresh off the Boat 10.35 Mike & Molly 11.00 How I Met Your ... 11.55 2 Broke Girls 12.45 Mom 13.05 Two and a Half Men 3 Folgen</p> | <p>5.10 CSI: NY 6.50 CSI: Den Tätern auf der Spur 7.45 Verklag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 12.00 Shopping Queen In Berlin 13.00 Zwischen Trüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind</p> |
| <p>15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Hallo Schatz Schmucke Ideen 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Gäste: Frank Schöbel, Bernhard Brink 18.50 WaPo Bodensee Böse Freunde Finale der 3. Staffel 19.45 Wissen – Natur 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau</p> | <p>15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2010 · Um ein Haar 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln Messerscharf 19.00 heute / Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2016 Mit Wasser wär' das nicht passiert</p> | <p>15.00 Auf fremden Sofas Doku-Soap 16.00 Meine Geschichte – Mein Leben Doku-Soap 17.00 Freundinnen – Jetzt erst recht Serie, D 2018 17.30 Unter uns Daily Soap 18.00 Explosiv Magazin 18.30 Exclusiv Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt Daily Soap, D 2019 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Daily Soap, D 2019</p> | <p>15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap 16.00 Klinik am Südring Doku-Soap 17.00 Meine Klasse – Voll das Leben Doku-Soap 17.30 Fünf Leben – Die Schicksale Doku-Soap 18.00 Endlich Feierabend! Magazin · Live 19.00 Genial daneben – Das Quiz Schall und Rauch 19.55 Sat.1 Nachrichten</p> | <p>14.25 The Middle Die Final Four / Die Stromrechnung 15.20 The Big Bang Theory Mädels an der Bar / Howards Phasen / Terror in der Stadt der Rosen / Fast wie Einstein 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2008 · Bei Absturz Mord / Küchlein und Rauch 19.05 Galileo Magazin</p> | <p>15.00 Shopping Queen Doku-Soap 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Tag 2: Tanya, Zeuthen 17.00 Zwischen Trüll und Tränen Doku-Soap 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner Eric aus Kiel · Haupt- speise: Rostbraten mit Brezelkruste, dazu / Nachspeise: Himbeer-Erdnuss- Küchlein 20.00 Prominent! Magazin</p> |
| <p>20.15 Um Himmels Willen Familienserie, D 2019 Außenreiter 21.00 In aller Freundschaft Krankenhausserie, D 2019 Unruhige Nächte 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht Krimiserie, D 2012 Tod am 18. Loch / Das nennt man Camping 0.25 Nachtmagazin 0.45 Um Himmels Willen Außenreiter 1.30 In aller Freundschaft 2.20 Mord mit Aussicht 2 Folgen</p> | <p>20.15 Putin und die Deutschen Doku, D 2019 21.00 Frontal 21 Politmagazin 21.45 heute-journal 22.15 37°: Trotzdem bin ich schön Doku, D 2019 Leben mit Brustkrebs 22.45 Mann, Sieber! Show, D 2019 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ 0.45 Neu im Kino 0.50 Run All Night Actionfilm, USA 2015 (Wh. von gestern) 2.35 Sebastian Bergman – Spuren des Todes Tod in der Silbermine · TV-Krimi, S '13</p> | <p>20.15 Beck is back! Anwaltsserie, D 2018 Familienbande Finale der 2. Staffel 21.15 Die Klemperner Wer nach Rache strebt, hält seine eigenen Wunden offen Finale der 1. Staffel 22.10 Doctor's Diary – Männer sind die beste Medizin Oh Gott! Mein Mann hat mich nackt gesehen! / Mist! Wieder einen Frosch erwischt! 0.00 Nachtjournal 0.35 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2013 2.25 CSI: Miami 3 Folgen</p> | <p>20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2019 Es war einmal ein Tim 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie, USA 2019 Niemand ist sicher 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2018 Marokko 23.10 Spiegel TV Reportage Schwanger mit 50 – Ein Kind um jeden Preis? (*19) 0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk Guest: der Koch Ali Güngörmüs 1.20 Navy CIS Es war einmal ein Tim 2.00 Navy CIS: L.A. 2.45 Hawaii Five-0 3.25 Criminal Minds</p> | <p>20.15 Get the F*ck out of my House (2/6) Show, D 2019 · Mod.: Thore Schölermann, Jana Julie Kilka 22.40 Mission Wahnsinn – Für Geld zum Held (2/4) Show, D 2016 Moderation: Ingmar Stadelmann 23.45 Die Simpsons Trickserie, USA 1994 U.a.: Grandpa gegen sexuelles Versagen / Die Springfield Connection / Bei Simpsons stimmt was nicht 1.40 Get the F*ck out of my House (2/6) Show, D 2019 (Wh.) 3.45 Supernatural</p> | <p>20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Neue Folgen der Doku-Soap, D 2019 U.a. Air Slim 360 Fitnessgerät / Design Tea & More Advanced (3in1-Wasserkocher) 22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester U.a.: Selbstreinigungs-Shirt / Pancake Bot / Vibram Furoshiki Wrapping Sole 23.15 Detlef muss reisen Doku-Soap, D 2014 Edinburgh 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin Dokureihe (bis 5.10)</p> |

3SAT



ARTE



RBB



9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Hart aber fair **11.40** Der Geschmack Europas **12.10** Am Schauplatz **13.00** ZIB **13.20** Die Magie des Leoparden **14.00** Das Madikwe Wildreservat in Südafrika **14.45** Universum · Rift Valley – Der Große Graben (1–3/3): U.a.: Im Paradies der Tiere / Von Sodaseen und Binnenmeeren **16.55** Universum · Die Löwen der Namib **17.45** Universum Die Wüstenlöwen der Namib **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Fremder Feind** D 2018
Mit Ulrich Matthes, Barbara Auer, Jördis Triebel u.a. · Regie: Rick Ostermann

21.45 **kinokino**
22.00 ZIB 2
22.25 **Netz Natur** Doku-reihe, CH 2019 · Die Schweiz u. die Jagd

0.05 **Reporter**
Ein Patron tritt ab – Wie der älteste Verlag der Welt die Nachfolge regelt (CH 2019)

0.25 10vor10

11.05 Geheimnisvolle Wildblumen **11.50** Leben mit Vulkanen **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** **FILM** **Die schwarze Witwe** Thriller, USA 1987 **15.50** Äquator – Die Linie des Lebens (2/12) **16.45** X:enius **17.10** Die Bienenflüsterer (2/15) **17.40** Klöster Europas – Zeugen des Unsichtbaren (3/5) **18.35** Ein Jahr in Kanadas Wildnis (1/4) Neue Dokureihe, CDN 2017 · Frühling **19.20** Journal **19.40** Re: Das Geschäft mit der Armut in Tschechien

Themenabend: USA – Rassenkrieg und Waffenwahn?

20.15 **Never Again**

TIPP Doku, D 2019

21.10 **Rassenkrieg in den USA?** Doku, USA '18
Die Ziele der Alt-Right

22.00 **Undercover bei den Neuen Rechten** Mein Jahr in der Alt-Right

22.55 **Spielen Sie Gott, Mr. Feinberg?**
Dok.-Film, D 2016
Der monetäre Wert von Menschenleben

0.35 **Mit offenen Karten**

7.20 Brisant **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Tierärztin Dr. Mertens **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Lichters Schnitzeljagd **14.45** Frühlingsgefühle im Gartenmarkt (1/3) **15.15** Der Geist Europas **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.00** rbb24 **17.05** Nashorn & Co. **17.55** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Geheimnisvolle Orte** Dokureihe, D 16
Görings Ministerium

21.00 **Tatort Berlin**
Die Sekretärin und das Fallbeil (D 2015)

21.45 **rbb24** Mit Sport

22.00 **Nuhr im Ersten**
Comedyshow, D '19
Gäste: Lisa Eckhart, Johann König u.a.

22.45 **Die Florian Schroeder Satire Show** (D 2019)

23.30 **Talk aus Berlin**
0.00 **Abendshow** Magazin
0.45 **Abendschau**

WEITERE SENDER

SPORT1 **6.00** Teleshopping **14.30** Normal **15.00** Pfandhaus – Louisiana **15.30** Storage Hunters **16.30** Schätze aus der Scheune **17.30** Storage Wars **18.30** Scoore! **19.15** DEL Play-offs, Halbfinale, Spiel 7 Live **22.00** Fantalk · Live **23.15** BL aktuell **0.00** Sport-Clips

EUROSPORT **12.00** Rad: Türkei-Rundfahrt · Live **14.00** Supersport: WM **14.45** Superbike: WM **15.30** WATTS Top 10 **16.00** Rad: Coupe de France · Live **17.00** Golf **18.00** Rad: Türkei-Rundfahrt **19.00** Rad: Coupe de France **20.00** Formel E **21.00** Motorsport **22.15** Rad (bis 1.30)

RTL PLUS **10.25** Das Jugendgericht **13.45** Das Familiengericht **17.00** essen & trinken – Für jeden Tag **17.45** mieten, kaufen, wohnen **18.40** Das Strafgericht **20.15** Im Namen des Gesetzes **0.35** Jeopardy! **0.55** Familien-Duell

NTV **17.15** Telebörse **17.30** News Spezial **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber – Steuern & Recht **19.10** Exportschlagler Radarfälle **20.15** Flugzeug-Katastrophen **22.10** Flugzeuge in Not **23.30** Klamroths Kontor **0.10** Spiegel TV **0.45** Auslandsreport

ARD ALPHA **19.15** SMS – Schwanke meets Science (2/5) **19.30** alpha-Demokratie **20.00** Tagess. **20.15** Fährpassagen (3/5) **21.00** Wunderwaffe Mikrobium **21.50** W wie Wissen **22.20** alpha-Campus TALKS **22.50** Bergauf, bergab **23.20** The Day **23.50** Die Tagesschau 1999

PHOENIX **18.00** planet e. **18.30** Die Entstehung der Kontinente (1+2/4) **20.00** Tagesschau **20.15** Die Entstehung der Kontinente (3+4/4) **21.45** heute-journal **22.15** Das verdient Deutschland **23.00** Schuffen bis zum Umfallen **23.30** Arm trotz Arbeit **0.15** DokThema

NITRO **5.30** Das Strafgericht **7.00** Law & Order **8.35** Burn Notice **10.00** J.A.G. – Im Auftrag der Ehre **12.30** Baywatch – Die Rettungsschwimmer von Malibu **14.10** M.A.S.H. **15.00** Ein Käfig voller Helden **15.50** Baywatch **17.35** M.A.S.H. **18.25** Ein Käfig voller Helden **19.20** Immer wieder Jim **20.15** **FILM** James Bond 007: **Moonraker** – Streng geheim Agentenfilm, GB/F 1978 **22.35** **FILM** **Missing** Thriller, USA 2013 **0.15** **FILM** **Air** Sci-Fi-Film, USA 2015 **1.55** Infomercials **3.30** Höllische Nachbarn

RTL 2 **8.00** Frauentausch **12.00** Die Geissens **14.00** Die Wolflins **16.05** Krass Schule – Die jungen Lehrer **17.00** News **17.10** Krass Schule **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? **0.15** Autopsie **2.40** Armes Dtl.

TELE 5 **17.15** Stargate **19.05** Star Trek – Raumschiff Voyager **20.15** **FILM** **Into the White** Kriegsdrama, N/S/F 2012 · Mit Florian Lukas, Rupert Grint **Erstausstrahlung** **22.20** **FILM** **Age of Heroes** Actionfilm, GB 2011 **0.10** **FILM** **Outpost** – Black Sun Horrorfilm, GB 2012 (–2.00)

SIXX **13.55** Hunde im Einsatz **14.45** Gilmore Girls **16.35** Total Dreamer **17.30** Cold Case **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Castle **21.10** Stalker **22.05** Profiling Paris **23.25** Paranormal Witness – Unerklärliche Phänomene **3.50** Killer-Paare

SONNENKLAR.TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubs träume **21.00** sonnenklar. TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

ANZEIGE

Highlights

Samstag 13.4.

Sonntag 14.4.

Montag 15.4.

Dienstag 16.4.

Mittwoch 17.4.

Donnerstag 18.4.

Freitag 19.4.

DMAX

SONNTAG, 14.4.



Die Blockhaus-Profis:
23.15 Uhr

16.15 Die Raritäten-Jäger
17.15 Redwood Kings – Träume aus Holz **19.15** Der Pool-Profi **20.15** Asphalt-Cowboys **22.15** Supermaschinen **23.15** Strange Evidence – Unglaubliche Aufnahmen **0.15** Siberian Cut

19.15 Wingmen – Zwei Brüder heben ab **20.15** Goldrausch in Alaska **21.15** Goldrausch in Australien **22.15** Goldrausch: White Water Alaska **23.15** Die Blockhaus-Profis (1/16) Neue Folgen **0.10** Goldrausch in Alaska

16.15 Drug Wars **17.15** Fast 'N' Loud **18.15** Garage Rehab – Die Werkstatt-Retter **19.15** Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte **20.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **22.15** Las Vegas Hot Rods **0.15** Gebrauchtwagen-Profis

17.15 Fast 'N' Loud **18.15** Die Werkstatt-Retter **19.15** Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte **21.15** Helden der Lüfte **22.15** Outback Inferno – Feueralarm in Australien **23.15** Man vs. Food mit Casey Webb **0.15** Car Crash TV

16.15 Drug Wars **17.15** Fast 'N' Loud **18.15** Garage Rehab – Die Werkstatt-Retter **19.15** Steel Buddies **20.15** Auction Hunters – Zwei Asse machen Kasse **22.15** Shark Tank – Die Business-Profis **0.15** Der Pool-Profi

18.15 Die Werkstatt-Retter **19.15** Steel Buddies **20.15** Asphalt-Cowboys **21.15** Dein bestes Stück – Gebracht, gemacht **22.15** Expedition ins Unbekannte **23.15** Rätselhaftes Phänomene **0.15** Dein bestes Stück

16.15 Chris & Mäx: Die Oldtimer-Spezialisten **19.15** Die Gebrauchtwagen-Profis · 8 Folgen · U.a.: 1991 Alfa Romeo 164L / Chevrolet Corvair / Golf I GTI / Land Rover II A / Dodge Ram SRT 2.55 A2 – Abenteuer Autobahn



Meister des Klamauks

Wir verlosen sechs temporeiche Komödien mit Louis de Funès: die „Gendarmen-Blu-ray-Box“

Es dauerte rund 40 Filmauftritte, bis Frankreichs Komiker Louis de Funès (Foto, l.) zu dem wurde, den Filmfans bis heute so sehr lieben. Mitte der 60er-Jahre galt de Funès als der populärste Filmkomiker Frankreichs. Bis kurz vor seinem Tod im Jahr 1983 drehte er regelmäßig Komödien. Zu seinen bekanntesten Werken gehören „Brust oder Keule“, „Fantomas“ und natürlich alle sechs „Gendarmen“-Filme, in denen er ab 1964 als chaotischer Dorfpolizist Ludovic Cruchet versuchte, für Recht und Ordnung zu sorgen. Sein Cruchot ist ein aufbrausender Klein-geist, der nach oben buckelt und nach unten tritt. Trotzdem wurde der Unsympath zu einer seiner beliebtesten Figuren. Universum Film veröffentlicht jetzt eine Blu-ray-Box mit den sechs „Cruchet“-Klassikern „Der Gendarm von St. Tropez“, „Der Gendarm vom Broadway“, „Balduin, der Heiratsmuffel“, „Balduin, der Schrecken von St. Tropez“, „Louis' unheimliche Begegnung mit den Außerirdischen“ und „Louis und seine verrückten Politessen“. Die Filme sind in gutem HD-Bild



und erstmals ungeschnitten im Handel erhältlich. Oder bei uns zu gewinnen. Wir verlosen 3 Blu-ray-Boxsets kostenlos unter www.rtv.de.

Fotos: Universum Film | Text: Sebastian Zapf

| NDR | WDR | MDR | SWR | BR | HR |
|--|---|--|--|--|---|
|  <p>20.15 MAGAZIN Visite Die Zahl der Parkinson-patienten steigt. Wie weit sind Forscher bei der Suche nach Medikamenten, die die Krankheit heilen können?</p> |  <p>20.15 DOKUREIHE Abenteuer Erde Eine Reise entlang der 220 Kilometer langen Lippe, von der Quelle in Bad Lipp-springe bis zur Mündung bei Wesel in den Rhein.</p> |  <p>21.00 REPORTAGEREIHE Der Osten Seit 1875 dampft die Löß-nitzgrundbahn täglich von Radebeul nach Radeburg und zurück. Für viele ist sie ein rollendes Museum.</p> |  <p>21.00 MAGAZIN Der beste Deal Annabell Neuhof und Yared Dibaba üben sich im Feil-schen. In Deutschland ist das eher unüblich, doch nicht selten lohnt es sich.</p> |  <p>20.15 TV-KRIMI Tatort Die knallharten Rocker der „Dark Dogs“ machen Kom-missar Stellbrinks (Devid Striesow) Mordermittlungen nicht gerade einfacher.</p> |  <p>20.15 DOKUMENTATION Abenteuer Wasser Auf den Flüssen und Seen Hessens kann man Spaß haben: beim Kanufahren auf der Diemel oder beim Wasserski in Heuchelheim.</p> |
| <p>10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Typisch! ☐ 12.00 Brisant ☐ 12.25 In aller Freundschaft 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte ☑ 14.00 NDR//aktuell ☐ 14.15 die nordstory ☐ 15.15 Gefragt – Gejagt ☐ 16.00 NDR//aktuell ☐ 16.20 Mein Nachmittag ☐ 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional ☐ 18.15 NaturNah ☐ 18.45 DAS! ☐ 19.30 Regional ☐ 20.00 Tagesschau ☐</p> | <p>8.20 Erlebnisreisen 8.35 Hart aber fair ☐ 9.50 Aktuelle Stunde ☐ 10.35 Lokalzeit 11.05 Seehund, Puma & Co. 11.55 Giraffe, Erdmännchen & Co. ☐ 12.45 Aktuell ☐ 13.05 Planet Wissen ☐ 14.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte ☑ 15.45 Aktuell ☐ 16.05 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit ☐ 18.15 Servicezeit ☐ 18.45 Aktuelle Stunde ☐ 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau ☐</p> | <p>9.40 Quizduell – Der Olymp ☐ 9.50 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf ☐ 11.45 In aller Freundschaft 12.30 Daheim in den Bergen (2/2) ☐ ☑ ★★ Liebesreigen 14.00 MDR um zwei ☐ 15.15 Gefragt – Gejagt ☐ 16.00 MDR um vier ☐ 17.45 Aktuell ☐ 18.10 Brisant ☐ 18.54 Sandmännchen ☐ 19.00 MDR Regional ☐ 19.30 Aktuell ☐ 19.50 Einfach genial ☐</p> | <p>8.05 Landesschau ☐ 8.50 In aller Freundschaft 9.35 Eisbär, Affe & Co. 10.25 Giraffe & Co. 11.15 Planet Wissen Obdachslos – und kein Weg zurück? 12.15 Gefragt – Gejagt 13.00 Meister des Alltags 13.30 So war's! (1/10) 14.15 Eisenbahn-Romantik 15.15 Technikgeschichten 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 natürlich! 18.45 Landesschau ☐ 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau</p> | <p>9.35 Elefant, Tiger & Co. ☐ 10.25 Natur im Karwendel 11.10 Die Hohe Tatra 11.55 In aller Freundschaft 12.40 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte ☑ 13.30 Pumuckls Abenteuer 14.20 Anna u. die Haustiere 14.40 Gefragt – Gejagt ☐ 15.30 Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau ☐ 16.15 Wir in Bayern ☐ 17.30 Regional 18.00 Abendschau ☐ 18.30 Rundschau ☐ 19.00 Gesundheit! ☐ 19.30 Dahoam is Dahoam ☑ 20.00 Tagesschau ☐</p> | <p>10.55 Die Ratgeber ☐ 11.25 defacto ☐ 12.10 Brisant ☐ 12.50 Liebe verlernt man nicht ☐ FILM ★★ TV-Liebesfilm, D '09 14.20 Leopard & Co. ☐ 15.10 Giraffe & Co. ☐ 16.00 hallo hessen 16.45 hessenschau 17.00 hallo hessen 17.50 hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant ☐ 18.45 Die Ratgeber ☐ 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau ☐ 20.00 Tagesschau ☐</p> |
| <p>20.15 Visite ☐ Magazin Spezial - U.a.: Magenschmerzen 21.15 Panorama 3 ☐ Magazin 21.45 NDR//aktuell ☐ 22.00 Tatort ☐ LU FILM ★★ TV-Krimi, D 2015 Mit Ulrike Folkerts, Andreas Hoppe u.a. Regie: Jobst Christian Oetzmann 23.30 Weltbilder ☐ Auslandsmagazin 0.00 Bücherjournal ☐ Mod.: Julia Westlake 0.45 NDR Talk Show ☐ Gäste: Jörg Pilawa, Elyas M'Barek u.a.</p> | <p>20.15 Abenteuer Erde ☐ ☑ Dokureihe, D '19 An den Ufern der Lippe 21.00 Quarks ☐ Risiko Allergien – wie können wir uns schützen? 21.45 Aktuell ☐ 22.10 Tödliche Geheimnisse – Jagd in Kapstadt ☐ ☑ TV-Thriller, D 2016 Mit Nina Kunzendorf, Anke Engelke u.a. 23.40 Die Uhr läuft ab ☐ Thriller, GB 1974 FILM ★★ 1.10 Quarks Magazin</p> | <p>20.15 Umschau – Entdecker wo du lebst ☐ ☑ Reportagerihe, D '19 Löbnitzgrundbahn 21.45 Aktuell ☐ 22.05 Wer braucht den Osten? (3/3) ☐ ☑ Dokureihe, D 2018 22.50 Polizeiruf 110 ☐ FILM ★★ Eine Madonna zu viel TV-Krimi, DDR 1973 Mit Jürgen Frohriep 23.55 Morden im Norden (1/16) ☐ ☑ Krimi-serie, D '16 · Wh. der 4. Staffel · Gestrandet 0.45 Umschau ☐</p> | <p>20.15 Marktcheck ☐ Magazin 21.00 Der beste Deal (3/5) ☐ Magazin, D 2018 21.45 Aktuell ☐ 22.00 Fam. Heinz Becker ☐ Im Supermarkt 22.25 Schreinerei Fleischmann und Freunde ☐ Comedyshow, D '19 22.55 Heinrich Del Core's Comedy Night ☐ Show, D 2019 Gast: Ulli Boettcher 23.25 Die Pierre M. Krause Show (D 2019) 23.55 kabarett.com (D '16) Starbuchs Comedy 0.40 Fam. Heinz Becker</p> | <p>20.15 Tatort ☐ ☑ Eine Handvoll Paradies TV-Krimi, D 2013 Mit Elisabeth Brück, Hartmut Volle u.a. Regie: Hannu Salonen 21.45 Rundschau Magazin ☐ 22.00 Tatort ☐ Es ist böse FILM ★★ Mit Nina Kunzendorf, Joachim Król, P. Kurth Regie: Stefan Kornatz 23.30 nachtsicht Talk 0.00 Johann Sebastian Bach: Johannes-Passion Konzert Ltg.: Sir Simon Rattle Berlin 2014 2.15 Dahoam is Dahoam</p> | <p>20.15 Abenteuer Wasser ☐ Doku, D 2018 · Ausflüge ins erfrischende Hessen 21.00 Abenteuer Höhe – Ausflüge über Hessen ☐ Doku, D 2018 21.45 Hessen-Reporter ☐ Doku, D 2019 Der Wanderimker hessenschau 22.30 Vince Ebert live – „Zukunft ist die future“ ☐ Show '18 23.15 Tatort ☐ ☑ Hundst-tage · TV-Krimi, D '16 Mit Jörg Hartmann 0.45 Liebe verlernt man nicht (Wh. von 12.50) FILM ★★</p> |

| ZDF NEO | ZDF INFO | ONE | KABEL 1 | SRTL | KIKA |
|--|--|---|---|--|--|
| <p>9.25 Bares für Rares 11.10 Der Nachbar in meinem Beet 11.55 Die Rettungsflieger 13.30 Monk 14.50 Heldt 15.35 Die Rettungsflieger 17.05 Monk 18.30 Bares für Rares 20.15 FILM Leschs Kosmos 18.45 Burgen – Monumente der Macht 19.30 Helen Dorn Bis zum Anschlag TV-Krimi, D 2014 21.40 Ein Fall für zwei 22.40 heute-show 23.10 Shapira Shapira · Gäste: Serdar Somuncu, Hazel Brugger, Phil Laude, Felix Lobrecht 23.40 Nix Festes · Finale der 1. Staffel 0.40 Greyzone – No Way Out</p> | <p>9.00 Aufgeklärt – Spektakuläre Kriminalfälle 10.30 Sciencology: Auf der Spur mysteriöser Todesfälle 11.15 ZDF-History 13.30 Wunder der Wissenschaft 15.45 Leschs Kosmos 18.45 Burgen – Monumente der Macht 19.30 Helen Dorn Bis zum Anschlag TV-Krimi, D 2014 21.40 Ein Fall für zwei 22.40 heute-show 23.10 Shapira Shapira · Gäste: Serdar Somuncu, Hazel Brugger, Phil Laude, Felix Lobrecht 23.40 Nix Festes · Finale der 1. Staffel 0.40 Greyzone – No Way Out</p> | <p>10.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 11.45 Verrückt nach Meer 12.35 Sturm der Liebe 14.10 FILM Papa hat keinen Plan TV-Komödie, D 2018 15.40 In aller Fr. – Die jungen Ärzte 16.30 Bezaubernde Jeannie 17.20 Lindenstraße 17.50 Der Dicke 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Doctor Who 21.45 Hustle – Unehrllich währt am längsten (1/56) Wh. der 4. Staffel 22.35 Torchwood 23.25 Doctor Who 0.55 Hustle</p> | <p>10.20 Navy CIS 11.15 Without a Trace 12.05 Numb3rs 13.00 Castle 13.55 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 FILM Wild Wild West Westernkomödie, USA 1999 22.30 FILM Star Trek Sci-Fi-Film, USA 2009 0.50 FILM Saw III Horrorfilm, USA 2006 2.40 FILM Saw IV Horrorfilm, USA 2007 4.00 Numb3rs</p> | <p>13.10 Spirit: wild und frei 13.35 Spirit: wild und frei 14.05 Coop 14.30 Bugs Bunny 14.55 Dragons 15.20 Alvin! 15.50 Ninjago 16.15 Ritter hoch 3 16.40 Die Nektons 17.10 Grizzy und die Lemminge 17.40 Spirit: wild und frei 18.05 Bugs Bunny 18.40 WOW: Die Entdeckerzone 19.10 Alvin! 19.40 Angelo! 20.15 FILM Sahara – Abenteuer in der Wüste Abenteuerfilm, USA/D/E 2005 22.35 Cold Justice – Verdeckte Spuren 0.25 Infomercials</p> | <p>13.15 Das Haustiercamp 13.40 Tiere bis unters Dach 14.10 Schloss Einstein 15.00 Dance Academy 15.50 H2O 16.35 Anna auf der Alm (2/5) 17.00 4 ½ Freunde 17.25 Insectibles 18.00 Wir Kinder aus dem Mönchenweg 18.10 Die Biene Maja 18.35 Mama Fuchs und Papa Dachs 18.50 Sandmann 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Wissen! 19.50 logo! 20.00 Kika Live 20.10 Das erste Mal ... USA! (2/6)</p> |

So blüht Ihre Gesundheit auf!

Entdecken Sie www.aliva.de
und bestellen Sie versandkostenfrei³.

Bis zu
56 %
sparen!

5 € Rabatt
ab 50 € Bestellwert



Aktions-Code 1:
81884469


**Überraschungs-
Geschenk²**
(zu jedem Paket)



Aktions-Code 2:
81884512

Jetzt Vorteile sichern.

www.aliva.de

¹Gegenüber AVP (Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung) oder UVP (Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers). Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel und Bücher sowie bereits reduzierte Artikel. ²Für rezeptfreie Produkte (außer Bücher) und nur bis zum 22.04.2019 gültig. Das Geschenk kann ab 20 € Bestellwert ohne zusätzliche Versandkosten angefordert werden. Diese Aktion ist nicht mit anderen Geschenken/Aktionen kombinierbar. Angebote und Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Nur einmal einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht rückwirkend einlösbar. ³Für Neukunden mit Kundenkonto, Rezepteinlösung oder ab 20 € Bestellwert liefern wir versandkostenfrei, sonst 4,95 €. 

ANGOCIN Anti-Infekt N*



PZN 6612767
200 Filmtabletten

AVP ~~29.⁹⁹~~
21.⁹⁹



PZN 6892927
500 Filmtabletten

AVP ~~63.⁹⁹~~
49.⁹⁹

Anw.: Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Erkrankungen der Bronchien, Nebenhöhlen & ableitenden Harnwege.

Tebonin konzent 240 mg*



PZN 7752045
120 Filmtabletten

AVP ~~177.⁹⁹~~
129.⁹⁹



Wirkstoff: Ginkgo biloba-Blätter Trockenextrakt.
Anw.: Pflanzliches Arzneimittel zur Besserung von (altersassoziierten) geistigen Leistungseinbußen & zur Verbesserung der Lebensqualität bei leichter Demenz.

NasenSpray-ratiopharm*

PZN 999848
15 ml Spray
für Erwachsene

UVP ~~5.⁴⁸~~
2.⁶⁹
17.93 €/100 ml



Konservierungs-
mittelfrei

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid.
Anw.: Zur Abschwellung d. Nasenschleimhaut b. Schnupfen, bei anfallsw. auftretendem Fließschnupfen, allerg. Schnupfen. Zur Erleichterung d. Sekretabflusses b. Nasennebenhöhlenentzündungen sowie b. Tubenmittelohrkatarrh in Verbind. mit Schnupfen.

Heuschnupfenmittel DHU*

PZN 8436903
100 Tabletten

AVP ~~16.⁹⁹~~
11.⁹⁹



**INKLUSIVE Einkaufs-
tasche bei 100 Tabl.**

Die Anw. leiten sich von dem homöopathischen Arzneibild ab. Dazu gehören: Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z.B. Heuschnupfen & ganzjähriger allergischer Schnupfen. Hinw.: Tab. enth. Lactose & Weizenstärke.

Kytta Schmerzsalbe*



PZN 10832859
100 g Creme

AVP ~~14.⁹⁹~~
9.⁹⁹
9.99 €/100 g



PZN 10832865
150 g Creme

AVP ~~18.⁹⁹~~
12.⁹⁹
8.66 €/100 g

Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anw.: Zur äußerl. Behandl. v. Schmerzen & Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degener. Ursprungs; akuten Myalgien im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen & Zerrungen.

Weitere Informationen &
Allergene: www.aliva.de

Ihr Preisvorteil



-56%

Cetirizin HEXAL*

PZN 1830169
50 Filmtabletten

AVP ~~17.⁹⁹~~
7.⁹⁹

Weitere Produktdetails:
www.aliva.de
Beratung und Bestellung:
05424 - 809 2222.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 22.04.2019.

Rundum allergische Beschwerden

Ihr Preisvorteil

MOMETAHEXAL Heuschnupfen- spray*

PZN 11697286
18 g Nasenspray

AVP ~~18,85~~
9,99
55,50 €/100 g

Weitere Produktdetails:
www.aliva.de
Beratung und Bestellung:
05424 - 809 2222.



Lorano akut*

PZN 7222904
50 Tabletten

AVP ~~18,10~~
8,99

PZN 7224435
100 Tabletten

AVP ~~33,30~~
16,99



Wirkstoff: Loratadin.
Anw.: Zur Behandlung der Beschwerden bei allergischen Entzündungen im Inneren der Nase, z. B. Heuschnupfen & bei chronischer Nesselsucht unbekannter Ursache. Hinw.: Enth. Lactose.

Vividrin Azelastin*

PZN 12910546
6 ml Augentropfen

AVP ~~11,50~~
7,99



Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anw.: Zur Behandl. & Vorbeug. v. Sympto. saisonal auftretender allergischer Beschw. am Auge (Heuschnupfen) bei Erw. & Kdr. ab 4 J. Zur Behandl. v. Sympto. nicht-saisonal auftretender allergischer Beschw. am Auge bei Erw. & Jugendl. ab 12 J. Hinw.: enth. Benzalkoniumchlorid.

CetiDex 10 mg*

PZN 8892127
50 Filmtabletten

AVP ~~7,88~~
3,99

PZN 8892133
100 Filmtabletten

AVP ~~14,28~~
6,99



Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid.
Anw.: Erw. & Kdr. ab 6 J., zur Linderung von nasalen & okularen Symptomen bei saisonaler & ganzjähriger Rhinitis & von Symptomen bei chronischer idiopathischer Urtikaria. Hinw.: Enthält Lactose.

RhinoPRONT*

PZN 7387611
12 Tabletten

AVP ~~7,97~~
4,99

-37%



Anw.: Symptomatische Behandlung der akuten, allergischen oder vasomotorischen Rhinitis, sofern sie mit einer Verstopfung der Nase einhergeht.

Livocab direkt*

PZN 676789
1 Kombipackung

AVP ~~18,45~~
11,99



Wirkstoff: Levocabastin. Anw.: Behandl. der Beschw. einer allergisch ausgelösten Entzündung d. Bindehaut, z.B. Heuschnupfen o. dem sog. Frühlingskatarrh (Augentropfen) bzw. zur Behandl. von Beschw. bei allergischem Schnupfen, z.B. Heuschnupfen (Nasenspray). Hinw.: Enth. Propylenglycol & Benzalkoniumchlorid.

Actinica

PZN 1617777
80 g Lotion, Dispenser

PZN 1617665
100 g Lotion,
Flasche

UVP ~~26,90~~
je **18,99**
18,99 €/100 g

Als Flasche
oder Dispenser



Hochwirksames Medizinischprodukt mit Breitspektrum-UV-Schutz. Speziell für Menschen entwickelt, die ein erhöhtes Risiko für Hellen Hautkrebs haben, der durch die Einwirkung von UV-Licht verursacht wird.

ALLERGIKA Augenlidcreme

PZN 2814385
15 ml Creme

UVP ~~22,43~~
16,99
113,27 €/100 ml



Der 4-fach Wirkkomplex Glycerin, Bisabolol, Allantoin & Vitamin E beruhigt die Haut, beugt Entzündungen vor & spendet intensiv Feuchtigkeit. Schützt vor Hautfalten & Spannungsempfinden. Sehr gut zur Pflege bei Augenringen - sanft einklopfen!

Eucerin pH5 WASHCLOTION

PZN 13889222
400 ml Duschgel,
mit Pumpe

9,99
24,98 €/1l



PZN 13889239
750 ml Duschgel,
Nachfüllbeutel

12,99
17,32 €/1l

Ein mildes Reinigungsprodukt für den Körper, das die natürlichen Abwehrkräfte der Haut bewahrt & selbst bei häufigem Waschen vor dem Austrocknen schützt

Heuschnupfen-set homöopathisch*

PZN 80143937
1 Set

UVP ~~30,69~~
22,99

Sparset
-25%



Das Set enthält:
1x PZN 8436903 Heuschnupfenmittel DHU* 100 Tabletten
1x PZN 1589928 WELEDA Heuschnupfenspray* 20 ml Nasenspray

Heuschnupfen-Set bei extremen Beschwerden*

PZN 80146321
1 Set

UVP ~~36,72~~
19,99

Sparset
-46%



Das Set enthält:
1x PZN 8892133 CetiDex 10 mg* 100 Tabletten
1x PZN 704014 ratioAllerg Heuschnupfenspray* 10 ml Nasenspray
1x PZN 10810214 Hyaluron-ratiopharm 10 ml Augentropfen

Weitere Produktdetails: www.aliva.de · Beratung und Bestellung unter: 05424 - 809 2222

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 22.04.2019.

Gratis-Newsletter anfordern: www.aliva.de

Bekannt aus der RTV

KIJIMEA REGULARIS

PZN 13880244
250 g Granulat

UVP ~~19,80~~
16,99

6.80 €/100 g



PZN 13880250
500 g Granulat

UVP ~~34,80~~
29,99

59.98 €/1 kg

Medizinprodukt zur Behandlung von Verstopfung & den Symptomen Blähungen sowie Blähbauch.

Lentisol

PZN 11008080
30 ml Creme

UVP ~~29,80~~
24,99

83.30 €/100 ml



Erfahrene Derma-Experten haben eine innovative Spezialcreme entwickelt, die mit ihrem einzigartigen Anti-Pigment-Komplex Pigmentflecken gleich auf drei Ebenen bekämpft.

RubaXX*

PZN 13588555
30 ml Tropfen

UVP ~~19,99~~
17,99

59.97 €/100 ml



PZN 14162686
80 Tabletten, MONO

UVP ~~29,99~~
25,99

Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Anw.: Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen, Muskeln & Folgen von Verletzungen sowie Überanstrengungen. Hinw.: Tabl. enth. Lactose.

Lindaven

PZN 14264872
30 ml Mischung

UVP ~~19,99~~
17,99

59.97 €/100 ml



Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Anw.: Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden.

Ciclopoli gegen Nagelpilz*

PZN 8907142
6,6 ml Lösung

UVP ~~43,90~~
31,99



Wirkstoff: Ciclopirox. Anw.: Wirkstoffhaltiger Nagellack z. Anw. ab 18 J. Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze u./o. andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Hinw.: Enth. Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen möglich.

Gelsectan

PZN 14050036
30 Kapseln

UVP ~~21,77~~
14,99

PZN 14050042
60 Kapseln

UVP ~~38,67~~
25,99



Gelsectan ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa & wirkt zweifach bei Patienten mit Reizdarmsyndrom.

Haus- & Reiseapotheke

microlax*

PZN 9651609
4x 5 ml Klistiere

AVP ~~9,12~~
6,99

34.95 €/100 ml



PZN 9651615
12x 5 ml Klistiere

AVP ~~20,40~~
14,99

24.98 €/100 ml

Anw.: Zur kurzfr. Anwendung b. Verstopfung sowie b. Erkrank., die eine erleichterte Stuhlentleerung erfordern. Zur Darmentleerung b. diagnostischen o. therapeutischen Maßnahmen im Enddarmbereich.

Hansaplast Wundversorgungsset

PZN 80200894
1 Set

9,99



Das Set enthält:
1x PZN 7347221 Hansaplast CLASSIC Wundpflaster
1x PZN 13860879 Hansaplast WUNDSPRAY 50 ml
1x PZN 13860885 Hansaplast WUNDHEILSALBE 20 g

Weitere Produktinformationen: www.aliva.de

Bepanthen WUND- UND HEILSALBE*

PZN 1578847
100 g Salbe

AVP ~~14,99~~
8,99

8.99 €/100 g



Wirkstoff: Dexpanthenol. Anw.: Zur Unterstützung der Heilung bei oberfl. leichten Haut- & Schleimhautschäden. Hinw.: Enth. Wollwachs, Stearylalkohol & Cetylalkohol.

Dolormin Extra*1

PZN 2400229
50 Filmtabletten

AVP ~~21,99~~
14,99



Wirkstoff: Ibuprofen (als Ibuprofen, DL-Lysin Salz). Anw.: Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen - wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen, Fieber. Für Kdr. ab 20 kg (6 Jahre & älter), Jugendliche & Erw.

Fenistil Gel*

PZN 1669998
50 g Gel

AVP ~~12,29~~
8,99

17.98 €/100 g



Wirkstoff: Dimetindenmaleat. Anw.: Zur kurzfr. Linderung v. Juckreiz bei kleinen juckenden Insektenstichen auf intakter Haut. Juckreiz bei Hauterkrankungen wie chronischem Ekzem, Urtikaria u.a. allergisch bedingten Hautkrankheiten; Verbrennungen 1. Grades, Sonnenbrand. Hinw.: Enth. Methyl-4-hydroxybenzoat & Propylenglycol.

Ihr Preisvorteil



-39%

Reisetabletten - 1 A Pharma*

PZN 5368650
20 Tabletten

UVP ~~3,26~~
1,99

Weitere Produktdetails: www.aliva.de
Beratung und Bestellung: 05424 - 809 2222.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 22.04.2019.

Noch mehr Angebote im Online-Shop: www.aliva.de

Schmerzen & Bewegung

Ihr Preisvorteil

**Voltaren
Schmerzgel
mit EASY-Applikator***

PZN 12732033

150 g Gel
AVP ~~20,50€~~
13,99
9.33 €/100 g

Weitere Produktdetails:
www.aliva.de
Beratung und Bestellung:
05424 - 809 2222.

-32%



orthomol arthroplus

PZN 8815227
30 Granulatbeutel +
Kapseln

UVP ~~66,95€~~
49,99



Enthält wichtige Nährstoffe für Knorpel & Knochen. Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol arthroplus zur diätetischen Behandlung von arthrotischen Gelenkveränderungen.

Ibu-Lysin HEXAL 684 mg*1

PZN 7532243
20 Filmtabletten

AVP ~~9,97€~~
4,99



PZN 10333719
50 Filmtabletten

AVP ~~19,98€~~
9,99

Wirkstoff: Ibuprofen-DL-Lysin.
Anw.: Sympt. Behandl. von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopf-, Regel-, Zahnschmerzen sowie Fieber u. Schmerzen bei Erkältung. Sympt. Behandl. von akuten Migränekopfschm. mit o. ohne Aura.

Keltican FORTE

PZN 1712263
40 Kapseln

UVP ~~39,95€~~
27,99



Zur diätetischen Behandlung von Wirbelsäulen-Syndromen, Neuralgien & Polyneuropathien. Unterstützt die Reparatur geschädigter Nerven mit wertvollen Nervenbausteinen für den körpereigenen Reparaturvorgang. Diätetisches Lebensmittel für bes. medi. Zwecke.

Wobenzym*

PZN 13751831
100 Tabletten

UVP ~~37,98€~~
26,99



• magensaftresistent

PZN 13751860
800 Tabletten

AVP ~~197,35€~~
139,99

Anw.: Zur unterstütz. Behandl. von Erw. bei Schwellungen, Entzündungen o. Schmerzen als Folge v. Verletzungen, oberflächl. Venenentzündung, Entzündung des Harn- & Geschlechtsstrakts; schmerzhafter & aktivierter Arthrose & Weichteilrheumatismus. Hinw.: Enth. Laktose.

Restaxil*

PZN 12895108
30 ml Tropfen

UVP ~~24,99€~~
21,99



PZN 1122324
50 ml Tropfen

UVP ~~39,99€~~
34,99

69.98 €/100 ml
Anw.: Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen).

CH-Alpha PLUS

PZN 5005597
30 Trinkampullen

UVP ~~52,80€~~
39,99



Enthält die einzigartige Kombination aus flüssigen Kollagen-Peptiden, Hagebuttenextrakt, Vit. C & Selen. Vit. C hat einen positiven Effekt auf die Gelenkgesundheit & unterstützt die natürliche Regeneration von Gelenkknorpel.

Voltaren Dolo 25 mg*1

PZN 927263
20 Tabletten, überzogen

AVP ~~10,49€~~
6,99



-35%

Wirkstoff: Diclofenac-Kalium. Anw.: Zur Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen. Hinweis: Enthält Sucrose (Zucker).

Ranocalcin*

PZN 10098827
100 Tabletten

AVP ~~14,68€~~
9,99



Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schwächezustände des Stütz- & Bindegewebes sowie der Knochen. Hinw.: Enth. Lactose.

ThermaCare

PZN 11080829
6 Wärmeauflagen,
Flexible Anwendung

19,99

PZN 10079250
6 Wärmeumschläge,
Rücken

24,99



PZN 707372
6 Wärmeauflagen,
Nacken / Schulter

21,99

Die Wärmeumschläge von ThermaCare lindern akute Schmerzen in der Muskulatur, den Gelenken oder dem Gewebe im Nacken- o. Rückenbereich. Die natürliche, aber sehr effektive Wirkung wird durch eine Kombination aus Tiefenwärme (therapeutische 40°C) & Langzeitwärme (für 8 bis 12 Stunden) erreicht. Komfortabel & diskret unter der Kleidung zu tragen.

ibutop SCHMERZGEL*

PZN 9750642
50 g Gel

AVP ~~6,96€~~
4,49

8.98 €/100 g

PZN 12639629
150 g Gel

AVP ~~17,58€~~
10,99

7.33 €/100 g



PZN 9750659
100 g Schmerzgel

AVP ~~11,57€~~
6,99

6.99 €/100 g

Wirkstoff: Ibuprofen 5%. Anw.: Zur alleinigen oder unterstützen den äußerlichen Behandl. bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z.B. Schleimbeutel, Sehnen, Bänder & Gelenkkapsel), Sport- & Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 22.04.2019.

Gratis-Newsletter anfordern: www.aliva.de

Herz, Kreislauf & Gefäße

Q10 COENZYM KOMPLEX

PZN 14217720
120 Kapseln
UVP ~~27.⁹⁵~~
19.⁹⁹



INKLUSIVE Duft-Sachet Vanille

Nahrungsergänzungsmittel mit 100 mg rein pflanzlichem Coenzym Q10, Vitamin C & E sowie Zink & Selen. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene & abwechslungsreiche Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

omron RS2 Handgelenk Blutdruckmessgerät

PZN 13974956
1 Messgerät
UVP ~~31.⁹⁵~~
27.⁹⁹



- Manschettensitzkontrolle
- 30 Speicherplätze
- Bluthochdruckindikator

Macht die Blutdruckmessung ganz besonders einfach: Das kompakte Gerät ist besonders leicht zu bedienen & bietet viele nützliche Funktionen.

TELCOR Arginin plus

PZN 3104734
120 Filmtabletten
UVP ~~42.⁵⁰~~
30.⁹⁹



PZN 3104757
240 Filmtabletten
UVP ~~76.⁴⁰~~
51.⁹⁹

TELCOR Arginin plus ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) & mit seiner speziellen Nährstoffkombination zum Diätmanagement bei leichtem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose sowie erhöhtem Homocysteinspiegel geeignet.

Sovita Ginkgo 50

PZN 14023594
100 Tabletten
UVP ~~5.⁹⁵~~
5.⁴⁹



Mit Ginkgo 50 erhalten Sie ein Nahrungsergänzungsmittel, das pro Tablette 50 mg Trockenextrakt (50:1) aus den Blättern von Ginkgo biloba (davon Flavonglykoside 12 mg & Terpenlactone 3 mg), durch schonende Extraktion gewonnen, enthält.

Gingium 240 mg*

PZN 14171113
120 Filmtbl.
AVP ~~161.⁷⁷~~
96.⁹⁹

-40%



Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt.
Anw.: Sympto. Behndl. von hirnerg. bedingt. geistigen Leistungseinbußen. I.R.e. therapeut. Gesamtkonzeptes b. fortschreiten d. Abnahme erworbener geistiger Fähigkeiten m. d. Hauptbeschw.: Gedächtnis- o., Konzentrationstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. **Hinw.:** Enth. Lactose.

Vertigoheel*

PZN 6979686
100 Tabletten
AVP ~~16.⁹⁹~~
11.⁹⁹



PZN 1088971
250 Tabletten
AVP ~~35.³⁰~~
24.⁹⁹

Anw.: Sie leiten sich v. d. homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Verschiedene Schwindelzustände.

Magen & Darm

DARMFLORA AKTIV PLUS

PZN 14025386
40 Kapseln
UVP ~~22.⁵⁰~~
15.⁹⁹

INKLUSIVE Desinfektionsgel bei 80 Kapseln



PZN 14025392
80 Kapseln
UVP ~~39.⁹⁰~~
26.⁹⁹

Nahrungsergänzungsmittel mit 100 Mrd. Milchsäure- & Bifidobakterien pro Tag aus 10 selektierten Bakterienkulturen & den Vitaminen A, B1, B2, B6, Biotin, Folsäure & Niacin.

OMEPEX HEXAL 20 mg*

PZN 10070208
14 Kapseln
PZN 6817788
14 Tabletten
AVP ~~11.⁹⁷~~
je 5.⁹⁹



- magensaft-resistent

Wirkstoff: Omeprazol. **Anw.:** Kurzzeitige Behandlung von Refluxbeschwerden (z.B. Sodbrennen) bei Erw. **Hinw.:** Enth. Lactose.

KIJIMEA REIZDARM

PZN 8813754
28 Kapseln
UVP ~~28.⁹⁰~~
26.⁹⁹



PZN 8813777
84 Kapseln
UVP ~~75.⁹⁰~~
68.⁹⁹

Medizinprodukt der Klasse IIb zur Behndl. eines Reizdarmsyndroms mit den typ. Sympt. Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen & Blähbauch. Enthält weder Konservierungsmittel noch Süßungsmittel, Aromastoffe, Lactose, Gelatine o. Gluten.

Dulcolax*

PZN 8472968
100 Dragees, Blister
PZN 6800196
100 Dragees, Dose
AVP ~~18.⁹⁸~~
je 12.⁹⁹



Wirkstoff: Bisacodyl. **Anw.:** Bei Verstopfung, bei Erkrank., die eine erleichterte Darmentleerung erfordern; sowie zur Darmentleerung bei Behandlungsmaßnahmen zum Erkennen von Krankheiten am Darm. **Enth.** Gelborange S, Lactose & Saccharose.

Imodium akut lingual*

PZN 1689854
12 Schmelztabletten
AVP ~~11.⁴⁷~~
6.⁹⁹



Praktisch für unterwegs - ohne Wasser einzunehmen!

Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. **Anw.:** Sympto. Behndl. von akuten Durchfällen für Erw. & Jugendl. ab 12 J., sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztl. Verordnung u. Verlaufsbeobachtung. **Hinw.:** Enth. Aspartam & Levomenthol.

Ihr Preisvorteil

-39%



Iberogast*
PZN 514650
50 ml Lösung
AVP ~~21.³⁸~~
12.⁹⁹
25.98 €/100 ml

Weitere Produktdetails:
www.aliva.de
Beratung und Bestellung:
05424 - 809 2222.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 22.04.2019.

Noch mehr Angebote im Online-Shop: www.aliva.de

Für Sie & Ihn

DHU Magnesium phosphoricum Pentarkan*

PZN 13828628
80 Tabletten

AVP ~~9.90~~
6.99



INKLUSIVE
GU-Buch
„Tipps bei
Perioden-
schmerzen“
bei 200 Tabl.

PZN 13828634
200 Tabletten

AVP ~~19.90~~
14.99

Anw.: Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schmerzhaftes Periodenblutungen. Hinw.: Enth. Lactose & Weizenstärke.

SAGELLA poligyn

PZN 9932544
250 ml Waschlotion

UVP ~~11.99~~
9.99

4.00 €/100 ml



PZN 9932550
500 ml Waschlotion

UVP ~~20.99~~
16.99

33.98 €/1l

Die Basispflege für Frauen in & nach den Wechseljahren zur tägl. Reinigung des Intimbereiches. Mit Milchsäure & der pflegenden Kraft der Kamille. Zur pH-Wert angepassten Pflege & Erhaltung des natürlichen Gleichgewicht.

Klimaktoplant N*

PZN 4187656
100 Tabletten

AVP ~~15.90~~
11.99



PZN 13655234
280 Tabletten

AVP ~~39.95~~
29.99

INKLUSIVE Spitzner
Duschschaum bei 280 Tabl.

Die Anw. leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Hinw.: Enth. Lactose & Weizenstärke.

GRANU FINK femina*

PZN 1499898
60 Kapseln

UVP ~~24.98~~
17.99



PZN 3046327
120 Kapseln

UVP ~~42.98~~
31.99

Traditionell angewendet zur Stärkung o. Kräftigung d. Blasenfunktion bei Blasen Schwäche & zur Linderung von Blasenbeschwerden durch Reizblase,

nachdem schwerwiegende Erkrank. durch einen Arzt ausgeschlossen wurden. Ausschließlich auf Grund langjähr. Anwendung.

DESEO*

PZN 4884881
50 ml Lösung

UVP ~~49.99~~
42.99

85.98 €/100 ml



Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. Hinw.: Enth. 52 Vol.-% Alkohol. Für Erwachsene. Für Kinder unzugänglich aufbewahren! Nicht über 25°C aufbewahren.

Prostagutt forte*

PZN 3530193
120 Kapseln

AVP ~~49.90~~
37.99



PZN 3532861
2x100 Kapseln

AVP ~~73.49~~
54.99

- Gegen häufigen & nächtlichen Harndrang
- Über einen längeren Zeitraum anwendbar
- Gut verträglich

Anw.: Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata.

Kosmetik & Körperpflege

Deruba

PZN 11008068
30 ml Creme

UVP ~~29.80~~
25.99

86.63 €/100 ml



Deruba kann Hautrötungen mit seinem einzigartigen 3-fach-Effekt sofort kaschieren, langfristig mildern und vorbeugen. Ersetzt gleichzeitig auch Ihre tägliche Pflege & Ihr Make-up!

Olivenöl Gesichtspflege

PZN 1865133
50 ml Creme

PZN 788815
50 ml Intensivcreme

UVP ~~15.40~~
je 10.99

21.98 €/100 ml



Für jeden Hauttyp die richtige Pflege. Unsere Klassiker: *Olivenöl Gesichtspflege* für trockene & empfindliche Haut. *Olivenöl Intensivcreme* als reichhaltige Aufbaupflege.

DHU Silicea Pentarkan*

PZN 11523876
80 Tabletten

AVP ~~13.95~~
8.99

Bis zu
-35%



PZN 12421103
200 Tabletten

AVP ~~25.95~~
17.99

Anw.: Homöopathisches Arzneimittel zur Anwendung bei Bindegewebschwäche. Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Bindegewebschwäche. Hinw.: Enth. Lactose & Weizenstärke.

Ihr Preisvorteil

-25€

ELASTEN

PZN 10048806
28 Trinkampullen

UVP ~~89.00~~
64.00



Weitere Produktdetails:
www.aliva.de
Beratung und Bestellung:
05424 - 809 2222.

remescar

PZN 14215508
8 ml Augencreme

UVP ~~34.95~~
26.99



Die innovative Augenpflege gegen Tränensäcke & Augenringe mit einer einzigartigen Kombination aus Tonmineralien & einem Dipeptidkomplex.

Eucerin Anti-Age HYALURON-FILLER

PZN 7608420
50 ml Tagescreme,
trockene Haut

22.99

45.98 €/100 ml

PZN 4668723
50 ml Nachtcreme

23.99

47.98 €/100 ml



Mit den Eucerin HYALURON-FILLER Produkten erhalten Sie eine effektive faltenauffüllende Hautpflege zur sichtbaren Milderung selbst ausgeprägter Falten.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 22.04.2019.

Gratis-Newsletter anfordern: www.aliva.de

Schnell noch etwas abnehmen?!

Orlistat HEXAL 60 mg*

PZN 8982497
84 Kapseln
AVP ~~49,99~~
25,99

-48%



PZN 11219049
3x 84 Kapseln
AVP ~~134,99~~
69,99

Wirkstoff: Orlistat. **Anw.:** Dient der Gewichtsreduktion & wird bei übergewichtigen Erw. ab 18 J. mit einem Body-Mass-Index (BMI) von 28 o. darüber angewendet. Sollte in Verbindung mit einer fett- & kalorienreduzierten Ernährung angewendet werden.

formoline L 112 EXTRA

PZN 13352309
48 Tabletten
UVP ~~37,99~~
29,99



PZN 13352315
128 Tabletten
UVP ~~86,99~~
67,99

Eine Weiterentwicklung des bewährten formoline L112 und beinhaltet 50% mehr des hochwirksamen Wirk-Ballaststoffs L112. Es wurde speziell für übergewichtige Personen ab 75 kg entwickelt, da mit zunehmendem Körpergewicht auch das verzehrte Nahrungsvolumen anwächst. Hier kann formoline L112 EXTRA das Abnehmen noch stärker unterstützen.

apoday Slim Vorteilspaket

PZN 15205475
2x 450 g Pulver
UVP ~~29,99~~
26,99



INKLUSIVE
Shaker im Set

Enthält die beiden süßen Geschmacksrichtungen Vanille & Schoko. Die All-in-one-Mahlzeiten schmecken nicht nur lecker, sondern unterstützen beim Ersetzen von zwei der tägl. Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung auch die Gewichtsabnahme. Mit hochwertigen Proteinen trägt apoday Slim gleichzeitig zum Erhalt der Muskulatur bei.

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 22.04.2019.

Meine Bestellung rezeptfreier Artikel:

Hiermit bestelle ich nachfolgend aufgeführte Artikel zu den mir bekannten Geschäftsbedingungen.
Hinweis: Diese finden Sie auf unserer Homepage www.aliva.de. Auf Wunsch schicken wir Ihnen die AGB auch gerne zu.

| Anzahl | Artikel-Nr. (PZN) | Artikelbezeichnung | Form (z.B. Tabletten) | Pckg.-Größe (z.B. 100 St.) |
|--------|-------------------|------------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| | 8 1 8 8 4 5 1 2 | Überraschungsgeschenk ² | - | - |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

²Für rezeptfreie Produkte (außer Bücher) und nur bis zum 22.04.2019 gültig. Diese Aktion ist nicht mit anderen Geschenken/Aktionen kombinierbar. Angebote und Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Nur einmalig einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht rückwirkend einlösbar.

Meine persönlichen Daten:

Frau Herr Firma
 Name / Firmenbezeichnung*
 Straße*
 PLZ* Ort*
 E-Mail Adresse
 Hausnummer
 Telefon tagsüber*

Kundennummer / Mandatsreferenznummer (falls vorliegend)
Geburtsdatum (TT/MM/JJJJ)*

Vorname*

* Bitte für die korrekte Bestellabwicklung ausfüllen!

Mein Zahlungswunsch:

per SEPA-Lastschriftmandat (Bitte nebenstehende Felder ausfüllen.)
 per Rechnung/Überweisung
 Kontoinhaber (falls abweichend)
 IBAN
 D E
 Datum
 Unterschrift

Ich ermächtige / Wir ermächtigen alle anfallenden Zahlungen von meinem / unserem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die eingezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsempfänger: Aliva Apotheke · Grüner Weg 1 · 49196 Bad Laer
Firmensitz Bad Laer, Gläubiger-ID: DE93ZZZ00000479803

Alle Angaben zur Vertragserfüllung unterliegen den Datenschutzbestimmungen, einzusehen unter www.aliva.de/datenschutz. Aliva-Apotheke (BS-Apotheken OHG, GrünerWeg 1, 49196 Bad Laer) behält sich zur Förderung der Kundenbindung und zu Marketingzwecken vor, Ihnen regelmäßig Angebote aus unserem Sortiment und Kundenzufriedenheitsbefragungen per E-Mail zuzusenden, sofern wir Ihre Daten mit dem Verkauf einer Ware oder Dienstleistung erhalten und Sie dem nicht widersprochen haben. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Sie können der Verwendung Ihrer persönlichen Daten zur Werbezwecken jederzeit durch formlose E-Mail an service@aliva.de widersprechen, ohne dass hierfür andere als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen entstehen. Widersprechen Sie einer Verarbeitung Ihrer Daten zu werblichen Zwecken, werden Ihre Daten für diesen Zweck gesperrt.

Meine Bestellung



Versandkostenfrei ab 20 € Bestellwert oder bei Rezeptbestellungen, sonst 4,95 €.

ONLINE-SHOP:
www.aliva.de

TELEFON:
05424 - 809 2222*
Bestellhotline:
Mo.-Fr. 8-20 Uhr,
Sa. 8-14 Uhr
Beratungshotline:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr,
Sa. 9-13 Uhr

FAX:
05424 - 809 2229*

REZEPTE AN:
Aliva-Apotheke
Postfach 6233
49095 Osnabrück

*Bundesweit zum Ortstarif.

Haus- und Lieferadresse:
Aliva-Apotheke
BS-Apotheken OHG
Grüner Weg 1
49196 Bad Laer

Gleich mitbestellen

Magnesium Verla N*

PZN 3554934
100 Tabletten
AVP ~~8,70~~
5,99



• magensaftresistent

Beratung und Bestellung unter: 05424 - 809 222.

Unsere Top-Angebote

Systane COMPLETE

PZN 14168507
5 ml Augentropfen
UVP ~~9.95~~
7.99



PZN 13969487
10 ml Augentropfen
UVP ~~17.95~~
12.99
129.90 €/100 ml

All-in-One Tropfen für alle Formen des Trockenen Auges. Lipidtropfen in Nanogröße sind eingebettet in ein viskoelastisches HighTech Netzwerk aus HP-Guar. Die winzigen Lipidtropfen benetzen die Augen - sie beruhigen, befeuchten & bauen den Tränenfilm wieder auf.

Crataegutt 450 mg*

PZN 14064541
200 Filmtabletten
UVP ~~64.97~~
49.99



Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trochenextrakt.
Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

Hoggar Night*

PZN 4402066
20 Tabletten
AVP ~~11.97~~
6.29

-47%



Wirkstoff: Doxylaminsuccinat. **Anw.:** Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. **Hinw.:** Bei länger anhaltenden Schlafstörungen sollte keine Dauerbehandlung erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Enth. Lactose.

Chlorhexamed FORTE*

PZN 9642869
600 ml Lösung
AVP ~~21.15~~
15.99
26.65 €/1l



INKLUSIVE Parodontax Zahncreme in Reisegröße

Wirkstoff: Chlorhexidinbis (D-gluconat). **Anw.:** Die antiseptische Lösung wird angewendet zur vorüberg. Keimzahlvermind. im Mundraum, Unterstüt. der Heilungsphase nach parodontalchirurgischen Eingriffen durch Hemmung d. Plaque-Bildung, vorüber. unterstütz. Behandl. b. bakteriell bedingten Zahnfleischentzünd. & bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit.

Loceryl Nagellack*

PZN 11286175
3 ml Lösung
mit DIREKT Applikator
AVP ~~35.97~~
24.99



Wirkstoff: Amorolfin. **Anw.:** Behandlung von Nagelpilz ohne Beteiligung der Matrix.

vitasprint B12*

PZN 1853561
30 Trinkfläschchen
51.99
PZN 1853331
100 Trinkfläschchen
179.99



Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Hinweis: Enthält Natriummethyl-4-hydroxybenzoat & Sorbitol.

Unsere Spar-Sets für Sie

Allergie Set HEXAL*

PZN 80146290
1 Set
AVP ~~36.83~~
16.99

Sparset -54%



Das Set enthält:
1x PZN 11697286 MOMETAHEXAL Heuschnupfenspray* 18 g Nasenspray
1x PZN 1830169 Cetirizin HEXAL* 50 Filmtabletten

Ginkobil-ratiopharm 120 mg*

PZN 80143848
1 Set (2x 120 Filmtab.)
UVP ~~179.95~~
92.99

Sparset -48%



Das Set enthält:
2x PZN 6680881 Ginkobil-ratiopharm 120 mg* 120 Filmtabletten

DHU Schüßler Energie-Kur*

PZN 80126821
1 Set (3x 200 Tabl.)
AVP ~~26.25~~
17.99

Sparset -31%



Das Set enthält:
1x PZN 2580510 Biochemie 3* 200 Tabletten
1x PZN 2580585 Biochemie 5* 200 Tabletten
1x PZN 2580697 Biochemie 7* 200 Tabletten

Hametum Hämorrhoiden Set*

PZN 80145586
1 Set
AVP ~~21.94~~
13.99

Sparset -36%



Das Set enthält:
1x PZN 7579842 Hametum Hämorrhoidensalbe* 25 g Salbe
1x PZN 7619493 Hametum Hämorrhoidenzäpfchen* 10 Zäpfchen
Unsere Empfehlung: Die Salbe für den Tag & die Zäpfchen für die Nacht.

Weitere Informationen und Einnahmehinweise zu den Produkten: www.aliva.de
Beratung und Bestellung unter: 05424 - 809 2222

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Preise gültig bis 22.04.2019.

Modespaß für Kurvenstars

Zum Glück müssen Frauen heute keine Modelmaße haben, um die neuen Fashionrends zu tragen. Hier die aktuelle **Plus-Size-Mode**, die Kurven perfekt in Szene setzt



Blütenboom

Auf Kleidern, Jacken, Tops, Röcken und Hosen sprießen jetzt wieder Blumen in allen Variationen. Und wie wunderschön große Blüten aussehen, zeigt sich bei der Marlenehose. Das Blütenmuster ist in zwei Farben gehalten. Das macht den Look sehr modern und lässig.

Outfit Ulla Popken: Bluse 49,99 €, Marlenehose 59,99 € (www.ullapopken.de).

▶ OLIVGRÜN

Ein Grünton, der das Zeug zum Klassiker hat, weil er sich gut mit anderen Farben kombinieren lässt, wie man bei diesem Outfit sieht. Die olivgrüne Bikerjacke ergänzt den Look perfekt. Outfit Samoon: Bikerjacke 299,99 €, Pullover 69,99 €, Bluse 69,99 €, Hose 79,99 € (www.samoon.de).



◀ MUT ZU ROT

Feuriges Rot ist die Farbe der Leidenschaft und des Mutes. Und genau das trifft auf Frauen zu, die diesen knallroten Blazer tragen. Blazer Samoon: 149,99 € (www.samoon.de).



Auf Streife

Ringelstreifen machen dieses Longsleeve mit den Schulter-Cut-Outs zum Hingucker. Die vertikalen Streifen an Shirt und Hose täuschen optisch eine schmalere Silhouette vor. Outfit Happy Size: Longsleeve 39,99 €, Jogpants 39,99 € (www.happy-size.de)



▶ HEY, KARO!

Diese Hose ist alles andere als kleinkariert. Denn bei Karos kommt es auf die Farbe an. In farbenfrohem Pink-Weiß machen sie gute Laune und sehen einfach stylish aus. Hose Happy Size: 39,99 € (www.happy-size.de).

Fotos: Hersteller | Text: R. Papazoi

Schulterfrei

Curvige Frauen haben immer ein schönes Dekolleté. Und das lässt sich mit einem Carmenausschnitt modisch perfekt in Szene setzen. Kleid Adler: 49,99 Euro (www.adler.de).



| ARD | ZDF | RTL | SAT.1 | PRO 7 | VOX |
|---|--|---|---|--|--|
|   20.15 TV-KRIMIKOMÖDIE Tödliches Comeback Der Kleinganove Roy Singer (M. Brambach, I.) will seine Band reaktivieren. Sohn Bruno (Ben Münchow), ein Polizist, hält nichts davon. |   20.15 SHOW Da kommst Du nie ... In der zehnten Ausgabe seiner Sendung konfrontiert Johannes B. Kerner seine Kandidaten wie Mike Krüger mit kuriosen Fragen. |   20.15 SHOW Mario Barth räumt auf! Mit seiner Kodderschmauze stellt Mario (I.) Studien, Mythen und Ratschläge hinsichtlich ihres Wahrheitsgehalts auf den Prüfstand. |   20.15 SHOW Die Unglaublichsten ... So schnell verliert man seine sexuelle Orientierung: Der walisische Rugbyspieler Chris Birch wurde nach einem Schlaganfall schwul. |   20.15 ARZTSERIE Grey's Anatomy Teddy (Kim Raver, I.) erwartet ein Baby von Owen. Meredith (Ellen Pompeo) drängt darauf, ihn darüber nicht im Unklaren zu lassen. |   20.15 KRIMISERIE Magnum P.I. Die Kultserie aus den 80er-Jahren im neuen Gewand. In die Rolle des Privatdetektivs Thomas Magnum schlüpft Jay Hernandez. |
| 5.00 Report München  5.30 ARD-Morgenmagazin  9.00 Tagesschau  9.05 Live nach Neun  9.55 Sturm der Liebe  10.45 Meister des Alltags  11.15 Wer weiß denn sowas?  12.00 Tagesschau  12.15 ARD-Buffer  13.00 ZDF-Mittagsmagazin  14.00 Tagesschau  14.10 Rote Rosen  | 5.30 ARD-Morgenmagazin heute Xpress  9.00 Volle Kanne – Service täglich  10.30 Notruf Hafenkante  11.15 SOKO Stuttgart  12.00 heute  12.10 drehscheibe  13.00 ZDF-Mittagsmagazin  14.00 heute – in Deutschl.  14.15 Die Küchenschlacht  | 5.35 Explosiv  6.00 Guten Morgen Deutschland  8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  9.00 Unter uns  9.30 Alles was zählt  10.00 Der Blaulicht-Report Doku-Soap  11.00 Der Blaulicht-Report  12.00 Punkt 12  14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal  | 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Karen Heinrichs · Live  10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!  12.00 Anwälte im Einsatz  14.00 Auf Streife  | 5.15 2 Broke Girls  5.35 Mike & Molly  5.55 Mom  6.15 Two and a Half Men  7.20 The Big Bang Theory  8.55 The Middle  9.40 Fresh off the Boat  10.35 Mike & Molly  11.00 How I Met Your Mother  11.55 2 Broke Girls  12.45 Mom · Staffelfinale  13.05 Two and a Half Men  | 5.10 CSI: NY  6.50 CSI: Den Tätern auf der Spur  7.45 Verklag mich doch! vox nachrichten  10.50 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn?  12.00 Shopping Queen In Berlin  13.00 Zwischen Trüll und Tränen · Doku-Soap  14.00 Mein Kind, dein Kind  |
| 15.00 Tagesschau  15.10 Sturm der Liebe  16.00 Tagesschau  16.10 Hallo Schatz – Vom Plunder zum Prachtstück  Die Milch macht's  17.00 Tagesschau  17.15 Brisant  18.00 Wer weiß denn sowas? Gäste: Felix v. d. Laden, Joyce Ilg  18.50 Hubert ohne Staller  Ausnahmezustand  19.45 Wissen – Werkstatt  19.50 Wetter / Börse  20.00 Tagesschau  | 15.00 heute Xpress  15.05 Bares für Rares  16.00 heute – in Europa  16.10 Die Rosenheim-Cops  Der Tod der alten Dame  17.00 heute  17.10 hallo deutschland  17.45 Leute heute  18.00 SOKO Wismar  2016 Tödliche Erschöpfung  18.54 Lotto am Mittwoch  19.00 heute / Wetter  19.25 Die Spezialisten – Im Namen der Opfer  Feindkontakt  | 15.00 Auf fremden Sofas Doku-Soap  16.00 Meine Geschichte – Mein Leben Doku-Soap  17.00 Freundinnen – Jetzt erst recht  17.30 Unter uns Daily Soap  18.00 Explosiv Magazin  18.30 Exclusiv Magazin  18.45 RTL aktuell  19.05 Alles was zählt  19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  Sunny misstraut Karlas Freundschaftsangeboten.  | 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap  16.00 Klinik am Südring Doku-Soap  17.00 Meine Klasse – Voll das Leben Doku-Soap  17.30 Fünf Leben – Die Schicksale Doku-Soap  18.00 Endlich Feierabend! Magazin · Live  19.00 Genial daneben – Das Quiz Show, D 2019  19.55 Sat.1 Nachrichten  | 14.25 The Middle  Der Sorgendienst / Der Muttertag  15.15 The Big Bang Theory Comedyserie, USA 2010 · Freilug nach Genf / Sheldon pro se / Die Herren des Rings / Die dunkle Seite des Mondes  17.00 taff  18.00 Newstime  18.10 Die Simpsons  Trickserie, USA 2008  Die Sünden der Väter / Rinderwahn  19.05 Galileo Magazin  | 15.00 Shopping Queen  16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Tag 3: Susanne, Gundel-fingen an der Donau  17.00 Zwischen Trüll und Tränen Doku-Soap  18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei  Tag 3: Camilla, Kiel Vorspeise: Skagen-röra mit Ljörom auf selbst gebackenem Brot / Hauptspeise: Hirschfilet  19.00 Das perfekte Dinner  Tag 3: Camilla, Kiel Vorspeise: Skagen-röra mit Ljörom auf selbst gebackenem Brot / Hauptspeise: Hirschfilet  20.00 Prominent! Magazin  |
| 20.15  Tödliches Comeback  TV-Krimikomödie, D 2018 · Mit Elisa Schlott, Margarita Broich u.a. · Regie: Hermine Huntgeburth <i>Erstausstrahlung</i> 21.45 Plusminus  Wirtschaftsmagazin  22.15 Tagesthemen  22.45  Beuys  Porträt des Künstlers Joseph Beuys, D 2017  0.30 Nachtmagazin  0.50  Tödliches Comeback  TV-Krimikomödie, D 2018 (Wh. von 20.15)  2.25 Beuys  (Wh.)  4.10 Brisant  4.50 Deutschlandbilder  | 20.15 Da kommst Du nie drauf!  Show, D 2019  Mit Christoph Maria Herbst, Annette Frier, Max Giermann, Kaya Yanar u.a.  21.45 heute-journal  22.15 auslandsjournal  Magazin  22.45 ZDFzoom  Dokureihe, D 2019  23.15 Markus Lanz  Talkshow  0.30 heute+  0.45 Die sieben größten Gefahren für die EU  Reportage, D 2019  1.30 Putin und die Deutschen  Doku, D '19  2.15 auslandsjournal  2.45 ZDFzoom  | 20.15 Mario Barth räumt auf! (2/2)  Show, D 2019  Gäste: Alexander Herrmann, Ella Endlich, Reiner Calmund  Mit Ralph Knispel, Peter Lassek, Dr. med. Yael Adler  Mod.: Mario Barth  22.15 stern TV Magazin mit Steffen Hallaschka  0.00 Nachtmagazin  0.30 CSI: Die Täter auf der Spur  Krimiserie, CDN/USA 2004 · Abgründe / Ausgebeutet / Der sterbende Schwan / Partner-tausch / Entwischt  4.40 Meine Geschichte – Mein Leben  | 20.15 Die Unglaublichsten ... (3/4)  Vorher-Nachher-Sensationen  Show, D 2018  Mod.: Sonya Kraus  22.50 akte 20.19 Spezial  Magazin · Der Weg zum Wunschkind  23.45 SAT.1 Reportage  Reportagerie, D '19  Tatort Autobahn!  Straftaten hinterm Steuer  0.45 Die Unglaublichsten ... (2/4)  Vorher-Nachher-Sensationen  Show, D 2018  2.50 Auf Streife – Die Spezialisten  Doku-Soap  4.20 Auf Streife  | 20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte  Arztserie, USA 2018. Engel d. Alltags  21.15 Seattle Firefighters – Die jungen Helden  Verlorenes Vertrauen  22.15 Lucifer  Perspektivewechsel / Lucinda  0.10 Two and a Half Men  Comedyserie, USA 14  Baseball. Busen.  Busen. Baseball. /  Tot, tot, Koma, Florida  (2014) / Das Tagebuch (2011) / Danke für den Geschlechtsverkehr (2011)  1.55 The Flash  Actionserie  Die lebende Bombe  2.45 Gotham  Pinguins  Regenschirm  | 20.15 Magnum P.I.  (1/20)  Neue  Krimiserie, USA 2018  Alte Bekannte  Mit Perdita Weeks,  Zachary Knighton u.a.  21.10 Magnum P.I.  Fang des Tages  22.00 Law & Order: Special Victims Unit  Krimiserie, USA 2014  Fehlentscheidung  22.55 Law & Order: Special Victims Unit  Krimiserie, USA  2014 · Glasgow-Man  vox nachrichten  23.50 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin  US-Dokureihe (-5.10)  |

3SAT

3 sat

ARTE

arte

RBB

rbb

9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** 3 nach 9 **11.15** Zeit und Ewigkeit **11.30** Hoffnungsgeschichten · Bibel, Brezeln, Jazzmusik **12.00** Papst Franziskus und der Machtkampf im Vatikan **12.30** Reporter **13.00** ZIB **13.15** Land zwischen Belt und Bodden (1-3) Reportagerie, D 2016 · Von den Förden bis zur Trave / Von der Trave bis Hindensee / Von Kap Arkona bis Heringsdorf **17.45** mareTV · Ostfriesland **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **FILM** Die geheimnisvolle Welt der Babys Doku, F '17 Die ersten 365 Tage im Leben

21.05 **FILM** Wie wirklich ist die Wirklichkeit? Doku, A 2016

22.00 ZIB 2

22.25 **FILM** Aurora Borealis – Nordlicht Drama, H 2017 · Mit Mari Töröcsik, Ildikó Tóth **Erstausstrahlung**

0.05 **FILM** Eldorado in Griechenland (D 2018)

0.35 10vor10

9.25 Ein Stasi-Maulwurf bei der NSA **10.20** Geheimnisvolle Wildblumen **11.50** Die Bienenflüsterer (1/15) **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **14.00** **FILM** C'est la vie – So sind wir, so ist das Leben Drama, F 2009 **15.50** Äquator – Die Linie des Lebens **16.45** Xenius **17.10** Die Bienenflüsterer (3/15) **17.40** Klöster Europas – Zeugen des Unsichtbaren (4/5) **18.35** Ein Jahr in Kanadas Wildnis (2/4) Sommer **19.20** Journal **19.40** Re: Schokolade ohne Reue

20.15 **FILM** Magical Mystery Komödie, D 2017 Mit Charly Hübner, Annika Meier, D. Buck R.: Arne Feldhusen **Free-TV-Premiere** Lesen Sie dazu S. 2

21.55 **FILM** Eselshaut Märchenfilm, F 1970 · Mit Catherine Deneuve

23.25 **FILM** Nouvelle Vague & Feminismus **OmU** Delphine Seyrig und Carole Roussopoulos Dok.-Film, F 2017 **Erstausstrahlung**

0.35 Arte Journal

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Freundschaft **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Tierärztin Dr. Mertens **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Lichters Schnitzeljagd **14.45** Frühlingsgefühle im Gartenmarkt **15.15** Der Geist Europas **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.00** rbb24 **17.05** Nashorn & Co. **17.55** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau

20.15 **rbb Praxis** Mag. **21.15** **FILM** Die rbb-Reporter Reportagerie, D '18 Junge Gründer mischen den Süden auf

21.45 **rbb24** Mit Sport

22.00 **FILM** Kragenbären im Tigerwald Doku, D 2017

22.45 **FILM** Jäger der Anden – Der Puma (D 2012)

23.30 **FILM** Talk aus Berlin

0.00 **FILM** Endlich Gardasee! TV-Komödie, D 2018 Mit Cornelia Froboess, J. Nachtmann

1.30 **rbb Praxis**

WEITERE SENDER

SPORT1 **6.00** Teleshopping **14.30** Pfandhaus – Louisiana **15.30** Storage Hunters **16.30** Schätze aus der Scheune **17.25** Euro Hockey Challenge · Tschechien – Deutschland · Live **19.45** Bundesliga aktuell **20.15** Fantalk · Live **23.15** Bundesliga aktuell **0.00** Sport-Clips

EUROSPORT **12.00** Rad: Türkei-Rundfahrt · Live **14.00** Snooker: WM **16.00** Rad: Pfeil von Brabant · Eintagesrennen über 204 km · Live **17.45** Rad: Türkei-Rundfahrt **19.00** WATTS Top 10 **19.30** Rad: Pfeil von Brabant / Türkei-Rundfahrt **22.00** Snooker: WM **23.30** Rad **0.30** Golf

RTL PLUS **13.45** Das Familiengericht **17.00** essen & trinken – Für jeden Tag **17.45** mieten, kaufen, wohnen **18.40** Strafgericht **20.15** Die Versicherungsdetektive **22.05** Rach, der Restauranter **23.40** Versicherungsdetektive **1.25** Jeopardy!

NTV **18.20** Telebörse **18.35** Ratgeber: Geld **19.10** PS – Das Automagazin **20.15** Schwimmer Luxus – Das Super-Schiff (1+2/2) **22.10** Mega Yachten **23.10** Wolkenkratzer XXL – Dem Himmel so nah **1.10** Schwimmender Luxus (1+2/2)

ARD ALPHA **19.15** SMS – Schwanke meets Science (3/5) **19.30** alpha-Demokratie **20.00** Tagesschau **20.15** Mit dem Zug durch Irland **21.00** betrifft **21.45** Hessen-Reporter **22.15** alpha-Campus **22.45** Querbeet **23.15** The Day **23.45** Die Tagesschau 1999 **0.00** Bob Ross

PHOENIX **20.00** Tages. **20.15** 1918 Aufstand der Matrosen Dok.-Film, D 2017 **21.45** heute-journal **22.15** **FILM** Kaisersturz Deutschland im Herbst 1918 TV-Dokudrama, D 2018 **23.45** Wir in den wilden Zwanzigern (1+2/2) **1.15** 1918 Aufstand der Matrosen · Dok.-Film, D 2017

NITRO **7.00** Law & Order **8.30** Burn Notice **9.55** J.A.G. – Im Auftrag der Ehre **12.30** Baywatch **14.10** M.A.S.H. **15.00** Ein Käfig voller Helden **15.50** Baywatch – Die Rettungsschwimmer von Malibu **17.35** M.A.S.H. **18.25** Ein Käfig voller Helden **19.20** Immer wieder Jim **20.15** **FILM** Robin Hood Abenteuerfilm, USA/GB 2010 **22.40** **FILM** Solomon Kane Fantasyfilm, GB/F/USA 2009 **0.30** **FILM** Lost Future – Kampf um die Zukunft TV-Abenteuerfilm, D/SA 2010 **2.00** Infomercials

SONNENKLAR.TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubsträume **21.00** sonnenklar. TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

RTL 2 **14.00** Die Wollnys **16.05** Krass Schule **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Teenie-Mütter **21.15** Hurra – Unser neues Baby ist da! (6/6) **22.15** Lecker Schmecker Wollny **23.15** Autopsie **1.55** Autopsie Spezial: River Phoenix **2.40** Die Forensiker

TELE 5 **20.15** **FILM** Darkweb – Kontrolle ist eine Illusion Thriller, USA/THAI/KAS/HK/CDN 2016 **22.05** **FILM** Escape Room – Das Spiel geht weiter Horrorthriller, USA 2017 · Mit Evan Williams **Erstausstrahlung** **0.00** **FILM** Outpost: Rise of the Spetsnaz Actionfilm, GB 2013

SIXX **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Paula kommt – Er sagt, sie sagt **21.10** Paula kommt – Sex und Gute Nachtgeschichten **22.25** Paula kommt – Extreme Love (3/8) **23.25** Paula kommt ... am Telefon · Live **1.30** Paula kommt – Er sagt, sie sagt

Fußnägel

Unten ohne

Endlich Barfußzeit! Da sind **schöne und gesunde Nägel** wichtig. Was Sie dafür tun können

Im Winter haben sie ein Schattendasein geführt, jetzt kommen die Füße wieder ans Tageslicht. Barfuß zu laufen ist nicht nur ein wunderbares Gefühl, sondern auch richtig gesund. An den Fußsohlen befinden sich wichtige Nervenenden, die beim schuh- und strumpfloren Gehen stimuliert werden. Nicht alle zeigen ihre Füße gerne her. Oft sind die Fußnägel brüchig, oder sie weisen gar weiß-trübe, später gelb-braune Flecken oder Verfärbungen auf. Das kann ein Hinweis auf Nagelpilz sein.

Vorbeugen ist besser ...

Bei Nagelpilz sind weder Panik noch Scham angesagt: Nagelpilz ist keine Folge mangelnder Hygiene. Und: Nagelpilz ist ein weitverbreitetes Phänomen. Circa 30 Prozent der über 40-jährigen leiden hierzulande an „Onychomykose“. Damit ist Nagelpilz die häufigste Nagelerkrankung. Bei Naturvölkern ist er übrigens völlig unbekannt.

Um Nagelpilz vorzubeugen, sollten Sie einige Regeln beachten:

- Im Schwimmbad und in der Sauna nicht barfuß laufen
- Zehenzwischenräume nach dem Waschen gründlich abtrocknen
- Nagelset nie mit jemandem teilen
- Socken täglich wechseln und bei 60° waschen
- Keine zu engen Schuhe tragen
- Schuhe immer gut lüften, evtl. mit einem Spezialspray desinfizieren
- Füße auf Verletzungen, Nägel auf Veränderungen kontrollieren

Barfußlaufen ist gesund und macht Spaß. Mit gesunden Nägeln ist das Vergnügen ungetrübt

Trotz aller Vorbeugemaßnahmen: Es kann jeden erwischen. Die schlechte Nachricht: Es dauert, bis man den ungebetenen Gast wieder loswird. Die gute: Mit der richtigen Therapie wird man ihn wieder los.

Er heilt nicht von selbst

Nagelpilz heilt nicht ohne Behandlung. Als wirksames und einfach anzuwendendes Therapeutikum haben sich wasserlösliche Antipilz-lacke (Apotheke, rezeptfrei) bewährt. Je früher man reagiert, desto schneller wird man Nagelpilz wieder los. Allerdings muss der Nagel dazu komplett gesund nachgewachsen sein. Und das dauert. Sechs Monate, um genau zu sein ...

gesund & vital

Warum Hausmittel gegen Fußpilz nicht wirken: www.gesund-vital.de



Fotos: colourbox | Text: M. Roth

NDR



20.15 DOKUREIHE

Expeditionen ins ...
Im Yellowstone Nationalpark im Nordwesten der USA haben sich die Bisonbestände erholt. Auch vielen Wölfen begegnet man.

- 10.30 buten un binnen
- 11.00 Hallo Niedersachsen
- 11.30 Die Nordreportage
- 12.00 Brisant
- 12.25 In aller Freundschaft
- 13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
- 14.00 NDR//aktuell
- 14.15 nordstory - Die Bille
- 15.15 Gefragt – Gejagt
- 16.00 NDR//aktuell
- 16.20 Mein Nachmittag
- 17.10 Seehund, Puma & Co.
- 18.00 Regional
- 18.15 Wie geht das?
- 18.45 DAS!
- 19.30 Regional
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Expeditionen ins Tierreich**
- 21.00 **Expeditionen ins Tierreich**
- 21.45 **NDR//aktuell**
- 22.00 **Großstadtrevier**
- 23.20 **Zapp**
- 23.50 **7 Tage ...**
- 0.20 **Hafenpolizei**
- 0.45 **Visite**

WDR



21.00 MAGAZIN

Der Haushalts-Check
Yvonne Willicks erkundigt sich beim Staubsaugerhersteller Dyson im englischen Malmesbury über die neuesten Entwicklungen.

- 8.20 Planet Wissen
- 9.20 Servicezeit
- 9.50 Aktuelle Stunde
- 10.35 Lokalzeit
- 11.05 Seehund, Puma & Co.
- 11.55 Giraffe, Erdmännchen & Co.
- 12.45 Aktuell
- 13.05 Planet Wissen
- 14.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
- 15.45 Aktuell
- 16.05 Hier und heute
- 18.00 Aktuell / Lokalzeit
- 18.15 Servicezeit
- 18.45 Aktuelle Stunde
- 19.30 Lokalzeit
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Markt**
- 21.00 **Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks**
- 21.45 **Aktuell**
- 22.10 **Die Story**
- 22.55 **sport inside**
- 23.25 **Schlagerland**
- 0.55 **Der König von Mallorca – Das Phänomen Jürgen Drews**
- 1.40 **Unterwegs i. Westen**

MDR



20.45 REPORTAGEREIHE

Exakt – Die Story
Städte wie Halle oder Magdeburg beklagen, dass die EU-weite Arbeitnehmerfreizügigkeit die Sozialsysteme an ihre Grenzen bringt.

- 9.40 Quizduell – Der Olymp
- 10.30 Elefant, Tiger & Co.
- 11.00 MDR um elf
- 11.45 In aller Freundschaft
- 12.30 **Besser spät als nie**
- 14.00 MDR um zwei
- 15.15 Gefragt – Gejagt
- 16.00 MDR um vier
- 17.45 Aktuell
- 18.10 Brisant
- 18.54 Sandmännchen
- 19.00 MDR Regional
- 19.30 Aktuell
- 19.50 Tierisch, tierisch

- 20.15 **Exakt**
- 20.45 **Exakt – Die Story**
- 21.15 **Die Spur der Täter**
- 21.45 **Aktuell**
- 22.05 **Polizeiruf 110**
- 23.35 **Nuhr im Ersten**
- 0.20 **Sträters Männerhaushalt**
- 1.05 **Lindenstraße**
- 1.35 **Exakt**

SWR



20.15 REPORTAGEREIHE

betrifft
In der Gelenklinik Gundelfingen setzt man Teilprothesen ein. Ihr Vorteil: Sie erhalten die Bewegungssteuerung des Knies großteils.

- 8.45 In aller Freundschaft
- 9.30 **Alte Gärten auf dem Land**
- 11.00 **Eröffnung Bundesgartenschau Heilbronn - Gast: Volker Kugel**
- 13.00 Meister des Alltags
- 13.30 So war's! (2/10)
- 14.15 Eisenbahn-Romantik
- 15.15 Technikgeschichten
- 16.05 Kaffee oder Tee
- 18.00 Aktuell
- 18.15 made in Südwest
- 18.45 Landesschau
- 19.30 Aktuell
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **betrifft**
- 21.00 **Die Knochen-Docs**
- 21.45 **Aktuell**
- 22.00 **„mal ehrlich ...“**
- 23.00 **Retnercops**
- 23.45 **Alles Klara**
- 0.35 **Butler Parker**
- 1.00 **Okay S.I.R.**

BR



22.00 DOKUMENTATION

Geheimnis Gletscher
Archäologen bergen in den Alpen Zeugnisse aus dem Ersten Weltkrieg. Etwa ein JU-52-Flugzeug mit einer geheimnisvollen Fracht.

- 10.25 Bayern erleben
- 11.10 Die Niederländer
- 11.55 In aller Freundschaft
- 12.40 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
- 13.30 Pumuckls Abenteuer
- 14.20 Anna und die Haustiere
- 14.40 Gefragt – Gejagt
- 15.30 Alles aus dem Garten
- 16.00 Rundschau
- 16.15 Wir in Bayern
- 17.30 Regional
- 18.00 Abendschau
- 18.30 Rundschau
- 19.00 Stationen
- 19.30 Dahoam is Dahoam
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Münchner Runde**
- 21.00 **Kontrovers**
- 21.45 **Rundschau Magazin**
- 22.00 **Geheimnis Gletscher: Krieg im Eis Doku**
- 22.45 **Das Versprechen**
- 0.25 **kinokino**
- 0.40 **Liebe auf Europäisch**
- 2.55 **Dahoam is Dahoam**
- 3.25 **Wir in Bayern**
- 4.40 **Regional**

HR



20.15 MAGAZIN

m€x.
Besonders zu Ostern versucht die Lebensmittelindustrie mit immer neuen Kreationen ihre Produkte an den Kunden zu bringen.

- 10.55 Die Ratgeber
- 11.25 Toronto u. Umgebung
- 12.10 Brisant
- 12.50 **Da, wo die Freundschaft zählt**
- 14.20 **FILM**
- 15.10 Giraffe & Co.
- 16.00 hallo hessen
- 16.45 hessenschau
- 17.00 hallo hessen
- 17.50 hessenschau
- 18.00 Maintower
- 18.25 Brisant
- 18.45 Die Ratgeber
- 19.15 alle wetter
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **m€x. das marktmagazin**
- 21.00 **Die Wahrheit über ...**
- 21.45 **Engel fragt**
- 22.15 **hessenschau**
- 22.30 **Morden im Norden**
- 23.20 **Ein Fall für Annika Bengtson**
- 0.45 **Morden im Norden**
- 1.35 **Ein Fall für Annika Bengtson**

ZDF NEO

- 9.25 Bares für Rares
- 11.10 Der Nachbar in meinem Beet
- 11.55 Die Rettungsfleger
- 13.30 Monk
- 14.50 Heldt
- 15.35 Die Rettungsfleger
- 17.05 Monk
- 18.30 Bares für Rares
- 20.15 **FILM**
- 21.45 **FILM**
- 23.15 **FILM**
- 0.50 **FILM**
- 2.20 Aktenzeichen XY... gelöst!

ZDF INFO

- 15.00 Berlusconi und die Mafia
- 15.45 Ziemlich beste Nachbarn
- 16.30 Auf Verbrecherjagd
- 17.15 Todesfalle Hochhaus
- 18.00 ZDF-History
- 18.45 Der Polenmarkt
- 19.30 Hinter den Kulissen des Brexit
- 20.15 Wut auf Brüssel – Polen, Ungarn und die EU
- 21.15 Die sieben größten Gefahren für die EU
- 22.00 Der neue Kalte Krieg
- 22.45 Putin und die Deutschen
- 23.30 Todesflug MH17
- 0.00 Die sieben größten Fehler der EU

ONE

- 14.10 **FILM**
- 15.40 In aller Fr. – Die jungen Ärzte
- 16.30 Bezaubernde Jeanne
- 17.20 Lindenstr. 17.50 Der Dicke
- 18.40 Sturm der Liebe
- 20.15 **FILM**
- 21.45 Bauerfeind – Die Show zur Frau
- 22.30 Miss Fishers mysteriöse Mordfälle
- 23.25 **FILM**
- 0.55 **FILM**

KABEL 1

- 9.30 Navy CIS: L.A.
- 10.20 Navy CIS
- 11.15 Without a Trace
- 12.10 Numb3rs
- 13.05 Castle
- 14.00 The Mentalist
- 14.55 Navy CIS: L.A.
- 15.50 News
- 16.00 Navy CIS: L.A.
- 16.55 Abenteuer Leben täglich
- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
- „Stadtgeflüster“, Sylt
- 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
- 20.15 **FILM**
- 22.20 **FILM**
- 0.10 **FILM**

SRTL

- 10.05 Dennis & Fletscher
- 10.30 Sally
- 13.10 Spirit: wild und frei
- 13.35 Angelo!
- 14.05 Coop
- 14.30 Bugs Bunny
- 14.55 Dragons
- 15.20 Alvin!
- 15.50 Ninjago
- 16.15 Ritter hoch 3
- 16.40 Die Nektons
- 17.10 Grizzly und die Lemming
- 17.40 Spirit: wild und frei
- 18.05 Bugs Bunny
- 18.40 WOW: Die Entdeckerzone
- 19.10 Alvin!
- 19.40 Angelo!
- 20.15 Dr. House
- 23.05 Die Kinderklinik – Kleine und große Helden
- 0.00 Comedy TOTAL

KIKA

- 13.15 Das Haustiercamp
- 13.40 Tiere bis unters Dach
- 14.10 Schloss Einstein
- 15.00 Dance Academy
- 15.50 H2O
- 16.35 Anna auf der Alm (3/5)
- 17.00 4 1/2 Freunde
- 17.25 Insectibles
- 18.00 Wir Kinder aus dem Möwenweg
- 18.10 Die Biene Maja
- 18.35 Mama Fuchs und Papa Dachs
- 18.50 Sandmann
- 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde
- 19.25 Wissen!
- 19.50 KIKA Live
- 20.10 Das erste Mal ... USA! (3/6)



**10 TAGE
NORWEGENS
FJORDE**

ab **1.199 €** p.P.

INKLUSIVE: TAGESKARTE FÜR DIE WELLNESS OASE*

AUSSERDEM FÜR SIE INKLUSIVE:

Vollpension mit ausgewählten Getränken • Viele Sport- und Entspannungsangebote • Weltklasse-Entertainment • Kinderbetreuung ab 3 Jahren • Deutschsprachiger Gästeservice • Trinkgelder und Serviceentgelt

DIESE SEETOURS-ANGEBOTE SIND BUCHBAR BIS 28. APRIL 2019:

ROUTE OSTSEE 2

10 TAGE mit AIDAmar

Lassen Sie sich begeistern von der herrlichen Natur der Ostsee mit ihren Schären und Fjorden. Oder Sie erkunden das reiche Erbe der Hansestädte mit Kulturdenkmälern und Kunstsammlungen von unschätzbarem Wert.



ROUTE NORWEGENS FJORDE

10 TAGE mit AIDA Sol

Steuern Sie von Hamburg aus zu den schönsten Fjorden Norwegens und genießen Sie ein ganz besonderes Naturerlebnis. Idyllische Landschaften und malerische Städte wie Bergen und Stavanger erwarten Sie.



| ROUTE | OSTSEE 2 | | | | | NORWEGENS FJORDE | | | |
|-----------------|---------------------|----------------------------|------------|--------------|------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| DETAILS | 10 Tage mit AIDAmar | | | | | 10 Tage mit AIDA Sol | | | |
| TERMIN | 23.06.2019 | 12.07.2019 11.08.2019** | 22.07.2019 | 01.08.2019** | 30.08.2019 | 18.07.2019 | 07.08.2019 17.08.2019 | 17.09.2019 27.09.2019 | 07.10.2019 17.10.2019 |
| Innenkabine | 1.199 € | 1.149 € | 1.149 € | 1.199 € | 1.099 € | 1.299 € | 1.299 € | 1.199 € | 1.199 € |
| Meerblickkabine | 1.699 € | 1.749 € | 1.749 € | 1.699 € | 1.499 € | 1.749 € | 1.599 € | 1.399 € | 1.399 € |
| Balkonkabine | 1.899 € | 1.899 € | 1.949 € | 1.849 € | 1.699 € | 1.999 € | 1.999 € | 1.799 € | 1.799 € |

www.seetours.de

Gratis-Hotline: 0800 / 119 11 19

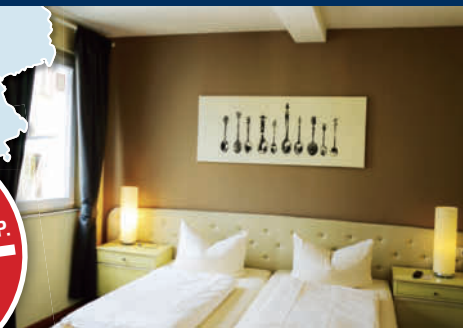
Wir sind rund um die Uhr für Sie da – an 365 Tagen im Jahr.

**Beste Beratung erhalten Sie
auch in Ihrem Reisebüro.**

seetours-Angebot, Preise pro Person bei 2er-Belegung • Basierend auf AIDA VARIO Konditionen • Limitiertes Kontingent • Kinder (2–15 Jahre) und Jugendliche (16–24 Jahre) im 1./2. Bett der Kabine erhalten keine Ermäßigung auf den Preis der Kreuzfahrt. • Reiseveranstalter dieser Reisen ist AIDA Cruises, German Branch of Costa Crociere S. p. A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen des aktuellen AIDA Katalogs „März 2020 bis April 2021“. Änderungen im Routenverlauf vorbehalten. • * Gültig pro Erwachsenen und Jugendlichen im 1. und 2. Bett der Kabine, nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Die Zugabe wird nur auf Neubuchungen eines seetours-Angebots im Buchungszeitraum 08.–28.04.2019 für die ausgeschriebenen Reisen gewährt. Das Kontingent ist limitiert. • ** An diesem Reiseternin werden die Häfen in anderer Reihenfolge angefahren. • Detaillierte Infos auf www.seetours.de

| ARD | ZDF | RTL | SAT.1 | PRO 7 | VOX |
|---|--|--|---|---|--|
|  <p>20.15 TV-KRIMI Donna Leon Contessa Lando-Continui (Hildegard Schmah) bittet Brunetti, den fast tödlichen Brückensturz ihrer Nichte vor 15 Jahren aufzuklären.</p> |  <p>20.15 TV-KOMÖDIE Lotta & der schöne ... Gerade wurde Lotta (Josefine Preuß) zur Gastdozentin an der Uni ernannt, da quartieren sich ihr Vater und ihr Bruder bei ihr ein.</p> |  <p>20.15 EUROPA LEAGUE Frankfurt - Lissabon Filip Kostic und die Eintracht haben die große Chance, ins Halbfinale einzuziehen. Benfica Lissabon gelang das zuletzt 2014.</p> |  <p>20.15 KRIMISERIE Criminal Minds Sam Bower, ein alter Freund von Stephen Walker (D. Gupton), wurde durch eine Injektion mit radioaktivem Material ermordet.</p> |  <p>20.15 CASTINGSHOW Germany's next ... Zusammen mit zehn männlichen Modells sollen sich die Kandidatinnen in Szene setzen. Gastjuror Michael Michalsky gibt Tipps.</p> |  <p>20.15 ANIMATIONSFILM Die Unglaublichen Einst „Mr. Incredible“, jetzt übergewichtiger Versicherungsangestellter. Doch Bob Parr bekommt wieder eine Chance als Superheld.</p> |
| <p>5.30 ARD-Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun Raus ins Leben 9.55 Sturm der Liebe 10.45 Meister des Alltags 11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen</p> | <p>5.30 ARD-Morgenmagazin 9.05 Volle Kanne – Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante Männer sind Schweine 11.15 SOKO Stuttgart Mann ohne Gesicht 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschl. 14.15 Die Küchenschlacht</p> | <p>5.25 Exclusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report 11.00 Der Blaulicht-Report 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal</p> | <p>5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Christian Wackert, Marlene Lufen, Alina Merkau, Jochen Schropp, Karen Heinrichs · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife</p> | <p>5.10 2 Broke Girls 5.50 Mike & Molly 6.10 Two and a Half Men 7.20 The Big Bang Theory 8.55 The Middle 9.45 Fresh off the Boat 10.35 Mike & Molly 11.00 How I Met Your Mother 11.55 2 Broke Girls 12.45 Mom (1/22) Wh. der 1. Staffel 13.05 Two and a Half Men</p> | <p>5.10 CSI: NY 6.50 CSI: Den Tätern auf der Spur 7.45 Verklag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 12.00 Shopping Queen In Berlin 13.00 Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind</p> |
| <p>15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Hallo Schatz – Vom Plunder zum Prachtstück 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Gäste: Anna Schudt, Sabine Postel 18.50 In aller Freundschaft Die jungen Ärzte 19.45 Wissen – Mensch 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau</p> | <p>15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie, D 2010 · Voodoo in Rosenheim 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart Krimiserie, D 2016 Wie du mir 19.00 heute / Wetter 19.25 Notruf Hafenkante Krimiserie, D '19 Ich heiße Maja</p> | <p>15.00 Auf fremden Sofas 16.00 Meine Geschichte – Mein Leben 17.00 Freundinnen – Jetzt erst recht Serie, D 2018 17.30 Unter uns Daily Soap 18.00 Explosiv Magazin 18.30 Exclusiv Magazin 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Sunny ist schockiert – die Security des Events findet Drogen in ihrer Handtasche!</p> | <p>15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Doku-Soap 16.00 Klinik am Südring Doku-Soap 17.00 Meine Klasse – Voll das Leben Doku-Soap 17.30 Fünf Leben – Die Schicksale Doku-Soap 18.00 Endlich Feierabend! Magazin · Live 19.00 Genial daneben – Das Quiz Show, D 2019 19.55 Sat.1 Nachrichten</p> | <p>14.25 The Middle Die Signale / Die Durchschnittsfamilie 15.20 The Big Bang Theory Das L-Wort / Spaghetti mit Würstchen / Vierer ohne Sheldon / Die Wahrheit über den Fahrstuhl 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Trickserie, USA 2008 Down by Lisa / Lebewohl, Mona 19.05 Galileo Magazin</p> | <p>15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Tag 4: Finale 17.00 Zwischen Tüll und Tränen Doku-Soap 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner Torsten, Kiel · Vorspeise: Bruschetta an Pesto mit Wildkräutersalat / Hauptspeise: Filetto di Manzo an Honig-Lauch-Gemüse nebst Auflauf 20.00 Prominent! Magazin</p> |
| <p>20.15 FILM Donna Leon Ewige Jugend TV-Krimi D 2019 Mit Uwe Kockisch R.: Sigi Rothemund Erstausstrahlung Lesen Sie dazu S. 5 21.45 FILM Jäger – Tödliche Gier Der Goldrausch TV-Krimireihe, S '18 Mit Rolf Lassgård, P. Heikkilä (2. Teil: So.) Erstausstrahlung 23.15 Tagesthemen 23.45 extra 3 Satiremag. 0.35 Donna Leon Ewige Jugend (Wh. von 20.15) 2.10 Jäger – Tödliche Gier Der Goldrausch (Wh. v. 21.45)</p> | <p>20.15 FILM Lotta & der schöne Schein TV-Komödie, D 2019 Mit Frank Röth, Bernhard Piesk u.a. R.: Christina Schiewe Erstausstrahlung heute-journal 21.45 Merz gegen Merz (1+2/8) Neue Comedyserie, D 2019 Hoch soll'n sie leben / Alles neu – alles anders Mit Annette Frier u.a. 23.00 Markus Lanz 0.15 heute+ 0.30 Die Spezialisten – Im Namen der Opfer Feindkontakt 1.15 Notruf Hafenkante 2.45 SOKO Stuttgart</p> | <p>20.15 LIVE Europa League Countdown 21.00 LIVE Europa League Viertelfinale, Rückspiel: Eintracht Frankfurt – Benfica Lissabon Reporter: Marco Hagemann, Steffen Freund 23.00 LIVE Europa League Highlights und Zsfg. der anderen Spiele 0.00 Nachtjournal 0.30 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei Schattenmann / Unter Druck 2.25 CSI: Den Tätern auf der Spur Abgründe / Ausgebeutet 3.55 Die Superhändler</p> | <p>20.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2016 Zeit zu gehen 21.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2017 Cats Plan 22.15 Criminal Minds Krimiserie, USA 2008 Das dritte Leben 23.10 Criminal Minds Krimiserie, USA 2016 Miss 45 0.05 Criminal Minds Krimiserie, USA 2013 Der 13. Mai / Fremdes Glück 1.45 Criminal Minds Zeit zu gehen / Cats Plan / Das dritte Leben / Miss 45 4.35 Auf Streife – Die Spezialisten</p> | <p>20.15 Germany's next Topmodel – by Heidi Klum (11/16) Castingshow, D 2019 Jury: Heidi Klum, Michael Michalsky 22.30 red. Magazin 22.50 Show You Awards About U, D 2019 Die größten Social Media Stars des Jahres 2019 0.45 100 % Hotter – Weniger ist mehr Doku-Soap, GB 2016 Weniger gestern mehr heute / Make-Under Spezial 2.40 Undateable Bananenbrot und Bikes / Rollentausch 3.35 How I Met Your ...</p> | <p>20.15 FILM Die Unglaublichen – The Incredibles Animationsfilm, USA 2004 Regie: Brad Bird 22.30 FILM James Bond 007 – Der Mann mit dem goldenen Colt Agentenfilm, GB 1974 Mit Roger Moore, Christopher Lee, Britt Eklund u.a. Regie: Guy Hamilton 1.05 vox nachrichten 1.25 Medical Detectives US-Dokureihe Tödliche Gefahr / Der letzte Wille / Tödliche Bündnisse / Unsichtbare Killer / Kalte Herzen (bis 5.10)</p> |

Blick auf Rüdesheim



Reise-Code
rhru
schon ab €
99,- p.P.
HALBPENSION
3 Tage

Rheingau

Hotel Rheinstein in Rüdesheim am Rhein

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/4/7 Übernachtungen
- ✓ 2/4/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 2/4/7 x Abendessen als 2-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region

Entdecken Sie das UNESCO-Welterbe Oberes Mittelrheintal mit der Burg Rheinstein und schönen Pfaden durch die Weinberge. Direkt am Rhein, im Zentrum von Rüdesheim, erwartet Sie Ihr Hotel.

Ihr Hotel bietet Restaurant, zwei Terrassen, Bar, Abstellmöglichkeiten für Fahrräder und Aufzug.

Ihr Zimmer ist ausgestattet mit Doppelbett oder getrennten Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön und TV. Die Komfortzimmer (KOM) sind größer mit einer gehobenen Ausstattung.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

| Saison *letzte Abreise | Anreise | täglich | | |
|---------------------------------------|---------|---------|-----|-----|
| | Nächte | 2 | 4 | 7 |
| 01.11. - 30.11.19 | | 99 | 198 | 349 |
| 15.04. - 30.04.19, 01.09. - 31.10.19 | | 109 | 218 | 369 |
| 01.05. - 31.08.19, 01.12. - 22.12.19* | | 119 | 238 | 399 |

Zuschläge: EZ: 12 €/Nacht, KOM: 12 € pro Zimmer/Nacht

Ostern (19.04. - 22.04.): 12 € pro Zimmer/Nacht

Ermäßigungen: 1-2 Kinder 0-5,9 Jahre FREI, 6-12,9 J. 50 %
Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.

Hotelparkplatz: ca. 10 €/Tag (mit Voranmeldung)

Hunde: ca. 5 €/Nacht (mit Voranmeldung)

Kurtaxe: ca. 2-3 € pro Person/Nacht

Elsass



Reise-Code
stho
schon ab €
99,- p.P.
HALBPENSION
3 Tage

Saarland & Elsass

Hotel Stadt Homburg

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/4/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/4/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü (davon SA 1 x 5-Gang-Schlemmermenü)
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna (lt. Hotelaushang)
- ✓ 1 x Gutschein für die Registrierung eines Rabattbuchs im Outlet-Center Zweibrücken
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Genießen Sie einen abwechslungsreichen Urlaub im schönen Homburg. Unternehmen Sie Ausflüge nach Saarbrücken (etwa 35 km), ins französische Elsass (ungefähr 40 km) oder ins Outlet-Center Zweibrücken (rund 12 km).

Ihr Hotel umfasst das Restaurant „Le Connaisseur“, Steakhaus (im Winter), Café (im Sommer), eine Terrasse, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit einem Hallenbad und einer Sauna.

Ihr Zimmer verfügt über getrennte Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, TV, Telefon und Balkon.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

| Saison *letzte Abreise | Anreise | DO-SA | DO | SA |
|---------------------------------------|---------|-------|-----|-----|
| | Nächte | 2 | 4 | 7 |
| 04.07. - 04.09.19, 01.11. - 20.12.19* | | 99 | 198 | 339 |
| 15.04. - 03.07.19, 05.09. - 31.10.19 | | 119 | 229 | 389 |

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

Ermäßigungen: 1-2 Kinder 0-11,9 Jahre FREI, 12-15,9 Jahre 50 %. Im Doppelzimmer mit Zustellbett bei zwei Vollzahlern.

Hunde: ca. 5 €/Tag (auf Anfrage)

Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer u. Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-2935 19 19

Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10 - 19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz





9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.15** Kölner Treff **11.45** Thema **12.30** ECO **13.00** ZIB **13.20** Terra X Wilder Planet: Stürme **14.05** Terra X · Wilder Planet: Wenn die Erde verrückt spielt **14.50** Neuseeland von oben – Ein Paradies auf Erden (1–5/5) · Fjorde und Regenwald / Die Südalpen / Neuseelands Wilder Westen / Rauchende Vulkane und dampfende Quellen / Mammutbäume und Inselarchipel **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

8.45 Stadt Land Kunst **11.00** Antarktis – Leben am Limit **11.50** Leben mit Vulkanen **12.15** Re: **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** **FILM** Die Prinzessin von Montpensier Drama, F/D 2010 **16.00** Geheimnisvolle Wildblumen **16.45** Xenius **17.10** Die Bienenflechterer (4/15) Indien **17.40** Klöster Europas – Zeugen des Unsichtbaren (2/5) **18.35** Ein Jahr in Kanadas Wildnis (3/4) Herbst **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Nachhaltig reisen

6.20 zibb **7.20** Brisant **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. **10.30** Rote Rosen **11.20** Sturm der Liebe **12.10** Tierärztin Dr. Mertens **13.00** rbb24 **13.10** Verrückt nach Meer **14.00** Lichters Schnitzeljagd **14.45** Frühlingsgefühle im Gartenmarkt (3/3) **15.15** Der Geist Europas **16.00** rbb24 **16.15** Gefragt – Gejagt **17.00** rbb24 **17.05** Nashorn, Zebra & Co. **17.55** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau



20.15 **MAGAZIN**
mareTV
Auf der niederländischen Insel Terschelling ist „Kanonen-Nico“ zu Hause. Er holt die Geschütze gesunkener Schiffe aus dem Meer.



20.15 **TV-KRIMI**
Tatort
Als Osterhasen verkleidete Aktivisten nehmen die Besucher einer Gala als Geiseln. Unter denen befindet sich Kommissarin Lorenz.



20.15 **SHOW**
Musik auf dem Lande
Maxi Ariand (r.) trifft Gojko Mitic, den berühmtesten Indianerdarsteller der DDR, und tritt beim Radrennen von Drebach in die Pedale.

20.15 **Furcht vor dem Fremden**
Doku, D 2019
21.00 **scobel** Gespräch
Neuer Antisemitismus
22.00 **ZIB 2**
22.25 **The Artist** Tragi-komödie, B/USA/F '11
FILM ***
Mit Jean Dujardin, Bérénice Bejo · R.: Michel Hazanavicius
0.00 **10vor10**
0.30 **Rundschau** Magazin
1.15 **Ein Patron tritt ab**
Reportage, CH 2019
Schwabe Verlag
1.35 **Hessen-Reporter**

20.15 **Nur ein Bankraub** (1–3/6)
Neue Comedyserie, S 2017 · Mit Lotta Tejle, Sissela Kyle u.a.
22.30 **Boy'n the Hood – Jungs im Viertel**
Drama, USA 1991
Mit Ice Cube u.a.
FILM ***
Schwerpunkt: Hip-Hop-Kultur
0.20 **Snoop Dogg, Eminem, Dr. Dre, Ice Cube** **OmU** The Up in Smoke Tour Dok.-Film, USA 2001
Erstausstrahlung
2.20 **splash! 2018** **OmU**

20.15 **Hirschhausens Quiz des Menschen** Show, D 2018 · Gäste: Til Schweiger, Chris Tall, Sonya Kraus, Sven Plöger, Beatrice Egli, Axel Milberg
23.15 **Polizeiruf 110** Die Schlacht · TV-Krimi, D 2002 · Mit Imogen Kogge, Horst Krause
0.40 **Morris aus Amerika** **FILM** **
Tragikomödie, D/USA 2016 · Mit Markees Christmas
2.10 **Abendschau**

10.30 buten u binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 NaturNah **OmU**
12.00 Brisant **OmU**
12.25 In aller Freundschaft
13.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **OmU**
14.00 NDR/aktuell **OmU**
14.15 Sommer im Norden
15.15 Gefragt – Gejagt **OmU**
16.00 NDR/aktuell **OmU**
16.20 Mein Nachmittag **OmU**
17.10 Seehund, Puma & Co.
18.00 Regional **OmU**
18.15 Typisch! **OmU**
18.45 DAS! **OmU**
19.30 Regional **OmU**
20.00 Tagesschau **OmU**

8.20 neuneinhalb Spezial
8.50 Europamagazin **OmU**
9.20 Servicezeit **OmU**
9.50 Aktuelle Stunde **OmU**
10.35 Lokalzeit
11.05 Seehund, Puma & Co.
11.55 Giraffe & Co. **OmU**
12.45 Aktuell **OmU**
13.05 Planet Wissen **OmU**
14.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **OmU**
15.45 Aktuell **OmU**
16.05 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit **OmU**
18.15 Servicezeit **OmU**
18.45 Aktuelle Stunde **OmU**
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau **OmU**

9.40 Quizduell – Der Olymp **OmU**
10.30 Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR um elf **OmU**
11.45 In aller Freundschaft
12.30 **Wink des Himmels**
FILM **
TV-Melodram, D/A '04 · Mit E. Lanz
14.00 MDR um zwei **OmU**
15.15 Gefragt – Gejagt **OmU**
16.00 MDR um vier **OmU**
17.45 Aktuell **OmU**
18.10 Brisant **OmU**
18.54 Sandmännchen **OmU**
19.00 MDR Regional **OmU**
19.30 Aktuell **OmU**
19.50 Unterwegs mit der Hochzeitsplanerin **OmU**

WEITERE SENDER

SPORT1 **6.00** Teleshopping
14.30 Pfandhaus – Louisiana
15.30 Storage Hunters **16.30** Schätze aus der Scheune **17.25** Volleyball: BL (D) Halbfinale Live
19.25 DEL · Finale, Spiel 1 · Live
22.00 Darts: Premier League
12. Abend · Live **23.30** Inside
eSports **0.00** Sport-Clips

ARD ALPHA **19.15** SMS – Schwanke meets Science **19.30** alpha-Demokratie **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Panamerika (3/5) **21.00** Der Wellness-Boom **21.45** Bad Füssing **22.15** alpha-Campus Cinema **22.45** Gesundheit! **23.15** The Day **23.45** Die Tagesschau 1999

RTL 2 **17.10** Krass Schule
18.05 Köln **17.06** 19.05 Berlin – Tag & Nacht **20.15** Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht (1/4) Neue Reportage, D 2019 **22.15** Extrem sauber – Putzteufel im Messie-Chaos **23.15** The Walking Dead **1.45** X-Factor: Das Unfassbare

20.15 **mareTV** **OmU** Magazin
Hollands Nordseeinsel Terschelling (D '19)
21.00 **mareTV** **OmU** Die dänische Nordseeküste: Dünenparadies von Blåvand bis zur Jamberbuch (D 2017)
21.45 **NDR/aktuell** **OmU**
22.00 **Winterlicht – Der Usedom-Krimi** **OmU** **FILM** **
TV-Krimi, D 2018
Mit Katrin Sass, Rikke Lyloff u.a.
23.30 **Traum mit Hindernissen** **OmU** **FILM** **
TV-Familienfilm, A/D 2018 · Mit N. Krebitz
1.00 extra 1.5 Spezial **OmU**

20.15 **Tatort** **OmU** Frohe Ostern, Falke · TV-Krimi, D 2014 · Mit Wotan Wilke Möhring, Petra S.-Schaller u.a.
21.45 **Aktuell** **OmU**
22.10 **Maite Kelly**
Porträt, D 2018
Vom Hippiekind zum Superstar
22.55 **Kassettenkinder – Unsere Kindheit in den 80ern**
Doku, D 2018
0.25 **Schlagerköniginnen**
Von Caterina Valente bis Helene Fischer
Dok.-Film, D 2017
2.00 **Lokalzeiten**

20.15 **Musik auf dem Lande** **OmU** Show, D 2017 · Best-of der schönsten Geschichten und Musikvideos
21.45 **Aktuell** **OmU**
22.05 **Lotte am Bauhaus**
FILM **
TV-Drama, D 2019 · Mit Alicia von Rittberg, Noah Saavedra u.a.
23.50 **Bauhausfrauen** **OmU** **FILM**
Doku, D 2019
0.20 **Julia Engelmann**
Die Poetry-Slammerin live in Berlin 2018
1.50 **Mütter und Töchter**
FILM ***
Drama, E/USA '09
Mit Naomi Watts u.a.

EUROSPORT **11.00** Rad: Türkei-Rundfahrt. Ab 12.00 3. Etappe · Live **14.00** Snooker: UK Championship **16.00** Superbike: WM **16.45** Formel E **17.45** Rad: Türkei-Rundfahrt **19.00** Super-sport: WM **19.45** Superbike: WM **20.30** Rad **22.00** Snooker **23.30** Rad **0.30** Formel E

PHOENIX **18.00** Entdecke wo du lebst **18.30** 1918: Aufstand der Matrosen · Dok.-Film, D 2017 **20.00** Tagesschau **20.15** Kritisch reisen **21.45** heute-journal **22.15** Christina Wasa – Die wilde Königin · Dok.-Film, D 2013 **23.45** Glauben, Leben, Denken **1.15** Kritisch reisen

TELE 5 **17.10** Stargate **19.05** Star Trek – Raumschiff Voyager **20.15** **FILM** **Neues vom WiX-Xer** Krimikomödie, D 2006
22.10 25 Jahre Kalkofes Mattscheibe – Zeitreise durch den Fernseh-Wahnsinn · Show, D 2019 · 22 Folgen am Stück bis morgen **20.15** Uhr

RTL PLUS **10.20** Das Jugendgericht **13.45** Familiengericht **17.00** essen & trinken – Für jeden Tag **17.45** mieten, kaufen, wohnen **18.40** Das Strafgericht **20.15** 35 Jahre RTLplus – Der große Kultabend **0.30** Jeopardy! **0.55** Familien-Duell

NITRO **6.55** Law & Order **8.25** Burn Notice **9.50** J.A.G. – Im Auftrag der Ehre **12.25** Baywatch – Die Rettungsschwimmer von Malibu **14.05** M.A.S.H. **14.55** Ein Käfig voller Helden **15.50** Baywatch – Die Rettungsschwimmer von Malibu **17.30** M.A.S.H. **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Immer wieder Jim **19.40** Countdown für Europa – Eintracht Frankfurt **20.15** American Ninja Warrior **21.55** Top Gear **23.55** **FILM** **Solomon Kane** Fantasyfilm, GB/F/USA 2009 **1.35** Informercials

SIXX **13.00** Der Hundeflüsterer **13.55** Hunde im Einsatz **14.45** Gilmore Girls **16.35** Total Dreamer **17.30** Cold Case **19.20** Grey's Anatomy **20.15** Shadowhunters: Chroniken der Unterwelt **22.10** The Exorcist **0.00** The 100 · Finale der 1. Staffel

ZDF NEO **11.50** An Tagen wie diesen **12.35** 10 Fakten zum Christentum **13.15** Strafsache Jesus – Der Faktencheck mit Petra Gersten **14.00** Exodus? – Eine Geschichte der Juden in Europa (1/2) **14.45** Terra X **18.30** Bares für Rares **20.15** **FILM** **Hop – Osterhase oder Superstar?** Familienfilm, USA 2011 **21.45** heute-show **22.15** Neo Magazin Royale **23.00** **FILM** **The Team** (1/4) TV-Krimi, CH/D/DK/B/A 2015 **0.55** Neo Magazin Royale

ZDF INFO **13.45** Chinas Marsch nach Westen **14.30** Die ungleichen Staaten von Amerika **15.15** Das vergessene Amerika **16.00** Citizen Trump **16.45** Trumps Flüchtlingspolitik **17.30** Die Kilder von Long Island **18.15** ZDF-History **18.45** The True Story of Madonna **19.30** Früher war alles besser! Oder? – Von den 50ern bis zu den 80ern **20.15** Die 80er – Das explosive Jahrzehnt (1–3/3) **22.30** ZDF-History · 3 Folgen **0.45** heute-journal

ONE **14.15** **FILM** **Almuth und Rita – Zwei wie Pech und Schwefel** TV-Tragikomödie, D 2016 **15.40** In aller Fr. – Die jungen Ärzte **16.30** Bezaubernde Jeannie **17.20** Lindenstraße **17.50** Der Dicke **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 Spezial **20.45** Die Florian Schroeder Satire Show **21.30** SWR3 Comedy Festival (4/4) **22.00** Little Britain **22.55** Pierre M. Krause Show **23.25** Zapp **23.55** extra 3 Spezial **0.25** Florian Schroeder Satire Show



SWR



20.15 SHOW

Die Schlager-Hits ...
Auf dem Programm stehen 30 deutschsprachige Lieder, die im Sommer 2018 besonders gern gehört wurden. Etwa von Ella Endlich.

- 8.50 In aller Freundschaft
- 9.35 Eisbär, Affe & Co.
- 10.25 Giraffe & Co.
- 11.15 Planet Wissen
Wie entsteht ein „Tatort“?
- 12.15 Gefragt – Gejagt
- 13.00 Meister des Alltags
- 13.30 So war's! (3/10)
- 14.15 Eisenbahn-Romantik
- 15.15 Technikgeschichten
- 16.05 Kaffee oder Tee
- 18.00 Aktuell
- 18.15 Rezeptsucherin (BW) / MarktFrisch (RH)
- 18.45 Landesschau
- 19.30 Aktuell
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Die Schlager-Hits des Sommers** Show, D 2019
Mit Bernhard Brink, Claudia Jung, Fantasy, Beatrice Egli, Thomas Anders, Matthias Reim u.a.
Mod.: Isabel Varell
- 22.15 **Aktuell** Magazin
- 22.30 **Das Geheimnis der Hebamme**
TV-Historienfilm, D/A/CZ 2016 · Mit Ruby O. Fee · Regie: Roland Suso Richter
- 1.25 **Die Päpstin**
Historienfilm, D/GB/VE '09
Mit Johanna Wokalek

BR



20.15 TV-KRIMIKOMÖDIE

Winterkartoffelknödel
Ein Baucontainer begräbt einen Mann unter sich. Das kann kein Unfall gewesen sein, ist Dorfpolizist Franz Eberhofer (S. Bezzel) sicher.

- 11.10 Amerikas legendäre Straßen
- 11.55 In aller Freundschaft
- 12.40 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
- 13.30 Pumuckls Abenteuer
- 14.20 Anna und die Haustiere · Kaninchen
- 14.40 Gefragt – Gejagt
- 15.30 Alles aus dem Garten
- 16.00 Rundschau
- 16.15 Wir in Bayern
- 17.30 Regional
- 18.00 Abendschau
- 18.30 Rundschau
- 19.00 mehr/wert
- 19.30 Dahoam is Dahoam
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Winterkartoffelknödel**
TV-Krimikomödie, D 2014 · Mit Simon Schwarz, Lisa Maria Potthoff, Eisi Gulp
Regie: Ed Herzog
- 21.45 **Rundschau Magazin**
- 22.00 **Nichts zu verlieren**
TV-Tragikomödie, D/A 2018
Mit Georg Friedrich, Christopher Schärff
- 23.30 **Nichts passiert**
Drama, CH 2015
Mit Devid Striesow, Maren Eggert u.a.
- 1.05 **Dahoam is Dahoam**
- 1.35 **Wir in Bayern**

HR



20.15 MAGAZIN

Alles Wissen
Thomas Ranft erklärt, wie die Lebensmittelampel funktioniert. Auf ihr kann der Kunde den Fett-, Salz- und Zuckergehalt ablesen.

- 10.55 Die Ratgeber
- 11.25 mEx. Magazin
- 12.10 Brisant
- 12.50 **Sommer mit Hausfreund**
TV-Liebeskomödie, D 2005
- 14.20 Leopard & Co.
- 15.10 Giraffe & Co.
- 16.00 hallo hessen
- 16.45 hessenschau
- 17.00 hallo hessen
- 17.50 hessenschau
- 18.00 Maintower
- 18.25 Brisant
- 18.45 Die Ratgeber
- 19.15 alle wetter
- 19.30 hessenschau
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Alles Wissen**
Magazin, D 2019
Was bringt die Lebensmittelampel?
- 21.00 **12-mal gesund**
Doku, D 2017
Ernährung, Bewegung, Medizin
- 21.45 **Das große Hessenquiz** Show, D '19
- 22.30 **hessenschau**
- 22.45 **Hauptsache Kultur**
- 23.15 **Kulenkampfschuhe** Dokumentarfilm, D 2018
- 0.45 **Lindenstraße**
- 1.15 **Sommer mit Hausfreund** Mit T. C. Wied (Wh. von 12.50)

KABEL 1

- 9.30 Navy CIS: L.A.
- 10.20 Navy CIS
- 11.15 Without a Trace
- 12.10 Numb3rs
- 13.05 Castle
- 14.00 The Mentalist
- 14.55 Navy CIS: L.A.
- 15.50 News
- 16.00 Navy CIS
- 16.55 Abenteuer Leben täglich
- 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal · „Seglermesse Cuxhaven“
- 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
- 20.15 Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randalie (4/4)
- 22.15 K1 Magazin
- 23.15 Die größten Katastrophen
- 1.15 Mein Revier

SRTL

- 10.05 Hotel Transsilvanien – Die Serie
- 10.30 Bugs Bunny
- 13.10 Spirit: wild und frei
- 13.35 Angelo!
- 14.05 Coop
- 14.30 Bugs Bunny und Looney Tunes
- 14.55 Dragons
- 15.20 Alvin!
- 15.50 Ninjago
- 16.15 Ritter hoch 3
- 16.40 Die Nektons
- 17.10 Grizzly
- 17.40 Die Lemminge
- 17.40 Spirit: wild und frei
- 18.05 Bugs Bunny und Looney Tunes
- 18.40 WOW: Die Entdeckerzone
- 19.10 Alvin!
- 19.40 Angelo!
- 20.15 CSI: Miami
- 0.00 30 Rock
- 0.25 Infomercials

KIKA

- 13.15 Das Haustiercamp
- 13.40 Tiere bis unters Dach
- 14.10 Schloss Einstein
- 15.00 Dance Academy
- 15.50 H2O
- 16.35 Anna auf der Alm (4/5)
- 17.00 4 ½ Freunde
- 17.25 Insectibles
- 18.00 Wir Kinder aus dem Mönchweg
- 18.10 Die Biene Maja
- 18.35 Mama Fuchs und Papa Dachs
- 18.50 Sandmann
- 19.00 Die Piraten von nebenan
- 19.25 Die Sportmacher
- 19.50 logo!
- 20.00 Kika Live
- 20.10 Das erste Mal ... USA! (4/6)

3 x Showtime-Kurztrip in Berlin

Gewinnen Sie 3 x 3 Übernachtungen im Deluxe Doppelzimmer im Estrel Berlin (für je zwei Pers., inkl. Frühstück). Hier ist immer „Showtime“! Viel Spaß bei „Stars in Concert“ mit Künstlern wie Blues Brothers und Jennifer Lopez.
www.estrel.com



Durchwahl: 21

2 x Gigaset Smart-Home-Alarmsystem



Gigaset

Das Smart-Home-Alarmsystem von Gigaset (Wert: 700 €!) bietet echte Kontrolle über Ihr Zuhause. Das „elements alarm system L“ beinhaltet: Basisstation, Tür- und Bewegungssensor, 2 Fenstersensoren, Alarmsirene und Indoor-Kamera.
www.gigaset.com

Durchwahl: 22

6 x Fielmann-Gutscheine à 250 €

Modisches Accessoire, optisches Korrektiv – eine Brille ist Hingucker und Durchblicker. Gewinnen Sie einen von 6 Fielmann-Gutscheinen im Wert von je 250 €. Denn: Eine schöne Brille ist ein Stück Lebensqualität.
www.fielmann.de



Durchwahl: 23

3 x profagus Grillpakete



O'grillt is! Anders gesagt: Höchste Zeit, mal wieder zünftig was auf'n Rost zu hauen. Hier gibt's die Grill-Ausstattung mit profagus (Wert: jew. ca. 450 €): Rösle Kugelgrill No. 1 Air F60, Holzkohlebricks, Holzkohle und Holzwoleanzünder!
www.profagus.de

Durchwahl: 24

3 x Kaffeevollautomat inkl. Zubehör

Perfekter Genuss, komfortabel zubereitet: Das bietet der erste Vollautomat von Tchibo „Esperto Caffè“. Espresso, Caffè Crema und Americano gibt's subito! Dazu: elektrischer Milchaufschäumer & Qbo Premium Coffee Beans.
www.tchibo.de



Durchwahl: 25

100-Euro-Schein!



„Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte ...“. Gut gesagt, Herr Mörike. Wir allerdings empfehlen grün. Mit diesem Hundert-Euro-Schein können Sie Ihre Frühlingsgefühle mal wieder so richtig flattern lassen.
Durchwahl: 26

MACHEN SIE MIT!

EINFACH-CHANCE: **01378/4202 +** Durchwahl Ihres Wunschgewinns*
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333530 +** Durchwahl Ihres Wunschgewinns**
MEHRFACH-CHANCE: mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

Oder **SMS** an **99 6 99***** mit Text: **onrtvDurchwahl.**

* € 0,50/Anruf a.d.t. Festnetz, Mobil höher ** € 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, Mobil höher *** € 0,50/SMS
Teilnahmeschluss: 5.5.2019 | Teilnahmebedingungen & Datenschutz siehe Auto-Gewinnspiel Seite 42.

ARD **1**



20.15 TV-KOMÖDIE

Meine Mutter spielt ...
Die Eifelwirtin Toni (Diana Amft, r.) macht mit ihrer Mutter Heidi (M. Broich) Urlaub an der Ostsee. Die verliebt sich Hals über Kopf.

8.25 Schneeweißchen und Rosenrot **FILM** *******
TV-Märchen, D 2012

9.25 Die Sendung mit der Maus Spezial **FILM** ******
Evangelischer Gottesdienst zum Karfreitag

10.00 LIVE
Aus Memmingen

11.00 Tagesschau **FILM** ******

11.15 Das doppelte Lottchen **FILM** ******
TV-Familienfilm, D 2017 · Mit Delphine Lohmann

12.45 Winnetou I **FILM** *******
Western, D/YU/F '63 Mit Pierre Brice u.a.

14.20 Tagesschau **FILM** ******

14.30 Ein Sommer auf Sylt **FILM** ******
TV-Tragikomödie, D 2009 · Mit J. Horst

16.00 Utta Danella: Prager Geheimnis **FILM** ******
TV-Melodram, D '12

17.30 Tagesschau **FILM** ******

17.45 Hochzeit in Rom **FILM** ******
TV-Romanze, D/I 2017 · Mit F. Sabatini

19.15 Der Verbündete der Höhlenelefanten **FILM** ******

20.00 Tagesschau **FILM** ******

20.15 Meine Mutter spielt verrückt **FILM** ******
TV-Komödie, D '19 Mit Stephan Luca u.a. Regie: John Delbridge

21.45 Krügers Odyssee **FILM** ******
TV-Komödie, D 2017 · Mit Horst Krause, Fritz Roth u.a.

23.15 Tagesthemen **FILM** ******

23.30 Mordkommission Istanbul **FILM** ******
Das Ende des Alp Atakan TV-Krimi, D 2014 Mit Erol Sander u.a.

1.00 Tagesschau **FILM** ******

1.10 Meine Mutter spielt verrückt **FILM** ******
(Wh. von 20.15)

2.40 Krügers Odyssee **FILM** ******
(Wh. von 21.45)

ZDF **ZDF**



20.15 KRIMISERIE

Der Alte
Richard Voss (J.-G. Kremp) vermutet, dass Laura Röhrler (A.-K. Kramer), die Frau des ermordeten Staatsanwalts, etwas verheimlicht.

6.10 Pippi in Taka-Tuka-Land **FILM** *******
Kinderfilm, S/D 1970

7.35 Bibi & Tina – Voll verhext! **FILM** ******
Familienfilm, D 2014

9.23 Ostwind – Zusammen sind wir frei **FILM** *******
Familienfilm, D 2013 · Mit H. Binke

11.00 Dornröschen **FILM** ******
TV-Märchen, D 2008 Mit Anna Hausburg

12.20 Hänsel und Gretel **FILM** *******
TV-Märchen, D 05 · Mit S. Canonica

13.40 Dietrich Grönemeyer – Leben ist mehr! **FILM** *******
Doku, D 2019

13.55 Die zehn Gebote **FILM** *******
Monumentalfilm, USA 1956 · Mit Charlton Heston u.a.

17.30 Das Traumschiff **FILM** ******
Tansania · TV-Familienfilm, D 2017

19.00 heute **FILM** ******

19.15 Terra X **FILM** ******
Brot und Spiele – Wagenrennen im alten Rom

20.15 Der Alte **FILM** ******
Krimiserie, D 2019 Gerechtigkeit

21.15 Mallorca **FILM** ******
TV-Krimi, D 2019 Mit Claus Theo Gärtner, Heike Trinker

22.45 heute Xpress **FILM** ******

22.50 Es war einmal in Deutschland **FILM** *******
Tragikomödie, D/LUX/B 2017 · Mit Moritz Bleibtreu, Antje Traue

0.25 Trumbo **FILM** *******
Drama, USA 2015 · Mit Bryan Cranston, D. Lane u.a.

2.15 Starksy und Hutch **FILM** ******

RTL **RTL**



20.15 SHOW

Die größten Let's ...
Seit 2006 schwingen Prominenten im Frühjahr das Tanzbein bei RTL. Zu sehen gibt es die lustigsten und dramatischsten Momente.

7.30 Royal Matchmaker – Die königliche Heiratsvermittlerin **FILM** *******
TV-Romanze, USA 2018 · Mit Will Kemp

9.15 Die Schöne und das Biest **FILM** *******
Zeichentrickfilm, USA 1991

10.45 Ella – verflücht und zauberhaft **FILM** *******
Komödie, USA 2004 Mit Anne Hathaway

12.35 Verwünscht **FILM** *******
Fantasyfilm, USA '07 Mit Amy Adams u.a.

14.30 Auf immer und ewig **FILM** *******
Liebeskomödie, USA 1998 · Mit Drew Barrymore u.a.

16.45 Manhattan Love Story **FILM** ******
Liebeskomödie, USA 2002 · Mit Jennifer Lopez u.a.

18.45 RTL aktuell **FILM** ******

19.05 Comeback oder weg? **FILM** ******
Show, D 2018 Mit Anne-Sophie Briest u. Tochter Faye Montana (15) u.a.

20.15 Die größten Let's Dance Dance Momente aller Zeiten **FILM** ******
Show, D 2019

23.15 Llambis Tanzduell **FILM** ******
Show, D 2018 Mit Christian Polanc, Massimo Sinató

0.15 Die größten Let's Dance Momente aller Zeiten **FILM** ******
Show, D 2019 (Wh.)

2.45 Royal Matchmaker – Die königliche Heiratsvermittlerin **FILM** *******
(Wh. von 7.30)

4.10 Cinderella Story **FILM** ******
Komödie, USA 2004 Mit Hilary Duff, Jennifer Coolidge u.a.

SAT.1 **SAT.1**



20.15 OSTERSHOW

Genial daneben
Bei Hugo Egon Balder, Hella von Sinnen und Wigald Boning (v.l.) dreht sich alles um Ostern. Da darf lustiges Eiersuchen nicht fehlen.

6.05 Jagdfieber III **FILM** ******
Animationsfilm, USA 2010

7.25 Mr. Poppers Pingvine **FILM** ******
Komödie, USA '11 Mit Jim Carrey u.a.

9.10 Mein Freund, der Delfin 2 **FILM** ******
Familienfilm, USA 2014

11.05 Die Chroniken von Narnia – Die Reise auf der Morgenröte **FILM** ******
Fantasyfilm, USA '10

13.10 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde **FILM** ******
Abenteuerfilm, USA 2008 · Mit Brendan Fraser u.a.

14.50 Jack the Giant Slayer **FILM** ******
Abenteuerfilm, USA 2013 Mit Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson

16.45 Harry Potter und die Kammer des Schreckens **FILM** *******
Fantasyfilm, USA '02 Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint u.a.

19.55 Sat.1 Nachrichten **FILM** ******

20.15 Genial daneben **FILM** ******
Ostershow, D 2019 Gäste: Hella von Sinnen, Markus Krebs, Wigald Boning, Horst Lichter, Chris Tall, Mario Barth, Kaya Yanar, Simon Pearce, Mike Krüger, Bastian Bielendorfer

23.15 Rabenmütter **FILM** ******
Show · 4 Folgen

1.15 Switch Reloaded **FILM** ******
Comedyshow, D '09

2.05 Sechserpack **FILM** ******
Comedyshow, D '07 Mahlzeit! / Helden des Alltags / Klugscheißer & Wichtigtuier

3.15 Die dreisten drei **FILM** ******
Show · 3 Folgen

PRO 7 **7**



20.15 ACTIONKOMÖDIE

Baywatch
Dwayne Johnson (l.) als Rettungsschwimmer Mitch Buchannon am Strand von Emerald Bay in Florida. Eine raumfüllende Erscheinung.

5.50 Major Movie Star **FILM** ******
Komödie, USA 2008 Mit Jessica Simpson

7.30 Call Center – Bei Anruf Liebe **FILM** ******
Liebeskomödie, USA 2008

9.20 Sydney White **FILM** ******
TV-Liebeskomödie, USA '07. Mit A. Bynes

11.15 Sex and the City: Der Film **FILM** ******
Komödie, USA 2008 · Mit Sarah Jessica Parker u.a.

13.50 Sex and the City II **FILM** ******
Komödie, USA 2010 Mit Sarah Jessica Parker, Kristin Davis, Cynthia Nixon · Regie: Michael Patrick King

16.25 Hangover **FILM** *******
Komödie, USA 2009 Mit Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis u.a. Regie: Todd Phillips

18.10 Newstime **FILM** ******

18.20 Galileo Big Pictures **FILM** ******
Show, D 2018 Momente – 30 Bilder, die man nie vergisst

20.15 Baywatch **FILM** ******
Actionkomödie, USA/GB/CHN 2017 Mit Zac Efron, Priyanka Chopra u.a. Regie: Seth Gordon

22.40 Pain & Gain **FILM** *******
Actionkomödie, USA 2013 · Mit Mark Wahlberg, Dwayne Johnson u.a. · Regie: Michael Bay

1.05 The Mechanic **FILM** ******
Actionthriller, USA '11 Mit Jason Statham, Ben Foster u.a.

2.45 Watch Me Magazin **FILM** ******

2.55 The Tournament **FILM** ******
Actionthriller, GB/USA 2008 · Mit Robert Carlyle u.a. (bis 4.30)

VOX **VOX**



20.15 DRAMA

Die Verurteilten
Der Bankier Andy Dufresne (Tim Robbins, l.) landet 1947 im Gefängnis, wo korrupte Aufseher und brutale Häftlinge das Sagen haben.

6.55 Mein Freund, der Wasserdrache **FILM** *******
Kinderfilm, GB/USA/NZ 2007 · Mit Emily Watson, Alex Etel u.a.

8.55 Ein Concierge zum Verlieben **FILM** ******
Komödie, USA 1993 Mit Michael J. Fox

10.30 Die Hochzeit meines besten Freundes **FILM** ******
Liebeskomödie, USA 1997 · Mit J. Roberts

12.25 Verliebt in die Braut **FILM** ******
Liebeskomödie, USA/GB 2008 · Mit Patrick Dempsey, Michelle Monaghan

14.15 Plötzlich Prinzessin **FILM** ******
Komödie, USA '01 Mit Julie Andrews, Anne Hathaway u.a.

16.20 Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen II **FILM** *******
Animationsfilm, USA 2013

18.00 Die Unglaublichen – The Incredibles **FILM** *******
Animationsfilm, USA '04 · Regie: Brad Bird

20.15 Die Verurteilten **FILM** *******
Drama, USA 1994 Mit Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton u.a. R.: Frank Darabont

23.05 Looper **FILM** *******
Actionfilm, USA/CHN 2012 Mit Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt u.a. Regie: Rian Johnson

1.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **FILM** ******
Dokureihe · Eine Frage der Glaubwürdigkeit / Der letzte Wille / Ungehörte Schreie / Verhängnisvolle Begierden / Mordszenarien



Bayerischer Wald

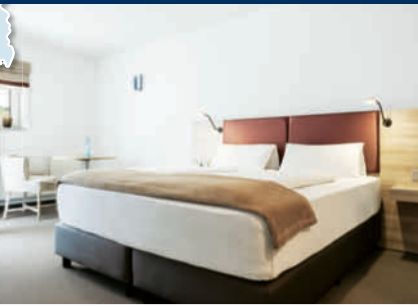
Hotel Klosterhof in Neukirchen beim Heiligen Blut

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
 - ✓ 2/4/6 x Mittagssnack (12–13 Uhr)
 - ✓ 2/4/6 x Kaffee, Tee und Gebäck (15–16 Uhr)
 - ✓ 3/5/7 x Abendessen als Buffet
 - ✓ Tägl. ausgewählte alkoholfre. Getränke, Bier u. Wein (10–21 Uhr) ✓ KinderClub DONINO ✓ Nutzung des Wellnessbereichs ✓ Bus- u. Bahnfahrten im Landkreis Cham sowie viele Ermäß. (Gästekarte)
 - ✓ WLAN im öffentl. Bereich ✓ Hotelparkplatz (n.V.)
- Zusätzlich bei Ultra All Inclusive:**
- ✓ Tägl. ausgew. alkoholische Getränke u. Softdrinks (10–24 Uhr) ✓ Tägl. Hefeweizen, Prosecco sowie lokale Spirituosen wie Bärwurz (15:30–24:00 Uhr)
- Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.



Reise-Code **kln**
schon ab € **99,-** p.P.
ALL INCLUSIVE
4 Tage



Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

| Saison *letzte Abreise | Anreise | | täglich | | |
|--------------------------------------|---------|--|---------|-----|-----|
| | Nächte | | 3 | 5 | 7 |
| 03.11. - 17.12.19* | | | 99 | 169 | 219 |
| 15.04. - 24.05.19, 07.09. - 02.11.19 | | | 139 | 219 | 279 |
| 25.05. - 06.09.19 | | | 149 | 229 | 299 |

Bei Anreise 28.04. - Abreise 30.05. inklusive Ultra All Inclusive.
Zuschläge: Einzel- und Familienzimmer: 10 € pro Pers./Nacht
Doppelzimmer „Zum Hohen Bogen“: 10 € pro Person/Nacht
Ermäßigungen: 1–2 Kinder 0–6,9 Jahre FREI, 7–14,9 J. 50 %, 3.–4. Person ab 15 Jahren 20 %. Im DZ mit Zustellbett (3 Pers.) bzw. im Familienzimmer (3–4 Pers.) bei zwei Vollzahlern.
Single mit 1 Kind: 2–14,9 Jahre 50 % im DZ bei einem Vollzahler.
Kur- und Hotelabgabe: ca. 2 € pro Person/Nacht

Weser bei Minden



Teutoburger Wald

Hotel Bad Griepshop in Hille-Rothenuffeln

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/4/7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Tägl. 1 alkoholfreies Getränk (0,2 l), Bier (0,2 l), Wein (0,1 l) oder Könnchen Tee zum Abendessen
- ✓ 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna und Fitnessraum
- ✓ 20 % Ermäß. auf Moorpackungen und Sprudelbad
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

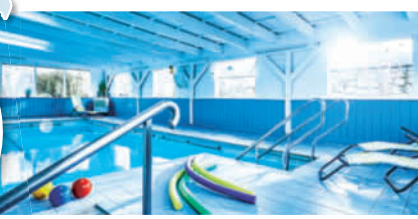
Willkommen in der Gemeinde Hille, inmitten des ländlich geprägten Nordrandes des Teutoburger Waldes. Ihr Urlaubshotel empfängt Sie im Ortsteil Rothenuffeln. Die Städte Porta Westfalica und Minden erreichen Sie nach knapp 12 km.

Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant, Terrasse sowie einen Aufzug. Der Wellnessbereich lädt mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Fitnessraum und Wellnessanwendungen zum Entspannen ein.

Ihr Zimmer ist komfortabel mit Dusche/WC, Fön, Safe, TV und Telefon ausgestattet.



Reise-Code **bahi**
schon ab € **99,-** p.P.
HALBPENSION PLUS
4 Tage



Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

| Saison *letzte Abreise | Anreise | | täglich | | | |
|--------------------------------------|---------|--|---------|----|-----|-----|
| | Nächte | | 2 | 3 | 4 | 7 |
| 01.11. - 22.12.19* | | | 89 | – | 169 | 289 |
| 15.04. - 30.06.19, 01.10. - 31.10.19 | | | 99 | 99 | 189 | 319 |
| 01.07. - 30.09.19 | | | 109 | – | 209 | 359 |

Preisaktion: Im Reisezeitraum 15.04. - 30.04.19 bei Anreise SO 3 Nächte bleiben, nur 2 Nächte zahlen!
Einzelzimmerzuschlag: 5 €/Nacht

Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer u. Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-2935 19 19

Mo. – Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
 Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



3SAT

9.10 La Passione · Matthäus-Passion · Musiktheater · Ltg.: Kent Nagano · Mit Ian Bostridge, Hayoung Lee u. a. Hamburg 2016 **12.10** **FILM** **Die Bibel** Bibelfilm, i/USA 1965 · Mit John Huston u. a. **14.55** Wildes Skandinavien · Grönland **15.40** Wildes Skandinavien · Island **16.20** Wildes Skandinavien · Norwegen **17.05** **FILM** **Moby Dick** Abenteuerfilm, GB/USA '56 · Mit G. Peck **19.00** heute **19.15** Pinzen, Fladen, süße Zöpfe – Osterzauber in Europa **20.00** Tages.s

20.15 **FILM** **Die Dasslers – Pioniere, Brüder und Rivalen**

(1+2/2)  TV-Familien saga, D 2016 Mit Christian Friedel, Hanno Koffler u. a. Regie: Cyrill Boss, Philipp Stennert **23.15** **FILM** **Luther**  Historienfilm, D/USA 2003 Mit Joseph Fiennes, Alfred Molina u. a. **1.05** **Land zwischen Belt und Bodden** (1/3) Von den Förden bis zur Trave (bis 2.35)

ARTE

9.05 Die Kunst der Anpassung 5 Folgen · U. a.: Die Namib-Wüste / China, das Dach der Welt **12.50** **FILM** **Die schwarzen Brüder** Abenteuerfilm, D/CH 2013 **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** Zur See (1+2/9) Wh. Staffel 1 **11.20** Auf der Milchstraße durch Brandenburg **11.52** Geheimnisvolle Orte **17.50** Sandmännchen **18.00** rbb24 **18.05** Wetter **18.10** Gartenzeit · Königliche Gartenakademie **18.55** Landschleicher extra · Ausflüge ins Land Brandenburg **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau

20.15 **FILM** **In Wahrheit – Still ruht der See**

 TV-Krimi, D 2019 Mit Christina Hecke, Robin Sondermann **Erstausstrahlung** **21.45** **The Rolling Stones – Crossfire Hurricane** Dokumentarfilm, GB/USA 2012 **23.35** **Sgt. Pepper live in der Pariser Philharmonie**  Konzert Mitwirkende: Ed Harcourt, The Libertines, Supergrass (2017) **0.45** **Arte Journal**

RBB

5.10 Potsdam erwacht **5.40** Gesucht: Der Superhund! **6.25** **FILM** **Die schwarzen Brüder** Abenteuerfilm, D/CH 2013 **8.00** Aktuell **8.30** Abendschau **9.00** Zur See (1+2/9) Wh. Staffel 1 **11.20** Auf der Milchstraße durch Brandenburg **11.52** Geheimnisvolle Orte **17.50** Sandmännchen **18.00** rbb24 **18.05** Wetter **18.10** Gartenzeit · Königliche Gartenakademie **18.55** Landschleicher extra · Ausflüge ins Land Brandenburg **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau

20.15 **FILM** **Krauses Hoffnung**

 TV-Komödie, D 2018 Mit Horst Krause, Carmen-Maja Antoni Regie: Bernd Böhlisch **21.45** rbb24 Mit Sport **22.00** **Ziemlich beste Freunde**  Komödie, F 2011 · Mit François Cluzet, Omar Sy u. a. **23.45** **Kochen ist Chefsache**  Komödie, F/E 2012 · Mit Jean Reno, Michaël Youn **1.05** **Abendschau** **1.35** **Brandenbg. aktuell**

NDR



20.15 **REPORTAGE** **Traumreise Götakanal** Von Göteborg führt die Fahrt durch Schweden an der Wikingerinsel Birka vorbei, bevor die „MS Juno“ ihr Ziel Stockholm erreicht.

9.00 **FILM** **Regional**

9.30 Hamburg Journal  **10.00** S-H Magazin  **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.35** Wie geht das?  **12.05** Schneider Wibbel **13.45** Pilgern im Norden **14.30** Die Miniwelt in der Speicherstadt **15.00** Die Provence – Frankreichs leuchtender Süden  **15.45** Expeditionen ins Tierreich XXL  **18.00** Nordtour unterwegs **19.00** Frühling am Meer  **20.00** Tagesschau 

20.15 **FILM** **Traumreise Götakanal – Mit dem Schiff durch Schweden**

 Reportage, D 2019 **22.00** **Tietjen und Bommes**  Gäste: Annett Louisan, Mariele Millowitsch, Hinnerk Schönemann, Xavier de Maistre (Harfenist), Ayse Bosse (Trauerbegleiterin) **0.00** **Inas Nacht**  Show Gäste: Martin Rütter, Nelson Müller, James Arthur (Songwriter), Laing (Berliner Band) **1.00** **Tietjen und Bommes**

WDR



21.45 **TALKSHOW** **Kölner Treff** Tom Belz berichtet, wie er trotz amputiertem Unterschenkel den Kilimandscharo bezwang. Der Film darüber lief 2018 im Kino.

9.20 **FILM** **Mensch Mutter**

 TV-Komödie, D 2004 Mit S. von Borsody **10.50** **Freie Fahrt ins Glück**  TV-Familienfilm, D 2007 **12.15** Die Mosel  Doku **13.45** Flussgeschichten  **15.15** Die Streuobstwiese **16.00** Meine Kindheit ...  Auf dem Lande **16.45** Tief im Westen (2/2) **17.30** Das Beste im Westen **18.15** Kuchenreise durch das Münsterland  **18.45** Aktuelle Stunde  **19.30** Lokalzeit-Geschichten **20.00** Tagesschau 

20.15 **FILM** **Der Rhein von oben**

(oben (1+2/2)  Dokureihe, D 2013 Von der Quelle zum Deutschen Eck / Von Koblenz zur Nordsee **21.45** **Kölner Treff**  Talk Gäste: Vanessa Münstermann (Opfer eines Säureangriffs), Johann Scheerer (Sohn von Jan Philipp Reemtsma) u. a. **23.30** **Kölner Treff classics**  Talkshow, D 2007 Gäste: Annette Frier, Chris Howland, Lotti Krelk **0.45** **Kölner Treff**  (Wh.)

MDR



20.15 **REPORTAGEREIHE** **Elefant, Tiger & Co.** Noch vor 100 Jahren waren die Zoos fast reine Unterhaltungsbetriebe. Heute werden dort Tierschutz und Arterhaltung vermittelt.

13.05 **FILM** **Wilde Ostsee** (1/3)

13.50 **HeimatLiebe**  Wolfgang Stumph auf Spurensuche · Dokumentarfilm, D 2016 **15.20** **Die schöne Warwara**  Märchen, UdSSR '69 **16.45** **Wo die Berge Feuer spucken**  **17.30** **Das Wunder von Heiligenstadt**  **18.05** **Geht doch! Positives aus der Pflege**  **18.54** **Sandmännchen**  **19.00** **MDR Regional**  **19.30** **Aktuell**  **19.50** **Elefant, Tiger & Co.** 

20.15 **FILM** **Elefant, Tiger & Co. – Spezial**

Reportagerihe, D '19 Der Zoo macht Schule **21.45** **Aktuell**  Talk Gäste: Lisa Angermann (Gewinnerin „The Taste 2017“), Matthias Schuh (Bio-Winzer aus Coswig), Caroline Frier, Franz Müntefering u. a. **0.00** **Johann S. Bach: Matthäus-Passion BWV 244** Konzert Ltg.: Georg Christoph Biller · Leipzig 2012 **2.45** **Elefant, Tiger & Co.**

WEITERE SENDER

SPORT1 **6.00** Teleshopping **10.15** Sport-Quiz · Live **13.00** Yukon Gold · 6 Folgen **19.00** Poker · WSOP 2018 **20.00** Die PS-Profis – Im Einsatz **21.00** Die PS-Profis Schule **21.30** FC Bayern Inside **22.00** Darts: Premier League **0.00** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

EUROSPORT **11.00** Rad: Türkei-Rundfahrt. Ab 12.00 4. Etappe Live **14.00** Snooker **16.00** Supersport: WM **16.45** Superbike WM **17.30** WATTS **18.00** Rad **19.00** Superbike WM **19.30** #TGIM Live **20.15** Sommer geg. **20.45** Fußball **22.15** Mann geg. Mann **23.15** WATTS **23.30** Rad

RTL PLUS **10.25** Das Jugendgericht **12.55** essen & trinken – Für jeden Tag **18.40** Das Strafgericht **20.15** Ritas Welt **21.10** Nikola **22.00** Altes Atze **22.55** Die Camper **23.45** Jeopardy! **0.10** Familien-Duell **0.35** Ruck Zuck **0.55** Glücksrad

NTV **15.10** Wildtiere vor der Kamera **18.30** Auslandsreport **19.10** Top Gear **20.15** Wolkenkratzer XXL: Dem Himmel so nah **22.10** Der Papst – Kirche, Macht und Machtmissbrauch (1+2/6) Neue Dokureihe, USA 2018 **0.10** Aufstand der Barbaren (~3.15)

ARD ALPHA **19.15** SMS – Schwanke meets Science (5/5) **19.30** alpha-Demokratie **20.00** Tagesschau **20.15** Schatzkammer Florenz – Herr Schmidt und die Offizien **21.45** Yes Minister **22.45** Alpen-Donau-Adria **23.15** The Day **23.45** Die Tagesschau 1999 **0.00** Bob Ross

PHOENIX **19.15** Marco Polo **20.00** Tagesschau **20.15** Das unsichtbare Neapel **21.00** Das unsichtbare Venedig **21.45** Das unsichtbare Florenz **22.30** Der Leonardo-Code – Vom Leben und Wirken des geheimnisvollen Mannes aus Vinci · Dok.-Film, D **08.00** Die Toskanischen Inseln

NITRO **8.35** **FILM** **Männer des Gesetzes** Western, USA 1974 **10.10** **FILM** **Zwei rechnen** ab Western, USA '57 **12.15** **FILM** **Der letzte Zug von Gun Hill** Western, USA 1958 **14.00** **FILM** **Land der 1000 Abenteuer** Westernkomödie, USA 1960 **15.55** **FILM** **Der Marshal** Western, USA 1968 **18.15** **FILM** **Mit Dynamit und frommen Sprüchen** Western, USA 1975 · Mit John Wayne u. a. **20.15** **Medical Detectives** **22.00** The First **48** **22.55** **Medical Detectives** **0.40** The First **48** **1.25** Infomercials

RTL 2 **5.30** Die Reimanns – Ein außergewöhnliches Leben **18.35** Afrika – Das magische Königreich · Dok.-Film, GB 2014 **Free-TV-Premiere** **20.15** **FILM** **Iron Man 3** Actionfilm, USA/CHN 2013 **22.55** **FILM** **Last Days on Mars** Sci-Fi, GB/IRL 2013 **0.50** **FILM** **Iron Man 3** (Wh. v. 20.15)

TELE 5 **5.00** 25 Jahre Kalkofes Mattscheibe – Zeitreise durch den Fernseh-Wahnsinn **20.15** Die große Jubiläumsgala – 25 Jahre Kalkofes Mattscheibe **0.10** Hinter den Kulissen des Wahnsinns – 25 Jahre ... **1.15** **FILM** **Auf der Suche nach dem Ultra-Sex** Sexkomödie, F 2015

SIXX **7.15** 100 % Hotter – Weniger ist mehr **20.15** Germany's next Topmodel – by Heidi Klum · Jury: Heidi Klum, Michael Michalsky **22.25** Let's Face Reality **23.20** 100 % Hotter – Weniger ist mehr **0.10** 100 % Hotter – Make Me Over

SONNENKLAR.TV **19.15** Urlaub für ALLE **19.30** Reisecharts **20.15** Die AdT Show **20.30** Urlaubssträume **21.00** sonnenklar. TV **21.15** Reiseticker **21.30** Die AdT Show **21.45** Reiselounge **22.30** Die AdT Show **22.45** Der Tag **23.00** Infomercial

ZDF NEO

10.45 Kerners Köche **11.30** **FILM** **Fackeln im Sturm** (1–6/6) Wh. der 1. Staffel · Wilde Jugend / Verbotene Liebe / Herren und Sklaven / Liebe und Hass / Eine Welt zerbricht / Wenn Sterne fallen · TV-Drama, USA/GB 1985 **20.15** **FILM** **Rendezvous mit Joe Black** Drama, USA 1998 Mit Brad Pitt, Anthony Hopkins **23.00** **FILM** **Bram Stoker's Dracula** Horrormovie, USA 1992 Mit Gary Oldman **1.00** Silent Witness (1–4/10) Wh. der 20. St.

ZDF INFO

9.15 Die Akte VW – Geschichte eines Skandals **10.45** Ausgebremst – Überlebenskampf der Autobauer · Dok.-Film, D 2018 **12.15** Gefährlicher Elektroschrott **13.00** ZDF-History **14.15** History 360° – Geschichte der Menschheit · 4 Folgen **17.15** ZDF-History · 10 Folgen **17.15** ZDF-History · 10 Folgen U. a.: Damenwahl! Frauen im Kampf um die Stimme / Mata Hari – Die schöne Spionin **0.45** History 360° – Geschichte der Menschheit **3.45** ZDF-History

ONE

12.35 60 Jahre Stars am Herd **14.05** Mein Lieblingsjahr – Mit Stars durch die Jahrzehnte **15.35** **FILM** **Das Rotkäppchen-Ultimatum** Animation, USA '11 **16.45** **FILM** **Die unendliche Geschichte** Fantasyfilm, D 1983 **18.20** **FILM** **Mr. Hobbs macht Ferien** Komödie, USA '61 **20.15** **FILM** **Shoppirl – Sex oder Liebe** Liebeskomödie, USA 2004 **21.50** **FILM** **Ein Mord mit Aussicht** TV-Krimikomödie, D 2015 **23.20** extra **3** **0.05** BÖsterreich

| SWR | BR | HR |
|--|--|--|
| <p>20.15 REPORTAGEREIH</p> <p>Bekannt im Land Vorgestellt werden Menschen, die eine besondere Beziehung zur Kirche haben: Pfarrerinnen, Bischöfe, Chorsänger und Organisten.</p> | <p>20.15 DOKUMENTATION</p> <p>Vom Woife und ... Wolfgang „Woid Woife“ Schreil aus Bodenmais setzt sich für die Tiere des Bayerischen Waldes ein. Immer mit dabei: seine Kamera.</p> | <p>20.15 REPORTAGE</p> <p>Tobis Städtetrip XXL Tobi Kämmerer steuert ausgewählte Städte in Hessen an. Etwa Limburg. Der berühmte Käse stammt übrigens nicht von dort.</p> |
| <p>14.15 Gartenschauen im Südwesten Dokumentarfilm, D 2019</p> <p>15.45 Handwerk v. Feinsten</p> <p>16.30 Handwerkskunst!</p> <p>17.15 Die Bleifuß-Pilger</p> <p>18.05 Expedition ins Klosterleben (BW) / SWR-Reportage (RH)</p> <p>18.15 Breisiger Land (RH)</p> <p>18.30 Drama am Dachstein (BW) Doku, D 2019</p> <p>18.45 Mensch, Leute! (RH)</p> <p>19.00 Heimatbilder Stuttgart (BW)</p> <p>19.15 Bekannt im Land (RH)</p> <p>19.45 Aktuell</p> <p>20.00 Tagesschau</p> | <p>9.35 Elefant, Tiger & Co. 10.25 Stolperstein 10.55 Messa da requiem Ltg.: Mariss Jansons</p> <p>12.25 Kalvarienberge 13.10 Meine Hütte 13.55 Wo der Wildbach rauscht Heimattfilm, D 1956</p> <p>15.30 Alles aus dem Garten 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 17.45 Gipfeltreffen 18.30 Rundschau 18.45 Karfreitag mit H. Gerg</p> <p>19.00 Unser Land 19.30 Landgasthäuser 20.00 Tagesschau</p> | <p>7.10 Das neue hessische Küchen-ABC 8.40 Das ABC des alten hess. Handwerks</p> <p>10.10 Erlebnis Kloster 11.40 Luther Historienfilm, D/USA 2003 Mit Joseph Fiennes</p> <p>13.30 Wendepunkte hessischer Geschichte (1/2) (2. Teil: morgen)</p> <p>14.15 Ostern in Hessen 15.45 Kulenkampfschuhe Dokumentarfilm, D 2018</p> <p>17.15 Erlebnis Hessen 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau</p> |
| <p>20.15 Bekannt im Land Reportagerihe, D '19 Unsere wunderbaren Kirchen</p> <p>22.00 Nachtcafé Vertrauen, Verfehlung, Verrat</p> <p>23.30 Nachtcafé Classics Talkshow, D 2018 Narben der Kindheit</p> <p>0.00 Nachtcafé Classics Spätes Glück (2018)</p> <p>0.30 Nachtcafé Classics Talkshow, D 2018 Geschwisterbande</p> <p>1.00 Nachtcafé – Das Beste Talkshow, D 2010 · Schlechte Zeiten für die Ex?</p> <p>2.30 Nachtcafé (Wh.)</p> | <p>20.15 Vom Woife und dem Wald Doku, D 2018</p> <p>21.00 Rundschau Magazin 21.10 Papst Franziskus betet den Kreuzweg Aus dem Kolosseum in Rom</p> <p>22.35 Barabbas 22.35 Barabbas Abenteuerfilm, I 1961 Mit Anthony Quinn, Silvana Mangano u.a. R.: Richard Fleischer</p> <p>0.45 Wir in Bayern 2.15 Gipfeltreffen (Wh.) Gast: Horst Kummeth (Schauspieler)</p> <p>3.00 Vom Woife und dem Wald Doku, D '18</p> | <p>20.15 Tobis Städtetrip XXL – Hessen hautnah! Reportage, D 2018 Eschwege, Marburg, Limburg u.v.m.</p> <p>22.00 Tietjen und Bommers Talkshow Gäste siehe NDR</p> <p>0.00 Luther Historienfilm, D/USA 2003 (Wh. von 11.40)</p> <p>1.50 Tobis Städtetrip XXL – Hessen hautnah! 3.40 Da, wo die Freundschaft zählt TV-Heimattfilm, A/D 2007 Mit Hansi Hinterseer, Anja Kruse (bis 5.10)</p> |

KABEL 1 **SRTL** **KIKA**

| | | |
|---|---|--|
| <p>11.30 FILM Das große Rennen rund um die Welt Komödie, USA 1964</p> <p>14.25 FILM Dennis Komödie, USA 1993</p> <p>16.15 News</p> <p>16.25 FILM Wild Wild West Westernkomödie, USA 1999</p> <p>18.20 FILM Richie Rich Komödie, USA 1994</p> <p>20.15 FILM Die Goonies Abenteuerfilm, USA 1985</p> <p>22.35 FILM Zwei wie Pech und Schwefel Actionkomödie, I/E 1973</p> <p>0.35 FILM Zwei Himmelhunde auf dem Weg zur Hölle Abenteuerfilm, I 1972</p> | <p>8.00 FILM Wilburs großes Abenteuer Zeichentrickfilm, USA 2003</p> <p>9.20 FILM Beethovens großer Durchbruch Komödie, USA 2008</p> <p>11.00 FILM Barbie – Mermaidia Animationsfilm, USA 2005</p> <p>12.20 Alvin!</p> <p>14.10 Zak Storm 15.45 Angelo!</p> <p>17.45 Tom und Jerry 20.15 FILM Robinson Crusoe Animationsfilm, B/F 2016</p> <p>21.55 FILM Titan A.E. Zeichentrickfilm, USA 2000</p> <p>23.40 Comedy TOTAL 0.15 Infomercials</p> | <p>13.40 FILM Hanni & Nanni Familienfilm, D 2010</p> <p>15.05 Horse-land 15.45 H2O</p> <p>16.35 Anna auf der Alm (5/5)</p> <p>17.00 4 ½ Freunde</p> <p>17.25 Insectibles 18.00 Wir Kinder aus dem Mönchenweg</p> <p>18.10 Die Biene Maja 18.35 Mama Fuchs und Papa Dachs</p> <p>18.50 Sandmännchen 19.00 Die Piraten von nebenan</p> <p>19.30 FILM Die Häschenschule – Jagd nach dem goldenen Ei Animation, D 2017</p> <p>Erstausstrahlung 20.45 Mascha und der Bär</p> |
|---|---|--|

Samstag 13.4.

| | | |
|--|--|--|
| <p>ORF 1 20.15 FILM Die drei Musketiere Abenteuerfilm, D/GB 2011</p> <p>22.00 FILM Fluch der Karibik 2 Piratenfilm, USA 2006</p> <p>0.20 FILM Das Vermächtnis der Tempelritter Abenteuerfilm, USA 2004</p> | <p>ORF 2 20.15 Die Millionenshow – Romy 2019</p> <p>21.10 LIVE Romy 2019 – Der österreichische Film- und Fernsehpreis</p> <p>23.15 ZIB 23.25 FILM Der Bulle von Tölz Tod auf Tournee · TV-Krimi, D '95</p> | <p>SRF 1 20.00 Wort z. Sonntag</p> <p>20.10 Jetzt oder nie – Lebe deinen Traum</p> <p>22.25 Tagesschau</p> <p>22.45 FILM Das alte Haus TV-Drama, CH '13</p> <p>0.20 FILM Kommissar Beck Die Invasion · TV-Krimi, S 2015</p> |
|--|--|--|

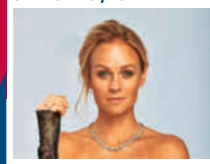
Sonntag 14.4.

| | | |
|---|---|---|
| <p>ORF 1 20.00 ZIB 20</p> <p>20.15 FILM Doctor Strange Fantasyfilm, USA 2016</p> <p>22.05 FILM Thor – The Dark Kingdom Fantasyfilm, USA 2013</p> <p>23.50 Blue Bloods 0.30 FILM Doctor Strange (Wh. von 20.15)</p> | <p>ORF 2 20.05 Seitenbl.</p> <p>20.15 FILM Tatort Inferno · TV-Krimi, D '19</p> <p>21.50 ZIB 22.10 Im Zentrum</p> <p>23.05 FILM Anfang Achtzig Drama, A 2011</p> <p>0.30 FILM Der Bulle von Tölz Tod auf Tournee · TV-Krimi, D '95</p> | <p>SRF 1 20.05 FILM Tatort Inferno · TV-Krimi, D 2019</p> <p>21.40 Deville 22.20 Reporter</p> <p>22.50 Tagesschau</p> <p>23.10 Chavela – Pionierin in der Männerwelt Mexikos</p> <p>0.40 BekanntMachung</p> |
|---|---|---|

Montag 15.4.

| | | |
|--|--|--|
| <p>ORF 1 19.53 Wetter</p> <p>20.00 ZIB 20</p> <p>20.15 Vorstadtweiber 21.10 Grey's Anatomy</p> <p>21.55 ZIB 22.05 New Amsterdam</p> <p>22.50 ZIB Nacht</p> <p>23.00 Seattle Firefighters 23.45 Bates Motel</p> <p>0.25 Supernatural</p> | <p>ORF 2 19.00 BL heute</p> <p>19.30 ZIB 19.55 Sport</p> <p>20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-Show</p> <p>21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag</p> <p>0.00 FILM Die Ameisenstraße Milieustudie, A 1995</p> | <p>SRF 1 18.40 Glanz & Gloria</p> <p>19.00 Aktuell 19.30 Tagesschau</p> <p>20.05 1 gegen 100</p> <p>21.05 Puls 21.50 10vor10</p> <p>22.25 ECO 22.55 ECO Talk</p> <p>23.45 Newsflash 23.55 Gomorra – Die Serie</p> <p>0.45 Deville 1.15 FILM Alice und das Meer Drama, F 2014</p> |
|--|--|--|

SAMSTAG, 13.4.



Romy 2019
ORF 2, 21.10 Uhr

Mehr Programm unter www.rtv.de

Dienstag 16.4.

| | | |
|--|--|--|
| <p>ORF 1 20.15 SOKO Wien</p> <p>21.05 SOKO Kitzbühel</p> <p>21.50 ZIB 22.00 Willkommen Österreich</p> <p>22.55 ZIB Nacht</p> <p>23.05 Pratersterne 23.35 Ochs im Glas</p> <p>0.00 Shameless 0.50 FILM Twinni Komödie, A '03</p> | <p>ORF 2 19.30 ZIB</p> <p>19.55 Sport 20.05 Seitenblicke</p> <p>20.15 Die Anden 21.05 Report</p> <p>22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen</p> <p>22.35 kreuz und quer</p> <p>23.50 FILM Koma (1/2) TV-Thriller, USA 2012</p> <p>1.05 Report</p> | <p>SRF 1 19.00 Aktuell</p> <p>19.30 Tagesschau 20.05 Der Alte</p> <p>21.05 Kassensturz</p> <p>21.50 10vor10 22.25 Club</p> <p>23.50 FILM Mord auf Shetland Im kalten Licht des Frühlings (1+2) TV-Krimi, GB '13</p> |
|--|--|--|

Mittwoch 17.4.

| | | |
|--|--|--|
| <p>ORF 1 19.05 The Big Bang Theory</p> <p>20.00 ZIB 20</p> <p>20.15 FILM Noah Bibelfilm, USA 2014</p> <p>22.20 ZIB 22.30 Quantico</p> <p>23.15 ZIB Nacht</p> <p>23.25 Hawaii Five-0 0.10 The Following</p> <p>0.50 House of Cards</p> | <p>ORF 2 20.15 FILM Ich bin dann mal weg Komödie, D '15</p> <p>21.45 Autofocus 22.00 ZIB 2</p> <p>22.30 Fokus Europa</p> <p>23.05 WELTJournal 23.50 Nachansage</p> <p>1.50 FILM Ich bin dann mal weg Komödie, D 2015</p> | <p>SRF 1 18.40 Glanz & Gloria</p> <p>19.00 Aktuell 19.30 Tagesschau</p> <p>20.05 Rundschau</p> <p>20.50 Plastik, so weit das Auge reicht</p> <p>21.50 10vor10 22.15 Lotto</p> <p>22.25 Kulturplatz</p> <p>0.15 Resuns</p> |
|--|--|--|

Donnerstag 18.4.

| | | |
|---|---|--|
| <p>ORF 1 19.53 Wetter</p> <p>20.00 ZIB 20</p> <p>20.15 DOKeins 21.00 ZIB</p> <p>21.10 FILM Steve Jobs Biografie, USA/GB 2015</p> <p>23.05 ZIB Nacht</p> <p>23.15 Navy CIS: L.A. 0.40 FILM The Walk Biografie, USA 2015</p> | <p>ORF 2 19.55 Sport</p> <p>20.05 Seitenbl. 20.15 FILM Donna Leon Ewige Jugend · TV-Krimi, D 2019</p> <p>21.50 Aufgetischt vor 10</p> <p>22.00 ZIB 2 22.30 Eco</p> <p>23.05 Stöckl.</p> <p>0.05 FILM Koma (2/2) TV-Thriller, USA '12</p> | <p>SRF 1 20.05 Frauen am Berg</p> <p>21.05 Schöne neue Stadt</p> <p>21.50 10vor10 22.25 Einstein</p> <p>23.00 NZZ Format</p> <p>23.35 News</p> <p>23.45 FILM Silence Drama, USA 2016</p> <p>2.10 Frauen am Berg</p> |
|---|---|--|

Freitag 19.4.

| | | |
|--|---|---|
| <p>ORF 1 20.00 ZIB</p> <p>20.15 FILM Väter & Töchter – Ein ganzes Leben Drama, USA/I 2015</p> <p>22.00 FILM The Shack Drama, USA 2017</p> <p>0.00 Fußball: 2. Liga</p> <p>0.20 FILM 2012 Katastrophenfilm, USA 2009</p> | <p>ORF 2 20.15 Der Alte</p> <p>21.15 FILM Matula – Tod auf Mallorca TV-Krimi, D 2019</p> <p>22.55 FILM Tod in den Bergen TV-Krimi, A 2012</p> <p>0.25 FILM Columbo Schach dem Mörder · TV-Krimi, USA 1973</p> | <p>SRF 1 20.10 43. Int. Zirkusfestival Monte Carlo</p> <p>22.00 Tagess. 22.20 Der Klang der Stimme</p> <p>23.50 „Modern Times“ – Chaplin Klassiker</p> <p>1.25 FILM Die oberen Zehntausend Komödie, '56</p> |
|--|---|---|

So einfach geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

Traumauto zu gewinnen – oder 20.000 Euro!

Das ist die Riesenchance für alle, die Autos lieben: Einen von den hier abgebildeten Klassewagen können Sie nämlich gewinnen (und zwar in Serienausstattung). Sie bezuzug Geld? Geht auch. Sie haben die Wahl. Einfach Rätsel lösen, anrufen, gewinnen. Ein bisschen Glück braucht es schon. Wir wünschen viel davon!



BMW X1 sDrive 18i
(SUV, 103 kW / 140 PS)

Telefon-Durchwahl: **22**
oder per SMS: **rtv22**

Mercedes C160 T-Modell
(Kombi, 95 kW / 129 PS)

Telefon-Durchwahl: **23**
oder per SMS: **rtv23**



Audi A3 Sportback sport 30 TFSI
(Kompaktklasse, 85 kW / 116 PS)

Telefon-Durchwahl: **24**
oder per SMS: **rtv24**



VW T-Roc Style 1.5 TSI
(SUV, 110 kW / 150 PS)

Telefon-Durchwahl: **25**
oder per SMS: **rtv25**



20.000 Euro in bar

Am Telefon die **Durchwahl: 26**
oder per SMS: **rtv26**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|------------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------------------|-------------------------------|---|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|----------------------|
| Eichmaß | ▼ | ▼ | süddt.: Hausflur gepflegt | ▼ | ein Kunstleder | ▼ | Kosewort für Großvater | ▼ | Elfenkönig | Taxis in England ital.: Liebe | ▼ | Ankerplatz |
| landwirtsch. Fahrzeug | ▶ | | | | | | 2 | | Wappentier Jubelwelle (La...) | | | |
| ▶ | | | | | künstl. Zahnfüllung ir. Kette | | | | | | | |
| Bambusbär | | Hauptstadt Lettlands | | | | | | locker Wendruf beim Segeln | | | | |
| ▶ | | | Cowboyshow | | | | seltener Lanzenreiter | | 4 | englischer Artikel | | |
| Tonzeichen | | Loyalität Holzraummaß | | | | | | Quadrillefigur Geruchsorgan | | | | |
| gewollte Handlung | Backware paläst. Politiker † | | | | | | | | | französischer Filmstar (BB) | | Frankfurter Rathaus |
| ▶ | | | latein.: Göttin alberner Streich | | | | dennoch Spion | | | | | |
| Bußempfindung | | | | | US-Raumfahrtbehörde | | | | | | | priesterliches Gebet |
| Fluss durch Florenz | | | | | Fragewort (3. Fall) | | freudig Westeuropäer | | | 6 | | |
| putzen, reinigen | | Abk.: ehrenamtlich | | gleichsam | | | | | großes Kirchenbauwerk | | | 3 |
| ▶ | | | | | | | | | englisch: eins | | | |
| Zeitraum von 24 Stunden | | 1 | | gegorener Honigsaft | | | | | Fluss durch Gerona (Span.) | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|
| 5 | 9 | | 8 | | | | | | | | | |
| | | | 6 | 7 | | | | 8 | 1 | | | |
| | 1 | a | 2 | 3 | | | | 6 | | 7 | | |
| | | | 3 | | | | | 8 | | 4 | 6 | |
| 9 | | | | 1 | b | 4 | | | | | 2 | |
| 6 | 8 | | | 9 | | | | | 5 | | | |
| 3 | | 1 | | 5 | 7 | c | | | | 9 | | |
| | 4 | 2 | | | 1 | 7 | | | | | | |
| | | | | | 2 | | | | 3 | 4 | | |

▶ Telefon:

EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn*

MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

▶ SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

▶ Post: Eine Postkarte (€ 0,90) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **BMW, Mercedes, Audi, VW** oder **20.000 Euro**

▶ Internet: www.rtv.de/gewinnspiele
(€ 0,50/Teilnahme bzw. Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters)

Teilnahmeschluss: 28.4.2019

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|-------------|----------------------|---|---|---|
| Lösung Rätsel | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | ODER | Lösung Sudoku | a | b | c |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|-------------|----------------------|---|---|---|

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Accio Quiz!

O wie Ohnegleichen oder T wie Troll? Schaffen Sie mit unserem Harry-Potter-Quiz den Zaubergrad?

Hermine (Emma Watson) kennt die Antworten auf fast alle Fragen. Schon im ersten Teil „HP & der Stein der Weisen“ konnten Harry (Daniel Radcliffe, M.), Neville (Matthew Lewis) und Co. nur staunen (Sat.1 am Samstag)

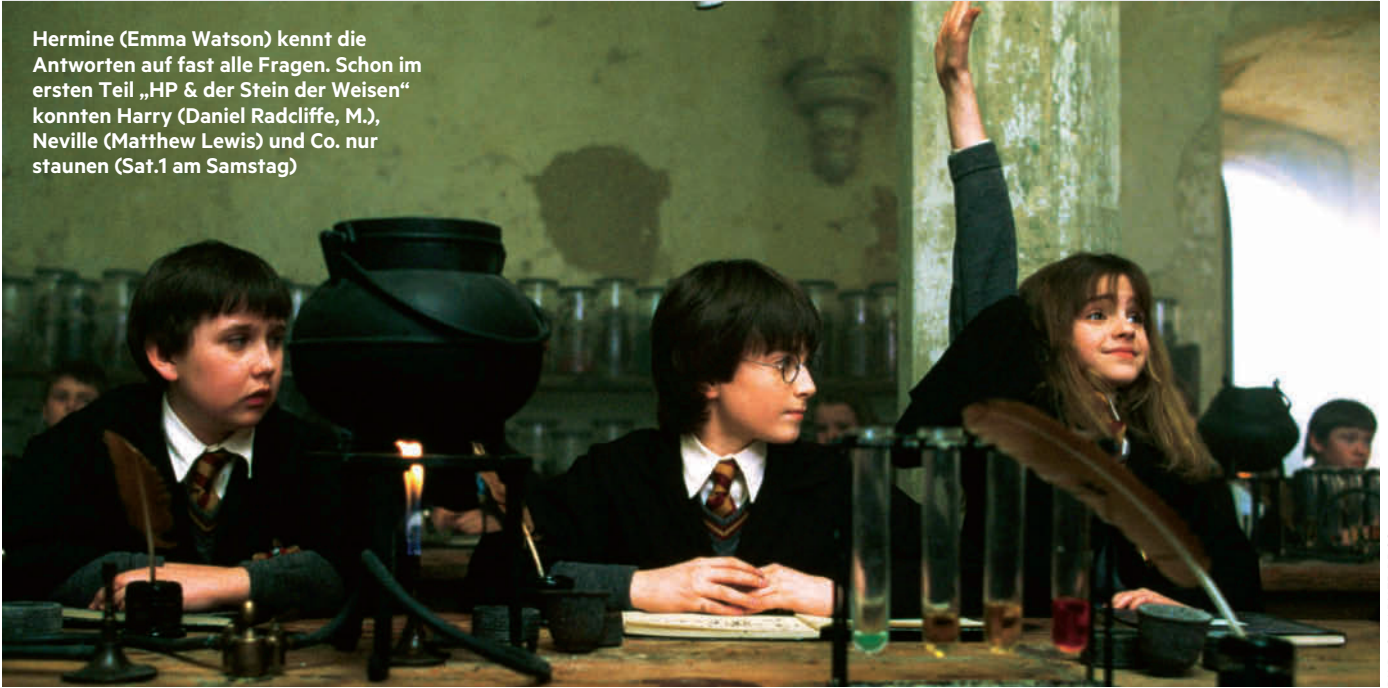


BILD: © WARNER BROS.

1 Der erste Band der Romanreihe erschien 1997. Weil der Verlag fürchtete, Jungs würden Bücher von einer Frau nicht lesen, nannte sich Joanne Rowling „J.K.“. Das „K“ steht für den Namen

- D** IHRER OMA: KATHLEEN
- E** IHRER MUTTER: KATHERINE
- F** IHRER PATIN: KELLY

2 „Harry Potter & der Stein der Weisen“ kam 2011 in die Kinos. Im Free-TV lief er über 100-mal. Da sollte man diese Frage leicht beantworten können: Welche Figur taucht im Film als allererste auf?

- D** MCGONAGALL (ALS KATZE)
- E** EINE EULE (NICHT HEDWIG)
- F** PROFESSOR DUMBLEDORE

3 Nach Harrys Kampf mit Lord Voldemort um den Stein der Weisen besucht Dumbledore ihn am Krankenbett und genehmigt sich eine der berühmten Bertie-Botts-Bohnen. Sie schmeckt nach

- J** MAGENSÄURE
- K** NASENPOPEL
- L** OHRENSCHMALZ

4 Das ist nicht Harrys letzter Besuch in der Krankenstation. Als ein Klatscher in Teil 2 seinen Arm zertrümmert, lässt Prof. Lockhart kurzerhand seine Kochen verschwinden. Da hilft nur eins:

- A** SKELE-WACHS
- B** SANA-REX
- C** BONE-MAX

5 Bevor Rons Ratte Krätze im 3. Teil der Reihe als Animagus Peter Pettigrew enttarnt wird, wechselte er bereits einmal den Besitzer: Ron erbt sein geliebtes Haustier von seinem Bruder

- R** GEORGE
- S** BILL
- T** PERCY

6 Neues Schuljahr – neue Lehrer, lautet eine Regel im Potterversum. In Teil 2 taucht Gilderoy Lockhart auf, in Teil 3 u. a. Professor Trelawney. Die Darsteller dieser beiden Figuren waren übrigens

- N** AM SET NIE NÜCHTERN
- O** MAL VERHEIRATET
- P** IN „HERR DER RINGE“ DABEI

7 Pannen, die in der Zaubererwelt einfach weggehext würden, bereiteten den Muggeln am Set echte Probleme. So musste der Dreh von „Die Kammer des Schreckens“ verschoben werden, weil die

- S** ELEKTRIK VERSAGTE
- T** AUTOREN STREIKTEN
- U** KINDER LÄUSE HATTEN

8 Zu guter Letzt stellt Dumbledore persönlich die Frage aller Fragen – die der wahre „Potterhead“ natürlich beantwortet, ohne zu überlegen (alle anderen dürfen raten). Also: „Nach all dieser Zeit?“

- R** IMMER!
- S** NATÜRLICH!
- T** NIEMALS!

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

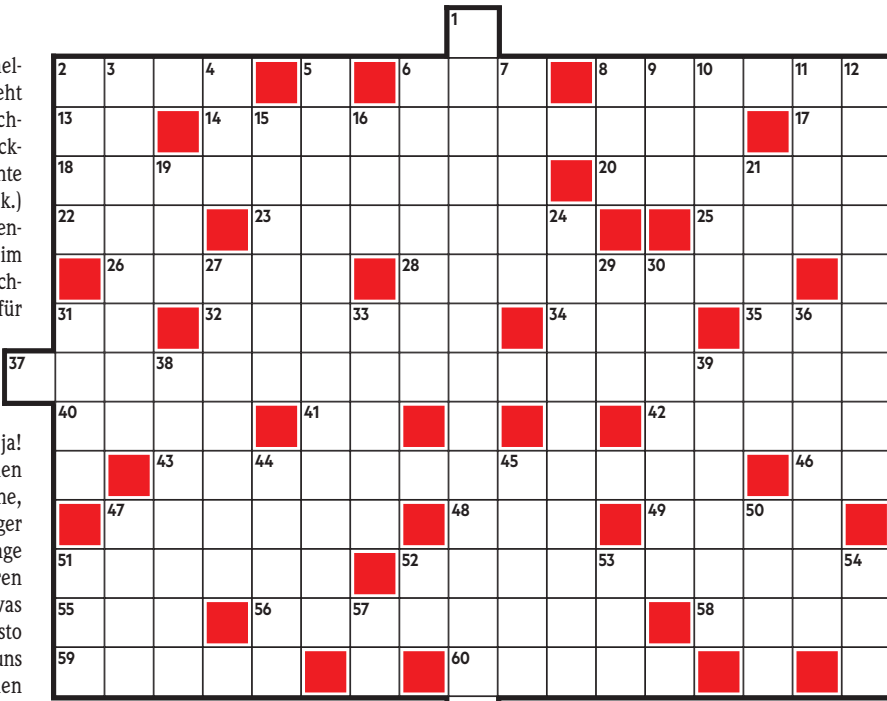
Die Buchstaben der richtigen Antworten von 1–8 ergeben den Nachname einer englischen Komikerin mit französischen Wurzeln, die im vierten Film eine riesige Rolle spielte. (Auflösung am Rand)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------|---------------------------------|------------------------|---|-------------------------------------|-------------|----------------------|------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|--|
| Kartenspiel | ↓ | persönliches Fürwort (3. Fall) | ↓ | griechischer Meeresherr | ↓ | Erbträger | ↓ | asiatischer Subkontinent | ↓ | Name Attilas in der Edda | ↓ | gr. Buchstabe röm.: 900 | Stadt mit dem schiefen Turm | ↓ | ein Klettertier | ↓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Knorpelfische | → | | ↓ | damals süddt.: Hausflur | → | | | | → | Sumpfpflanze latein.: ich | → | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Chronometer (Mz.) | → | | | | | Heidekraut | | Bindemittel Goldklumpen | → | | | | Männernamen | | | Kirchensammlung | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | → | | | | unstrittig italienisch: drei | | | | | formen, kreieren | | Lauge englisch: eins | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Finkenvogel | | illoyal Titelfigur bei Brecht | → | | | | | | Blasinstrument | | | | | plus | | Böfin der nord. Göttin Frigg | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| kurz für: um das | → | | | Metallreif stehendes Gewässer | | | | Lebersekret Rinderwahn | | Beweis der Abwesenheit | Berufsverband | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Anteilschein | Domstadt am Rhein | | Polizei-einheit veraltet: jetzt | | | | | | | | | | Wortteil: nicht ital. Name des Ätna | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | → | | | | Kains Bruder Verfall, Zerfall | | | | | Schubfach | | alt nord. Sagen ind. Lehrsystem | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fischmarder Kitzel | | | | | | kleiner Dolch Schwermetall | | | | | | | | Sittenlehre | | Figur in „König Lear“ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | → | | | Judoverfeindiger Streit, Zwist | | | | Tropenfrucht Eilbote | | | | | | | Teil einer Filmszene | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | → | US-Bundesstaat | | | | | Ziegenleder Feuchtwiese | | | | feines Gewebe Radlager | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Abk.: Tee-löffel | | Laubbaum | Anpflanzung charmanf | | | | | | deutsche Vorsilbe | | | | kleiner Wald | | | Abk.: Niederlausitz | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mit Bäumen eingefasste Straße | eine der Normen eintönig reden | | | | | Ausstrahlung | | | | Alpenpflanze | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | → | | | | | Fels, Schiefer Scharnier | | | rundherum | stabiles Bauholz ind. Singvogel | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| arabisches Fürstentum | | | | | | | Nachlass Vogel-nachwuchs | | | | | rotes Wurzelgemüse | Auflösung aus dem vorigen Heft | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | → | | | Substanz der Gene (engl.) | | Käseart Flächenmaß der Schweiz | | | | | Gebirgs-senke | <table border="1"> <tr><td>K</td><td>F</td><td>A</td><td>G</td><td>T</td><td>I</td><td>M</td><td>T</td></tr> <tr><td>M</td><td>O</td><td>F</td><td>A</td><td>M</td><td>O</td><td>S</td><td>A</td><td>I</td><td>K</td><td>R</td><td>S</td><td>S</td><td>E</td></tr> <tr><td>B</td><td>O</td><td>R</td><td>S</td><td>T</td><td>E</td><td>S</td><td>C</td><td>H</td><td>N</td><td>I</td><td>T</td><td>T</td><td>N</td></tr> <tr><td>R</td><td>E</td><td>B</td><td>E</td><td>L</td><td>E</td><td>O</td><td>A</td><td>I</td><td>S</td><td>I</td><td>O</td><td>N</td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>A</td><td>T</td><td>E</td><td>N</td><td>T</td><td>N</td><td>E</td><td>L</td><td>K</td><td>E</td><td>A</td><td>L</td><td>S</td><td>O</td></tr> <tr><td>U</td><td>N</td><td>K</td><td>E</td><td>G</td><td>L</td><td>E</td><td>I</td><td>T</td><td>E</td><td>N</td><td>T</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>A</td><td>S</td><td>E</td><td>N</td><td>T</td><td>E</td><td>S</td><td>E</td><td>I</td><td>N</td><td>E</td><td>H</td><td></td></tr> <tr><td>D</td><td>A</td><td>N</td><td>N</td><td>A</td><td>S</td><td>E</td><td>T</td><td>R</td><td>O</td><td>U</td><td>G</td><td>E</td><td></td></tr> <tr><td>F</td><td>E</td><td>E</td><td>N</td><td>E</td><td>L</td><td>B</td><td>E</td><td>O</td><td>L</td><td>E</td><td>T</td><td>E</td><td>D</td></tr> <tr><td>K</td><td>R</td><td>I</td><td>E</td><td>G</td><td>M</td><td>A</td><td>N</td><td>E</td><td>G</td><td>E</td><td>R</td><td>E</td><td>D</td></tr> <tr><td>S</td><td>T</td><td>A</td><td>T</td><td>U</td><td>R</td><td>R</td><td>O</td><td>S</td><td>M</td><td>A</td><td>R</td><td>I</td><td>N</td></tr> <tr><td>O</td><td>B</td><td>I</td><td>B</td><td>D</td><td>E</td><td>N</td><td>S</td><td>E</td><td>I</td><td>D</td><td>C</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>R</td><td>E</td><td>G</td><td>L</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>A</td><td>T</td><td>O</td><td>R</td><td>T</td><td>I</td><td>H</td><td>K</td></tr> <tr><td>L</td><td>U</td><td>V</td><td>E</td><td>T</td><td>O</td><td>M</td><td>T</td><td>R</td><td>I</td><td>T</td><td>T</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>I</td><td>S</td><td>O</td><td>N</td><td>W</td><td>A</td><td>D</td><td>I</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>G</td><td>E</td><td>I</td><td>G</td><td>E</td><td>O</td><td>H</td><td>I</td><td>O</td><td>A</td><td>G</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>R</td><td>I</td><td>D</td><td></td><td>O</td><td>N</td><td>K</td><td>E</td><td>L</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>E</td><td>R</td><td>N</td><td>U</td><td>N</td><td>I</td><td>O</td><td>N</td><td>A</td><td>B</td><td>T</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>L</td><td>E</td><td>U</td><td>M</td><td>U</td><td>N</td><td>D</td><td></td><td>P</td><td>N</td><td>E</td><td>U</td><td></td><td></td></tr> </table> | | | | K | F | A | G | T | I | M | T | M | O | F | A | M | O | S | A | I | K | R | S | S | E | B | O | R | S | T | E | S | C | H | N | I | T | T | N | R | E | B | E | L | E | O | A | I | S | I | O | N | | P | A | T | E | N | T | N | E | L | K | E | A | L | S | O | U | N | K | E | G | L | E | I | T | E | N | T | | | A | A | S | E | N | T | E | S | E | I | N | E | H | | D | A | N | N | A | S | E | T | R | O | U | G | E | | F | E | E | N | E | L | B | E | O | L | E | T | E | D | K | R | I | E | G | M | A | N | E | G | E | R | E | D | S | T | A | T | U | R | R | O | S | M | A | R | I | N | O | B | I | B | D | E | N | S | E | I | D | C | | | R | E | G | L | E | R | T | A | T | O | R | T | I | H | K | L | U | V | E | T | O | M | T | R | I | T | T | | | B | I | S | O | N | W | A | D | I | | | | | | G | E | I | G | E | O | H | I | O | A | G | | | | A | R | I | D | | O | N | K | E | L | | | | | E | R | N | U | N | I | O | N | A | B | T | | | | L | E | U | M | U | N | D | | P | N | E | U | | |
| K | F | A | G | T | I | M | T | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M | O | F | A | M | O | S | A | I | K | R | S | S | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B | O | R | S | T | E | S | C | H | N | I | T | T | N | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| R | E | B | E | L | E | O | A | I | S | I | O | N | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| P | A | T | E | N | T | N | E | L | K | E | A | L | S | O | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| U | N | K | E | G | L | E | I | T | E | N | T | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | A | S | E | N | T | E | S | E | I | N | E | H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| D | A | N | N | A | S | E | T | R | O | U | G | E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| F | E | E | N | E | L | B | E | O | L | E | T | E | D | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| K | R | I | E | G | M | A | N | E | G | E | R | E | D | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| S | T | A | T | U | R | R | O | S | M | A | R | I | N | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| O | B | I | B | D | E | N | S | E | I | D | C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| R | E | G | L | E | R | T | A | T | O | R | T | I | H | K | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| L | U | V | E | T | O | M | T | R | I | T | T | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B | I | S | O | N | W | A | D | I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G | E | I | G | E | O | H | I | O | A | G | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| A | R | I | D | | O | N | K | E | L | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| E | R | N | U | N | I | O | N | A | B | T | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| L | E | U | M | U | N | D | | P | N | E | U | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Stadt-rand-siedlung | | Vorname des Autors Wallace | | | | | | | Tonzeichen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | → | | | | | | | | | Teil der Bibel (Abk.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| gedanklicher Rückblick | | hebräischer Buchstabe | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



Waagerecht

2 Passiert Autooppositionellen gar nicht oft genug, steht so im Katalysatorausaustauschprogramm!? 6 Worin Mecklenburg Fernreiseesentüchte glatt plattetaft erspart (Abk.) 8 Friedenskaiser und Säulen-Heiliger, Gandhi-Vater im Gewaltfreieiste 13 Verdächtig-Domain auf Top-Level für den Boykott-Uncle Sam 14 Schillersomnambule Balladenversion? Kann verschlafene Apotheker schön aufschrecken – soll ja! 17 Fragt nur, falls gesetzt den Fall die Möglichkeit bestehe, dass ... 18 Figaros schnittiger Nebenjob oder: Muss Junge an die frische Luft, so spüren diese die zuerst! 20 Je etwas her die Tenniskarriere, desto erinner die CH sie wie wir uns Graf! 22 Noch'n Tröpfchen ausm Henkeltöpfchen wär in GB wieviel, in aller Omnipotenz? 23 Wie die Gabor alle nannte aus Namenmerkschwäche oder: Jee rein, Tee raus! 25 Die Wespe hat ihre Kraft vom Dings, sagen sie in Kamerun von Haus aus so 26 Nicht Allein Intuitiv Repetierbare Umschreibung, so'ne neoliberale Knappformel für Non Accelerating Inflation Rate of Unemployment... 28 Ist buchstäblich, wer das Taillenlos zog, als Strich in der Landschaft... 31 Menge für Menge für sich genommen, also wie – im Projektsinne? 32 Kommt in seiner Erhabenheit baren Fühlern kunstvoll entgegen 34 Im trägen Marihuana-rauch ahnbares Aufwachgähngähn im Comic ... 35 Stromt inländisch zu den Ostfriesen – Mensch, Meyer, welch Wertglück! 37 Gegeben, wo Gläu- eher Glaubiger sind, gewährt, wo Bewährtes erwartet wird (Wort für jetzt schon in spe) 40 Verwendungen, finden global Verwendung, im Sauseschritt gar... 41 Womit sie da die Basilica minor als ältestromanische der Welt umrunden (Kennz.) 42 Hallen mensch am dollsten, sollste aber auch vollste genießen! 43 Unterrichtungswiesender Wunsch von Bibi & Tina in spe, zwischen Pony kaufen & Pferd streicheln 46 Wie's heute heißt: morgen nacht einzunehmen (med. Abk.) 47 Auszugsweise auch emilfrei so zauber- wie schmeck- und wirksam heilend 48 Nennen sich welche Menschen auf Hokkaido, und dieser Menschen Sprache nennt man so! 49 Haut haut hin, irgendwie, für so'n salzlakigen U.S. state 51 Lähmend abgetreten walweise hinwegwesend, als Granit hart anner Grenze ... 52 Womit sich Dr. Med. was adjektiefzufrieden zur lat. Brust nimmt, präfix zumal 55 Nicht gerade molecocool neutral, eher geladen! 56 Gilt unterhalb gewisser Dorfgröße, gewisses verspricht auch da stilles Erleichtern ... 58 Nicht ganz egal, oder: Wirtes Rundes ist das Glas, / der Gläser Runde, das ist das! 59 Mal anführen, was in Vera-Varietäten zum Abführen führt 60 Rohes mal neu aufgekocht – zum Verehrungswürdigen à la Achill ...



Senkrecht

1 Weißhausherr ist & bietet ja eine einzige, und dennoch: ihn & die trifft wenig! 2 Pardon, Novalis, aber es klingt zu schön unfugig: Aller innerer Dings ist Dings für Dings! 3 Typisch englische Randständige, zu denen sich Kloppo längst gesellte – mit Pep & Co! (int.) 4 Eine als eine leichte Frage in Paris, Antwort wie aus der Harpune geschossen? 5 Können nach Kräften Rettungskräfte so behindern, weil nix Durch- ohne Gasse-lassen! 6 Wo sie nach Robin Leach zu Essen & Trinken auch noch Arbeiten & Leben servieren 7 Voll ausm span. Wörterbuch? Si, claro, Ollen gleich, wie im Mikrowellenofen... 8 Ungemach macht Weh & leider dings, sagt man

so! 9 Unterlagig kunstvoll geht's dabei & damit laufend bergab ... 10 Welchen Schulhofruf sich Hendriette & Hendrick erst erkurzarbeiteten 11 Ihr alljährliches Glück, dass Silvesterkarpfen der Nipponesen Sache nie war! 12 Magnetismuss, wie bei Schrottpapieren, und: Heuschrecken schrecken Foodies nicht, aber Spinnen würden sie doch was? 15 Womit auf der Doria erst alles voll klar wär, udomäßig! 16 Gaul mit Rechts-Links-Schwäche zuckelt auf Zuruf dabei gen Steuerbord 19 Der Zusatzhandtuchbedarfshotelbereich, einst Wallonenwasserwunderwaffe 21 Im Kneippanlageheimnis erklärt: Was ist da so wassertretend gesund? 24 Welchener Eigen-qua Andermann von Eheweib wird, Teufel auch! 27 Womit Küchenpsychologen den Volksmund voll nehmen als Durchdrehdiagnose 29 Was deutscherseits in Roermund mündigt, ist Paddlern Kajacke wie Hose 30 Wirkt zupackenderweise haertsächlich unter der Oberfläche 31 Die soll man am Roulettetisch machen, eherein mehr geht (int.) 33 Nu ist aber Schluss mit Gejejeper: Ab ins viel flämischere Ypern ... 36 Je Winter das Beet, desto Bodenbedecker streut er, der Laubenpieper, schön dingsen soll's sein 38 Viniert sozusagen seit 2 000 Jahren an der Adige vor sich hin, in vino superbia! 39 Vulkann man da auvergnenett genießen, so'n Bergweidenrohmlchkäse 44 Mythenerster Verwandtenmörder, dem's damals um Dia ging, in Nullkommanix-Ionien?! 45 Hat ja ihre Wand Bewandnis bei Bein, ihm auch schnipselig bekommend 47 Mordkommissionhe Zweifel Istanbul's bekanntester TV-Bulle! (Vorn.) 50 Bösewichtiger Mime, uns Potter verdankt ihm allerlei Zaubertranzauber! (Vorn.) 51 Elternschwester in Iberia – wie eh in Helvetia ... 52 Kommse mal kurz auf'n Punkt! 53 Madame Fluxus, nix Lennon, zuletzt auf der Isle of Dogs 54 Isse's Sekt, staubt's aus der Flöte, kalauert Connaissance, in Kusschtheit ... 57 Etablierte seine Ruhrfestspielstätte festfestens (Kennz.) CruX

AUFLÖSUNG AUS DEM VORIGEN HEFT/KREUZWEISE 1606

Waagerecht: 4 BESTIEN 9 ACME 12 BALLISTIK 15 „IBERIA“ 18 GRAETE, Anagramm G-e-r-a-t-e 19 PROCEDERE 21 „EMMA“ 22 LIPOPHIL 24 CRM = Customer-Relationship-Management 26 statt „mehr!“: „MEERE!“ + die MEERE 28 nass = WET + „WET-Look“ 29 sog. EMAKI, in Th-emaKi-nos 31 AND. + engl. AND 32 RITTERIN 36 phonet. EN 37 SCHAUSPIELAGENTUREN 41 HA = Hektar 42 zx SESSIL, auch „sesselverhaftet“ 43 zx KUEHN 44 TEICHE, Anagramm E-c-h-t-E-i 46 LEGEN 48 ESRA in Meer-esra-uschen 50 EUTIN + M. Claudius 51 PENNIES 53 GlasAAL 54 SATTEL, Anagramm l-a-s-t-e-t 56 Beile = HATCHETS, Anagramm A-s-t-H-e-c-h-t 58 die GEMA 59 MOPED 61 KONTER 62 URI + „U = R x I“ 63 ASTR 64 METIER Senkrecht: 1 MIKROWELLENHERD 2 zx ABGEMACHT 3 span. ALAMEDA, Anagramm A-a-l-D-a-m-e 4 a BIT 5 „ESEL!“ 6 ST. 7 TIPP 8 NICHTIGKEIT 9 franz. ARE, in Geschäftsbereich-are-n 10 CIRCA 11 „MAERKER“ 13 zx ARMENHAEUSER 14 King LEAR + LEAR-Jet 16 „BEIJEGER“ 17 das EDLE in Einsiedle-rsine 20 Opus-Plural OPERA + OPERA seria/buffa 23 ILTIS, Anagramm L-i-s-t-i 25 MINERAL/-wasser 27 ERSEHNT 30 MATHematiker 33 selbst = IPSE, in Ell-ipse-narena 34 „so TEILE...“ + TEILE 35 NEUNECKE 38 „USCITA“ = „Ausgang“ 39 „NE!“ 40 UNSATTE 45 ITAMI in V-itami-nmangel 47 GNAD 49 Rasender Roland + RASER 51 PLOT 52 sog. SHOT 55 EMSland 57 ENI + „Agip“ 58 GU. 60 P.E. = Paul Ehrlich

Bonsai = leicht

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | | | | 6 | | 5 | |
| 1 | | | | 8 | 3 | | | |
| | | 2 | | | | 9 | 1 | 6 |
| 7 | | 8 | 1 | 3 | | 5 | | |
| 6 | | | 7 | | 4 | | | 2 |
| | | 3 | | 9 | 8 | 1 | | 4 |
| 3 | 7 | 6 | | | | 2 | | |
| | | | 5 | 2 | | | | 1 |
| | 5 | | 3 | | | | 4 | 8 |

Samurai = mittel

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | | | | | 8 | |
| | | | 4 | 9 | | | | |
| 9 | 8 | | 2 | | 7 | 3 | | 4 |
| | 3 | 8 | | | | | | |
| 1 | | | 9 | | 6 | | | 3 |
| | | | | | | 2 | 6 | |
| 8 | | 3 | 7 | | 2 | | 9 | 5 |
| | | | | 3 | 1 | | | |
| | 2 | | | | | 7 | | |

Sumo = schwer

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 6 | | | | | 3 | 8 |
| 7 | | | | 5 | | 4 | | |
| | | | 3 | | 6 | 1 | | |
| | | | | | 5 | | 4 | |
| | | 9 | 2 | | 7 | 6 | | |
| | 1 | | 9 | | | | | |
| | | 5 | 1 | | 3 | | | |
| | | 7 | | 4 | | | | 2 |
| 2 | 9 | | | | | 5 | | |

Kamikaze = sehr schwer

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | 7 | | 4 | 2 | | |
| | 9 | | | 6 | | | 7 | |
| 6 | | | | | | | | 4 |
| 3 | | | | 8 | | | | 9 |
| | 6 | | 5 | | 1 | | 4 | |
| 2 | | | | 4 | | | | 8 |
| 1 | | | | | | | | 5 |
| | 8 | | | 5 | | | 1 | |
| | | 3 | 4 | | 9 | 8 | | |

So funktioniert es Jedes Sudoku-Quadrat besteht aus neun Unterquadraten, die jeweils wieder in neun Felder eingeteilt sind. Insgesamt gibt es somit 81 Kästchen, in denen Zahlen von eins bis neun einzutragen sind. Ein Teil der Zahlen ist vorgegeben. Der Rest muss so vervollständigt werden, dass in jedem Unterquadrat, aber auch in jeder Zeile und jeder Spalte des gesamten Quadrats jede Zahl nur ein einziges Mal vorkommt.

Auflösungen aus dem vorigen Heft

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 2 | 1 | 6 | 3 | 8 | 9 | 7 |
| 3 | 8 | 7 | 9 | 4 | 2 | 6 | 1 | 5 |
| 1 | 9 | 6 | 5 | 7 | 8 | 2 | 4 | 3 |
| 7 | 6 | 4 | 3 | 2 | 9 | 5 | 8 | 1 |
| 2 | 1 | 3 | 4 | 8 | 5 | 7 | 6 | 9 |
| 9 | 5 | 8 | 6 | 1 | 7 | 3 | 2 | 4 |
| 4 | 7 | 1 | 8 | 3 | 6 | 9 | 5 | 2 |
| 6 | 3 | 9 | 2 | 5 | 1 | 4 | 7 | 8 |
| 8 | 2 | 5 | 7 | 9 | 4 | 1 | 3 | 6 |

Bonsai

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 4 | 1 | 6 | 5 | 2 | 9 | 3 | 7 |
| 3 | 9 | 7 | 4 | 1 | 8 | 6 | 2 | 5 |
| 2 | 6 | 5 | 9 | 3 | 7 | 8 | 4 | 1 |
| 9 | 2 | 8 | 7 | 6 | 1 | 4 | 5 | 3 |
| 4 | 7 | 3 | 2 | 9 | 5 | 1 | 6 | 8 |
| 5 | 1 | 6 | 3 | 8 | 4 | 2 | 7 | 9 |
| 1 | 5 | 2 | 8 | 4 | 3 | 7 | 9 | 6 |
| 6 | 8 | 4 | 5 | 7 | 9 | 3 | 1 | 2 |
| 7 | 3 | 9 | 1 | 2 | 6 | 5 | 8 | 4 |

Samurai

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 4 | 7 | 5 | 6 | 2 | 9 | 8 |
| 2 | 5 | 8 | 3 | 4 | 9 | 6 | 1 | 7 |
| 7 | 9 | 6 | 1 | 8 | 2 | 4 | 3 | 5 |
| 1 | 6 | 2 | 4 | 3 | 5 | 8 | 7 | 9 |
| 5 | 4 | 3 | 9 | 7 | 8 | 1 | 2 | 6 |
| 9 | 8 | 7 | 6 | 2 | 1 | 3 | 5 | 4 |
| 6 | 3 | 5 | 8 | 1 | 7 | 9 | 4 | 2 |
| 8 | 2 | 1 | 5 | 9 | 4 | 7 | 6 | 3 |
| 4 | 7 | 9 | 2 | 6 | 3 | 5 | 8 | 1 |

Sumo

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 3 | 5 | 4 | 8 | 1 | 7 | 2 |
| 5 | 4 | 7 | 1 | 2 | 6 | 8 | 9 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 7 | 3 | 9 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 2 | 4 | 6 | 5 | 3 | 9 | 8 | 1 |
| 1 | 8 | 9 | 4 | 7 | 2 | 3 | 6 | 5 |
| 3 | 5 | 6 | 9 | 8 | 1 | 7 | 2 | 4 |
| 4 | 3 | 5 | 8 | 6 | 7 | 2 | 1 | 9 |
| 6 | 7 | 1 | 2 | 9 | 4 | 5 | 3 | 8 |
| 2 | 9 | 8 | 3 | 1 | 5 | 6 | 4 | 7 |

Kamikaze



WIDDER
21.3.-20.4.

Ihr Partner hat sehr hohe Ansprüche. Dabei kommen Sie zu kurz. Das belastet Sie schon lange.



STIER
21.4.-21.5.

Bissige Bemerkungen bringen Sie nicht weiter. Gehen Sie rational an Ihre Probleme heran.



ZWILLING
22.5.-21.6.

Sie wollen sich immer wieder neu beweisen. Achten Sie dabei aber auch auf Ihre Gesundheit.



KREBS
22.6.-22.7.

Mit Ihren guten Leistungen und Ihrer Freundlichkeit stechen Sie heraus. Machen Sie weiter so!



LÖWE
23.7.-23.8.

Sie können nicht immer alles alleine regeln. Suchen Sie sich ruhig Unterstützung für Ihr Team.



JUNGFRAU
24.8.-23.9.

Es kommen große Herausforderungen auf Sie zu. Sie werden ein dickes Fell brauchen.



WAAGE
24.9.-23.10.

Sie haben Lust, mal aus der Reihe zu tanzen. Vergessen Sie Ihre Umgebung und tun Sie's!



SKORPION
24.10.-22.11.

Konflikte sollten Sie wenn möglich sofort klären. Aufschieben hilft niemandem weiter.



SCHÜTZE
23.11.-21.12.

Ihr Partner tut alles, um Sie zufriedenzustellen. Er hat eine zweite Chance verdient.



STEINBOCK
22.12.-20.1.

Wenn Sie wollen, können Sie viel erreichen. Sie müssen nur mutiger an die Sache herangehen.



WASSERMANN
21.1.-19.2.

Leben Sie Ihre Kreativität voll aus. Dann kommen auch die Erfolge von allein.



FISCHE
20.2.-20.3.

Es erwarten Sie leidenschaftliche Tage. Bei aller Lust, gehen Sie nicht zu stürmisch vor.

Wie geht es im Leben weiter? **0900/3333 725***

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL – In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

*€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18. Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

Lifta, der Treppenlift



Einige Einbaubeispiele mit einer kleinen Auswahl aus unserer Modellvielfalt.

Deutschlandweit persönlich für Sie da

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Mehr als 130.000 installierte Liftas
- Über 200 Experten – auch in Ihrer Nähe
- Lifta Kundendienst, 365 Tage im Jahr
- Freiwillig geprüfte Servicequalität*



* Prüfhinhalte: Servicekultur, Servicezuverlässigkeit, Beschwerdemanagement, Kundenzufriedenheit, Qualifikation der Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.lifta.de/uev

Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an.
☎ 0800-20 33 127
Auch Samstag und Sonntag!

www.lifta.de

GUTSCHEIN

Ja, schicken Sie mir meinen Prospekt – kostenlos und unverbindlich.

Name/Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Tel.-Nr. (Bitte mich auch tel. beraten**)

Lifta GmbH, Abt. RN, Horbeller Straße 33, 50858 Köln

Datenschutzhinweis: Die Datenverarbeitung erfolgt verantwortlich d.d. Lifta GmbH zur Informationsmaterialübermittlung u. Werbung. Bei Einverständnis erfolgt Datennutzung zur tel. Beratung. ****Der werblichen Datennutzung können Sie widersprechen und Ihre Einwilligung zur tel. Kontaktaufnahme d. uns widerrufen, jeweils mit Wirkung für die Zukunft.** Ausführliche Hinweise mit weiteren Rechten sowie zur Nutzungsdauer und Löschung Ihrer Daten unter: www.lifta.de/datenschutzerklaerung oder einfach telefonisch anfordern.

BEI REIZDARM: GELSECTAN® SCHÜTZT & UNTERSTÜTZT.

Stock-Foto: Mit Model gestellt.

„Ich muss nicht mehr
an jedem Ort aus
stille Örtchen denken.“



Gelsectan® wirkt zweifach bei Patienten mit Reizdarmsyndrom:

- ◆ Schützt die angegriffene Darmwand durch einen Schutzfilm^{1,2}
- ◆ Unterstützt den Aufbau wichtiger Bakterienstämme für eine gesunde Darmflora^{2,3}

1) L.Gnessi, V.Bacarea, M.Marusteri, et al., BMC Gastroenterology (2015) 15:153 2) E.Rey, B. Falcón, N.Piqué, FNM. Amsterdam, 2018
3) H.Eutamene, F.Placide, V.Tondereau, et al., Digestive Disease Week, Washington DC, 2018.

Gelsectan®, Medizinprodukt Kl. IIa, CE 0476. NOVENTURE, S.L, Calle Consejo de Ciento, 333, 08007 Barcelona, Spanien.
Vertreiber Deutschland: Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen, Deutschland, Stand: Rev.04-2. Bitte lesen Sie aufmerksam die Gebrauchsanweisung.

